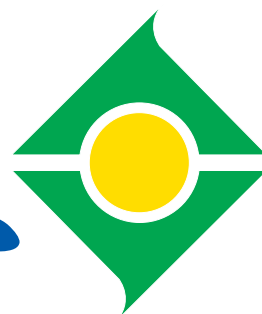


広報
Nakijin

今帰仁



☎ 0980-56-2101 (代表)

ホームページアドレス <http://www.nakijin.jp>

2007年

3月

毎月1日発行
376号



湧川の路地楽



今泊の棒術

～今帰仁城跡桜まつりで
模擬結婚式～

■ 1月末 村の人口 男 4,811人(+1) 女 4,716人(+7) 計9,527人(+8) 世帯数3,681(+11) ■

新聞配達でリハビリ

昭和三十九年から新聞販売店を始めて四十三年目、現在は杖をついての配達で地域からその頑張りや賞賛と激励の声が寄せられている。「湧川第一販売店」の玉城勝子さんだ。

二十数年前から関節炎を患い、現在は左脚に人工関節を埋め込んでいる。そのリハビリを兼ねて沖縄タイムス、琉球新報両紙の夕刊を右手に持ち、左手には杖をついて四十件をゆつくりと配達する。

新聞販売店に愛着を持ち「やめるわけにはいかない。脚のリハビリを兼ねて頑張る。」と意気込む勝子さんは、配達での喜びを聞くと「読者に新しいニュースを届けること、道で会う地域の人達、配達先の方からねぎらいやお礼の言葉をかけられること」と笑顔で話した。

造園土木の仕事に携わりながら、朝刊と夕刊の一部を受持つ長男の和宜さんと共に協力しあって地域、家庭に新しい情報を届けている。

地域活動に貢献

仲宗根芸能愛好会・舞台演奏

二月八日、仲宗根公民館において仲宗根芸能愛好会(会員十八名)の舞台演奏会が行われた。会員の家族など五十名余りが食事をしながら「かぎやで風」や「浜千鳥」、そしてミヤーク二大会などたくさん目の演目で楽しんだ。

「語らい・和と協調を目標にして結成された同会も早三周年を迎えた。これからは、生き生きと地域活動のお手伝いをしていきたい。」と会長の大城勝三さんは話した。



▶リハビリに励みながら新聞配達を続ける玉城さん



▶仲宗根芸能愛好会の皆さん

うつ・自殺を予防する為に

心の病気を理解しよう

県総合精神保健福祉センター所長の仲本晴男先生を講師に迎え、一月十六日村保健センターにて心の健康づくり講演会が開かれた。

講演会に訪れた五十名余りの参加者らは、自殺の背景には何が隠れているのかを考え理解し、自分を含めたより身近な人の自殺を予防する方法を学んだ。



▶講演に聞き入る参加者ら

帰ってきた戦前の品々 アルバムなど三点

二月十六日、戦火を免れた写真アルバム二点と、上運天区青年団旗が六十余年の歳月を経て、関係者に帰ってきた。持つてきてくれたのはアメリカ人で神奈川県在住のアダム・スピークさん。三年前まで沖縄に住んでいたという。

アダムさんは元々沖縄戦などに関心があり、遺骨収集作業の参加や、戦時中に米兵が戦利品として持ち帰ったと思

われる品物をオークションなどで集めていた。「沖縄に関する遺品などはぜひ関係者に返したい。今回、皆さんにお返しすることができてうれしい。」と話した。



▲思い出のアルバムを手に喜ぶ松田さん(右はアダムさん)

受け取ったのは松田春子さん(仲宗根区)と上運天区長の木方正信さんらで、松田さんは本人と姉妹などが納った写真アルバムを眺めて「本当に懐かしい。よかった。」と感激していた。また、青年団旗を受け取った大木区長らは「区の宝物として、大切に保管します。本当にありがとうございます。」と喜びを語った。

