

広報  
Nakijin

# 今帰仁



☎ 0980-56-2101 (代表)

ホームページアドレス <http://www.nakijin.jp>

2007年

8月

毎月1日発行  
381号



う かみ  
～なちじん御神チームの勇壮なカイさばき～  
一般女子3位と健闘!! 海神祭ハーリー競漕にて

■ 6月末 村の人口 男 4,787人(+4) 女 4,673人(-10) 計9,460人(-6) 世帯数3,673(+2) ■

天底が念願の初優勝!  
壮年ソフトボール大会



▲優勝した天底チーム

ソフトボールを通して中高  
年者の健康増進と地域の交流  
を図ることを目的に、村運動  
公園多目的広場にて第二十四  
回村壮年ソフトボール大会が  
六月二十四日から二十六日ま  
での三日間、開催された。  
十八チームの参加で行われ  
た同大会は、各字対抗という  
こともあり多数の応援団も駆  
けつけ盛り上がりを見せた。  
決勝戦は仲宗根と天底で争  
われ、八対三で天底が念願の  
初優勝を果たした。  
個人賞は下記のとおり。

与那嶺設計工房が  
五年ぶりの優勝を果たす!

第二十五回村ソフトボール大会決勝戦が六月二十七日、村運動公  
園多目的広場にて与那嶺設計工房とかりゆし57との間で行われた。  
試合は与那嶺設計工房の玉  
個人賞は左記のとおり。

城投手の緩急を自在に操る見  
事なピッチングで、かりゆし  
打線を無得点に封じ込め、十  
対〇の四回コールドゲームで  
与那嶺設計工房が五年ぶり二  
回目の優勝を果たした。



▶ 圧勝でした!

- 【殊勲賞】 与那勇 (天)
- 【敢闘賞】 伊野波盛明 (宗)
- 【打撃賞】
  - 一位 守川信夫 (宗)
  - 二位 与那勇 (天)

洗濯物干し場に珍客現れる



▶ ヒナにえさを与える親鳥

豊里友剛さん宅(渡喜仁区)  
の物干し竿に下げてあったカ  
ゴにヒヨドリの夫婦が巣を作  
り、子育てに奮闘している。

七月三日に卵からかえった  
四羽のヒナが餌を求めて、四  
六時中大きな口を開け、親鳥  
を待っているのだ。

建設業協会が海岸清掃を展開

「河川・海岸愛護月間」の一環として、村建設業協会(仲村豪会長)が  
四十名余りの参加のもと七月二十四日、海岸清掃を行った。

同協会では地域貢献の取り組みとして毎年、「海の日」前後に村内  
の海岸清掃を行っている。

今年は、与那嶺長浜への進入  
口の修復や、海岸に打ち寄せら  
れた漂着物等の撤去を重機や  
トラックなどを駆使し、三時間  
余りの清掃を行った。

建設業協会のおかげで、夏本  
番を迎えた長浜ビーチはみち  
がえるほど美しくなり、早速観  
光客が海水浴を満喫する姿が  
見られた。



▶ 炎天下の中行われた清掃作業

「昨年、家の前の道路を拡  
げるために大木を切った。も  
しかしたらそこに住んでいた  
鳥ではないか。木がなくなっ  
たことによってここに来たの  
かな。警戒心が非常に強い野  
鳥が人間のすぐ近くに堂々と  
入ってくるのは珍しく非常に  
驚いている。また、立つ鳥後  
を濁さずということわざがあ  
るように、巣の下には糞など  
が全く落ちていないのが不思  
議だ。ヒナが巣立つまでは洗  
濯物を別の場所に干すなど周  
りの環境を変えないように家  
族みんなで協力して見守って  
いこうと思う。」と豊里さん  
は珍しい来訪者に目を細めな  
がら話した。

