

今帰仁



2013年

8月

毎月1日発行
452号

☎ 0980-56-2101 (代表)

ホームページアドレス <http://www.nakijin.jp>



▲台中市代表と選手宣誓する今帰仁JFC 大原優弥君(4年):右



▲今帰仁JFC対台中市足球聯隊(U-12)

七月七日(日)に今帰仁村(與那嶺幸人村長)主催による台湾・沖縄県今帰仁村少年サッカー親善試合が村総合運動公園で開催され、高学年リーグ(十二歳以下十一人制)、低学年リーグ(十歳以下八人制)に分かれて、台湾からは各一チームがエントリー。関係者を含め総勢六十人余りが今帰仁村を訪れた。県内からは合わせて高学年、低学年それぞれ三チームが参加し、総当たり戦で争われた。高学年リーグは台中市少年足球聯隊が、低学年リーグは今帰仁JFCが三戦全勝で優勝した。

サッカーに国境なし

広報「今帰仁」連載 No.12
北山学園構想(幼・小・中・高)一貫教育について

幼小連携事業

北山学園構想の紹介の第12弾です。今回は2年目に入りました北山学園構想の幼小連携の状況についてお知らせいたします。

平成24年度～25年度、今帰仁幼稚園が沖縄県教育委員会の「幼小連携」の研究指定を受けて幼稚園と小学校との円滑なつながりと連携教育の充実について取り組んでいます。

研究テーマは「公立幼稚園の良さを生かす幼小連携の工夫」～幼児児童の日常的な触れ合いを通して育む豊かな心～をサブテーマに推進しています。

具体的な取り組みとして小学校の全学年と行事や合同授業を行ったり、小学生が幼稚園児へ絵本の読み聞かせを行い幼児と児童のふれあいと交流の機会を作っています。



月	幼小連携の内容	対象学年	場 所
4	こいのぼり集会	全幼児・児童	はだしの広場
9	夏休み作品展の見学	幼稚園児	体育館
10	校内童話お話大会見学 焼き芋パーティー ハロウィンパーティー	幼稚園児、全児童 特別支援クラス 幼稚園・2年生	特別支援クラス 2年生クラス
11	ゲーム、読み聞かせ	幼稚園・4年生	4年生クラス
12	生活発表会へご招待	幼稚園・全児童	体育館
1	お正月の遊びをしよう 学芸会	幼稚園・5年生 幼稚園・全児童	5年生クラス 体育館
2	ゲーム・読み聞かせ 1年生体験入学	幼稚園・3年生 幼稚園・1年生	3年生クラス 1年クラス・体育館
3	修了式参加	幼稚園・全児童	体育館

以上のように幼稚園と小学校が深い関わりと共同体制で研究を深め、今帰仁村の他の幼稚園・小学校の先行事例や先進的取り組みとして幼・小・中・高一貫教育を充実させていきたいと思えます。さらに、中学校と高等学校も職場体験学習やインターンシップ等で幼稚園と関わっています。



▲いつも優しく微笑みかけてくれました。

謝花弘教育長退任式
六月三十一日付けで四年間の任期を終える謝花弘教育長の退任式が六月二十八日(金)に行われ別れを惜しんだ。これまでご指導ご鞭撻を賜り、ありがとうございました。



新教育長が就任されました
平成二十五年六月の定例議会において教育委員の任命で、全会一致で同意された新城敦委員が、七月一日(月)の定例教育委員会において教育委員の互選によって教育長に選任されました。
◀村の子供達のために頑張ります

～生徒1人1人が主役～今帰仁中運動会

6月30日(日)に第11回今帰仁中学校運動会(新里孝夫校長)が行われ、炎天下にも負けず、「一生懸命がかっこいい」をテーマに、3年生にとっては最後の運動会。リズムダンスに組体操、フォークダンスに総力リレーと運動場を駆け回った。



▲宮城博政区長

新区長紹介
六月から古宇利区の区長が宮城博政さんに代わりました。よろしく願います。前区長の金城一智さん、永い間お疲れ様でした。



▲見ている方がドキドキします。



▲全力疾走・3年生がんばれ



▲與那嶺村長他3名を先頭に150名余りがパレードに参加

深夜はいかいはだめですよ!
七月九日(火)に夏の交通安全全県民運動出発式並びに青少年深夜はいかい防止今帰仁大会が村コミュニティセンターで行われた。
大会では児童生徒を代表して今帰仁中学校二年今井紅緒さんが「深夜徘徊の背景には家庭環境が大きく関わっていて、携帯電話も生活リズムを崩す悪い影響があると思えます。『愛の反対は憎しみではなく、無関心である。』というマザーテレサの言葉があります。子供たちに声掛けのできる温かい今帰仁村にしていきたい」と呼びかけた。

