

◆ 広報  
Nakijin

2005年

9月

毎月1日発行  
358号

ホームページアドレス <http://www.nakijin.jp>

なきじん



今帰仁御神



多彩な催しに人気  
今帰仁村まつりにぎわう

恒例の第二十六回今帰仁村まつりが八月六、七の両日、村保健センター前広場を  
主会場に開催され、多彩な催しに連日多くの人出でにぎわった。

■ 7月末 村の人口 男 4,835人(-12) 女 4,769人(-7) 計9,604人(-19) 世帯数3,611(-5) ■



今帰仁村まつりスナップ



ゆかた姿がよく似合う踊り女



婦人会のみなさん



テープカット



あいさつする與那嶺幸人村長



指笛で舞台を  
盛り上げる  
与儀常次さん



ファンを沸かせた闘牛大会



米髙麻美ミニライブ



大観衆



熱演する上間久武さんと山内篤さん



いまじん太鼓の演舞



獅子舞



艶やかな衣裳でサンサ踊り  
カラオケ大会で優勝した  
平安山英幸さん



おばけ屋敷



力相撲



チビッコ相撲優勝の仲宗根チーム



仲里綾子(越地区長)とキラース



司会の名嘉山良英さん  
(チャプテン)と金城秀美さん

氷の彫刻



玉城猛くん  
(タゲチャンマン) も踊る



小学生女子対抗綱引き合戦



スイカヤカラース

「まつり」って楽しいね。  
おばあちゃん!





▲呉我山女性、若者等活動促進施設

呉我山区に「女性、若者等活動促進施設」が完成し、その落成式と祝賀会が七月二十九日、区民や関係者らを招いて行われた。

旧公民館後に建てられた赤瓦の施設は延べ床面積二百十九平方メートル余り。総事業費は五千万円で新山村振興等農林漁業特別対策事業を活用した。

施設内には最新のホール兼会議室、相談室、事務室、調

「呉我山女性、若者等活動促進施設」の完成に区民こそ喜び合う



▲大勢の区民が詰めかけた落成式

落成式で嘉陽宗丘呉我山農業生産組合長が「今後とも組合員が一体となって当施設を研修の場として、農業の振興、経営の改善など地域活性化に取り組んでいきたい」とあいさつした。

その後、呉那嶺幸人村長が「本村で一番内容の充実した施設ができ上がった。この施設を区民が大いに活用して呉我山の発展に結びつけてほしい」と祝辞を述べた。

## 北部観光の拠点に グスク交流センターが落成



▲みごとに完成したグスク交流センター

今帰仁村グスク交流センターが村歴史文化センター隣りに完成し、八月十一日に落成式典と祝賀会が行われた。

呉那嶺幸人村長ら関係者がテープカットし、北部観光の促進に期待を寄せた。

本村が北部振興策事業の一環として建築したこの施設は鉄筋コンクリート平屋、券売所、展示販売スペース、休憩所などがあり、延べ床面積は



▲関係者らがテープカット

五百六十一平方メートル余り。また、その他施設として大型車十台、普通車六十台の駐車場も整備されている。二〇〇三年の十一月に着工し、総事業費は約八億二千七百万円。施設管理は平成十七年五月の臨時議会で、若年者雇用センター企業組合（上間宏明代表が指定管理者に決定した。

呉那嶺幸人村長は「今後は本部町の海洋博公園と古宇利島を結びつけた観光ルートを創出し、この施設が本部半島地域はもとより北部広域圏の経済振興の拠点になることを期待している」と式辞を述べた。

## 村内十九ヶ字で行政懇談会

### 活発な意見交換を展開

きびしい村財政の中、村民の幅広い意見を反映させながら住民参加型の開かれた村政運営をめざして、六月八日から八月三十一日までの間、兼次区を皮切りに村内十九ヶ字で行政懇談会が行われ、多くの村民が参加した。

懇談会には村役場から三役をはじめ、各課長、関係者が出席。呉那嶺幸人村長が、村政運営の基本的な考え方を述べた後、大嶺英恭助役が平成十七年度の主な施策、事業概要について説明した。

