



今帰仁御神



職場見学で仕事の大切さを学ぶ  
ヘルメット姿も凛々しい今帰仁中一年生(村役場建設課前)  
(左から)比嘉洋くん、飯田悠くん、玉城一真くん、比嘉龍太郎くん、新垣國光くん、前田賢悟くん  
※4ページ関連

■1月末 村の人口 男 4,833人(+5) 女 4,781人(-1) 計9,614人(+4) 世帯数3,626(+3) ■

「ただいま」と二月十二日満  
足げにバスから降りたのは、  
第十六回ふれあい少年の翼(団  
長 田港朝茂教育長)の一行  
四十四名。  
雪国酒田の冬を満喫した一  
行は、酒田の皆さんの温かく  
心のこもった歓迎に感激し、  
団員として参加出来たことに  
喜びを感じた。  
この交流事業の酒田と今帰  
仁の架け橋となる団員三十六  
名は、スキー体験・雪遊びを目  
一杯楽しみ、思い出に残る研  
修日程(四泊五日)を有意義に  
過ごした。  
もどった団員らは事後研修  
を行い、報告書の作成に向けて、

取り組んでいる。  
「行程中は、多くの皆さ  
まとの出会いがあり、  
たくさんのお力添え  
に感謝したい」と話  
す引率者の目には、  
それぞれの課題に  
取組み、一回り成  
長した団員への  
今後の期待があっ  
た。  
心の翼を大きく  
広げて飛び立った  
子どもたちはいつの  
日か本村の事業を担い、  
発展、飛躍に力強く貢献す  
ることでしょう。



▲まっ白なゲレンデでハイポーズ!



▲浜田小学校の皆さんと雪灯ろうづくりにチャレンジ



▲おいしいかどうか食べてみよパクッ!  
つめた〜い!



▲スキーって、たのしいー! 全員滑れるようになったよ



▲60kgの重さの俵に真美さんと  
理子さんが挑戦中!



▲浜田小学校の皆さんとカードを交換。ともだちになった記念にピース



▲全日空の整備工場にも行きました。

# ミャークニーの競演に 会場は熱気に包まれる

## 「今帰仁ミャークニー大会」



▲ミャークニーを熱唱する松村真利さん(写真左)

第四回今帰仁ミャークニー大会(主催・村教育委員会)が一月二十八日、村コミュニティセンターで開かれ、老いも若きも男女十六組が競演し、詰めかけた観客を沸かせた。

ミャークニーは自分の思いをうたう「思いうた」情けうたや一人海山で仕事するときなど、その長い道中の道歌としてわいてくる胸の思いを連ねたもの。

大会前には「今帰仁ミャークニーの諸相」と題して酒井正子先生(川村女子学園大学教授)の講演も行われ、それぞれ地域ごとに独自の变化を遂げられていた。

大会は玉城幸勝民謡研究所の仲尾次和さん(十三歳)と大城友希さん(同)の最年少コンビをはじめ、最高齢の渡名喜長栄さん(九十三歳)までの幅広い年齢層がそれぞれの持ち味を生かした歌を披露した。

また、村歴史文化センターに勤務する松村真利さん(宮城県出身・二十四歳)は習い初めて数ヶ月とは思えない三線で遠くふる里をしのぶ歌を披露。会場から盛んな拍手が送られていた。

# 多彩な出し物に児童ら熱演



各字ごとに分かれて児童らの子ども会活動の成果を発表する第二十二回村子ども会まつりが一月二十一日、村コミュニティセンターで開かれた。

今回は「Boys & Girls shall we dance together」をテーマに掲げ、十三字の子どもたちが短期間で仕上げた多彩な出し物を伸び伸びと発表した。

会場には、父母や地域の人が多数訪れ、見応えある演目に大きな歓声と拍手が送られた。発表を終えた児童らの顔はどれも充実感でいっぱいだった。



▲舞台いっぱい創作ダンス「絆」を発表する与那嶺子ども会のみなさん

# やんばる路を駆け抜ける 北山男子4位、女子は12位と健闘

## 県高校新人駅伝競走大会

陸上の第十三回県高校新人駅伝競走大会が一月三十日、村運動公園を発着点に、男子42・195キロ(7区間)、女子21・0975キロ(5区間)で行われ、男子はコザが初優勝。女子は南部商が二連覇を飾った。北山男子は四位、女子は12位と健闘した。