第十四回県高等学校新人駅伝競走大会が一月二十八日、村総合運動公園附帯公認マラソンコースで行われた。

昨年十二月に全国大会（京都府）へ出場し、今大会も優勝候補に挙がった地元北山高校駅伝部は、大会連覇を目指すコザ高校に四十二秒差をつけられ、二位でゴールした。



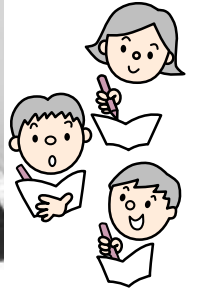
▲二位でゴールする北山高校のアンカー

北山高男子、惜しくも二位 県高校新人駅伝大会

▶村長と一緒に印鑑を押す夢翔さん



與那嶺夢翔さん 一日村長を体験



今帰仁小学校五年生が、保護者の職場を訪問し、お父さん、お母さんが実際に働いている姿を見学して、働くことの目的や意義、喜びを感じ取ろうと一月二十四日、村内外の各事業所で職場見学学習が行われた。

村役場には與那嶺夢翔さんが訪問し、農業委員会事務局に所属するお母さん（明美さん）と一緒にトマト畑で収穫作業を体験。その後、與那嶺幸人村長と面談し、一日村長を体験した。

りの懇談会が開かれ、児童たちの労をねぎらった。また、名護ライオンズクラブ及びAN A（株）の協力により運動場へ真っ白な雪のプレゼントが届き、歓声をあげながら雪遊びを楽しんだ。

▼堂々と演技する児童たち



一人一人が輝いた 学習発表会 湧川小学校

一月二十八日、湧川小学校（比嘉孝子校長）体育館にて学習発表会が行われた。

三味線、歌、オペレッタなど多彩な出し物で全児童、園児が保護者や区民の温かい声援に励まされながら、大きな声や動作で舞台いっぱい演技を披露した。

発表会終了後、各家庭から一品持ち寄り

▶対局を楽しむ参加者ら



囲碁に挑戦!! 頭の体操で健康を

村社会福祉協議会主催の中高年生がいきづくり講座の一環として囲碁教室・交流会が二月十四日、村コミュニティセンターで開かれた。

囲碁を通し、中高年の仲間づくりと参加者相互の交流を図り健康と生きがいをもたらすことを目的にしたもので、初心者から有段者までのおよそ二十名が囲碁を楽しんだ。

桜をはじめとする様々な草花や小鳥たちが参加者らを歓迎し、自然を満喫しながら全員がさわやかな汗を流した。

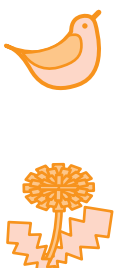


▲楽しみながら汗を流す参加者ら

した。

「村健康の日」を宣言! 記念ウォーキング大会

春のやわらかな日差しが降り注ぐ絶好のウォーキング日和となった二月四日、本村健康の日（毎月第一日曜日）制定を記念して、村内外から八十名余りが、呉我山溪谷コース約六kmを散策



あなたの保険証に こんなひとはいませんか？

項 目	手続きに必要なもの
他の市町村にすんでいるひと	印かん 保険証
社会保険など他の健康保険に加入しているひと	印かん 保険証 社会保険証など他の保険証
生活保護を受けるようになったとき	印かん 保険証 保護決定通知書
死亡したとき	印かん 保険証

上記の項目に1つでも該当するひとがいた場合、保険税の払いすぎ(過払い)の可能性があります。至急 役場窓口で手続きをしてください。

問い合わせ先／保険予防課国民健康保険係 電話56-2101

マル学、マル遠、交付(申請予定)の 世帯主の方へのお知らせ

3月12日以降各字公民館、役場窓口にて被保険者証の切り替えを予定しているところですが、切り替え時に各証明書等の添付が必要です。以下の証明書等の事前の準備をお願いします。

1. 引き続き マル学、マル遠を申請する場合→在学証明書(学生証コピー不可)、出稼ぎ手帳等
2. 新たにマル学を申請予定の方→学費領収書等(振込先学校名が確認できるもの)
3. 新たにマル遠を申請予定の方は、出稼ぎ手帳、在籍証明書、入院証明書等

