

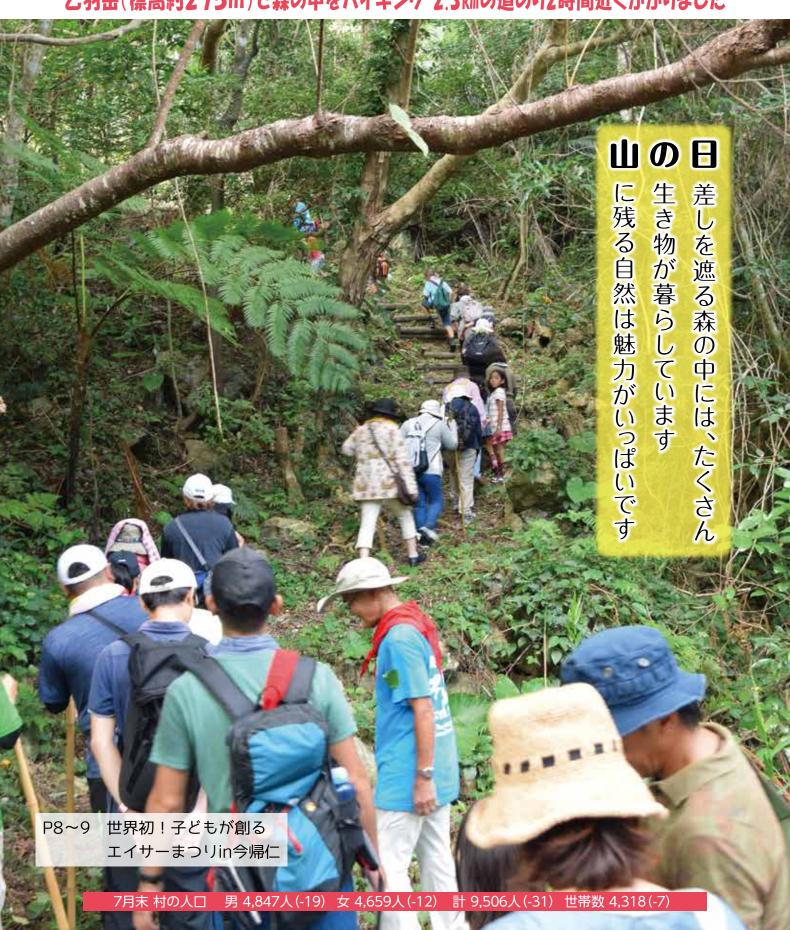
# なきじん

2017

9月

501号

乙羽岳(標高約275m)で森の中をハイキング 2.3kmの道のり2時間近くかかりました



# 品評会

8/2

進会(喜屋武治樹会長)が開催され、牛36頭、山羊21 頭が出品されました。 審査では、牛も山羊も同様に、発育の状態、体高(前 今帰仁村家畜セリ市場で第40回今帰仁村畜産共

の柔らかさ、顔つき、雌らしさ、雄らしさなどをチェッ 中から優劣をつけます。 皮下脂肪圧の状態など総合的に判断し、出品された 足から背中までの高さ)、体積(胸の厚みや体の幅)、 上位になると、審査が細かくなり、立ち方や毛並み

審査の結果は下記のとおりです。(敬称略

クするといいます。

# 肉 用牛

若雌1類 石川輔 ゆりかつ

# 若雌2類

3 席 2 席 小那覇安朗 ゆか65 高田勝 さききく

# 成雌1類

3 席 2 席

# 2 席

石川輔

# 3 席

高田勝 豊里要 なみゆり2

# 成雌2類

2 席 渡嘉敷博 豊里要 たかえ1

3 席

# 山羊

山羊若雌

宮城靖 仲里睦年

3 席 仲松弥一 マー子 みや2

山羊若雄

2 席 3 席 宮城靖 ミヤ1号

仲里睦年 大城ボアF1 2670号

上間順一 上間のタロー

山羊成雌

2 席

宮城靖 シロマフタゴ1464 仲里睦年 シロマ26ー4ツハ

3 席

大城光生 ワルミ

# 山羊成雄

仲宗根久三 シロマフ号

2 席 比嘉利直 大城光生

# 玉城健渡 くみ374

米須清智 小那覇安健 はなはるら

# たかもり かめただの1 ただかつ

石川輔 ことぶき21 ゆきは なみゆり

# ています。ご希望の際はお声かけください

▲みんなの夢~守るため~♪

6/29 JA与帰仁支店 母子手帳ケース寄贈で子育で支援!