北山男子は昨年の優勝を経験したメンバー六人を擁し、今大会の優勝候補筆頭に挙げられていたが、大会直前に故障者が続出するハプニングにみまわれ、本来の実力を発揮することができなかった。今年十一月に行われる本番での奮起を期待したい。

# 村婦人会の底力見せる 「演芸のつどい」観衆を魅了

▼息のあった「みやらび貴花」を踊る玉城婦人会のみなさん



ぬチンボーラー、「柔」馬山川、「インド舞踊(シバ神の踊り)」などの各字の演目のほか、村婦人会役員や愛好会、商工会女性部などの賛助出演もあり、二十五演目が上演された。

特に、最後に上演された越地婦人会の寸劇「丘の一本松」は多彩な演出で会場を笑いの渦に巻き込んだ。この発表会には多くの村民が詰めかけ、盛んな拍手を送っていた。

主催者を代表して我那覇トシ子会長が「今日は日頃から汗まみれで家庭を守る強い母が舞台いっぱい芸を発表します。どうか婦人会の底力を御覧ください」と力強くあいさつした。

また、與那嶺幸人村長は「各字の婦人会のみなさんが毎日



▲「丘の一本松」で熱演する仲里綾子さん(越地婦人会)



▲村婦人会役員の「満州娘、東京パラダイス」

練習しているとは聞いていたが、このプログラムを見て十分期待できると感じた。今日の舞台が大成功に終わることを心から祈念申し上げたい」と婦人会を激励した。

▼レスリング大会に出場した選手と関係者ら



# 上位入賞に沸く やんばるレスリングクラブ

## 県青少年 ちびっこレスリング大会

も応援に駆けつけ、子どもたちを激励した。與那嶺雄伸代表は「今回出場場でこの成績は自信になった。次期大会からはマークが厳しくなると思うが、上位入賞目指して頑張っていきたい」と話していた。

その他の成績は次の通り。

【二位】

▽小学一・二年の部、28KG級 城間喜久(今帰仁小一年)

▽小学三・四年の部、22KG級 又吉舜浩(兼次小二年)

▽小学五・六年の部、30KG級 玉城大晟(今帰仁小六年)

県青少年ちびっこレスリング大会がこの程、宜野湾高校体育館で開かれ、やんばるレスリングクラブ(與那嶺雄伸代表の與那嶺琉馬くん(兼次幼稚園)が幼年の部、17KG級で、宮城陽くん(羽地小一年)が小学一・二年の部、22KG級でみごと優勝した。

また、小学三・四年の部、22KG級に出場した與那嶺優里さん(今帰仁小三年)は惜しくも準優勝に終わった。

大会には、新日プロレス所属の中西学選手や永田裕志選手といった現役のプロレスラー

三年前に統合された今帰仁中学校(渡久地健校長)に記念として何かしてあげたいと、二月九日、昭和四十二年生一同(山城武代表)が今帰仁中を訪れ、テント一式を寄贈した。

校内の中庭で行われた贈呈式には、二学年生徒、職員ら百三十人余りが出席。山城武

## 今帰仁中に テント贈る 昭和42年生一同



▲山城代表から大城生徒会長にテント一式が引き渡された。

代表が「これは昭和四十二年に今帰仁村で生まれた全員からの贈り物です。これを大いに活用して楽しい学校生活を送ってください」とあいさつ。

生徒会長の「大城みのりさんが「先輩のご好意に感謝し、その期待に応えられるよう頑張っていきたい」とお礼のことは述べた。

### 防災一口メモ

## 気象レーダーで雨雲をチェ〜ック!

「今日の午後の雨はどうか?」「子どもたちに傘を持たせようかな?」「洗濯物は干したままで外出しても大丈夫かな?」……。台風の接近時や大雨の時以外でも、毎日の生活の中で天気の変化は大変気になるものです。

そんな時は、天気予報と合わせて気象レーダーで雨雲をチェ〜ックしましょう。



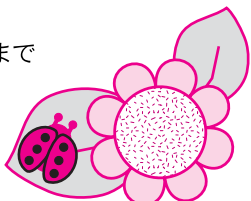
気象庁では、全国の20か所(県内では南城市系敷城址と石垣市於茂登岳)に気象レーダー観測所を設置し、雨雲の強さ、動き、高さを観測しています。