## 村文化協会総会盛大に

六月二十一日、村コミュニティセンターにて村文化協会(謝花弘会長)の第九回総会が開かれた。

琉球古典音楽部会や民謡部会、絵画部会などさまざまなジャンルで活動している会員や関係者らが一堂に会し、昨年の事業経過報告や今年度の事業計画などが行われた。

また、引き続き行われた懇親会では、親子三線教室のメンバーによる民謡や湧川棒術保存会による勇壮な演舞が披露され、会場に花を添えた。



▶多数の会員が詰めかけた

## 習慣づけの大切さを熱弁!



体育指導委員会主催の講演会が七月十七日、村運動公園クラブハウスにて行われた。

講師は北山高校教諭で駅伝部の監督を務める濱里正巳先生。同校駅伝部を二年連続で全国大会に導いた実績がある講演では「部活を通して育まれるものゝ習慣(くせ)づけの大切さ」と題し、「粘り強くやり通す力」「素直な心・感謝の心」「気づかせることの大切さ」など「礼節や日々の生活態度にも重点を置くことにより、人間としての成長を促し、そして競技力の向上につながる」と実践成果を踏まえながら熱く語った。

## 謝名女性・若者等活動促進施設

落成!

謝名女性、若者等活動促進施設がこの程完成し、その落成式・祝賀会が六月三十日に区民や関係者が多数出席し盛大に行われた。同区農村振興会会長の我



▶謝名女性・若者等活動促進施設

那覇隆正さんは「このような見事な施設が完成した。今後、も当施設が研修の場として、地域振興や生活文化の向上に大きく寄与するものと確信している。」と式辞を述べた。この施設は、新山村振興等農林漁業特別対策事業で建設。総事業費は五千二百万円あまりで旧公民館敷地に平成十八年十月から着工された。

## 消防だより 気をつけよう!! 海の危険生物!!

### ハブクラゲ発生注意報発令

夏休みを迎え、海水浴のシーズンとなりました! 家族と、または友達と今年も海に行く計画を立ててはいませんか? 美しい沖縄の海には楽しみがいっぱいですが、しかし海には毒をもった危険な生物がひそんでいることを忘れてはいけません。

本県には猛毒を持つハブクラゲをはじめ、アンボイナ(浜なかあー)・オニダルマオコゼ(石あーふあ)・オニヒトデ・ウミヘビなど、多くの危険生物が生息しています。中でもハブクラゲの被害が多く、海洋危険生物による刺咬症被害のうち半分以上はハブクラゲによるもので、去年だけでも200件以上の被害が県に報告されています。

ハブクラゲによる刺咬症事故を未然に防ぐために、そして万が一被害に遭われたときに落ち着いて対処ができるように適切な処置方法を掲載しましたので、以下の注意を守り楽しいマリンスポーツを過ごしてください。

#### ● ハブクラゲ刺咬症事故を未然に防ぐ対策として

1. 海水浴を行う際には、ハブクラゲ侵入防止ネットの内側で泳ぎましょう。
2. 遊泳時には、できるだけ肌の露出を避けましょう。
3. 海に出かける際には、酢(食酢)を持参しましょう。



#### ● もし、ハブクラゲに刺された場合には

1. まず海から上がり、激しい動きをしないで、近くの人に助けを求めましょう。
2. 刺された部分はこすらずに、酢(食酢)をたっぷりかけて触手を取り除き、氷や冷水で冷やしましょう。
3. 応急処置をした後、医療機関で治療を受けましょう。



注. 刺された生物によっては、応急処置の方法が異なります。

詳しくは  
北部福祉保健所(生活環境課)  
52-2636  
本部町今帰仁村消防組合  
47-7119

福祉課からの  
お知らせ

## 児童扶養手当 特別児童扶養手当

### の現況届はお早めに!!



現況届は、毎年1回すべての受給者が出す届です。  
受給者の方は、8月15日(水)から16日(木)(午前9時～午後5時)までに村役場福祉課に提出して下さい。(ただし、午後12時～1時除く)  
もし、この届を出さないと受給資格があっても、引き続き8月以降の手当の支払いを受けることができませんので、必ず提出して下さいようお知らせします。

#### 児童扶養手当って何？

一人ひとりの児童が心身ともにすこやかに成長して欲しい、これは、国民すべての願いです。

児童扶養手当制度は、離婚や死亡などによって父のいない(父のいない状態の)児童が充実した家庭生活を送れるよう、その家庭の安定と自立の促進を図るための制度です。

#### 〈受給資格〉

18歳未満で、次のいずれかにあてはまる児童の母、もしくは、母がいないか監護しない場合は、その児童を養育する方に対して児童扶養手当が支給されます。

- 父母が離婚後、父と別れて生活している児童
- 父が死亡した児童
- 父が重度の障害の状態にある児童
- 父の生死があきらかでない児童
- 父がひきつづき1年以上遺棄(家庭をほうり出して面倒をみなくなった状態)している児童
- 父が法令により1年以上拘禁されている児童
- 母が婚姻によらないで出生した児童