また、意見交換ではあらかじめテーマを（①村づくり②市町村合併③ごみの分別収集）の三つの部門に分けて設定。このテーマに添って活



▲兼次区の行政懇談会

行われ、区民百十人が参加した。レクリエーションは特に参加者を区分せず、全員参加の種目を多くし、区民が楽しく触れあえるよう企画された。

深めることができた。今後ともこの施設を大いに活用して区民の健康づくり、地域の活性化に努めていきたいと話していた。

## 大人から子どもまで 110人が交流

### 呉我山で区民レクリエーション

七月に落成したばかりの呉我山女性、若者等活動促進施設の前庭（多目的広場）でこの程、区民レクリエーションが

七月二十四日、渡喜仁区のウツパマ会（豊里友剛会長主催による恒例のウツパマビーチクリーン作戦が行われ、会員ら約四十人が参加した。



▲親睦を深めた区民レクリエーション

## ウツパマビーチでクリーン作戦 いつもきれいな地域づくり

### 渡喜仁区ウツパマ会

これはウツパマビーチを訪れる人たちに、きれいな環境のもとで海水浴やキャンプを楽しんでもらおうと、毎年この時期に実施されているもの。

当日は猛暑の中、約一キロの海岸線を清掃し、散乱している空き缶やペットボトル、木の枝などを回収した。

豊里友剛会長は「会員のみならずのご協力に感謝するとともに、ここを訪れる人たちにもゴミは必ず持ち帰るよう環境美化に心がけてほしい」と話していた。



▲ビーチを清掃するウツパマ会員





▲「仲宗根武志氏

## 社会体育活動に功績 仲宗根武志氏が 功労賞 県体育指導委員研究大会

八月十三、十四の両日、八重山・竹富町で開催された沖縄県体育指導委員研究大会において、仲宗根武志氏(今泊)が沖縄県体育指導委員功労賞を受賞した。

同氏は、永年、少年野球の指導を通して青少年の健全育成に努めているほか、村民の健康づくりやスポーツの普及、総合型地域スポーツクラブの設立準備等に尽力され、今回の受賞はこれら地域における社会体育活動の功績が評価されたことによるもの。

九州中学校体育大会(福岡県)に出場する今帰仁中学校(渡久地健校長)の選手九人に派遣費として村から補助金十一万七千円が贈られた。

村役場でこの程行われた贈呈式には監督や選手、保護者ら多数が出席、與那嶺幸人村長から仲宗根冬美さんに補助金が手渡された。

## 九州中体連派遣選手に 村から補助金

今帰仁中

九州大会に派遣された選手は次の通り。

【男子】一年千五百M 嘉陽宗真▽二年同 内間大樹▽三年同 共通三千M 牧志隆大

【低学年女子】四百Mリレー▽玉城里菜・島袋美春・島袋愛子・仲宗根冬美・仲宗根安菜・與那嶺裕子



▲補助金を手に入賞を誓う選手ら

## 住民異動届出時の本人確認について

第三者による本人になりました転入届、転出届等を防止するために、平成17年10月1日より住民異動届出時に本人確認を行います。

**対象とする届出**  
住民異動届(転入届、転居届、転出届、世帯変更届)

**本人確認の対象者**  
当村役場に届出書を持参された方  
(届出人又はその代理人若しくは使者)

**本人確認の方法**  
・住民基本台帳カード又は運転免許証、その他官公署が発行した本人の写真が貼付された証明書  
・健康保険の被保険者証等、地方公共団体が交付する書類  
・なお、上記の証明書等を所持されていない方はその他の書類

**届出人に対する通知**  
本人確認ができなかった場合は、届出人本人に対して届書を受理した旨通知

詳しくは、村役場 住民課までお問い合わせください。(電話56-2102)

## 心配ごと相談のご利用について

『ひとりで悩まず、まず相談を・・・』

村社会福祉協議会では、困りごとや心配ごとのある方に対して、無料であらゆる相談に応じています。どんな問題でもかまいませんのでお気軽にご利用下さい。

開所日：毎週水曜日 午後1時30分～午後4時30分

場 所：今帰仁村コミュニティセンター1階相談室

※相談員が相談を受け秘密は厳守いたします。

相談室連絡先 56-4742 (村社協内)

平成17年10月1日

OCTOBER 1 IS POPULATION CENSUS DAY.

# 国勢調査

子どもからお年寄りまで  
日本に住んでいるすべての方が対象です。



○調査員がみなさまのお宅へ調査票を配付・受け取りに

○よりよい日本と沖縄づくりに活かす大切な統計資料

○国籍・住民登録地に関係なくふだん住んでいる場所で

○守秘義務の徹底によりプライバシーの保護は万全

みなさまのご協力をよろしくお願いいたします。

総務省統計局 <http://www.stat.go.jp/> 沖縄県・今帰仁村

マンション、アパートなどの管理人のみなさまへ

調査票の配付に国勢調査員がうかがいます。調査員へのご協力を宜しくお願いします。



▲優勝した兼次チーム

## 壮年ソフトで熱戦 好プレ～珍プレ～連発 兼次チームに栄冠

りで仲宗根Bを下し、久々に優勝を飾った。

兼 次 0 0 5 1 3  
仲宗根B 0 0 2 0 2 4 9

各賞は次のとおりです。

○殊勲賞―玉城義克(兼)