り、JA共済の地域貢献活動の一環として親子健 時や乳幼児健診の際に保健センターでお渡しし ます。なお、ケースは親子健康(母子)手帳の交付 かれており、ママたちの子育てを楽しくしてくれ れたものです。診察券や親子健康(母子)手帳等 ができる環境づくりの支援を目的として実施さ た。これは子どもの誕生を祝い、安心して子育て 康(母子)手帳ケース(9個)の寄贈がありまし 能性を重視したデザインです。アンパンマンが描 をひとまとめに収納できる大きめのサイズで機 JAおきなわ今帰仁支店(新田哲也支店長)よ

# 8/1 交流して 表記的されました!

引き継ぎ、楽しみながらアイデアを出し合い、ボ 会推薦) ランティア活動を行う**ひまわりサークル**のみな アップキャンペーンで表彰されました(村観光協 さんが、平成2年度めんそーれ沖縄クリーン 昨年、平敷老人会から国道沿いの花壇整備を

の協力もあり、みんな良い気持ちでやってくれま した」と喜びを語りました。 い間で自分達のボランティアの成果が出たのは、 |人||人の努力のおかげだと思います。周囲の人 思わず足を止め、写真を撮りたくなる。綺麗 代表者の上間怜子さんは「最高に嬉しい!短

れからも、楽しんで花壇を彩ってください な花とかかしのインパクトは絶大でしたね。こ

# 7/24 さどうきび競作会

らは、農家の部(春植)で上地勇さん、(株出)で大城正 北部地区さとうきび競作会が開催され、今帰仁村か して表彰されました。 吉さん、我那覇敏夫さんが地域の模範となる農家と 北部地区さとうきび生産振興対策協議会主催の

ました。 振興に大きく貢献している」として特別表彰を受け きい。督励員を23年務め、地域のリーダーとして糖業 ちな根確保として、糖業の振興に果たした役割は大 を苗に利用する技術に優れ、台風襲来後の不足しが が「台風等による梢頭部折損したさとうきびの側枝 特別優良事例として栽培歴65年の津波古勇さん









関係者と受賞者のみなさん

3

▲おめでとうございます ▶思わず写真を撮りたくなりますね

## 農家の部表彰結果 上地勇さん (春植え) 奨励農家

16 1 % 12, 2, 7, 5, kg 13.9%(甘蔗糖度) 9,095㎏(10a当たり 農林29号 大城正吉さん 農林8号(品種名) 予想重量) (株出)1位

我那覇敏夫さん 農林27号 0 1 4 kg

# 兼次区民生委員・児童委員が変わりました

1日から平成31年11月30日です。 委員・児童委員に選任されました。任期は、平成2年9月 諸喜田雅子さんが地区の推薦を受け、兼次区の民生

大変お疲れさまでした。 にご尽力されました玉城勝子さんが退任されました。 また、これまで長年にわたり民生委員として地域福祉





▶よろしくお願いします

# 相談内容の秘密を守ります お気軽にご相談ください

ありましたら、お気軽にご相談ください。 療に関することなど、生活の中で気になっていることが 育てに関すること、高齢者の介護に関すること、健康・医 民生委員・児童委員は、地域の皆さんの相談役です。子

皆さんから受けた相談内容の秘密を守り、個人情報やプ ライバシーの保護に配慮した支援活動を行います。 民生委員・児童委員には守秘義務があります。地域の

福祉保健課·福祉係 ■民生委員・児童委員の住所や連絡先などの問い合わせ先 \$56-4189



## ・星・ホイホイホイ

ラ・シマ 検索ラボ vol.24

であるサンコウチョウ(リュウ 徴的である。決して殴られて キュウサンコウチョウ) はスズメ 尾が長く美しい。 また、オスは年を重ねるほどに けではないので、ご心配なく。 オールー (青タン) ができたわ 周辺から、夏鳥として飛来する。 目ヒタキ科の鳥で、東南アジア バルト色をしているのが特 今帰仁村のシンボル・村の鳥 オス・メスともに目の周りが