#### 特別児童扶養手当って何？

重い障害や病気を持つ児童を家庭で養育している父母、あるいは、父母にかわってその児童を養育している方に、児童の福祉の増進を図ることを目的として支給されます。

#### 《受給資格》

精神又は身体に、中度以上の障害のある20歳未満の児童が対象となり、次のいずれかにあてはまる児童の父母、もしくは養育している方に支給されます。

#### ＝対象児童＝

- ・ 政令で定めた障害の状態にあること
- ・ 日本国内に住所を有すること
- ・ 障害を支給事由とする年金を受けていないこと
- ・ 児童福祉施設に入所措置されていないこと

#### ＝受給資格者＝

- ・ 障害や病気をもつ児童を監護している父もしくは母
- ・ 障害や病気をもつ児童を養育している方
- ・ 日本国内に住所がある方

詳しくは、村役場・福祉課 ☎56-4189まで

自然とふれあう親と子のつどい

## 「親子サマーキャンプ」

～実施要項～



- 1 趣 旨 石川岳の自然観察、野外炊飯、キャンプファイヤー等の野外活動を通して親と子のきずなを深めるとともに、森のしくみや大切さを学ぶ機会とする。
- 2 主 催 沖縄県立石川少年自然の家
- 3 日 時 平成19年9月15日(土)～16日(日)
- 4 場 所 沖縄県立石川少年自然の家
- 5 募集対象と定員及び費用  
○対象と定員：小学生以上の親子各30組・80人程度  
○参加費用：1人/2000円
- 6 申込み方法：電話で直接申し込んで下さい。  
県立石川少年自然の家  
TEL：098-964-3263 担当：座喜味  
※ 受付期間：8月14日(火)～9月7日(金)
- 7 持ち物及び服装：①弁当(初日給食) ②飲み物 ③着替え  
④サブリュック ⑤洗面用具 ⑥筆記用具  
⑦寝袋 ⑧懐中電灯など  
※自然観察に適した服装で参加する

村には皆様の様々な悩みにお答えするための相談窓口があります。相談は無料で秘密は守られます。お気軽にご相談ください。

◎法律相談  
(相談員)玉城崇男 弁護士  
TEL.098-862-7009  
(玉城崇男法律事務所)

◎行政相談  
(相談員)新垣 侃

と き 平成19年9月19日(水)  
10時～15時

と ころ 村コミュニティセンター



## 数秒で地震の備えを...

～10月1日、緊急地震速報スタート～

気象庁は、地震の強い揺れを感じる前にお知らせする「緊急地震速報」を10月1日に運用開始します。

震度5弱以上を推定した地震の際に、強い揺れ(震度4以上)の地域名を強い揺れが来る前にお知らせします。

緊急地震速報を見聞きしたときの行動は「あわてずに、まず身の安全を図ること」

緊急地震速報に関する問い合わせ  
沖縄気象台業務課 電話：098-833-4283

## 労働安全衛生法に基づく平成19年8月講習会のご案内

講習会名	受講料	定員	日時	会場	備考
有機溶剤 作業主任者 技能講習	¥12,180 (テキスト代込み)	30人	学科 8/1(水) 9:00~17:00 8/2(木) 9:00~16:40 ※7/25~26から上記 日程へ変更	学科 北部会館4階 会議室(予定)	屋内作業場等で有機溶剤 を取り扱う業務または有機 溶剤を用いて作業をする 業務に従事する場合に 必要な資格です。
ガス溶接 技能講習	¥11,235 (テキスト代込み)	30人	学科 8/9(木) 9:00~16:20 8/10(金) 13:30~16:40 実技 8/11(土) 9:00~	学科 北部会館3階 会議室 実技 名護商工高校 実習室(予定)	可燃性ガス及び酸素を用 いて行う金属の溶接、溶断、 又は過熱の作業に従事す る場合に必要講習
小型移動式 クレーン 技能講習	¥27,200 (テキスト代込み)	50人	学科 8/14(火) 9:00~17:00 8/15(水) 9:00~17:25 実技 8/16(木) 8/17(金)	学科 北部会館4階 会議室(予定) 実技 名護市内	つり上げ荷重が1t以上 5t未満の移動式クレー ンの運転の業務に従事す る場合に必要講習です。
安全衛生 推進者養成 講習	¥10,260 (テキスト代込み)	30人	8/30(木) 9:00~17:25 8/31(金) 13:30~16:40	学科 北部会館4階 会議室(予定)	中小企業における安全・衛生管理体 制の充実を図るため、10人以上50 人未満の労働者を使用する事業場 は安全衛生業務について権限を有 する安全衛生推進者を選任しなけ ればならないための養成講習