○敢闘賞―伊野波盛明(仲B)

○打撃賞

一位―山城嘉(兼)

二位―我那覇宗康(仲B)

三位―金城輝(兼)



▲バドミントン競技

## 今泊が総合優勝、各種目に熱戦 村球格技大会

村体育協会(嘉陽宗敬会長)

主催による第六十一回村球格技大会が村民体育館を主会場にこの程行われ、七種目に熱戦を展開した。

競技は六種目で着実に得点を重ねた今泊が連覇を狙った湧川をおさえ、総合優勝を果たした。

各種目の結果は次のとおり。

| 各種目別成績  |     |     |
|---------|-----|-----|
| 種 目     | 優 勝 | 準優勝 |
| 男子バレー   | 今 泊 | 天 底 |
| 女子バレー   | 天 底 | 今 泊 |
| 男子バスケット | 与 仲 | 今 崎 |
| 女子バスケット | 今 泊 | 湧 川 |
| ソフトテニス  | 仲宗根 | 川 諸 |
| ボウリング   | 今 泊 | 兼 崎 |
| バドミントン  | 天 底 | 天 底 |

総合成績

優 勝 今泊(二五・〇)  
準優勝 湧川(二八・五)  
三 位 天底(二七・〇)

## ミスダンスドリルチーム 日本大会で特別賞に輝く 北山高ダンス同好会

ミスダンスドリルチーム日本大会が八月七日、大勢の観客で埋め尽くされた代々木第二体育館(東京)で行われ、フリースタイルに出場した北山高ダンス同好会の島袋翔君(三年)、仲村勇人君(二年)、山城翔太君(同)、島袋健太郎君(同)、与那嶺剛君(同)の五人がみごと特別賞(デイリーフーズ賞)に輝いた。

大会には全国から八十七チームが参加、十六番目に出場した北山高はリズムミックスした曲のリズムに乗って息のあった演技を披露し、観衆を魅了した。



▲(後方左から)仲村勇人君、島袋健太郎君、与那嶺剛君(中央左)山城翔太君、(手前)島袋翔君

に様々なジャンルのダンスを見ることができ勉強になった。これまで協力してくださった多くの皆様に心から感謝したい」と話していた。

平成17年度水質検査計画に基づき

※採水箇所は各配水池系の給水末端

| 項 目                   | 単 位           | 水質基準値       | 湧川配水池系<br>（首里原配水池） |          | 天底配水池系<br>（古宇利公園内） |           |
|-----------------------|---------------|-------------|--------------------|----------|--------------------|-----------|
|                       |               |             | 最 大                | 平 均      | 最 大                | 平 均       |
|                       |               |             |                    |          |                    |           |
| 一般細菌                  | 個／ml          | 100個／ml以下   | 1                  | 0.33     | 0                  | 0         |
| 大腸菌                   | MPN/100ml     | 検出されない      | 陰性                 | 0        | 陰性                 | 0         |
| シアン化物イオン<br>及び塩化シアン   | mg/l          | 0.01mg/l以下  | 0.001未満            | 0.001未満  | 0.001 未満           | 0.001未満   |
| ホウ素及びその化合物            | mg/l          | 1.0mg/l以下   | 0.013              | 0.013    | 0.019              | 0.019     |
| 1． 4－ジオキサン            | mg/           | 0.05mg/l以下  | 0.001未満            | 0.001未満  | 0.001未満            | 0.001未満   |
| クロロ酢酸                 | mg/           | 0.02mg/l以下  | 0.001未満            | 0.001未満  | 0.001未満            | 0.001未満   |
| クロロホルム                | mg/l          | 0.06mg/l以下  | 0.0003             | 0.0003   | 0.0007             | 0.0007    |
| ジクロロ酢酸                | mg/l          | 0.04mg/l以下  | 0.001未満            | 0.001未満  | 0.001未満            | 0.001未満   |
| ジブロモクロロメタン            | mg/l          | 0.1mg/l以下   | 0.0015             | 0.0015   | 0.0049             | 0.0049    |
| 臭素酸                   | mg/l          | 0.01mg/l以下  | 0.001              | 0.001    | 0.002              | 0.002     |
| 総トリハロメタン              | mg/l          | 0.1mg/l以下   | 0.005              | 0.005    | 0.015              | 0.015     |
| トリクロロ酢酸               | mg/l          | 0.2mg/l以下   | 0.001未満            | 0.001未満  | 0.001未満            | 0.001未満   |
| ブロモジクロロメタン            | mg/l          | 0.03mg/l以下  | 0.0004             | 0.0004   | 0.0016             | 0.0016    |
| ブロモホルム                | mg/l          | 0.09mg/l以下  | 0.0028             | 0.0028   | 0.0083             | 0.0083    |
| ホルムアルデヒド              | mg/l          | 0.08mg/l以下  | 0.001未満            | 0.001未満  | 0.001未満            | 0.001未満   |
| 鉄及びその化合物              | mg/l          | 0.3mg/l以下   | 0.03               | 0.03     | 0.03未満             | 0.03未満    |
| 塩化物イオン                | mg/l          | 200mg/l以下   | 29.1               | 28.53    | 52.9               | 51.13     |
| カルシウム、<br>マグネシウム等（硬度） | mg/l          | 300mg/l以下   | 263                | 257.3    | 279                | 249       |
| 蒸発残留物                 | mg/l          | 500mg/l以下   | 338                | 338      | 316                | 316       |
| 非イオン界面活性剤             | mg/l          | 0.02mg/l以下  | 0.005未満            | 0.005未満  | 0.005未満            | 0.005未満   |
| フェノール類                | mg/l          | 0.005mg/l以下 | 0.0005未満           | 0.0005未満 | 0.0005未満           | 0.0005未 満 |
| 有機物（全有機炭素<br>（TOC）の量） | mg/l          | 5mg/l以下     | 0.2                | 0.133    | 0.3                | 0.26      |
| pH値                   | 5.8以上8.6未満    |             | 7.5                | 7.43     | 7.6                | 7.43      |
| 味                     | 異 常 で な い こ と |             | 異常なし               |          | 異常なし               |           |
| 臭気                    | 異 常 で な い こ と |             | 異常なし               |          | 異常なし               |           |
| 色度                    | 度             | 5 度以下       | 1                  | 1        | 2                  | 1.33      |
| 濁度                    | 度             | 2 度以下       | 0.1未満              | 0.1未満    | 0.1未満              | 0.1未満     |
| 残留塩素                  | mg/l          |             | 0.4                | 0.4      | 0.3                | 0.23      |