象徴するにふさわしいとして 指標として大切にし、村発展の 見た目だけでなく、鳴き声も 村では、山野自然環境保護の

のではないだろうか。 えることから[三光鳥(サンコ たことがないという方も多い とあるが、姿はなかなか目にし れる。山林で鳴き声は聞いたこ ウチョウ)」の名が付いたとさ ヒ、ホシ) ホイホイホイ」と聞こ 特徴的であり「月、日、星(ツキ

ときは感動と興奮でいっぱい物群落内にて実際目にできた だった。 私もそのひとりで、諸志の植

である、美しいサンコウチョウ がそっと教えてくれました。 であることを村のシンボル 今帰仁村もまだまだ自然豊 (玉城菜美路

# つばた英子・つばたしゅういち著 **『ふたりからひとり』**

菜70種と果実50種を育て、ワンルームの丸太小屋に住 たいのです。(新垣 読みたいから、英子さんにはずっと元気でいてもらい 穏やかに過ごす。そんな暮らしの続きをもっともっと わらない生活を送る英子さん。毎日毎日テーブルクロ んひとりの生活となりました。ひとりになっても、変 していましたが、しゅういちさんが亡くなり、英子さ む二人。とても可愛らしい夫婦二人の生活を楽しみに 日々を綴った本です。住宅街に雑木林と畑を作り、野 いちさんの、手間ひまを惜しまない丁寧な暮らしの などつばた夫妻シリーズの最新刊。英子さんとしゅう スを取り換えて、アイロンもかけて、料理を作って心 村立図書館で人気の本「ひでこさんのたからもの。



図書館では読みたい リクエス います。 エストのある方 は、直接図書館まで足 をお運びください。

#### こまつし

文化祭部門 平成29年10月28日(土)・29日(日)

募集作品 工芸・染物・民芸・手芸・生花・その他

期間 平成29年10月10日(火)~20日(金)の期間で搬入

搬入場所 **2**56-2645/2647 中央公民館

問 い 合 せ 社会教育課 嘉陽(事前相談可) **2**56-2645/2647 年齢は問いません。村内のかたならどなたでも応募できます。

# 前向きな人は死亡リスク減少!?

今帰仁健康長寿村プロジェクト分析解析結果報告会



村民の健康寿命をのばすことを目的に村内65歳以上の方を対象に、第1回を2007年、第2回目を2012年にアンケート調査を行いました。両方に回答した方が、1,007人。その5年間のデータと2016年3月時点の生存、要介護度と要介護非認定、および2013年~2015年の特定健康診査データを基に追跡が可能な人について、健康状態等の変化をみた結果。



「病気は自ら予防できると考えている人」は 「これ」 「そうではない人」と比較すると、死亡リスクは56%減少した。

また、2007年から2016年までの調査可能な人の生存との関係をみると、「一人で外出できない」と答えた人でも、「介助があればできる」と答えた人は「できない」と回答した人と比較して死亡のリスクは55%減少した。という結果が得られました。

分析を担当した聖徳大学教授の栗盛須雅子教授は「全体をとおして、病気は自ら予防できると考え、主体的に 予防行動をとり、人との関わりを多くもち、楽しみや生きがいをもち、外出の機会を増やすことで、生存日数を長く し、要介護状態の発生を防ぐ(遅らせる)ことができる。たとえ、要介護状態になっても、介助を受けながら外出す ることで、要介護状態の悪化を防ぐ(遅らせる)ことができ、生存日数を長くすることができる」と考察します。



# 前向き(ポジティブ)な人は、長生きするのでしょうか?村内の活動的な65歳以上の方にお話しを伺いました。





ひと回りも下の友人を自分で運転する車に乗せ、グランドゴルフへ向かう 上地テルさん(90)。

「私の元気の秘訣は、好奇心。何でも学びたい。今日より明日、明日より明後日と伸びていきたい。手術をしたことはあるが、これまで風邪は引いたことがない。お金がなくても健康であれば生活は工夫できる。外に出ればいろんな楽しいことがある」と話してくれました。