高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種のお知らせ

今帰仁村では高齢者の健康保持・増進を図ることを目的として、高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種費用の一部を助成します。この予防接種は、「任意の予防接種」です。接種について十分にご理解の上お申し込みください。

【対象者】

- ①今帰仁村に住所を有し、後期高齢者医療保険に加入されている方(※ピンク色の保険証を持っている方です。)
- ②過去5年以内に肺炎球菌ワクチン予防接種を受けたことがない方(※1回の接種で5年の予防効果が持続すると言われていました。)

【接種期間】 平成25年8月1日(木)～平成26年2月28日(金)

【接種指定医療機関】 北山病院・今帰仁診療所

【接種方法】

- ①今帰仁村役場福祉保健課で申請書を記入し、予診票の交付を受けます。
- ②ご本人で指定の医療機関に予約をします。
- ③予診票と後期高齢者医療被保険者証を持って医療機関窓口で受付をし、問診を受けてからの接種となります。

【受付期間】 平成25年8月1日(木)～平成26年2月28日(金)
(8:30～12:00、13:00～17:15)

※土日祝日及び年末年始を除く。

※後期高齢者医療被保険者証をご持参ください。

※定員に達し次第終了となりますのでご了承ください。

【助成対象人数】 先着100名

【助成額】 4,000円(自己負担 2,000円)

問い合わせ先・申し込み:村役場福祉保健課

後期高齢者医療保険係 TEL:56-4189

身体障害者手帳をお持ちの方に各種制度をお知らせし、生活の中で役立てていただけたことを目的に作成しました。新しい各種制度の内容を盛り込んでいますが、今後変更される恐れもありますのでご了承ください。あくまでも概要を紹介するものですので詳細については各担当課までお尋ねください。しおりをご希望の方は役場・福祉保健課(福祉係)まで。

福祉のしおりを配布しています

六月二十二日(土)にやんばる歌謡団(美咲千鶴子团长)が特別養護老人施設乙羽園で友愛訪問歌謡ショーを行った。入所者、利用者約百名がホールに集まり八名の団員の方々が全十八曲を熱唱した。

平安山英幸さん(湧川)は「みなさんが喜んでいただけたらいいな」とボランテア活動に意欲的だ。

おじい・おばあんの心を癒す



懐かしの名曲・民謡を披露

今帰仁村「健康づくりリーディング養成講座」じょういっぴの健康教室が始まっています!

～自分に合った健康づくりを体験してみませんか?～

村民の皆様を対象に健康づくりのセミナーを開催致します。ボランティア活動に興味のある方や、まずは自分の健康づくりを始めたい方におすすめの内容です。

8月・9月のプログラム *12月までプログラムを変えて毎月実施

月日	テーマ・内容	講師
8月17日(土) 14:00～16:00	「ケガをしない体づくり」セミナー	池原歩行術 代表:池原 英樹
9月28日(土) 9月29日(日) 14:00～16:00	健康まつり 「ケガをしない体づくり」セミナー ウォーキング実技指導/ステップ運動 動的ストレッチ(チューブ体操)	池原歩行術 代表:池原 英樹 スポーツツーリズム沖縄 代表:喜久里 忍

主催:今帰仁村 共催:財沖縄県保健医療福祉事業団

会場:今帰仁村民体育館など 料金:無料

申込方法:電話または来所にてお申込み下さい。

問い合わせ先:村保健センター 担当:我那覇尚一

電話:56-1234 FAX:51-5833

福祉保健課 からの お知らせ 児童扶養手当 特別児童扶養手当 の現況届はお早め!!

現況届は、毎年1回すべての受給者が出す届です。受給者の方は指定された期日(個別に通知)に村役場福祉保健課に提出してください。この届を出さないと受給資格があっても、8月以降の手当の支払いが受けられなくなる場合がありますので、ご注意ください。

◇児童扶養手当って何?

離婚や死亡などによって父または母のいない児童が充実した家庭生活を送れるよう、その家庭の安定と自立の促進を図るための制度です。

《受給資格》

18歳未満で、次のいずれかにあてはまる児童の父または母、もしくは父がいないか監護されていない場合は、その児童を養育する方に対して児童扶養手当が支給されます。

- 父が離婚後、父または母と別れて生活している児童
- 父または母が死亡した児童
- 父または母が重度の障害状態にある児童
- 父または母の生死が明らかでない児童
- 父または母がひき続き1年以上遺棄(家庭を放りだして面倒をみなくなった状態)している児童
- 父または母が法令により1年以上拘禁されている児童
- 母が婚姻によらないで出生した児童

◇特別児童扶養手当って何?