※予備校生、基地内大学はマル遠で対応しますのでお問い合わせ下さい。

村役場 保険予防課(本庁舎) 国民健康保険係

国民健康保険被保険者証(保険証)の切替を下記の日程で行います。

場所 各字公民館

日 付	字 名	時 間
3/12 (月)	今 泊	14:00～15:00
	兼 次	15:30～16:30
3/13 (火)	諸 志	14:00～15:00
	与那嶺	15:30～16:30
3/15 (木)	平 敷	14:00～15:00
	越 地	15:30～16:30
3/16 (金)	仲尾次	14:00～15:00
	崎 山	15:30～16:30
3/19 (月)	謝 名	14:00～15:00
	仲宗根	15:30～16:30

日 付	字 名	時 間
3/20 (火)	玉 城	14:00～15:00
	呉我山	15:30～16:30
3/22 (木)	湧 川	14:00～15:00
	天 底	15:30～16:30
3/23 (金)	勢理客	14:00～15:00
	渡喜仁	15:30～16:30
3/26 (月)	上運天	14:00～15:00
	運 天	15:30～16:30
3/27 (火)	古宇利	13:00～14:00

- * 現在お使いの保険証の内容に変更がある場合は、国民健康保険係までお知らせください。
- * 当日は保険税の徴収も行いますので、未納の方はご準備をお願いします。

学生の方で収入がなく、国民年金保険料が納められない！

学生納付特例の申請手続きを！

(在学期間中の保険料を社会人になってから払うことができる制度です。)

対象となる学生は

大学(大学院)、短大、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校その他の教育施設の一部に在学する20歳以上の学生等であって、学生本人の前年の所得が118万円以下であること。

学生納付特例の承認を受けた期間は

学生納付特例の承認期間中に、万一の事故や病気などで障害が残ったときでも、一定の要件を満たしていれば「障害基礎年金」が受けられます。

学生納付特例の承認を受けた期間は老齢基礎年金を受けるための期間に算入されますが、年金額の計算には入りません。

学生納付特例期間の保険料は、10年以内であれば追納できます。(さかのぼって納められます。)将来受け取る老齢基礎年金の受給額に算入されます。

申請手続きに必要なもの

- ① 学生証(コピー可)または在学証明証
- ② 年金手帳
- ③ 印かん

(本人が署名する場合は、押印は不要です)
・雇用保険被保険者離職票(コピー可)
・雇用保険受給資格者証(コピー可)
等もあわせて添付してください。

4月より受付開始

承認期間は、4月(または申請月の前月)から翌年の3月までです。

申請手続きは、今帰仁村役場福祉課国民年金担当係で
(TEL56-4189)
在学期間中は、毎年申請手続きが必要です。

国家公務員 採用試験の お知らせ

＜大学卒業程度＞

○国家公務員採用Ⅰ種試験

受付期間 4月2日(月)～4月9日(月)

○国家公務員採用Ⅱ種試験

受付期間 4月13日(金)～4月24日(火)

＜高校卒業程度＞

○国家公務員採用Ⅲ種試験

受付期間 6月26日(火)～7月3日(火)

☆受験資格等については、下記にお問い合わせください。

問い合わせ先:人事院沖縄事務所

調査課 試験担当

TEL(098)834-8400

*人事院ホームページもご参照ください。

「採用情報ナビ」

<http://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.htm>

お早めに 送付か窓口提出で!

確定申告は
自分で書いて

平成18年分の所得税の申告期限及び納付は3月15日(木)、個人事業者の消費税及び地方消費税は4月2日(月)までとなっております。申告期限間近になりますと、税務署は大変混雑しますので、お早めに送付・窓口より提出されますようお願いいたします。

なお、申告期限までに申告されなかったり、誤った申告をされると加算税や延滞税といった余分な税金を納めなければならない場合がありますのでご注意ください。

インターネットで申告書を作成!

国税庁ホームページの「所得税の確定申告書等作成コーナー」で申告書が作成できます。

【国税庁ホームページ】<http://www.nta.go.jp>

【お問合せ先】TEL 0980(52)2700 名護税務署

村には皆様の様々な悩みにお答えするための相談窓口があります。相談は無料で秘密は守られます。お気軽にご相談ください。

◎法律相談

(相談員)玉城崇男 弁護士

TEL.098-862-7009

(玉城崇男法律事務所)

◎行政相談

(相談員)新垣 侃

◎人権相談

と き 平成19年3月22日(木)

10時～15時

ところ 村コミュニティ
センター



労働安全衛生法
に基づく

平成19年度各種免許試験案内

ライセンスを取って
開こう明るい未来!!