※申込は先着順の受付とし、定員になり次第締め切らせて頂きます。  
 ※受講者が少ない場合は、中止又は延期になる場合があります。予めご了承下さい。  
 ※講習規定により遅刻、早退、欠席者は失格となりますのでご注意ください。  
 ※顔写真2枚(縦3cm×横2.4cmボラロイド、デジタルカメラ撮影不可)必要となりますのでお申込時に提出して下さい。

お問い合わせ先 (社)沖縄県労働基準協会 北部支部  
 名護市宇字茂佐1399-2 (北部会館4階) TEL54-4700

～被保険者・年金受給者の皆様へ～

あなたの年金記録を  
もう一度チェック  
させて下さい

### 厚生労働省・社会保険庁

★社会保険事務所の専用窓口にお問い合わせ下さい。

★お電話でのお問い合わせは、  
 「ねんきんあんしんダイヤル」へ  
 フリーダイヤル 0120-657830  
 (24時間、土日モ対応)

★インターネットのID・パスワード方式  
 による年金加入履歴の取得をご利用くだ  
 さい。http://www.Sia.Go.Jp



## 今帰仁健康長寿村プロジェクト

—健康でいきいきと暮らし、健康寿命を延ばそう—

アンケート調査へのお願いとお詫び



平素より村の保健福祉行政にご理解とご協力をいただきありがとうございます。

さて、本年7月10日～8月20日までの間、村では高齢者の生活状態を把握し一人ひとりの方が健康でいきいきと暮らし、健康寿命を延ばせるよう、村内にお住まいの65歳以上の皆様全員に対しアンケート調査を実施していますが、次の点について誤りがありましたので、お詫び申し上げます、次の通りに対応しますのでご理解の程よろしくお願ひします。

※誤りの点、氏名記入の必要がないのに、氏名記入欄を設けた点

#### ※今後の対応

- ① 調査を終えた行政区については氏名を塗りつぶし氏名が判らないようにします。
- ② 調査をこれから行う行政区については、氏名記入欄を塗りつぶし氏名記入は必要ありません。

今回、調査を行うことで、今帰仁村の65歳以上の皆様の日常生活習慣や、健康の状態などが分析で明らかになります。その結果を村民の皆様にご報告し、村民の皆様が積極的に健康づくりを行えるよう村民、村、地域の医療機関、大学の研究者などと一緒に考え、健康づくりを行っていきます。

そして、2年後、あるいは3年後に再度調査を実施し、現在行っている調査と比較して村民の皆様様の日常生活習慣や健康状態がどのように変わったかを分析で明らかにします。

その結果をもとに、その後の健康づくりをどのようにしていったらいいかを再度村民、村、地域の医療機関、大学の研究者などと一緒に考えていきます。

健康はさまざまなことが影響しますので、さまざまな面から分析する必要があります。そのために質問項目に、年齢、職業、学歴、収入などの欄がありますが、答えたくない質問があれば、無理にお答えいただく必要はありません。

調査の結果はコンピュータで統計的にまとめられますので、個人の名前や情報が外部にもれることはありません。

また、本アンケートの調査結果は、村広報で報告し、今後の村民の健康づくりと福祉に活用してまいります。本調査にご協力いただけない場合でも、不利になったり損をすることはありません。