観測したデータは、アメダスの観測データと合成して表示し、沖縄地方で雨が降り出すタイミング、今後の雨量や雷の予想などに活用しています。また、天気予報や大雨による洪水・浸水・がけ崩れ等の防災気象情報に利用されており、テレビ局では、ニュースや天気予報の時間に国民の皆様へお知らせしています。

「テレビの放送までは待てない!」というあなたへ。気象庁では10分毎の最新状況をホームページ(<http://www.jma.go.jp/jp/radnowc/>)でリアルタイムに提供しています。沖縄地方を拡大表示することで、あなたの村の雨雲の状況がわかりますので、有効にご活用ください。

## 幼稚園教諭(長期臨時)募集

- 応募資格(次の要件を満たす者)
  - (1) 幼稚園教諭免許を有する者又は平成18年3月末日までに取得見込みの者
  - (2) 年齢 平成18年4月1日現在 45歳未満の者
  - (3) 平成18年4月1日から勤務が可能なる者
- 募集人員 1人
- 提出書類
  - (1) 募集申込書類(役場総務課に準備してあります)……1通
  - (2) 自筆履歴書(写真貼付のこと)……1通
  - (3) 健康診断書(医療機関発行のもの)……1通
- 申込受付場所及び連絡先  
今帰仁村役場総務課 TEL.0980-56-2101
- 申込締切日 平成18年3月17日 午後5時まで
- 人選方法 面接
- 面接日時 平成18年3月25日 9時より
- 面接場所 今帰仁村教育委員会



## 兼次小へ ククヌトウグンジュ 10万円 昭和33年生

今年ククヌトウグンジュトウシビーを迎えた昭和三十三年同級生(金城智同級生幹事長と兼次小PTA(仲本義朗会長)が二月七日、兼次小学校(知念常夫校長)を訪れ、十万円を寄付した。

全体朝会で行われた贈呈式で、金城幹事長から知念校長に寄付金が手渡された。知念校長は「兼次小ではこれまで同窓生から物品の寄贈があり、さまざまな学校行事に役立ててきた。今回の寄



▲寄付金を知念校長に手渡す金城幹事長

贈で兼次小同窓生のさらなる結束の強さと母校を思う気持ちを感じた」とあいさつした。

## 1年生6人が 職場見学で 村役場訪問 村長にインタビュー 今帰仁中学校



▲與那嶺村長にインタビューする今帰仁中1年生

二月九日、今帰仁中学校(渡久地健校長)の一年生六人が村役場で職場見学を行った。今回の職場訪問の大きな目的は職員に直接インタビューして勤労の尊さや職業について理解を深めようというもの。当日の生徒らのインタビューには與那嶺幸人村長が対応

し、「この仕事は何歳までですか?」「役場にはどういう仕事があるんですか?」「どうしてこの仕事を選んだのですか?」などの質問に丁寧に答えていた。

その後、生徒らは職員の内各課の仕事の様子を見学した。

班長の前田賢悟くんは「今日は少し緊張したけど、村長さんの話で村のことがよくわかった。お忙しい中ありがとうございました。お礼を述べた。」

與那嶺村長は「今のうちに一生懸命勉強して偉い人間になってください」と激励した。

子どもたちが事故や事件に遭わないよう、本部警察署(糸数直浩署長)は一月三十一日、村中央保育所(運天智子所長)の五歳児二十人を招いて今帰

仁交番内(村吉政昇交番長)で交通安全、防犯講話を行った。防犯指導で村吉交番長が講話を行った後、変なおじさんが園児に近寄り言葉巧みに連

れ去ろうとする場面を想定して体験学習が行われ、本番さながらの出来事に園児らは「だれか助けて!」「いやだ、いやだ」と大きな声で叫びながら助けを求める練習を実践した。

続いて、交通課の比嘉初子指導係や交通安全協会の新川

千賀子さんによる腹話術の交ちゃんを使った交通安全講話も行われ、愛嬌を振りまく交ちゃんの話に園児らは熱心に聞き入っていた。

その後、署員の誘導で信号機のない場所での横断歩道の渡り方を練習。園児らは安全確認の大切さを学んだ。



▲本番さながらに助けを求める練習をする園児



▲関係者が見守る中、くす玉を割る與那嶺幸人管理者ら

## 一年の無火災・ 無災害を祈念 消防出初め式

新春恒例の本部町・今帰仁村消防組合(與那嶺幸人管理者・今帰仁村長)の出初め式が一月六日、本消防本部で行われ、来賓多数が見守る中、消防職員、団員八十人が参加して人員報告、服装点検などが行われた。