社協で「活き生き教室」に通うみなさんに、「今帰仁村の高齢者は幸福感が高いそうですが、どうしてですかね?」と質問すると「今の世の中は便利。昔と全然違う。洗濯機も冷蔵庫もお風呂もガスコンロもある、すごく便利になった」「ここのようにみんなが集まる場があるのは、すごくありがたい。みんなが集まって話ができる。一人でいるとできないけど、みんながいるとできる。いい



世の中になった」「健康であればなんでもできる」と今ある一見、当たり前と思えるような事の中に「幸せ」を感じているようでした。

年を重ね、耳が遠くなり、体がうまく動かせなくても、自分でできることを見つけ、行い、楽しむ姿を見て、年齢とは関係のない、生きる強さを感じました。

一つの質問に対してたくさんの言葉やお話を返してくれました。今帰仁村の長生きの方は、前向きでパワフル な方が多いようです。

※栗盛氏の講演会を村まつり初日、平成29年10月28日(土)13:15~コミュニティセンターで行います。 今帰仁村民のアンケート調査から見る特徴や傾向など、さらに詳しくお伝えします。

#### 救急車を上手に使いましょう ~救急車 必要な時どんなとき

ためらわず救急車を呼んでほしい症状:大人

#### ●突然の激しい頭痛 ●顔半分が動きにくい、あるいはしびれる ●突然の高熱 ●ニッコリ笑うと口や顔の片方がゆがむ ●支えなしで立てない ●ろれつがまわりにくい、 ぐらい急にふらつく うまく話せない ●視野がかける ●ものが突然二重に見える ●顔色が明らかに悪い 胸や背中 ●突然の激痛 ●急な息切れ、呼吸困難 ●胸の中央が締め付けられるような、 または圧迫されるような痛みが 2~3分続く ●痛む場所が移動する

- ●突然の激しい腹痛
- ●持続する激しい腹痛
- ●吐血や下血がある

#### 手足

- ●突然のしびれ
- ●突然、片方の腕や足に力が入らなくなる

#### 意識の障害

- ●意識がない(返事がない)又は おかしい(もうろうとしている)
- ぐったりしている

#### けいれん

- けいれんが止まらない
- けいれんが止まっても、 意識がもどらない

#### けが・やけど

- ●大量の出血を伴う外傷
- ●広範囲のやけど

#### 吐き気

●冷や汗を伴うような 強い吐き気

### 飲み込み

- ●食べ物をのどに つまらせて、呼吸が苦しい
- ●変なものを飲み込んで、 意識がない

- ●交通事故にあった(強い衝撃を受けた)
- 水におぼれている
- ●高所から転落

◎その他、いつもと違う場合、様子がおかしい場合

#### ためらわず救急車を呼んでほしい症状:小児(15歳未満)

- ●頭を痛がって、けいれんがある
- ●頭を強くぶつけて、出血がとまらない、意識がない、けいれんがある



●くちびるの色が紫色で、 呼吸が弱い



●激しい咳やゼ--して呼吸が苦しく 顔色が悪い

#### <u>おなか</u>

- ●激しい下痢や嘔吐で水分が
- 取れず食欲がなく意識がはっきりしない 激しいおなかの痛みで
- 苦しがり、嘔吐が止まらない ウンチに血がまじった



●手足が硬直している

# けいれん 飲み込み

#### 意識の障害

●意識がない(返事がない) 又はおかしい (もうろうとしている)

#### じんましん

#### ●虫に刺されて、

全身に じんましんが出て、 顔色が悪くなった

#### ●けいれんが止まっても、 <sup>意識がない</sup> 意識がもどらない

- ●痛みのひどいやけど
- ●広範囲のやけど

●けいれんが止まらない●変なものを飲み込んで、

- ●交通事故にあった (強い衝撃を受けた)
- ●水におぼれている
- ●高所から転落



生まれて3カ月未満の乳児の

●乳児の様子がおかしい

◎その他、いつもと違う場合、様子がおかしい場合

このような症状が見られたら、ためらわず**119番に連絡**してください。 **重大な病気やけが**の可能性があります。

総務省消防庁ホームページより引用。https://www.fdma.go.jp/ ホームページ内に、より詳しく救急車の利用マニュアルが掲載されています。

## 法律相談•行政相談

村にはみなさまの様々な悩み にお答えするための相談窓口が あります。相談は無料で秘密は 守られます。お気軽にご相談く ださい。

- ○弁 護 士:中西 良一 氏
- ○司 法 書 士: 比嘉 哲夫 氏
- ○行政相談委員:上間 美昭 氏
- $\bigcirc$   $\Box$ 時:

平成29年9月20日(水) 10時~15時まで(受付14時まで)

○場

コミュニティセンター

## 930 [結核予防週間]

#### 結核はどんな病気?

結核は、せき・くしゃみで人から人へ空気感染する病気ですが、 早期に発見して治療すれば人に感染する可能性も少なくなり ます。また、適切な治療を受けることできちんと治る病気です。

\*結核は過去の病気と思われがちですが、日本では年間約18,000人、沖縄県では 年間約200人が新たに結核を発症しています。

#### 結核の症状

せき、痰(たん)、発熱、体のだる さ、体重減少、お年寄りが急に 弱ってくる等心当たりのある時 は早めに医療機関を受診しま しょう。



北部保健所 健康推進班 ☎52-5219

#### 事業所の皆さまへ

#### 事業系ごみは清掃組合に自己搬入(有料)若しくは、 一般廃棄物収集業者(有料)へご依頼ください

#### 事業所のごみについて

事業系ごみとは、店舗・食堂・工場・事務所や病院・農家なども含め 個人・法人を問わず事業活動から出されるすべてのごみをいいます。

この中には、従業員が利用する食堂から出た調理くずや食べ残し、来客用のお茶殻、会社(店舗等)からのダンボール、包装材、紙くず、不用になった机、また農家からのビニールや肥料袋なども含まれます。

#### ゴミの「質」や「量」ではなく 事業を営む所から出たものはすべて「事業系ごみ」となります

#### ※事業系ごみの処理方法

事業系一般廃棄物は、本部町今帰仁村清掃施設組合(環境美化センター)に電話をして自己搬入(有料)か、村の許可を受けた一般廃棄物収集業者(有料)に依頼し処理してください。村の許可業者は役場下記の担当者へお問い合わせください。事業系ごみを村は回収いたしません。

お問い合せ先 役場住民課環境衛生係 🕿 56-2101 本部町今帰仁村清掃施設組合 🕿 48-3171

#### 犬や猫の飼い主のみなさまへ

(公社)日本動物福祉協会では、飼育される見込みのない子犬や子猫を増やさないために、動物愛護思想の普及啓発事業の一環として、**飼い犬と飼い猫の避妊・去勢のための手術費用の一部を助成する事業を実施**しています。

#### ■避妊・去勢手術の助成金の金額

	(公社)日本動物福祉協会
雄	5,000円
雌	10,000円

応募期間

平成29年9月1日(金) ~ 平成29年10月31日(火)



手術を受ける動物病院の定める手術料金から一頭につき上記の金額の助成をします。 応募期間が短いですのでお急ぎください。

詳しいお問い合わせやお申し込み先

● (公社)日本動物福祉協会 ☎ 03-6455-7733

■はるか動物病院☎ 56-15

☎ 56-1535(字玉城819-1)

お問い合わせ先 村役場住民課 環境衛生係 ☎ 56-2102

### 今帰仁城跡美化 清掃作業員募集!!

平成29年10月から今帰仁城跡及び 周辺の草刈り・美化清掃作業ができる 人を募集します。

募集内容は右記のとおりとなります。



勤務場所 今帰仁城跡及び周辺、その他文化財等

業務内容 今帰仁城跡等清掃及び美化作業

勤務時間 平日 8時30分~17時15分(12時~13時まで休憩)

事業所

事業所ゴミ

時 給 925円(社会保険有り)

募集人数 2人

応募締切 平成29年9月22日(金)午後1時まで

応募資格 18~59歳

雇用期間 平成29年10月2日~平成30年3月下旬(更新あり)

提出書類 履歴書(顔写真付き)