試験の種類	上期日程						下期日程					
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
二級ボイラー技士	5	22	12	11	6	10	19	19	18	29	19	6
クレーン・デリック 運転士 [クレーン限定]	11	11	7	5	24	5	18	21	3	15	25	18
移動式クレーン運転士		14		19		19		14		28		5
第一種衛生管理者 第二種衛生管理者	4・23	29	20	3・18	7	4・26	10	6・26	17	25	15	4・19
潜水士	17			10			11			18		

※この他に13種類の試験を行っています。

【問合せ先】九州安全衛生技術センター

〒839-0809 福岡県久留米市東合川5丁目9番3号 TEL 0942-43-3381

今帰仁村給食センター(調理師)臨時職員の募集について

1 職種及び募集人員

(1) 調理師……………1名

2 応募資格

(1) 平成19年4月2日より勤務が可能な方

(2) 調理師資格を有する者及び任用後すみやかに調理師免許の取得ができる者

(3) 20歳～60歳までの方

3 入選方法 面接試験

4 面接日時 平成19年3月30日(金) 午前10時より

5 面接場所 今帰仁村教育委員会(中央公民館 研修室)

6 提出書類

(1) 自筆履歴書(写真貼付のこと)……1通

(2) 調理師証の写し……………1通

7 申込受付期間

平成19年3月26日(月)～28日(水)

午前9時～午後5時まで

8 申込受付場所及び連絡先

今帰仁村教育委員会 ☎0980-56-2645
56-2647

平成19年度

貸与奨学生の募集について

●応募資格:(1)沖縄県内に住所を有する者の子弟で、国内の大学、大学院、専修学校専門課程、高等専門学校に在学している者又は平成19年度4月入学予定の者

(2)沖縄県出身海外移住者の子弟で、主たる住所を海外に有し、県内大学、大学院に在学している者又は平成19年度4月入学予定の者

●採用予定人数:1 大学生……………180人程度
2 大学院生……………10人程度
3 専修学校生(専門課程)……………14人程度
4 高等専門学校生……………6人程度
5 沖縄県出身海外移住者子弟…若干名

●募集期間:平成19年3月12日(月)～平成19年4月18日(水)
(郵送の場合も4月18日必着)

●問い合わせ:〒900-0034 沖縄県那覇市東町1番1号
沖縄県那覇東町会館7階
沖縄県国際交流・人材育成財団奨学課
電話:098-941-6744
FAX:098-941-6811

平成19年度

労働保険の年度更新手続きは、お早めに!

期間は平成19年4月1日(日)～5月21日(月)まで窓口受付は4月2日(月)からになります。

◆年度更新とは

労働保険(労災保険・雇用保険)は、毎保険年度(毎年4月1日から翌年の3月31日まで)の初めに、その年度の保険料をあらかじめ概算で申告・納付し、年度末に賃金総額が確定したところで精算することとなっています。そこで、前年度に申告した概算保険料の精算(平成18年度の確定保険料)と新年度の概算保険料(平成19年度概算保険料)の申告・納付が必要となります。

これらの手続きを同時に行うことを「年度更新」といいます。

この「年度更新」の手続きは、年度途中の事業終了後、確定申告がまだの場合や、賃金支払い・元請工事のない場合等であっても必ず行ってください。

●年度更新手続きの期間

更新にかかる保険料の申告・納付期間(窓口受付)は4月2日(月)から5月21日(月)までとなっていますので、必ずこの期間内に申告・納付の手続きを行っていただきますようお願いいたします。*電子申請は4月1日(日)からご利用になれます*