ご 寄 付

村社会福祉協議会へ  
○川上千枝子さん（天底一六）  
より母、キヨ様の香典返しと  
して十万円。  
※ご芳志ありがとうございます  
ました。

全国都市交通特性調査にご協力ください

全国の平日・休日の交通特性を把握するため、国土交通省は今帰仁村をはじめとした全国62市60町村と協力して、人の動きに関する交通実態調査を行います。対象となった世帯には、10月～11月ごろに、調査票を郵送しますので、ご協力をお願いします。

調査対象 村内から無作為に選んだ約200世帯  
調査内容 平日・休日のある1日に、「どんな目的でどこに移動したか」など  
調査主体 国土交通省 都市・地域整備局都市計画課 都市交通調査室  
お問合せ先 今帰仁村建設課 TEL56-2255

4月～6月の水質検査結果を公表します。

| 仲宗根配水池系<br>（玉城公民館） |          | 謝名配水池系<br>（越地農村公園） |          | 諸志配水池系<br>（歴史文化センター） |          |
|--------------------|----------|--------------------|----------|----------------------|----------|
| 最 大                | 平 均      | 最 大                | 平 均      | 最 大                  | 平 均      |
| 1                  | 0.33     | 1                  | 0.33     | 1.                   | 0.33     |
| 陰性                 | 0        | 陰性                 | 0        | 陰性                   | 0        |
| 0.001未満            | 0.001未満  | 0.001未満            | 0.001未満  | 0.001未満              | 0.001未満  |
| 0.019              | 0.019    | 0.017              | 0.017    | 0.035                | 0.035    |
| 0.001未満            | 0.001未満  | 0.001未満            | 0.001未満  | 0.001未満              | 0.001未満  |
| 0.001未満            | 0.001未満  | 0.001未満            | 0.001未満  | 0.001                | 0.001    |
| 0.0018             | 0.0018   | 0.0018             | 0.0018   | 0.0021               | 0.0021   |
| 0.001未満            | 0.001未満  | 0.001未満            | 0.001未満  | 0.002                | 0.002    |
| 0.0087             | 0.0087   | 0.0089             | 0.0089   | 0.021                | 0.021    |
| 0.001              | 0.001    | 0.001              | 0.001    | 0.002                | 0.002    |
| 0.02               | 0.02     | 0.021              | 0.021    | 0.051                | 0.051    |
| 0.001未満            | 0.001未満  | 0.001未満            | 0.001未満  | 0.001未満              | 0.001未満  |
| 0.0038             | 0.0038   | 0.004              | 0.004    | 0.0076               | 0.0076   |
| 0.0059             | 0.0059   | 0.0065             | 0.0065   | 0.021                | 0.021    |
| 0.001未満            | 0.001未満  | 0.001未満            | 0.001未満  | 0.002                | 0.002    |
| 0.03未満             | 0.03未満   | 0.03未満             | 0.03未満   | 0.03未満               | 0.03未満   |
| 29.3               | 28.53    | 33.7               | 31.46    | 55.8                 | 53.5     |
| 145                | 131      | 168                | 149      | 182                  | 168.66   |
| 212                | 212      | 241                | 241      | 283                  | 283      |
| 0.005未満            | 0.005未満  | 0.005未満            | 0.005未満  | 0.005未満              | 0.005未満  |
| 0.0005未満           | 0.0005未満 | 0.0005未満           | 0.0005未満 | 0.0005未満             | 0.0005未満 |
| 0.4                | 0.3      | 0.5                | 0.43     | 0.6                  | 0.56     |
| 7.8                | 7.73     | 7.7                | 7.66     | 7.9                  | 7.86     |
|                    | 異常なし     |                    | 異常なし     |                      | 異常なし     |
|                    | 異常なし     |                    | 異常なし     |                      | 異常なし     |
| 2                  | 1.33     | 2                  | 1.33     | 1                    | 1        |
| 0.1未満              | 0.1未満    | 0.1未 満             | 0.1未満    | 0.1未満                | 0.1未満    |
| 0.6                | 0.56     | 0.8                | 0.6      | 0.3                  | 0.2      |