申込・問合せ 今帰仁村教育委員会 社会教育課 文化財係 (今帰仁村歴史文化センター内) 担当:堀

**56-3201** 



トの日時、場所、参加団体の検討・機材(音響)に触れ、設置の仕方や音だしを経験する・カメラの使い方を習う・タ涼み る・依頼文章作成後、青年会へ出演依頼(事業内容の趣旨説明)・名刺交換・ラジオ出演、イベントの宣伝、新聞社へ告知 行い各事業所へポスターの依頼及び配布等・防災無線放送の文章作成、放送用アナウンス資料、文章の作成・全研修期 青年エイサーまつりへ視察研修(実際のイベントスタッフの動きを見て、質問し学ぶ)

6. 撮影•編集班5. 音響•舞台班

を主体的に考え、エイサーまつり 役割を学びながら自分達が行う事 ベントを行う上で必要となる業務 行っています。 に向けた取り組みを進めていきま と分かれそれぞれが担当としての 〔上記、事前準備に記載〕をすべて その取り組みで子ども達は、イ

1. 実行委員長

4.広告宣伝・安全観察・記録班3.司会・レポーター班 2. 副実行委員長 イサー ま in

世界初!子どもが創

名称、役割分担などを自分達で話 取りや場所の調整、実行委員会の 回目の研修からは、実際に行う日 ジェクトがスタートしました。 19名の児童による、「小学生が創る し合い、内容を決めました。 まつりを行うということのみ。2 仮に決めた日時、場所とエイサー した後、子ども達に与えた条件は、 合わせを行い、事業の流れを確認 朗氏と3小学校の子ども達は初顔 リア教育コーディネーター上間哲 ロデュー エイサー 6月初旬に、事業担当者のキ まつり(仮)」(今帰仁村プ サー育成事業)のプ 

学校の6年生を対象に希望者の募 リア教育の一環で村内3小

薦、担当者の面接を経て選ばれた 集を行い、志望動機、学校からの推



#### 当日(子ども達の動き)

の成長をご覧ください。

●観客席周辺の草刈り・パネル設置・テント設置及び会場準備・司会進行・出演団 体の誘導案内・イベントの記録撮影・会場内の安全観察・トイレの衛生管理・アン ケートの聞き取り・場内アナウンス・インタビュー・音響のブースでの作業・ステ ジ設定及び運営マイクスタンドの出し入れ・会場の後片付け(9時頃まで)

#### 事前準備(子ども達の動き)

●会議の進行・役割(係)決め・イベン 会(仲宗根保育所)で音響を担当す 依頼・イベントポスターの作成を 間の写真や動画での記録・金武町

思えないほど、「大人」の姿が見え段ランドセルを背負う小学生とは 開催するとのこと。是非、子ども達 達が村民向けに事業の『報告会』を らしい糧となって欲しいですね。 今後、子ども達の将来へ繋がるすば 向きに自分達で考え動く姿は、普 文え、『働くこと』に触れる経験が、 ではなく、「裏方」としてイベントを まつりin今帰仁」表舞台へ「出る側 意識をもち、苦手なことも行い、前 ーティセンターにおいて、子ども 11月11日(土) 夜7時からコミュ 「世界初!子どもが創るエイサー

うにバックアップし、突然降り出 ビュー、アンケート聞き取り、会場 会進行、音響調整、会場でのインタ 設営、音出しやアナウンス等のリ ら300名以上が来場し、多くの 団体がスムーズに演技を行えるよ の安全観察、記録用撮影など出演 周辺の草刈りやゴミ拾い、テント 万のエイサーを楽しむ姿が見られ した雨にも臨機応変に対応しイベ イベント開始、開会の挨拶から、司 ノトを成功に終えました。 会場には、県外を始め、村内外か まつり当日(8 サルを終え、夕方5時からの /13)は、観客席

関わらなければイベントは創り上 演者)がいます。企画者は、他者と 総仕上げとして参加者 (観客や出

イベントを創りあげるうえでの

げることができません。

事前の準備から本番まで、役割

## 平成28年度4月よりこども医療費助成 助成対象を拡充しました!! 🍏

歯科診療にかかる医療費の助成を

中学3年生まで拡充

●助成できる医療費と期間





幼稚園卒園 3/31



中学校卒業 3/31

通院(現行)