重い障害や病気を持つ児童を家庭で養育している父母、あるいは、父母にかわってその児童を養育している方に、児童の福祉の増進を図ることを目的として支給されます。

《受給資格》

精神または身体に、中度以上の障害のある20歳未満の児童が対象となり、次のいずれかにあてはまる児童の父母、もしくは養育している方に支給されます。

＝対象児童＝

- 政令で定めた障害の状態にあること
- 日本国内に住所を有すること
- 障害を支給事由とする年金を受けていないこと
- 児童福祉施設に入所されていないこと

＝受給資格者＝

- 障害や病気をもつ児童を監護している父もしくは母
- 障害や病気をもつ児童を養育している方
- 日本国内に住所がある方

◇ 父子家庭の方も児童扶養手当が支給されるようになりました!! 児童扶養手当を受給するためには村へ申請(認定請求)が必要です。

家庭状況等にて必要書類が異なりますので事前に村役場へお問い合わせください。(申請の翌月分からの支給となります。)

詳しくは、村役場・福祉保健課・児童母子係 ☎56-4189まで

平成25年度

国民年金保険料の免除申請の受付開始

申請期間:平成25年7月1日～平成26年6月30日

平成25年度の国民年金保険料は15,040円です。

所得が少なく、保険料の納付が困難なときは保険料の免除制度があります。所得に応じて、「全額免除」「4分の3免除」「半額免除」「4分の1免除」があります。

	免除	支払額
全額免除 (及び納付猶予)	免除	0円
3/4免除	免除	支払 3,760円
半額免除	免除	支払 7,520円
1/4免除	免除	支払 11,280円

※全額免除以外は保険料のお支払いが発生しますので、減額された保険料を納付しないと未納扱いとなります。

必要なもの

- ・印鑑(認印)
- ・失業を理由とする場合は、雇用保険受給資格者証など退職を証明できるもの
- ・H25年1月1日に他市町村に住所のあった方は、H24年中の所得を証明できるもの(所得証明書など)

通常、保険料の納付は2年の時効が定められていますが、免除を受けた保険料に関しては10年以内なら納めることができます。

継続システムの免除制度を希望されている方は、現在審査中ですので結果が手元に届くのをお待ちください。

詳しくは

村役場 福祉保健課 年金係 ☎56-4189
名護年金事務所 国民年金保険料課 ☎52-2814

みんなで参加しよう

共に興さな、文化むら今帰仁

第4回

作品募集

今帰仁村総合まつり

去った6月6日に行われました総合まつり実行委員会で『第4回今帰仁村総合まつり』の日程が決定しました。村民の皆様の参加をお待ちしています。

総合まつり(文化祭部門)

日程:平成25年9月28日(土)・29日(日)

下記のとおり、作品を募集します。ぜひ応募してください!

- ① 絵画 ② 写真 ③ 書道 ④ 工芸 ⑤ 染物
- ⑥ 民芸 ⑦ 手芸 ⑧ 生け花 ⑨ 料理 ⑩ その他

- 募集期間 平成25年9月9日(月)～20日(金)まで期間内に搬入ができるように準備してください。料理は、期間内申し込みで当日の搬入です。
- 搬入場所 中央公民館 担当:大城
※事前のご相談に可能な限り応じます。
(教育委員会 電話:56-2645)

総合まつり(文化祭部門)ここがおすすめ!

- ・一人ひとりが主役になれる。ここがいい!
- ・目標を持って参加できる。ここがいい!
- ・日頃、取り組んでいる趣味などの発表の場になる。ここがいい!
- ・共に学び、明日からの活力になる。ここがいい!
- ・相乗効果で村民が高めあう機会になる。ここがいい!

あなたの参加が総合まつり(文化祭部門)に新たな風をまき起こす!!

年齢も問いません。親子での応募、家族での応募もOKです。村内の方ならどなたでも応募できます。あなたの参加で、広げよう『文化の風』応募待ってます。

未承認遺伝子組換えパパイヤかな...?

庭先などにある葉柄の赤いパパイヤ、未承認遺伝子組換えパパイヤかも...と疑われる葉柄の赤いパパイヤの個別検査を内閣府沖縄総合事務局農林水産部消費・安全課にて行えます。

検査の手順と処理

1. パパイヤの葉や茎などを切り取り、国の委託した検査業者に宅配便で送ります。
2. 検査の結果、未承認遺伝子パパイヤであることが確定した場合は依頼者自身でパパイヤを伐採します。

詳細については村役場経済課農政係(直通56-2256)でご説明いたします。個別検査ご希望の方はご連絡ください。なお、検査依頼の受け付けは9月末日までとなっております。

- *葉柄が緑色であれば「台農5号」ではありません。検査不要です!
- *葉柄が赤くても品種が「EXP」「甘泉」「プレミアム」「豊作」であれば検査不要です!