★行政相談週間はじまる★  
－10月17日～23日－

医療保険、年金、老人保健、福祉  
雇用保険、交通安全、恩給、公害  
戸籍、道路、環境衛生、登記など

◎行政相談委員が相談に応じています。

村には皆様の様々な悩みにお答えするための相談窓口があります。相談は無料で秘密は守られます。お気軽にご相談ください。

◎法律相談  
（相談員）玉城嵩男 弁護士  
◎行政相談  
（相談員）新垣 侃  
TEL56－3148  
と き 平成17年9月21日（水）  
10時～15時  
ところ 村コミュニティセンター



## 「人間ドック及び脳ドックの受診助成」 健康づくりでさわやかな笑顔 自分の健康は自分で守ろう!!」

国民健康保険(国保)は、みなさんが病気やケガをしたときの医療費を負担する大切な制度です。ところで、その医療費が年々増え続けているのをご存知ですか？。不規則な生活習慣の積み重ねが原因で起る「生活習慣病」と呼ばれる高血圧、心臓病、脳卒中などの循環器系の疾患やがん(悪性新生物)などの疾病の増加が主な要因です。その多くは慢性の病気で治療が長期にわたるため、医療費増加の大きな要因となっています。

みなさん一人ひとりが医療費のことを真剣に受け止め、定期的に健診を受けることで生活習慣病の早期発見・治療及び生活習慣を見直して、健康づくりに努め、医療費節約に役立てましょう。

今帰仁村国民健康保険係では、生活習慣病の早期発見・早期治療を目的として下記のとおり「人間ドック」と「脳ドック」の受診補助を実施します。

|         |                                               |
|---------|-----------------------------------------------|
| 対 象 者   | 国民健康保険加入者<br>30歳以上～71歳未満(老人医療受給者を除く。)         |
| 予 定 人 員 | 50名(保険税完納世帯を優先とします。)                          |
| 費 用 負 担 | 受診料の助成額は20,000円です。越えた分は自己負担になります。             |
| 健診委託機関  | ①北部地区医師会病院 ②ひだか脳神経外科<br>③県立北部病院 ④宮里病院 ⑤今帰仁診療所 |
| 健 診 期 間 | 平成17年10月1日～平成18年2月28日まで                       |
| 申 込 期 間 | 平成17年9月20日から予定人員に達するまで                        |

※人間ドック・脳ドック両方の申し込みはできません。  
一般住民健診を受診した方は人間ドックの受診はできません。

問 合 せ 村役場保険予防課 国民健康保険係 電話56-2101(内線124・126)

## 平成17年度 婦人科検診日程表 検診を受け、健康チェック

対 象 者 20歳以上  
受付時間 午後2時～4時まで(未受診者は午前9時～11時30分)  
場 所 今帰仁村保健センター  
※マンモグラフィー検診、骨粗鬆症検診を始めました。  
先着(申込み)30名です。保健センターへ申し込んで下さい。  
※骨粗鬆症検診は、先着40名です。

| 月日        | 対象地区               |
|-----------|--------------------|
| 10月5日(水)  | 今泊 兼次 諸志 与那嶺 仲尾次   |
| 10月12日(水) | 崎山 平敷 越地 謝名 仲宗根    |
| 10月13日(木) | 玉城 呉我山 湧川 天底       |
| 10月27日(木) | 勢理客 渡喜仁 上運天 運天 古宇利 |
| 11月6日(日)  | 未受診者               |