歯科診療の通院のみ















入院(現行)

- ●助成できるのは保検診療にかかる自己負担金です※矯正治療、ホワイトニングなど、保険診療適用外の診療は該当しません。
- ●拡充された小中学生の歯科診療(通院)の助成金は、 慣還方式(保健センターへ領収書を提出し申請する)により支給します。
- ●申請できるのは、診療を受けた月の翌月から1年以内の医療費です。



【問い合わせ先】 今帰仁村保健センター

**☎** 56−1234

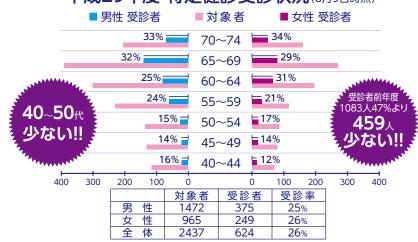


# 住民健診は ? もう受けましたか・



集団健診は残りあと一回となりました。 年に一度は自分の体の点検をしましょう。

#### 平成29年度 特定健診受診状況(8月9日時点)



### <u>未受診者健診</u>

H29年**9**月**17**日(日)

受付時間▶午前9時~11時

場 所▶保健センター

この日に都合がつかない方は、病院での個別 健診も可能です。(H30年3月31日まで)



#### がん(胃・大腸・肺)検査がまだの方へ

- ◎医療保険の種類に関係なく20歳以上の方は どなたでも受けることはできます。
- ◎健康保険証(受診券)をご持参ください。

詳しくは保健センターまでお尋ねください。 今帰仁村保健センター ☎ 56-1234

お知らせの

認定こども園・保育所民営化だより第5号(2017.8.10)の幼稚園・保育所(園)・地域型保育事業の入園希望園児募集の記事に 誤りがありましたので以下のように訂正いたします。

(誤)<u>平成26年4月2日から平成27年4月1日</u>までの間に生まれた人

(正)平成24年4月2日から平成25年4月1日までの間に生まれた人

皆様にご迷惑をお掛けしたことを深くお詫び申し上げます。 今帰仁村教育委員会・幼保連携推進室

# **9月**/長月(ながつき)

	_	
1	金	
2	土	
3	B	○健康ウォーキングの集い(仲尾次公民館)朝:7時集合
4	月	
5	火	
6	水	
7	木	
8	金	○高齢者学級(体操) 総合運動公園クラブハウス 14:00~16:00
9	土	○村陸上競技大会(前日競技)
10	B	○村陸上競技大会(当日競技)
11	月	
12	火	
13	水	
14	木	○こころの健康相談会(保健センター)受付14:00~17:00 ○公民館講座「アメリカンフラワー教室」(講堂) 18:00~21:00
15	金	<ul><li>○ゆいまーるパトロール 19:00~</li><li>□中高年の生きがいづくり事業『短歌』教室 締め切り 社会福祉協議会 (當山)</li></ul>
16	土	
17	B	○住民健診(保健センター) 午前9:00~11:00 未受診者
18	月  敬老の日	・今帰仁村各字対抗パークゴルフ大会(今帰仁村ウェルネスパーク) 8:30受付 連絡先 今帰仁村パークゴルフ協会事務局 山﨑眞彌 TEL 090-2574-0845
19	火	
20	水	○子宮がん・乳がん検診(保健センター)受付13:30~15:00

21 木	
22 金	○公民館講座「アメリカンフラワー教室」(講堂) 18:00~21:00
23 土	
24 日	○各小学校運動会
25 月	
26 火	□中高年の生きがいづくり事業『短歌』教室 社会福祉協議会(2階) 14:00~15:30 9/15 締め切り TEL 56-4742 當山
27 水	
28 木	○子宮がん・乳がん検診(保健センター)受付13:30~15:00 ○村敬老会
29 金	○第18回北山祭(学園祭)校内~30日
30 土	○乳児健診(保健センター)受付13:00~