個人事業者の消費税及び地方消費税の中間申告と納付をお忘れなく!

申告・納付期限 平成25年9月2日

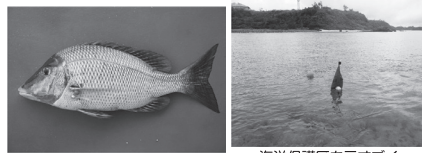
※年1回の中間申告・納付に該当する方の期限です。年3回及以上年11回の方は国税庁ホームページ等でご確認ください。



羽地・今帰仁海域ハマフエフキ(タマン)の資源管理にご協力下さい

1 資源管理に至った経緯

今帰仁海域はハマフエフキの好漁場でしたが、資源の減少が顕著となったため、資源の回復に向け平成12年から水産資源保護を目的とした保護区を設定し、今年で13年目の取り組みとなります。

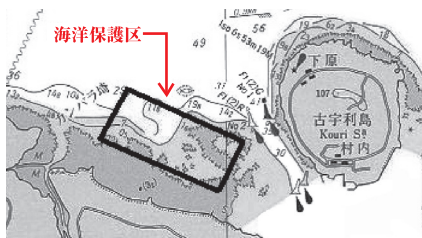


ハマフエフキ(タマン)

海洋保護区を示すブイ

2 資源管理の取り組み

運天漁港沖においてハマフエフキの保護区を設定しており、8月1日～11月30日の4ヶ月間は禁漁期間となっております。この期間は、漁業者による保護区域内での全魚種全漁法の採捕が一切禁止となっておりますので、村民の方のご理解ご協力をお願いします。



平成二十五年度「道路ふれあい月間」
推進標語 最優秀賞【小学生の部】
「ゆずり合い せまい道路も 広くなる」
樋口莉奈さん(南アルプス市立八田小学校)
国土交通省

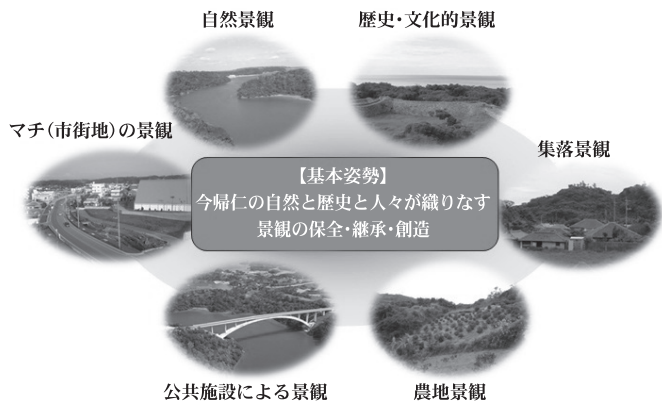
平成25年9月30日(月)から

今帰仁村景観計画・景観条例が施行されます!!

今帰仁村の豊かで美しい自然景観、歴史・文化的景観など、魅力ある景観をいつまでも守り、育て、未来に継承するため、平成25年9月30日から景観法に基づく今帰仁村景観条例と景観計画を施行します。