●労働保険料の申告・納付

労働保険料は、申告書・納付書を切り離さずに最寄りの金融機関・郵便局においても直接、申告・納付の手続きを行うことができます。

今年度からは、石綿(アスベスト)健康被害救済のための「一般拠出金」の申告・納付が始まります。

●労働保険は働く人とご家族を支える保険です●●●

労働保険料申告・納付に関する手続きの集合受付及び記載指導も予定しておりますので、御利用ください。日程につきましては、申告書の封筒に御案内しております。

お問い合わせは沖縄労働保険徴収室(TEL098-868-4038)
又は最寄りの労働基準監督署まで。



**保健師
だより**

地域で健康づくり

～操体法教室～

腰が痛い、肩がこる、体がだるい、膝が痛いなどの諸症状は、体の正常な機能として生体の歪みを知らせるサインです。(痛みは体の親切なサイン)歪みとは、生体が心身内外のストレス(不快感)によって関節のズレや筋肉のコリを引き起こしている状態です。苦痛や病気を癒すには、まずこの歪みを正すことが先決です。肩がこる、腰が痛い、膝が痛い、寝つきにくい、疲れやすい、便秘、胃腸が弱い、高血圧、肥満、更年期障害など、病院へ行ってもなかなかすっきりしない、病院へ行くまでもないが辛い、そんな症状はありませんか?…そのような方には是非お勧めしたい体操です。

平成18年度は、天底公民館、今泊公民館で実施し、3月より仲宗根公民館でも実施します。

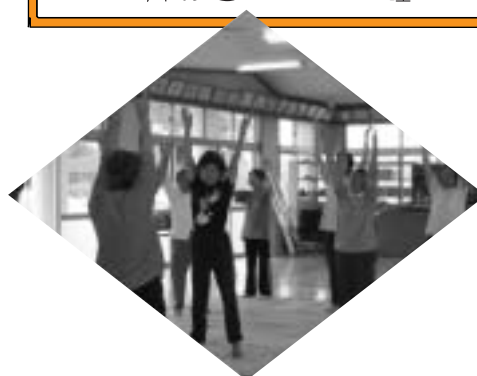
操体法の動き方

- ① 楽なほうへ
痛くない気持ちの
良い方向へ動く
- ② しなやかに
力を入れないでス
ローモーションで
- ③ フットと動き
動くときは息を吐
きながら
- ④ パサッ(グニヤッ
と脱力
気持ちの良いとこ
ろで2〜3秒止め
て全身瞬間脱力(パ
サッ グニヤッ
ストン)

左右 痛くないほうの運動をゆっくり5〜6回くり返す。痛くない運動はやればやるほど気持ちが良い。5〜6回やると治ってる。左右どちらが痛い? ゆっくりと体を左右に倒して、痛いほうは止めて、痛くないほうにゆっくりと5〜6回くり返す。



腹式呼吸 吐く息を長くゆっくりと吐ききり、吸うときは自然に充分吸う。ゆっくりとしたペースでできるとよい。一日10回、朝夕行う。



指導員の皆さん

あなたの地区や仲間でもやってみませんか!