以上のことをご理解いただき本調査にご協力下さるよう、よろしくお願い申し上げます。



# 本当に病気の予防は可能でしょうか？

◆健診で自分の体を  
知って自分の生活を  
考えたAさん



値が全て改善。  
異常値が減った！

健診結果	高血圧	164/90	7ヶ月後	136/80
	高血糖(HbA1c)	5.8		5.5
	高中性脂肪	283		180
	高尿酸	8.1		6.8
	BMI 25以上(肥満)	29.6		28.8
	低HDL	38		45
	異常値数	6個		4個
年齢	平成18年9月 64歳		平成19年4月 64歳	
生活	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯が好きで、毎食茶碗山盛2杯食べていた</li> <li>・昼は弁当が多い</li> <li>・間食に菓子パンとジュース</li> <li>・早食いで、食べたらすぐ寝てしまう</li> <li>・運動はしていない</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・健診後より、ご飯の量を減らした(軽&lt;1杯)</li> <li>・尿酸が高いのが気になっていて、肉中心から、魚中心の食事になっている(刺身・さばの味噌煮をよく食べる)</li> <li>・晩酌のビールをやめた</li> <li>・間食の菓子パンとジュース(週1ぐらい)</li> <li>・特に運動はしていない</li> </ul>	
保健指導			<ul style="list-style-type: none"> <li>・健診で数値が高いのが気になって、食事をみなおした</li> <li>・自分が糖尿病型という事がはじめてわかった</li> <li>・糖の基準値を知り、菓子パンとジュースの糖の量を知って、びっくりした</li> <li>・肥満が糖の下がり悪くしたり、血圧が上がる原因だということがわかった</li> <li>・運動する事で、糖や脂肪が使われる事がわかった</li> <li>・腎臓の詳しい検査を行い、糖尿病腎症が疑われた為、専門医受診予定。</li> </ul>	

健診後、自分なりに食事改善をおこなっており、訪問時には右のデータまで改善していた

数値が高い原因がわかって、よかった。  
訪問に来てくれてがんばらないと、と思って、  
訪問後から週3回、30分のウォーキングをはじめたよ」



Aさんの声

健診を受け、自分の体の状態をチェックし、何故このような検査結果になったのか理解することは必要です。血圧や中性脂肪が高くて、メタボリックシンドロームであっても症状はほとんど出ません。生活習慣病は予防が可能です。健診は毎年受けましょう！

健診に関するお問い合わせ：

今帰仁村保健センター ☎ 56-1234

# 8 月／葉月(はづき)

1 水	○ウォーキング(19:00～運動公園) ○ゆいまーる事業(与那嶺)
2 木	○水中運動教室(15:00～村営プール)
3 金	○ウォーキング
4 土	○今帰仁村まつり
5 日	○今帰仁村まつり ○健康の日ウォーキング(7:00～運動公園)
6 月	○ウォーキング ○区長会 ○夏休み英会話教室(小1・2対象)
7 火	○操体法教室(10:00～11:30中央公民館) ○食生活改善推進員養成講座 ○男の水中ウォーキング(19:00～村営プール)
8 水	○ウォーキング
9 木	○水中運動教室(15:00～村営プール)
10 金	○ウォーキング ○村老人クラブ理事会 ○ゆいまーる事業(諸志) ○健康プロジェクト老人会理事会へ説明(14:00～コミセン)
11 土	○ムラ・シマ講座① ○金城真希・渡久地圭ジョイントコンサート(18:30～コミセンホール)
12 日	○なちじんいち
13 月	○ウォーキング ○住民健診(仲宗根)
14 火	○住民健診(謝名・越地) ○民児協定例会 ○操体法教室 ○男の水中ウォーキング
15 水	○ウォーキング ○住民健診(平敷・崎山) ○わんぱく自然探査塾 ○ゆいまーる事業(呉我山)
16 木	○牛セリ ○ゆいまーる事業(古宇利) ○水中運動教室 ○なきじんデイケア(13:30～保健センター)
17 金	○ウォーキング
18 土	○乳児健診(13:20～保健センター) ○ブックスタート
19 日	○第4回村ゴルフ選手権大会
20 月	○区長会 ○ウォーキング ○ゆいまーる事業(今泊・仲尾次)