# 10月/葉月(はづき)

1	B	○健康ウォーキングの集い(仲原馬場)	朝:7時集合
2	月		
3	火		
4	水		
5	木		
6	金		

#### 毎週月曜日

○健康相談会(保健センター)・・・・ 9:00~11:30

毎週火曜日

○操体法教室(中央公民館)・・・・・10:00~11:30 ★ヨガ(クラブハウス)・・・・・・・・・ 9:00~11:00

★ナスクキッズ(小学生向け水泳教室)

ことだらけでした。

.....17:30~18:30

#### 毎週水曜日

★ウエイト&朝トレ·····10:00~12:00 ★ZUMBAサークル·····10:00~11:00

**★**のびのびアクア······15:00~16:00

#### 毎週木曜日

★体力アップステーション・・・・・10:00~11:30

毎週金曜日

※主催者側の都合により、変 更する場合がございます。お でかけ前にはご確認ください。

★ナスクへのお問い合わせ **56-5955** 

□社会福祉協議会への お問い合わせ 🕿 56-4742 保健センターへの

お問い合わせ **56-1234** 

役場の事業 ★NPO法人ナスクの事業 □社協の事業

編 集 後

記

第1日曜日は健康の日!! 第107回村民パークゴルフ定例会結果 (8月6日実施・42名参

	(0月0日天池、42日参加)					
優勝	城間	市郎	仲尾次		107	<del>-25</del>
2位	島袋	光治	諸	志	108	<del>-24</del>
3位	大城	和正	華	カ	109	-23

(今回は36ホール・パー132のストロークプレイハンディキャップ制)

パークゴルフは誰にでもプレーを楽しむことができる 簡単なスポーツです。多くの村民の皆様の参加をお 待ちしています!!

申し込は、大会前の金曜日午前中まで(期限厳守) 参加費はお一人: 1,000円(プレイ代+賞品代)

次回開催は9月3日(日)です

9 今月の村長の動き■ 2 *6* 28 26 8 第11回全国和牛能力共進 県総合防災訓練) 今帰仁村防災訓練(沖縄 会(宮城大会) 北部地区畜産共進会

周りのことではないですよ笑) (大 て、成長してみたいと思います。(おなか 子ども達、負けじと新しいことに挑戦 が近づいています。休みの間に成長する スポーツの秋、読書の秋と「〇〇の秋」

の取り組みから子ども達の動きを見て 然と身につき始めているのをみて学ぶ 行動する。仕事で求められる能力が自 が創るエイサーまつり:n今帰仁」。事前 す。がんばれー(心の声) えずに温かい目で見守っているだけで 頃にちゃんとやってなかったので何も言 のは、夏休みの宿題。今は、自分の子の 心配をする立場ですが、私が子どもの 8月13日に行われた「世界初!子ども ましたが、主体性をもって自ら考え 一休みも終わりに近づき、気になる

# 11月4日(土) 開催 第5回いいな運天港いちゃり場まつり



## in 古字利島オーシャンタワ

- ▶ 開催日
  - 1回目:平成29年10月8日(日) 2回目:平成29年11月19日(日)
- ▶時間 午前11:00~16:00(受付10:30~)
- ▶ 開催場所 古宇利オーシャンタワー 今帰仁村宇古宇利538 **☎**0980-56-1616
- ▶ 参加人数贝 男性15名 女性15名

お問い合わせ先&お申込み NP0法人沖縄県出会い結婚 支援センター婚活も一る ☎:098-870-2621 (水曜日定休)

- ▶ 参加費(当日会場でのお支払い) 男女共4500円(今帰仁村在住者3500円)
- ▶ 参加条件(年齡) 第1回目:男性30~40代·女性20~40代 第2回目:男性·女性30~49歳位
- ▶ 参加条件その他 今帰仁村または沖縄県内にお住まいの独身者
- ドレスコードはございませんが 場所にふさわしい清潔な服装でお願いします











次保育所で行われる夕涼み会は、今回で最後とな いっぱい使って、演技する姿が見られました。仲尾 の日までにたくさんの練習を積み重ねた踊りを、 の笑顔を増やしていきたいですね。 ます。寂しさもありますが、それ以上に子ども 子ども達は、保護者と一緒に手遊びをしたり、こ 村内4保育所で夕涼み会が開催されました。