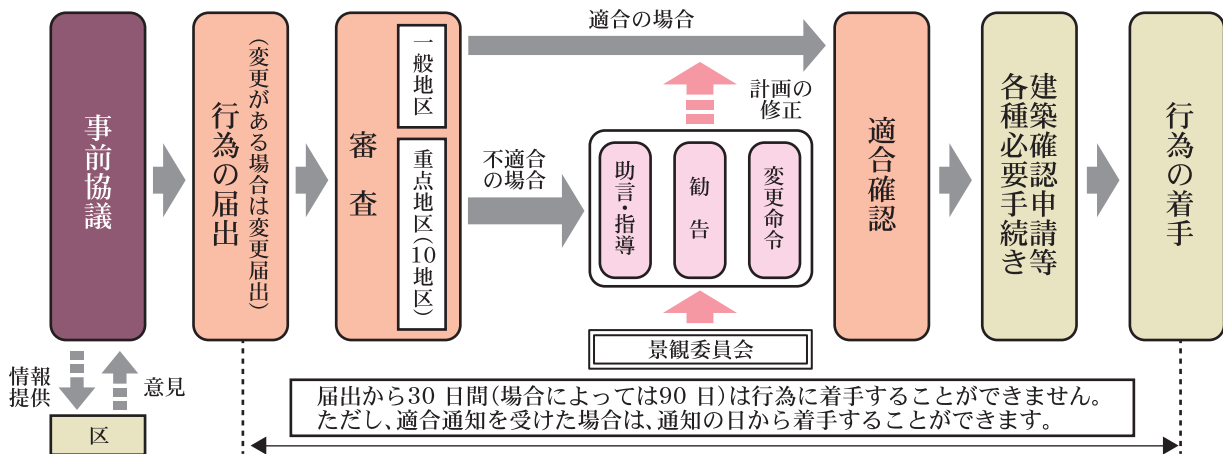
■景観計画区域における良好な景観の形成に関する方針

今後、今帰仁村の良好な景観を守り、育て、伝えていくためには、村、村民、事業者等が一体となって景観づくりに取り組む必要があります。今帰仁村における良好な景観の形成に関する方針を以下に掲げます。



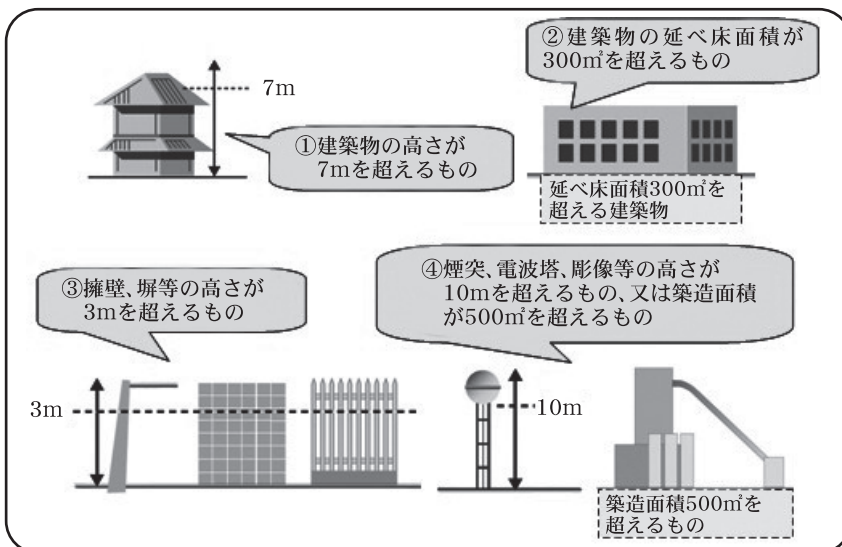
■景観計画・景観条例の手続きの流れ

一定規模以上の建築物や工作物建設の際には、あらかじめ村(建設課)に届出が必要となります。



■届出の対象となる行為及び規模

景観法及び景観条例に基づき、良好な景観の形成に大きな影響を与えることが想定される行為を届出の対象とします。



届出の対象となります

今帰仁村の景観計画は、建設課の窓口若しくは下記のURLよりご覧になれます。
<http://www.nakijin.jp/nakijin.nsf/doc/25?OpenDocument>

詳しくは今帰仁村建設課へお問い合わせください。 ☎ 56-2255

保健センター
だより

悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、
必要な支援につなげ、見守る人を育てましょう！

今帰仁村

ゲートキーパー養成講座

自殺の危険性の高い人の早期発見・早期対応を図るため、自殺のサインに気づき、見守りを行い、専門相談機関につなぐ役割が今、地域で求められています。

この講座は、ゲートキーパーの役割や相手が安心できる悩みの聞き方などを学べる内容です。御参加お待ちしております。

□日時:8月13日(火)

受付:午後3時～ 講演:午後3時半～午後5時

□内容

『自殺の現状とゲートキーパーの役割』

北部福祉保健所 城間 俊一 保健師

『自殺のサインに気づいたら』

名護療育園 國井 昭男 臨床心理士

□場所:村保健センター ホール

□対象:区長・書記・民生児童委員役場職員・相談業務の方の健康づくりに関心のある方

*相談会開催 臨床心理士による「こころの健康・個別健康相談」を9月3日(火)に実施します。詳しくは養成講座後にお知らせします。

問い合わせ先*村保健センター ☎ 56-1234

限度額適用認定証・標準負担額減額認定証のお知らせ

国民健康保険加入者は、限度額適用認定証の交付を受け、医療機関に提示すると、医療費の窓口負担が自己負担限度額までの支払いで済むことになり、一時的な費用負担が軽くなります。

(※保険税に滞納があると認定証の交付が原則出来ません。)

現在、限度額適用認定証・標準負担額減額認定証をお持ちの方は有効期限が平成25年7月31日までとなっておりますので、更新が必要な方は国民健康保険係に申請をお願いします。