出初め式は、今年一年の無火災、無災害の祈念と消防職

員並びに、団員の士気高揚、一般住民の防火思想の普及を目的に行われる恒例行事。

式典では、管理者の訓辞や来賓の方々の激励のあいさつの後、永年にわたり消防活動へ献身的に協力された功労者の表彰も行われた。

今回、表彰された方々は次のとおりです。

- 【県消防協会表彰】
- ▽永年勤続消防職・団員十五年(島袋正己)(消防士長・今泊)
- ▽嘉陽安彦(消防士長・謝名)
- ▽小波智矢(団員・仲宗根)(優良消防職・団員五年)
- ▽玉城拓(消防士・謝名)
- ▽宮里斉(団員・仲宗根)
- ▽金城寛樹(団員・仲宗根)

## 平成18年度貸与奨学生の募集について

- 応募資格:** (1)日本国籍を有し、沖縄県内に本籍又は住所を有する者の子弟で、次のいずれかに該当するもの  
①国内の大学、大学院、専修学校専門課程、高等専門学校に在学している者又は平成18年度4月入学予定の者  
(2)沖縄県出身海外移住者の子弟で、主たる住所を海外に有し、県内大学、大学院に在学しているもの又は平成18年度4月入学予定のもの
- 採用予定人数:** 1 大学生……180人程度  
2 大学院生……10人程度  
3 専修学校生(専門課程)……14人程度  
4 高等専門学校生……6人程度  
5 沖縄県出身海外移住者子弟…若干名
- 募集期間:** 平成18年3月13日(月)～平成18年4月14日(金)  
(郵送の場合も4月14日必着)
- 問い合わせ:** 〒900-0034  
沖縄県那覇市東町 沖縄県那覇東町会館7階  
沖縄県国際交流・人材育成財団 奨学課  
**電話:098-941-6744 FAX:098-941-6811**

## つつじ見学 イチゴ狩りへ出かけよう! ＜家族介護者交流事業＞

- <利用対象者>  
在宅高齢者を現に介護している家族や、隣地で事実上同居に近い形で居住し、介護に当たっている方。(家族でお一人様)
- 定員: 20名まで
  - 日時: 平成18年3月16日(木)  
午前10時～午後4時  
当日は9時45分にコミュニティセンター集合
  - 場所: 東村
  - 費用: 無料(バス賃、昼食、入場料を社協で負担)
  - 申込: 3月14日(火) 社協まで  
電話 56-4742 山内



**村には皆様の様々な悩みにお答えするための相談窓口があります。相談は無料で秘密は守られます。お気軽にご相談ください。**

- ◎法律相談 (相談員) 玉城崇男 弁護士 TEL.098-862-7009 (玉城崇男法律事務所)
- ◎行政相談 (相談員) 新垣 侃 TEL.56-3148
- ◎人権相談 (相談員) 地元人権擁護委員  
新城 元 TEL.56-3640  
上間 悦子 TEL.56-3254  
那覇地方法務局名護支局  
人権主任 宮里 優子

と き 平成18年3月15日(水) 10時～15時  
ところ 村コミュニティセンター



## 平成18年度『縦覧帳簿』の縦覧について

土地及び家屋価格等縦覧帳簿の縦覧及び固定資産課税台帳の閲覧を下記のとおり行います。

- **土地及び家屋価格等の縦覧について**  
固定資産税の納税者が、他の土地や家屋の価格との比較を通じて、自己の土地や家屋の評価が適正かどうかを判断できるようにするため、今帰仁村内に資産を所有する納税者へ土地及び家屋価格等縦覧帳簿を縦覧する制度です。
- **固定資産課税台帳の閲覧について**  
今帰仁村内に土地及び家屋を所有する納税義務者が、固定資産課税台帳に記載された自己の資産について閲覧する制度です。
- **縦覧及び閲覧できる者の範囲**  
・固定資産税の納税者(閲覧の場合は納税義務者)  
・固定資産税の納税管理人  
・納税者が委任を受けた者(委任状が必要)  
※縦覧及び閲覧の際には、ご本人が確認できる運転免許証、健康保険手帳等の身分証明書を提示していただきます。
- **縦覧及び閲覧の期間**  
・平成18年4月3日(月)～平成18年5月31日(水)  
※土日・祝日を除く  
・午前8時30分～午後5時15分  
※午後12時～午後1時の間は除く
- **縦覧及び閲覧の場所**  
村役場 住民課 固定資産税係窓口  
※受付の際は印鑑が必要となります。