### 受診者負担金

マンモグラフィー  
視触診セット 1,200円  
マンモ単独 1,300円  
40才以上、50才未満  
(マンモ2方向検査) 2,000円  
子宮がん 500円 } 計1,000円  
乳がん 500円 }  
骨粗鬆症検診 700円  
(40才以上)  
希望検診は全額自己負担

ただし、70歳以上、生活保護世帯等は負担なし。  
問い合わせ先 保健センター 電話56-1234



## 平成17年度 婦人科施設検診のお知らせ

対 象 者:20歳以上 先着100名程度  
受付期間:受診期間 平成17年9月1日～12月25日  
受診方法:希望者は、村保健センター(56-1234)で  
申し込み「婦人がん施設検診承認書」の  
交付を受けて、下記 の医院で受診する。

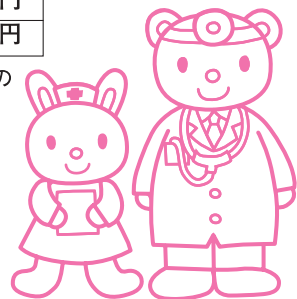
※なお、乳がん検診のみの受診はできません。また婦人科集団検診を受けた方は、施設検診の対象者ではありません。

記  
運天産婦人科医院(名護市在) 電話53-0131  
たまき産婦人科医院(名護市在) 電話54-4188  
かじまリゾートクリニック(名護市在) 電話51-1197

### 受診者負担金

| 施設検診        | 金 額    |
|-------------|--------|
| 子宮頸・体がん・乳がん | 2,200円 |
| 子宮頸・乳がん     | 1,600円 |
| 子宮頸・体がん     | 1,700円 |
| 子宮頸         | 1,200円 |

ただし、70歳以上、生活保護世帯等の負担金はありません。



## 古宇利小学校救急講習会



去った7月26日に、古宇利小学校体育館において、教職員と父母を対象とした救急講習会が行われ、約15人程の方が参加をしました。講習会の内容は、往来の心肺蘇生法に加えて、現在成人の突然死の多数を占める“心室細動”と呼ばれる不整脈に絶大な効果をもたらすと言われていた除細動器(AED)の使用方法も併せて行われました。

参加をした受講生は熱心に講習を受け、皆さんに修了証が交付されました。救急講習会等についてのお問い合わせは、今帰仁分遣所 (TEL) 56-2151

## 救急車の適正利用について ～消防署からのお願い～

現在、当消防組合では年間約1,200件を超える救急出動に対し、2台(本部1台・今帰仁1台)の救急車で救急業務を行っている状態です。しかし、その7割が軽症や中等症など必ずしも救急車を必要としない症例なのです。住民の皆様の声を頂き、より質の高い行政サービスと救急業務を目指しておりますので、今一度『救急車の適正利用』を考えて頂きますよう、ご協力をお願いします。



## 『住宅用火災警報器』販売詐欺にご注意!

「振り込め詐欺」や「リーフォーム詐欺」と新手の詐欺が相次いでいる中、今度は“消防署”をかたり市価よりも高額な住宅用火災警報器を売りつける業者が出没しています。

これは新築住宅には平成18年6月から、既存の住宅についてはその2年後の平成20年6月より、『少なくとも寝室と、寝室が2階などの場合は階段にも火災警報器を設置する義務がある』という、法の改正が行われたことによるものからだと考えられます。今後、設置義務の発生する来年の6月にかけて被害の拡大が予想されます。怪しいと思われる訪問販売には注意し、即決・購入をしないようにして下さい。

上記についてのお問い合わせは、本部町今帰仁村消防組合(予防課) 直通 51-6222

## 第23回 今帰仁村文化祭・作品募集!

### 展示部門 絵画彫刻、写真、書道、陶芸、染物、民芸、生花、農産加工品、手作り料理、その他

応募方法:村教育委員会に準備してあります出品申し込み用紙に、所定の事項を明記の上、作品を添えて下記の期日までに、搬入して下さい。

搬入期日:平成17年10月18日(火)～10月21日(金)