必要なもの・国民健康保険証 ・印鑑(認印)

問い合わせ先

村役場福祉保健課国民健康保険係

☎ 56-4189



平成25年度

税に関する 小中高生の作文・標語

募集要項

趣旨

今帰仁村では、今年も税に関する作文・標語のコンクールを実施いたします。税に関する作文・標語コンクールは、日頃、小中高生が税にどのような関心と意識をもっているかということ把握するとともに、発表の場を提供することによって、税務行政のより一層の発展を期するために実施するものであります。ふるってご応募ください。

募集資格

作文部門 村内の中・高校3年生文字数1,200文字以内
標語部門 村内の小学校6年生/村内の中学校3年生
テーマ 税に関すること。
応募期間 平成25年7月1日(月)～9月20日(金)
実施主体 今帰仁村・今帰仁村租税教育推進協議会

応募点数と作品要領

- 各部門とも一人1点とし、どの部門にも応募できるものとする。
 - 標語はB-5版(役場より様式配布)を使用する。
 - 作文・標語とも冒頭に住所・氏名・学校名・学年を明記する。
 - 応募については、チラシ・広報を利用する。
 - 作文については、応募者全員提出すること。
 - 標語については、個人1点とし、各学校全員提出すること。
- (対象:村内の小学校6年生、中学校3年生)
※応募点数の報告と標語の提出をお願いします(参加賞あり)。

表彰

- 各部門とも4～5点に優良賞を与える。
- 各部門の優秀賞には、賞状と副賞(図書券)を授与する。
- 応募者全員に参加賞を授与する。

お問い合わせ

今帰仁村字仲宗根219番地
今帰仁村役場住民課収納係 ☎ 56-2102

標語部門

★例

むらづくり まずはあなたの 納税で
この社会 貴方の税が いきている
納税は 一人一人の 気持ちから

家庭ごみ(資源ごみ)の正しい分類と出し方について

☆分ければ『資源』、混ぜれば『ごみ』です。きちんと分別してください。

ごみの分け方・出し方を守って、ごみの減量化に努めるようにご協力ください。焼却費用などのコスト削減にもなります。

☆ペットボトルは一度水洗いして、できるだけ押しつぶしてから、透明の袋に入れて出しましょう。フタ(キャップ)は必ず外してください。

☆ビン・ガラス類とカン類は、一度洗い流してから、ビンとカンは分けて、カゴ等に入れて出してください。フタ(キャップ)は必ず外してください。回収した後、手作業で外すため時間がかかります。

☆フタ(キャップ)がついている場合、今後は、ステッカーを貼り収集しません。

☆プラスチック製のフタはもえるごみへ、金属製のフタは鉄・アルミ製へ分別!

☆割れたビン・ガラス類は分けて、カゴ等に危険のないように出してください。

☆アルミ缶などは、できるだけつぶして、カゴ等に入れて出してください。

☆資源ごみの白色トレイ・白色どんぶりはきれいに洗浄して出してください。

☆紙類は、濡れるとリサイクルできません。雨の日は次回の収集日に出してください。新聞、雑誌、ダンボールなどは、それぞれ分けて、紙ひもで十文字に結んで出してください。また、紙類に金属が付いているものは取り外してください。

☆分別が悪いなど、ステッカーが貼られて収集されなかったごみは、分別を徹底して次回の収集日に出してください。

☆台風時のごみの収集

・暴風警報が発令された場合、発令中はその日のごみ収集は行いません。次回の収集日に出してください。風の強い日もできるだけ次回の収集日に出してください。

☆くわしいごみの出し方は「ごみの分け方・出し方表」をご覧ください。

☆清掃施設組合への直接搬入

※清掃組合へ直接搬入される際は、連絡確認のうえ搬入をお願いします。

☆問い合わせ先

村役場福祉保健課 TEL:56-4189
清掃組合(本部町字北里182) TEL:48-3171

8 月 / 葉月 (はづき)