**お問い合わせ先**  
住民課 固定資産税係 TEL0980-56-2102

## 確定申告は自分で書いて お早めに送付が窓口提出で!

平成17年分の所得税の申告期限及び納付は3月15日(水)、個人事業者の消費税及び地方消費税は3月31日(金)までとなっております。申告期間近になりますと、税務署は大変混雑しますので、お早めに送付・窓口により提出されますようお願いいたします。

なお、申告期限までに申告されなかったり、誤った申告をされると加算税や延滞税といった余分な税金を納めなければならない場合がありますのでご注意ください。

インターネットで申告書を作成!  
国税庁ホームページの「所得税の確定申告書作成コーナー」で申告書が作成できます。  
【国税庁ホームページ】<http://www.nta.go.jp>  
【お問合せ先】  
TEL 0980(52)2700 名護税務署

## 主な国家公務員採用試験のお知らせ

☆人事院では、次のとおり国家公務員採用試験の募集を行います。



＜大学卒業程度＞				
試験名	受験資格	受付期間 〔申込用紙等 配布開始日〕	第1次試験日 〔第1次試験 合格者発表日〕	第2次試験日 〔最終合格者発表日〕
国家公務員採用 I種試験	①昭和48年4月2日～昭和60年4月1日生まれの者 ②昭和60年4月2日以降生まれで (1)大学卒の者及び平成19年3月までに大学卒見込の者 (2)人事院(1)と同等の資格があると認める者	4月3日(月)～ 4月10日(月) 〔2月1日(水)〕	4月30日(日) 〔5月12日(金)〕	〔筆記〕5月21日(日) 〔人物〕5月25日(木) ～6月9日(金) 〔6月20日(火)〕
国家公務員採用 II種試験	①昭和52年4月2日～昭和60年4月1日生まれの者 ②昭和60年4月2日以降生まれで (1)大学卒の者及び平成19年3月までに大学卒見込の者並びに人事院がこれらの者と同等の資格があると認める者 (2)短大又は高専卒の者及び平成19年3月までに短大又は高専卒見込の者並びに人事院がこれらの者と同等の資格があると認める者	4月14日(金)～ 4月25日(火) 〔2月1日(水)〕	6月18日(日) 〔7月18日(火)〕	7月25日(火)～ 8月10日(木) 〔8月29日(火)〕
＜高校卒業程度＞				
試験名	受験資格	受付期間 〔申込用紙等 配布開始日〕	第1次試験日 〔第1次試験 合格者発表日〕	第2次試験日 〔最終合格者発表日〕
国家公務員採用 III種試験	昭和60年4月2日(税務は昭和61年4月2日)～平成元年4月1日生まれの者	6月20日(火)～ 6月27日(火) 〔5月8日(月)〕	9月3日(日) 〔10月5日(木)〕	10月12日(木)～ 10月19日(木) 〔11月9日(木)〕

☆なお、上記以外の国家公務員採用試験のことや申込用紙の請求方法及び受験資格等の詳しい内容については、下記にお問い合わせください。

問い合わせ先: 人事院沖縄事務所 調査課 試験担当 TEL(098)834-8400  
\* 人事院沖縄事務所ホームページ <http://www.jinji.go.jp/okinawa/> もご覧ください。

## III種試験沖縄地域に係る技術系区分の休止について



III種試験「電気・情報」及び「土木」区分は、沖縄地域において採用が見込まれないため、平成18年度の試験を休止します。今後、採用が見込まれない場合、平成19年度以降も引き続き休止となります。なお、「機械」区分は引き続き実施します。また、平成18年度において、「電気・情報」及び「土木」区分が実施される地域は、下記のとおりです。

試 験	地 域
電気・情報	東北、関東甲信越、東海北陸、近畿、四国
土 木	東北、関東甲信越、東海北陸、近畿、中国、四国、九州

人事院沖縄事務所調査課

# 障害保健福祉制度が大きく変わります

障害者の方が地域で安心して暮らせる社会の実現のため、  
障害者の自立を目的とした新しい法律「**障害者自立支援法**」が

 **平成18年4月から段階的**に施行されます。  


## どのように変わるの！

1. 障害福祉制度が一元化されます。(身体障害・知的障害・精神障害の福祉制度が一元化されます)
2. 就労移行等の支援を強化します。(雇用施策との連携を強化)
3. 公平なサービス利用のために「手続きや基準の透明化、明確化」を図ります。(支給決定での審査会の意見聴取等)
4. 利用したサービスの量や所得に応じた「公平な負担」に変わります。(利用した応分の費用を負担し、皆で支える仕組み)
5. 地域生活支援事業を強化します。(地域の特性や利用者の状況に応じた柔軟な事業形態を実施する)