21 火	○住民健診(仲尾次・与那嶺) ○男の水中ウォーキング ○操体法教室
22 水	○ウォーキング ○食生活改善推進員養成講座
23 木	○1歳6ヶ月・3歳児健診(13:00～保健センター) ○水中運動教室
24 金	○ウォーキング ○住民健診(兼次・諸志)
25 土	○親子野球大会
26 日	
27 月	○ウォーキング ○旧盆
28 火	○操体法教室 ○男の水中ウォーキング ○ゆいまーる事業(運天)
29 水	○ウォーキング
30 木	○離乳食実習(13:30～保健センター) ○水中運動教室
31 金	○ウォーキング ○住民健診(今泊)

# 9 月／長月(ながづき)

1 土	○ウニ漁禁漁
2 日	○郷友会グランドゴルフ大会 ○女子ソフトバレーボール大会
3 月	○ウォーキング ○民児協定例会
4 火	○操体法教室 ○男の水中ウォーキング
5 水	○ウォーキング ○区長会 ○村敬老会 ○商工会金融相談会 ○村畜産共進会
6 木	○水中運動教室
7 金	○ウォーキング ○住民健診(もれ者)



本部警察署によると同署管内での盗難被害のうち七十%が本村で起きているという。

昨年八月ごろから多発している電照菊栽培用電線の盗難を防止しようと七月五日、村コミュニティセンター東側駐車場にて「農業用資材及び農作物盗難防止一斉パトロール」がJAおきなわと農家、本部警察署など百名あまりの参加で実施された。

與那嶺幸人村長は「窃盗は絶対に許してはいけない。警察や農家行政などが一体となって窃盗犯を撃退しましょう。」と参加者を激励した。

また、農家を代表して島袋宗安さんが「発見したらすぐに警察と連絡が取れるようにお互いで連携を密にして頑張っていきましょう。」とあいさつした。

**電照菊栽培用電線の盗難防止を！  
農家などが村内一斉パトロール**



▶パトロール出発式が行われた

## ご寄付

村社会福祉協議会へ  
○内田巖さん(諸志一六〇)  
より長男、故博昌様の香典返しとして五万円。  
○仲宗根健三さん(那覇市首里汀良町二、十一)  
より母、故松枝様の香典返しとして三万円。  
○嘉陽宗丘さん(呉我山二二)より母、故ナハ様の香典返しとして十万円。  
※ご芳志ありがとうございました。



六月三十日、村民の浜海水浴場の海開きセレモニーが関係者多数の出席のもと行われた。セレモニーのなかで與那嶺幸人村長は「子どもからお年寄りまで楽しんでいただけるようなビーチにしたい。また、村民の浜を観光資源の一つとして大いに活用したい」とあいさつした。



▶たくさん子ども達で賑わった

### ハーリー競漕で大熱戦!!

### 運天漁港で海神祭

村漁業協同組合（諸喜田敦組合長）主催の第五十五回海神祭が七月八日、運天漁港で盛大に行われた。

真夏の強い日差しが照りつけるなか、チビッコ角力大会やハーリー競漕大会などが催され、村内外から駆けつけた人で会場は賑わいをみせた。

なお、チビッコ角力大会、ハーリー競漕大会の優勝チームは次のとおり。

セレモニー終了後はライフセーバーによる人命救助のデモンストレーションや海の危険生物の説明会、ウインドサーフィンやカヌー体験などが行われ、参加した子どもたちは大歓声を上げながら真夏の海を楽しんだ。  
村民の浜は夏休み期間中の七月二十一日から八月三十一日までの十一時から十八時まで毎日オープンし、監視員などが常時待機している。



▲チビッコ角力

●チビッコ角力  
仲宗根B

●ハーリー競漕

【チビッコ】古宇利

【中学生】今中サッカー部

【一般女子（村内外）】

北部皮フ科クリニック

ソフトボールチーム

【一般男子A（村内）】

運天

【一般男子B（村外）】

嶺井水産ハーリークラブ



▲中学生ハーリー

### 第五回今帰仁中学校運動会



七月一日、第五回今帰仁中学校運動会が開かれた。炎天下の焦げるような日差しの下、大勢の父兄や関係者が駆けつけ、生徒たちへ熱い声援を送った。



▶三年生総力リレー



▲中学校最後の思い出に…



▲吹奏楽部のカラーガード演技



▲顔を白くして走るお父さん、お母さん