

今帰仁



☎ 0980-56-2101 (代表)

ホームページアドレス <http://www.nakijin.jp>

2012年

2月

毎月1日発行
433号

晴れやかに 成人の門出を祝う



一月四日(水)に平成二十四年成人式が村コミュニティセンターで開催され、新成人百十五名が参加した。式辞で與那嶺幸人村長は「二人の大人として、社会人として、大きな義務と責任を担うこととなります。自覚を持ち今帰仁村で育ったことを誇りに大きな人間に成長していただきたい。」とお祝いの言葉を述べた。

成人を代表して仲里祐作さんは「成人式を迎え、社会から課せられた義務があることを実感し、責任ある行動を取れる大人になりたい。」と語った。

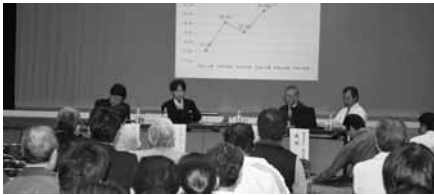
第二部では村青年会が主催となり、「二十歳の決意」を新成人自らが男女交互に指名して、その決意を述べた。最後に仲宗根青年会がエイサーを披露して新成人の門出に花を添えた。

本・今消防・出初式

一月六日(金)に平成二十四年消防出初式が、本部町今帰仁村消防組合消防本部前広場で多くの関係者を集め開催された。はじめに管理者である與那嶺幸人村長、副管理者高良文雄町長らが服装点検を行った後、沖縄県消防協会表彰、全国消防長会表彰が執り行われ、計七名の消防職員、消防団員が表彰された。管理者訓示の中で與那嶺村長は「昨年は災害の多い年で、

理数科存続にむけて

十二月十四日(水)に北山高校理数科存続へのシンポジウム(主催:北山高校同窓会・村教育委員会・村PTA連絡協議会)が村コミュニティセンターにて開催された。県立高校再編整備計画素案で名護高校へ北山高校理数科移設が示されていることについて、村外の高校へ進学する中学生が増えるとう人口減少にもつながり、「地元、北山



▲現状報告をするパネラーのみなさん

対する地域の思いが薄れていくのでは」との懸念の声も。登壇者らは学習時間の少くなさ指摘し、参加者からは魅力ある学校づくり地域力が必要で、村全体で議論し、支援していくことを確認した。



▲訓示を述べる與那嶺幸人管理者

台風による風水害、東日本大震災、放射能災害等、多大な被害を受けました。消防職員並びに消防団員は住民の信頼と期待に応えていくよう、より一層の努力精進を願いたい。」と述べた。

北山高でフェスティバル

12月21日(水)に北山高全校生徒が体育館に集まり、「☆文化部だって…がんばっているんだ+α フェスティバル2011☆」と題し、文化部の発表会が催された。これは発表の機会が少ない文化部に発表の場を設け、今後の意欲的な活動に繋げていくもの。また多くの生徒、職員、父母に文化部の活動を理解してもらうために生徒会が主催し、運営は体育会系の部会長が中心となってサポートする催しとなっている。写真部、演劇部、放送部の発表に真剣な眼差しと笑いが巻き起こり、吹奏楽部の演奏が始まると自然と拍手が体育館に響き渡った。最後に宮城厚博校長が「学業・部活の実績で上回る学校があるかもしれないが、羨ましがることはない。我々は足下をしっかりと見つめていこう。」と生徒達に語りかけ、フェスティバルを終えた。



▲吹奏楽部のクリスマスメドレーで会場は大盛り上がり

新春の集い

1月4日(水)に村コミュニティセンターにて平成24年今帰仁村新春の集いが、村内外から多くの関係者を集め、野村流音楽協会(内間悦子さんほか)による華やかな幕開けで始まった。

主催者の與那嶺幸人村長は「昨年三月に発生した東日本大震災は、これまで経験したことのない甚大な被害と多くの尊い命が失われた。一日も早い復旧・復興を願っている。この震災で中止となった古宇利島マジックアワーRUNも4月21日に開催が決り、1月21日からは今帰仁グスク桜まつりが始まる。今年は辰年、昇龍のごとく勢いのある一年に」とあいさつ。與那嶺村長、久田浩也議長、大阪沖縄県人会連合会上間重夫常任理事、関西今帰仁村人会上間實会長、村商工会座間味薫会長による鏡開きをした後に、久田議長の威勢のいい乾杯で新年の幕開けを祝った。



北山「高校の再編整備計画」で意見交換

十二月二十六日(月)に北山高等学校で、「県立高等学校再編整備計画素案に係る説明会」が行われ、PTA、同窓会、村関係者ら約四十名が参加し開かれた。県の担当者は「あくまでも素案の段階」を強調したうえで、各地区で説明会を開催していることを報告。村関係者からは「現在、素案で指摘のある課題をクリアすれば理数科の存続があるのか?」「国

公立大学に対応する特化した科目で理数科に代わる学科の設置は?」等の質問や意見交換が交わされた。



▲村関係者、保護者らが集まった。

今中女子駅伝部に寄贈

十二月十三日(火)にNPO法人ハイビスカス(代表・徳田博信氏)から山口県で開催される全国大会派遣で県代表で出場する今帰仁中学校駅伝部に寄贈があった。女子駅伝部の保護者を代表して平良直樹さんが受け取り、平良彩乃キャプテンが「目標は三十位台を目指し、練習中なので応援よろしくお願いします。」と意気込みを語った。