搬入場所:今帰仁村教育委員会

応募資格:応募資格は、村内居住者または、村内に職を有するもので各部門とも一人5点まで受け付けます。

展示会場:今帰仁村中央公民館、保健センター

展示期日:平成17年10月29日(土)午後2時～午後5時

平成17年10月30日(日)午前10時～午後5時

そ の 他:不可抗力によって作品の破損等が生じた場合、主催者はその責任を負わない。

\*出品作品は、展示終了後1週間以内にお受けとり下さいますようお願いいたします。



\*搬入締切日は平成17年10月21日(金)まで、展示会場の都合によりその後の搬入は展示できませんので、予めご了承下さい。  
尚、生花、農産加工品、手作り料理等については、予め出品申込書を提出し、平成17年10月28日(金)までに出品して下さい。

- ◇ 各種団体(婦人会、老人会等)に所属していない方は、各字公民館に作品を提出して下さい。
- ◇ 搬入が期日までに間に合わない場合は、先に申込書を提出してください。

問い合わせ:今帰仁村教育委員会 社会教育課  
公民館主事 内間悦子 TEL 56-2645・2647

9月／長月

|     |                                                                       |
|-----|-----------------------------------------------------------------------|
| 1木  | ○離乳食実習（13:30～）                                                        |
| 2金  | ○ウォーキング（19:00～20:00）<br>○村老連消費生活相談員出前講座（14:00～コミセン）                   |
| 3土  |                                                                       |
| 4日  | ○住民健診（モレ者）                                                            |
| 5月  | ○健康相談（8:30～11:30）○区長会<br>○社協手話講習会（19:30～コミセン）<br>○民児協定例会（14:00～コミセン）  |
| 6火  | ○ウォーキング<br>○地域リハビリ交流会                                                 |
| 7水  | ○心配ごと相談（13:30～16:30）<br>○フレッシュママ教室（13:15～）<br>○ゆいまーる（与那嶺）○敬老会（14:00～） |
| 8木  | ○定例教育委員会                                                              |
| 9金  | ○ウォーキング<br>○高齢者のための体力測定（9:00～18:00村民体育館）                              |
| 10土 | ○湧川小運動会                                                               |
| 11日 |                                                                       |
| 12月 | ○健康相談<br>○社協手話講習会                                                     |
| 13火 | ○ウォーキング ○フレッシュママ教室<br>○ゆいまーる（呉我山）<br>○子ども居場所づくりワーキング                  |
| 14水 | ○心配ごと相談<br>○リハビリ教室                                                    |
| 15木 | ○ゆいまーる（今泊）                                                            |
| 16金 | ○牛セリ ○ウォーキング<br>○食生活改善推進員養成講座（13:30～16:00）<br>○風疹予防接種（12:30～13:00）    |
| 17土 | ○古宇利小運動会                                                              |
| 18日 | ○ウォーキングのつどい（7:00～ ）<br>○兼次小・天底小・今帰仁小運動会                               |
| 19月 | ★敬老の日<br>○社協手話講習会                                                     |
| 20火 | ○ウォーキング ○区長会<br>○栄養相談（9:00～11:30） ○フレッシュママ教室                          |

|     |                                               |
|-----|-----------------------------------------------|
| 21水 | ○心配ごと相談 ○リハビリ教室<br>○ゆいまーる（古宇利）○教育委員学校訪問（今帰仁中） |
| 22木 | ○歯科相談（13:00～ ）○デイケア<br>○子どもの映画鑑賞普及事業          |
| 23金 | ★秋分の日<br>○ウォーキング ○北山祭                         |
| 24土 |                                               |
| 25日 | ○第41回沖縄県身体障害者スポーツ大会<br>（県総合運動公園）              |
| 26月 | ○健康相談<br>○社協手話講習会 ○ゆいまーる（仲尾次）                 |
| 27火 | ○ウォーキング ○フレッシュママ教室<br>○ゆいまーる（運天）              |
| 28水 | ○心配ごと相談<br>○リハビリ教室                            |
| 29木 | ○食生活改善推進員養成講座                                 |
| 30金 | ○ウォーキング<br>○デイケア                              |

10月／神無月

|    |                                       |
|----|---------------------------------------|
| 1土 |                                       |
| 2日 |                                       |
| 3月 | ○健康相談<br>○民児協定例会                      |
| 4火 | ○ウォーキング<br>○フレッシュママ教室 ○栄養相談           |
| 5水 | ○区長会 ○心配ごと相談<br>○リハビリ教室 ○婦人健診（14:00～） |
| 6木 | ○ふれあう心やんばるのつどい（国頭村）                   |
| 7金 | ○ウォーキング                               |
| 8土 |                                       |