## 4月から利用者負担の見直しの対象となる医療やサービスは！

1. 自立支援医療→公費負担医療費制度のうち精神障害者通院医療、更生医療、育成医療  
(育成医療につきましては、北部福祉保健所が窓口になっております。また、精神障害者通院医療の新制度移行に伴う手続きについては、保険予防課(保健センター)が窓口です)
2. 障害福祉サービス→施設入所・通所、居宅サービス(ホームヘルプ、デイサービス等)  
※現在、公費負担医療制度や障害福祉サービスを利用し、平成18年4月以降も利用される方は手続きが必要になります。  
①申請書類などの送付→2月中旬 新制度に基づく支給申請や利用者負担見直しのための必要な資料を3月中旬までに役場へ提出していただきます。  
②新受給者証交付 →3月下旬に交付しますので、事業者と再契約を結んで引き続きサービスを受けて下さい。

## 利用者負担のしくみ

原則として費用の1割を負担となります。しかし、負担が高額にならないように所得区分毎に負担金の上限を設定します。

### 福祉サービス(ホームヘルプ等)にかかる自己負担月上限額

世帯区分	月額上限	認定要件
生活保護	0円	生活保護受給世帯
低所得1	15,000円	村民税非課税世帯で本人または障害児の保護者の収入(地方税上の所得金額、障害基礎年金、特別児童扶養手当などの合計)が80万円以下の人
低所得2	24,600円	村民税非課税世帯で「低所得1」に該当しない人
一般	37,200円	村民税課税世帯

※障害年金以外に収入や一定の資産のない方には、さらに配慮措置があり、入所者の食費などについても所得の低い方は軽減されます。

### 自立支援医療サービス(精神障害者通院医療、更生医療等)にかかる自己負担月上限額

世帯区分	月額上限	認定要件
生活保護	0円	生活保護受給世帯
村民税	2,500円	本人または障害児の保護者の収入が80万円以下の人
非課税世帯	5,000円	本人または障害児の保護者の収入が80万円を越える人
村民税(所得割) 2万円未満	医療保険の自己負担限度額	育成医療以外の人 育成医療の経過措置
	10,000円	
村民税(所得割) 20万円未満	医療保険の自己負担限度額	育成医療以外の人 育成医療の経過措置
	40,200円	
村民税(所得割) 20万円以上	対象外(通常の保険診療)	公費負担対象外
		※ [20,000円]

※[ ]内の金額は、重度かつ継続の人(精神通院医療費公費負担・統合失調症、うつ病、てんかん等 更生医療・じんぞう機能障害等)

お問合せ先 **身体・知的障害者に関する事** 今帰仁村役場福祉課 電話 0980-56-4189  
**精神障害者に関する事** 保険予防課(保健センター) 電話 0980-56-1234

## あなたの保険証に こんなひとはいませんか？

項目	手続きに必要なもの
他の市町村にすんでいるひと	印かん 保険証
社会保険など他の健康保険に加入しているひと	印かん 保険証 社会保険証など他の保険証
生活保護をうけるようになったとき	印かん 保険証 保護決定通知書
死亡したとき	印かん 保険証

上記の項目に1つでも該当するひとがいた場合、保険税の払いすぎ(過払い)の可能性あります。至急 役場窓口で手続きをしてください。

問い合わせ先/保険予防課国民健康保険係 電話56-2101

## マル学、マル遠、交付(申請予定)の世帯主の方へのお知らせ

3月13日以降各字公民館、役場窓口にて被保険者証の切り替えを予定しているところですが、切り替え時に各証明書等の添付が必要ですので、以下の証明書等の事前の準備をお願いします。

1. 引き続き マル学、マル遠を申請する場合→在学証明書(学生証コピー不可)、出稼ぎ手帳等
  2. 新たにマル学を申請予定の方→学費領収書等(振込先学校名が確認できるもの)
  3. 新たにマル遠を申請予定の方は、出稼ぎ手帳、在籍証明書、入院証明書等
- ※予備校生、基地内大学はマル遠で対応しますのでお問い合わせ下さい。