1 木	○体カアップステーション10:00~11:30 ○スポーツチャレンジ教室17:30~19:00 ○ウォーキング(村総合運動公園18:30~) ○リトミック教室10:00~12:00・2日まで ○離乳食実習(保健センター・13:30~)
2 金	○バランストレーニング教室
3 土	○乳児健診・ブックスタート(保険センター・13:00~)
4 日	○国頭郡球格技大会サッカー(金武町) ○健康ウォーキングの集い (今帰仁ウエルネスパークゴルフ場集合7:00~民有林道コース)
5 月	○こども民謡教室(10:00~12:00) ○民児協定例会 ○健康相談(保健センター9:00~11:30)
6 火	○ウェイトトレーニング教室10:00~12:00 ○OSCなきじん17:00~18:30 ○ウォーキング(村総合運動公園・18:30~) ○操体法教室(10:00~11:30中央公民館) ○こども民謡教室(10:00~12:00)
7 水	○水中運動教室15:00~16:00 OSCなきじん17:00~18:00 ○フットサル教室17:30~19:00 ○第68回今帰仁村陸上競技大会監督・代表者会議 (選手名簿等提出締切) ○元気アップ教室(14:00~16:00村クラブハウス・ブルー)
8 木	○体カアップステーション10:00~11:30 ○スポーツチャレンジ教室17:30~19:00 ○ウォーキング(村総合運動公園・18:30~) ○今帰仁城跡調査研究整備委員会(15:00~) ○1歳6ヶ月児・3歳児健診(保健センター・13:00~)
9 金	○バランストレーニング教室 ○高齢者学級(14:00~16:00)
10 土	○ブックスタート
11 日	○国頭郡球格技大会バレーボール(本部町) ○夏休み親子ふれあい教室(社協・14:00~)
12 月	○こども民謡教室(10:00~12:00) ○断酒ゆんたく会(保健センター・19:30~) ○健康相談(保健センター9:00~11:30)
13 火	○ウェイトトレーニング教室10:00~12:00 ○OSCなきじん17:00~18:30 ○ウォーキング(村総合運動公園・18:30~) ○操体法教室(10:00~11:30中央公民館) ○こども民謡教室(10:00~12:00) ○ゲートキーパー養成講座(保健センター15:00~17:00)
14 水	○水中運動教室15:00~16:00 OSCなきじん17:00~18:00 ○フットサル教室17:30~19:00
15 木	○体カアップステーション10:00~11:30 ○スポーツチャレンジ教室17:30~19:00 ○ウォーキング(村総合運動公園・18:30~)
16 金	○OJLA主催 渡嘉敷キャンプ(18日まで) ○牛セリ
17 土	○じょーい・J O Y 健康教室(村民体育館)
18 日	○国頭郡球格技大会ソフトテニス(国頭村) 剣道(今帰仁村)
19 月	○旧盆(ウケケ) ○健康相談(保健センター9:00~11:30)
20 火	○ウェイトトレーニング教室10:00~12:00 ○OSCなきじん15:00~17:00 ○ウォーキング(村総合運動公園・18:30~) ○操体法教室(10:00~11:30中央公民館)

21 水	○水中運動教室15:00~16:00 OSCなきじん16:00~17:00 ○旧盆(ウケケ)
22 木	○体カアップステーション10:00~11:30 ○スポーツチャレンジ教室17:30~19:00 ○ウォーキング(村総合運動公園18:30~)
23 金	○バランストレーニング教室
24 土	○国頭郡球格技大会バスケットボール(宜野座村) ○小原日登美講演会及びレスリング指導 (今帰仁小体育館・14:00~)
25 日	○国頭郡球格技大会ボウリング(名桜ボウル) バドミントン(恩納村) ○北山の風講演(村コミュニティセンター) ○レスリングやんばるカップ(今帰仁小体育館・9:30~)
26 月	○断酒ゆんたく会(保健センター19:30~) ○健康相談(保健センター9:00~11:30)
27 火	○ウェイトトレーニング教室10:00~12:00 ○OSCなきじん17:00~18:30 ○ウォーキング(村総合運動公園18:30~) ○操体法教室(10:00~11:30中央公民館)
28 水	○水中運動教室15:00~16:00 OSCなきじん17:00~18:00 ○フットサル教室17:30~19:00 ○食生活改善推進員定例会14:00~
29 木	○体カアップステーション10:00~11:30 ○スポーツチャレンジ教室17:30~19:00 ○ウォーキング(村総合運動公園・18:30~)
30 金	○バランストレーニング教室
31 土	○国頭郡球格技大会ゴルフ(恩納村)

9 月 / 長月 (ながつき)

1 日	○健康ウォーキングの集い ・村総合運動公園7:00集合(渡喜仁宿道コース)
2 月	○健康相談(保健センター9:00~11:30)
3 火	○ウェイトトレーニング教室10:00~12:00 ○OSCなきじん17:00~18:30 ○ウォーキング(村総合運動公園・18:30~) ○操体法教室(10:00~11:30中央公民館)
4 水	○水中運動教室15:00~16:00 ○OSCなきじん17:00~18:00 ○フットサル教室17:30~19:00
5 木	○体カアップステーション10:00~11:30 ○スポーツチャレンジ教室17:30~19:00 ○ウォーキング(村総合運動公園・18:30~)
6 金	○バランストレーニング教室
7 土	○第68回今帰仁村陸上競技大会前日競技
8 日	○第68回今帰仁村陸上競技大会