*** 下記の公民館で実施しています。
どなたでも気軽にご参加ください。**

今泊公民館

毎月第1・第3金曜日
午前10時〜11時30分

仲宗根公民館

3月より第1・第3金曜日
午後2時〜3時30分



天底公民館

通称「ゴキブリ体操」
全身をブルブル
ただけで風邪が
ひきにくくなるよ

**お問い合わせ 今婦仁村保健センター
電話56-1234(担当 仲尾)**

ご寄付

村社会福祉協議会へ

○大城文治さん(仲宗根
一五七)より母、マツ様
の香典返しとして十万円

○西島孝光さん(那覇市
松尾二一八八九)より父、
栄一様の香典返しとして
十万円。

○我喜屋ヨシさん(天底
三三四一一)より夫、繁
様の香典返しとして十五
万円。

○仲村静枝さん(崎山四
十八)より夫、友吉様の
香典返しとして十万円。

村育英会へ
○上里智子さん(玉城三
〇二一二)より夫、朝久
様の香典返しとして五万円

○我那覇隆保さん(謝名
七四〇)より母、芳子様
の香典返しとして五万円

※ご芳志ありがとうございました。



3 月／弥生

1 木	○離乳食実習(13:30～16:00 保健センター) ○北山高卒業式
2 金	○ウォーキング(19:00～ 運動公園) ○気功教室(20:00～ 保健センター)
3 土	
4 日	○健康ウォーキングの集い(7:00～ 呉我山公民館)
5 月	○区長会 ○民児協定例会 ○ウォーキング ○健康相談
6 火	○確定申告納税相談会(～9日) ○男の水中運動教室(19:00～ 村営プール)
7 水	○ウォーキング ○ゆいまーる事業(与那嶺)
8 木	
9 金	○ウォーキング ○ゆいまーる事業(諸志) ○気功教室(20:00～ 保健センター)
10 土	○ムラ・シマ講座 ○今帰仁中卒業式
11 日	○なちじんいち
12 月	○ウォーキング ○健康相談
13 火	○村老人クラブ理事会 ○男の水中運動教室(19:00～ 村営プール)
14 水	○ウォーキング ○県立高校1次合格発表
15 木	○デイケア
16 金	○牛セリ ○ウォーキング ○気功教室(20:00～ 保健センター) ○社協レクリエーションボランティア講習会
17 土	
18 日	
19 月	○健康相談 ○ゆいまーる事業(今泊・仲尾次)
20 火	○区長会 ○男の水中運動教室(19:00～ 村営プール)

21 水	○春分の日 ○ゆいまーる事業(呉我山) ○ウォーキング
22 木	○無料法律・行政・人権相談 ○ゆいまーる事業(古宇利) ○兼次小・今帰仁小・天底小・湧川小卒業式
23 金	○ウォーキング ○気功教室(20:00～ 保健センター) ○親子星座教室 ○古宇利小卒業式・終了式 ○兼次小・今帰仁小・天底小・湧川小終了式
24 土	
25 日	
26 月	○ウォーキング ○健康相談
27 火	○男の水中運動教室(19:00～ 村営プール) ○ゆいまーる事業(連天)
28 水	○村立保育所卒園式 ○ウォーキング
29 木	
30 金	○ウォーキング ○気功教室(20:00～ 保健センター)
31 土	

4 月／卯月

1 日	○健康ウォーキングの集い(7:00～ 保健センター)
2 月	○ウォーキング(19:00～ 運動公園) ○健康相談
3 火	○男の水中運動教室(19:00～ 村営プール)
4 水	○ウォーキング
5 木	
6 金	○ウォーキング ○気功教室(20:00～ 保健センター)
7 土	

公務員として必要な対人関係の基礎的な知識や態度を身につけることを目的に、二月八日、村保健センターにて接客マナー講習会が開かれた。

(株)人材派遣センターオキナワ専任講師の尾田君江さんを講師に迎え、身だしなみや、あいさつ、言葉使いなど接客に関する基本を六十名余りの役場職員が受講した。



▶受講する職員ら

役場職員が接客マナー講習を受ける

▶区民の憩いの場となるふれあい広場



平成十八年度宝くじ助成事業(一般コミュニティ助成事業)を受け整備された同広場では外灯やバスケットリング、子供向け遊具や花壇も備わり多くの方の利用が期待される。待望の完成に渡久山克幸区長は「区民はもとより、郷友会の皆さんと交流の場としても大いに活用したい。」と完成の喜びを語った。

健康づくりやレクリエーションなど区民が気軽に利用できる地域コミュニティの拠点として、このほど運天区構造改善センター横に「運天区ふれあい広場」が完成した。

運天区ふれあい広場完成
平成十八年度コミュニティ助成事業



雪国・酒田市を訪問 ～ふれあい少年の翼～



▲もちつきに挑戦

本村の児童ら四十三名の「ふれあい少年の翼」(田港朝茂団長)一行が二月七日から十一日までの五日間、東京都や山形県を訪問した。



山形県酒田市の若浜小学校では児童との交歓会で交流を深めた他、スキー教室、雪遊びなどを楽しんだ。



▲行くゾ～!



▲まずは手ほどきを



▲いい感じ～!!



▲真っ白なグレンデで…



▲スキーの先生と…♡?



▲ソリでも遊んだよ



▲皇居にて



▲テレビインタビューも受けました



一月二十五日、仲宗根保育所でイモ掘り体験が行われた。園児たちは小さな手で一生懸命サツマイモを掘り起こし、自分の顔ほどある大きなイモを手に取りご満悦。誰が大きいイモを掘ったか競ったり、お友達が掘り起こしているのを手伝うなど、土と触れ合う機会が少ない園児たちにとって、貴重な一日を過ごした。



▲たくさんの芋を前に「ハイポーズ!」

でっかいイモ
掘ったぞー!