村役場 保健予防課(本庁舎) 国民健康保険係

## 国民健康保険被保険者証(保険証)の切替を下記の日程で行います。

日付	字名	時間	場所	各字公民館	
3/13(月)	今泊	14:00~15:00	3/20(月)	玉城	14:00~15:00
	兼次	15:30~16:30		呉我山	15:30~16:30
3/14(火)	諸志	14:00~15:00	3/22(水)	湧川	14:00~15:00
	与那嶺	15:30~16:30		天底	15:30~16:30
3/15(水)	仲尾次	14:00~15:00	3/23(木)	勢理客	14:00~15:00
	崎山	15:30~16:30		渡喜仁	15:30~16:30
3/16(木)	平敷	14:00~15:00	3/24(金)	上運天	14:00~15:00
	越地	15:30~16:30		運天	15:30~16:30
3/17(金)	謝名	14:00~15:00	3/28(火)	古宇利	13:00~14:00
	仲宗根	15:30~16:30			

- \* 現在お使いの保険証の内容に変更がある場合は、国民健康保険係までお知らせください。
- \* 当日は保険税の徴収も行いますので、未納の方はご準備をお願いします。
- \* 平成18年3月13日(月)から平成18年3月31日(金)午後7時まで役場窓口で切替を行えます(但し、土・日・祭日除く)

学生の方で収入がなく、国民年金保険料が納められない！

## 学生納付特例の申請手続きを！

(在学期間中の保険料を社会人になってから払うことができる制度です。)

### 対象となる学生は

大学(大学院)、短大、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校※その他の教育施設の一部に在学する20歳以上の学生等※であって、学生本人の前年の所得が118万円以下※であること。

### 学生納付特例の承認を受けた期間は

学生納付特例の承認期間中に、万一の事故や病気などで障害が残ったときでも、一定の要件を満たしていれば「障害基礎年金」が受けられます。

学生納付特例の承認を受けた期間は老齢基礎年金を受けるための期間に算入されますが、年金額の計算には入りません。

学生納付特例期間中の保険料は、10年以内であれば追納できます。(さかのぼって納められます。)将来受け取る老齢基礎年金の受給額に算入されます。

### 申請手続きに必要なもの

- ① 学生証(コピー可)または在学証明書
- ② 年金手帳
- ③ 印かん  
(本人が署名する場合は、押印は不要です)  
・雇用保険被保険者離職票(コピー可)  
・雇用保険受給資格者証(コピー可)  
等もあわせて添付してください。

### 4月より受付開始

承認期間は、4月(または申請月の前月)から翌年の3月までです。  
4月から制度の適用を受けたい方は、5月末までに申請してください。

申請手続きは、今帰仁村役場福祉課国民年金担当係で  
(TEL56-4189)  
在学期間中は、毎年申請手続きが必要です。

# 3月 / 弥生

1 水	○心配ごと相談(13:30~16:30) ○リハビリ教室(13:30~15:30) ○生活ヨガ講座(19:00~20:30 中央公民館和室) ○ゆいまーる(与那嶺) ○北山高校卒業式
2 木	○離乳食実習(13:30~ 保健センター)
3 金	○ウォーキング(19:00~20:00) ○定例教育委員会
4 土	
5 日	
6 月	○区長会 ○健康相談(8:30~11:30) ○フィットネス教室(19:00~20:30) ○家族のつどい(14:00~保健センター)
7 火	○ウォーキング ○県立高校入試(8日まで) ○栄養相談(9:30~保健センター) ○操体法教室(10:00~12:00中央公民館)
8 水	○心配ごと相談 ○リハビリ教室
9 木	
10 金	○ウォーキング ○今帰仁中学校卒業式 ○ゆいまーる(諸志)
11 土	
12 日	
13 月	○健康相談 ○フィットネス教室 ○民児協定例会(14:00~コミセン)
14 火	○ウォーキング ○県立高校合格発表 ○ゆいまーる(呉我山)
15 水	○心配ごと相談 ○リハビリ教室 ○生活ヨガ講座 ○ゆいまーる(古宇利) ○法律・行政・人権相談(10:00~15:00コミセン団体室)
16 木	○デイケア(13:00~保健センター) ○ゆいまーる(今泊) ○家族介護者交流事業(東村) ○今老理事会(14:00~)
17 金	○ウォーキング
18 土	○村立保育所新入児面接(9:00~12:00)
19 日	
20 月	○区長会 ○健康相談 ○フィットネス教室 ○村立幼稚園卒園式 ○ゆいまーる(仲尾次)