※主催者側の都合により、変更する場合がございます。おでかけ前にご確認ください。

現代版組踊 北山の風
~今帰仁城風雲録~

日程：平成25年8月25(日)
場所：今帰仁村コミュニティセンター
昼の部：開場 12:30 開演 13:00
夜の部：開場 17:30 開演 18:00
入場料：一律 ¥1,000
※当日は500円増しとなります。
※未就学児膝上無料。但し、席を有する場合は無料。
ゲスト出演：今泊樺術保存会
主催：北山ていーだの会
TEL：080-2770-0930
企画制作：一般社団法人 TAO Factory

第1日曜日は健康の日!!
第59回村民パークゴルフ定例会結果
(7月7日実施・33名参加)

優勝	山崎 真彌	諸志	99	-33
2位	仲村渠 博	天底	106	-26
3位	上原えみ子	諸志	109	-23

(36ホール・パー132のストロークブレイ)
パークゴルフは誰にでもプレーを楽しむことができる簡単なスポーツです。多くの村民の皆様への参加をお待ちしています!! 次回開催は8月4日(日)です。

お詫び

先月号の二ページに掲載しました与那国墨さんの出身大学は中京大の誤りでした。訂正してお詫び申し上げます。

家引きこもりがちな高齢者のために生きがいづくりと自立生活を支援するため二十五名の対象者が週三回に分かれて、手工芸や体操、遠足など介護予防に努めている。活力促進事業の一つで、六月二十日(木)に村社会福祉協議会介護予防室でパン作りを行った。この日参加した七名のおばあちゃん達は指導員の指導のもとパンの生地を一生懸命捏ねて、発酵を待つ間、座って



▲包丁さばきも健在

介護が必要になる前に

できる体操に取り組んだり、和気あいあいとした楽しい時間を過ごした。

健康は正しい情報から 老人クラブ大会

6月21日(金)に村コミュニティセンターで第39回今帰仁村老人クラブ大会(松田吉永会長)が開催され、10名の個人が老人クラブへのご尽力に敬意を表し表彰された。その後、宮城歯科クリニック医院長宮城正照氏による「目からうろこの『健康長寿の秘訣』」と題して講演会が行われた。宮城氏は「人間は食事が変わる。健康になるということは元の体に戻ること。健康になるには正しい情報を知ることが大事」と語り、健康を取り戻すためのノウハウを伝えた。



▲高らかに響く三線と歌声



▲宮城正照氏

第25回記念ツール・ド・おきなわ2013 2013 11/9(土)・10(日)

TOUR DE OKINAWA

~参加申込受付開始~

エントリー期間 2013 8/1(木) ▶ 9/30(月)

参加方法などの詳細・昨年度の大会結果はWEBページから www.tour-de-okinawa.jp

お問い合わせ TEL.0980-43-7455(平日9:00~17:00)

熱き戦い・壮年ソフトボール

6月9日(日)から開催されている村壮年ソフトボール大会(上間恒章会長)は予選を終え、16日(日)に勝ち残った4チームの準決勝・決勝戦を村総合運動公園サブグラウンドで行った。準決勝は今泊が諸志を14対1で圧勝し、兼次は仲宗根を16対8で下して決勝は今泊対兼次で、5回に逆転した今泊が接戦を制した。この日、村壮年ソフトボール協会設立当初から20年間の永きにわたりご尽力された嘉陽宗敬氏(湧川区)に上間会長より感謝状が手渡された。各賞は次の通り。

殊勲賞 仲宗根憲一(今泊)

敢闘賞 玉城義克(兼次)

打撃1位 金城輝(兼次) 打撃2位 仲本満(今泊)



▲圧倒的な強さを見せた今泊チーム



▲嘉陽宗敬氏

越地区三線愛好会発表会

六月三十日(日)に越地区(玉城博也区長)で第一回越地区三線愛好会発表会(伊禮正昭代表)が越地公民館で区民五十名余りが参加して行われた。「地域の皆さんに三線を好きになつてもらいたい、越地区は豊年祭がないのでむらおこし、地域おこしの行事として定着させていきたい」と伊禮代表はいう。また今後は踊り、歌謡部門へと広げていきたいと意気込みを語った。会員は十七名で六十五歳以上の老若男女が昨年の七月から毎週月曜日の夕方に集まり、野村流古典部会田港朝弘さんの協力を得て立ち上げた。この日、懇謝堂クラブの方々も一緒に三線を演奏し、発表会に華を添えた。



▲日々上達していまあーす。