過栄養・運動不足・遺伝など

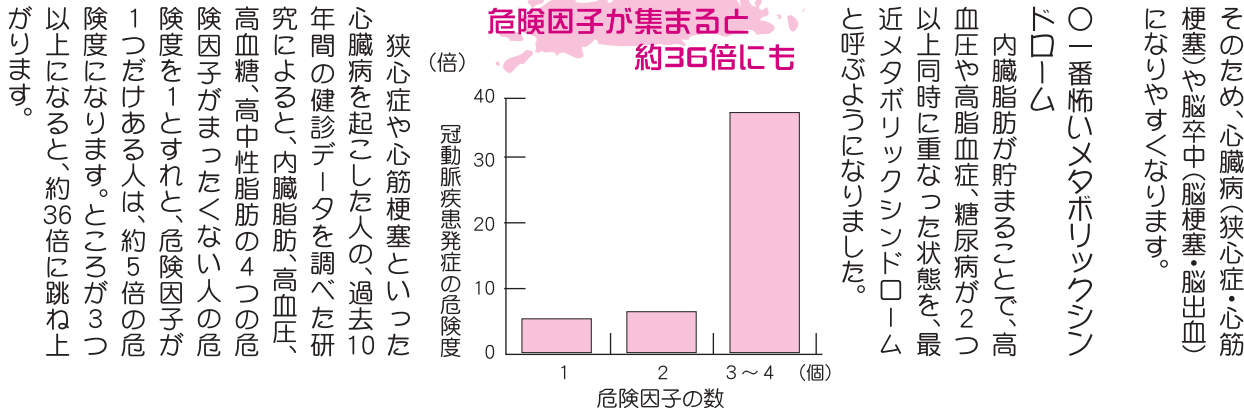
内臓脂肪が貯まる

高血圧・高脂血症・糖尿病

動脈硬化

脳卒中・心臓病

○内臓脂肪に注意  
7月より始まった住民健診も終わり、結果が返ってくる事と思いますが、今年度より、新しくおへその周り（腰囲）の測定を行った事に皆さんお気づきになりましたか？  
これは、最近注目されている内臓脂肪が貯まっているかどうかを調べる為に行ったものです。  
健診では、おへその周りが男性で85cm、女性で90cm以上だと「内臓脂肪型肥満疑い」と判定されます。  
内臓脂肪が貯まると、高血圧や高脂血症、糖尿病が引き起こされ、動脈硬化が促進されます。



あなたの数値

|                                |                                           |
|--------------------------------|-------------------------------------------|
| 必須<br><input type="checkbox"/> | ウエスト周囲径（へそまわり）<br><input type="text"/> cm |
| +                              |                                           |
| <input type="checkbox"/>       | ロトリグリセリド mg/dL<br>□HDLコレステロール mg/dL       |
| <input type="checkbox"/>       | □収縮期（最大）血圧 mmHg<br>□拡張期（最小）血圧 mmHg        |
| <input type="checkbox"/>       | □空腹時血糖<br><input type="text"/> mg/dL      |
| チェックの数 合計 個                    |                                           |

メタボリックシンドロームの診断基準

|                |                                                                              |
|----------------|------------------------------------------------------------------------------|
| 必須項目           | 内臓脂肪蓄積<br>ウエスト周囲径 男性≥85cm<br>女性≥90cm<br>（内臓脂肪面積 男女とも≥100cm <sup>2</sup> に相当） |
| 選択項目           | 高トリグリセリド血症 ≥150mg/dL<br>かつ／または<br>低HDLコレステロール血症<40mg/dL                      |
| これらの項目のうち2項目以上 | 収縮期（最大）血圧 ≥130mmHg<br>かつ／または<br>拡張期（最小）血圧 ≥85mmHg                            |
|                | 空腹時高血糖 ≥110mg/dL                                                             |

\*CTスキャンなどで内臓脂肪量測定を行うことが望ましい。  
\*ウエスト周囲径は立ったまま、軽く息をはいた状態でへそまわりを測定する。  
\*高トリグリセリド血症、低HDLコレステロール血症、高血圧、糖尿病に対する薬剤治療を受けている場合は、それぞれの項目に含める。

日本内科学会雑誌94(4):188.2005

栄養相談 実施しています

＜対象＞食事に関することで相談のある方  
＜内容＞栄養士による食事のアドバイス、調理実習  
＜日時＞毎月 第1火曜日  
（午前9時～11時30分） \*無料です！  
お問い合わせ：56-1234（担当：松田）

|       | 個別栄養相談   | 実習指導（調理実習） |
|-------|----------|------------|
| 平成17年 | 7月5日（火）  | 8月2日（火）    |
|       | 9月20日（火） | 10月4日（火）   |
|       | 11月1日（火） | 12月6日（火）   |
| 平成18年 | 1月10日（火） | 2月7日（火）    |
|       | 3月7日（火）  |            |