21 火	○春分の日 ○ウォーキング
22 水	○心配ごと相談 ○リハビリ教室
23 木	○兼次小、今帰仁小、天底小、湧川小卒業式
24 金	○農業委員会総会 ○ウォーキング ○古宇利小卒業式
25 土	
26 日	
27 月	○健康相談 ○フィットネス教室
28 火	○村立保育所卒園式(10:00~11:00) ○ウォーキング ○ゆいまーる(運天)
29 水	
30 木	
31 金	○ウォーキング

# 4月 / 卯月

1 土	
2 日	
3 月	○健康相談
4 火	○ウォーキング
5 水	○心配ごと相談 ○リハビリ教室
6 木	
7 金	○ウォーキング ○古宇利小入学式



## 特集 第2弾

# 笑顔あふれる健康長寿村を目指して!



平成十七年の住民健診でひっかかった項目(表1)を見ると男性の1位は腹囲、2位はBMIとなり肥満を表しています。女性も2位3位がBMIと腹囲になっています。1位のHbA1Cは血糖値が高いことを示し

わが村は日本一肥満?



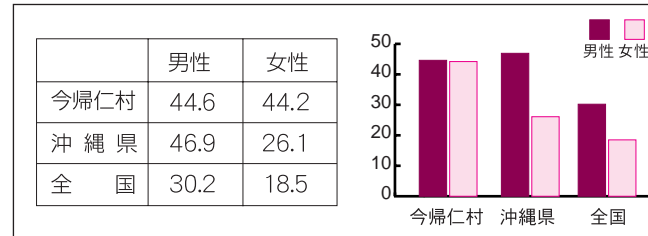
平成十六年の住民健診の受診状況を見ると、健診受診率は二八・三%と低く毎年減少しています。年齢階層別に見ると六十才以上では、全体の四九・六%、六十才未満では十七・四%しか受けられていません。

若者の住民健診の受診率が低い!

沖縄県の平均寿命が26位に転落した「26ショック」を覚えています。その衝撃後、生活習慣病予防に取り組んでいる中、最近、新聞でも沖縄県は「全国一肥満」三十代から六十代まで各世代で突出という現状が浮き彫りになりました。

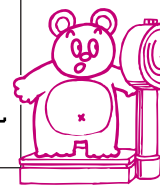
さて、わが村の健康状況はどうでしょう。

H16年度 BMI 25以上の割合



H17 有所見状況(表1)

	1位	2位	3位
男性	腹囲	BMI	中性脂肪
女性	HbA1c	BMI	腹囲



生活習慣病で病院の受診状況を見てみると、糖尿病での外来受診率は本村は県内1位です。しかし、若い世代は殆んど治療されていません。

先月の広報で、平成十六年の六十五才以下の死亡原因の約4割は生活習慣病(心臓病、脳卒中、がん)で亡くなっているということが示されました。

自分自身の体の中で何が起きているか知ることが何よりも大切であり、健診を受けることが予防の第一歩です。

働き盛りの世代にもっと健診を受けてもらいたいものです。

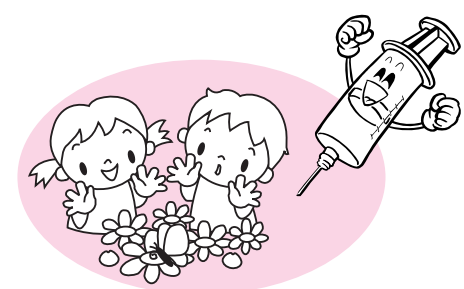
健康診査を受けることが予防の第一歩!

さらに、BMIを平成十六年度全国の政府管掌保健生活習慣病予防健診の結果と今帰仁村の状況(H17)を比較してみました。沖縄県は全国でもワースト1といわれている中でわが村はどうでしょう。男性は四四・六%(全国三〇・二%)年代別では、三十代五十代が全国や県より突出し、女性は四四・一%(全国一八・五%)と全年代で突出しています。

入園・入学の時期です。予防接種は済んでいますか。

集団生活では、何かと病気に感染する機会が多くなります。入園・入学の前に、予防接種を済ませておくことが安心です。

お子様の予防接種が済んでいるかも一度確認しましょう。



予防接種