NPO法人ハイビスカスは



▲左 徳田代表から平良直樹保護者代表へ手渡された。

復興を願い・初セリ

1月16日(月)に今帰仁家畜セリ市場で初セリが行われ、300頭余りの子牛等がセリ落とされた。式典の中で今帰仁村からは多頭販売者に平山畜産、伊野波盛達さん、高値販売者雌の部で我那覇盛さんが表彰を受けた。



▲景気回復を願う。

今泊区が城跡内を清掃

12月25日(日)に今泊区消防団活動の一環として城跡内の大隅を約20名で草刈り作業を行った。この日は天候にも恵まれ今帰仁グスク桜まつりの準備にご協力いただきました。



▲広い大隅に草刈機持参で作業

冬の交通安全出発式

十二月二十日(火)に村コミュニティセンターで平成二十三年度年末・年始交通安全県民運動出発式が行われた。北山高校3年山内遥香さんが意見発表。春風イクさんとエイちゃんが腹話術による安全指導を行い、会場から笑いと拍手が湧き



▲春風イクさん、エイちゃんの名コンビが交通安全を呼びかける。

起こった。

東日本大震災被災地に義援金

十二月九日(金)に平敷区の音楽好きが集まり、「東日本大震災チャリティコンサート」をカラオケ喫茶ほたるで開催。ゲストに元ISLANDメンバリのTOMIMATA Rを迎え、会場は満席状態。村内外から多くの方々のご支援を頂き後日、役場総務課を通して義援金三万九千九百四十一円を日本赤十字社に贈りました。ご協力有難うございました。(メンバーより)



左：宮城国広さん宅にて練習中にお邪魔しました。右から新城邦也さん、マックスウエル・トッド・ケビンさん、花城豊さん。

快晴に恵まれ 初走り・初歩き

第三十四回今帰仁村ロードレース大会(主催:村体育協会・会長嘉陽宗敬)が一月

二日(月)に村総合運動公園をスタート・ゴールに小学生

から一般まで総勢三百九十四名が新春のなきじん路を駆け抜けた。小学生三・四年生

男子の部で、最年少で参加した天底幼稚園大城好志君五

歳(左・写真)も元氣よく完走。



▲未来のアスリート好志君!



また、村総合運動公園から乙羽岳山頂を折り返す約十五kmを歩く第八回村民新春歩け歩

け大会(村健康づくり推進協議会主催)が行われ、二十名がそ

れぞれの体力に合わせたペースで完走を目指し歩いた。

会場では毎年恒例となつて

いる、ゆし豆腐の無料配布に

参加者らが列をなし、冷えた体を温め今年最初のイベントを楽しんだ。

交通安全を呼び掛ける

十二月二十一日(水)に商工会女性部が「交通安全普及事業」の一環として、沖縄県冬の交通安全運動に併せ、村内4小学校一年生九十六人を対象に、手作りペットボトルのキャップを用いた太鼓型の交通安全祈願お守りを配布した。キャップの中には守り塩が入っており、児童達の交通安全を見守る。



雨にも負けず完走を目指す

一月十五日(日)に今帰仁

中学校第九回校内駅伝大会が村総合運動公園で開催された。この駅伝大会をよい機会として体力を養う習慣を

身につけるなどの目標を掲げ、

学級対抗の男子十三区間女子十五区間で争われた。



▲1区エース区間の激しい競り合い

あいにくの小雨模様の天候にも拘わらず、多くの保護者が大会の運営と応援に駆け付け、生徒達の力走を見守った。トップが激しく入れ替わる中で、二年三組が優勝した。



元旦に鏡開き、餅つき大会

グスク交流センターが主催して世界遺産の今帰仁城跡に今年最初に訪れた来場

者に一月一日元旦の「新春の鏡開き」をお願いし、新年を祝った。香川県から親子で訪れた

高木恵美さんは「沖縄は十回目で今帰仁城跡には正月時

期に六回来ています。鏡開きができるとは思わず、うれしい。」と笑顔で答えた。與那

嶺幸人村長の威勢のよい合図とともに鏡開きを行い、記

念品が手渡された。

また、同じ場所ですく新春餅

つき大会IN今帰仁城跡も引き続き行われた。この日、多くの観光客が訪れ、兵庫県から訪れた加藤玲真君(九歳)家

族も餅つきを楽しみ、「初めて餅つきをした。楽しかった。」と微笑み、父、玲明さんも「今日はいいい記念になりました。とてもおいしかったです。」と今帰

仁城跡で振舞われたお餅に満足そうであった。



▲高木さん夫婦による鏡開き



▲杵を持つ加藤玲真くん(中央左)

村役場で 人事異動

平成23年12月31日をもって川上節子さんが勤奨退職しました。勤続年数37年8カ月、大変お疲れさまでした。



今帰仁村観光推進協議会(仮称) 設立意見交換会について

今帰仁村では、今帰仁村商工会と共に、観光産業の推進組織として、今帰仁村観光推進協議会(仮称)の設立を目指し、昨年6月から設立準備委員会を設置し検討してきました。

これまでの検討結果を報告すると共に設立に先立ち事業計画を村内の観光関連事業者の意見、要望を反映させる目的で、意見交換会を下記のとおり開催致しますので、ご参加ください。

記

期日:平成24年2月7日(火)

時間:午後2時~4時

場所:今帰仁村商工会 2F会議室

内容: ・これまでの経緯について
・観光推進協議会の事業等について
・今後の日程について ・意見交換

参加:無料

対象

今帰仁村内で観光に関連する事業者、村の観光推進に協力したい方。

参加方法

当日会場にお越しください。なおお付のため、お名刺をお持ちください。

*会場の関係上、定員になり次第、入場を締め切らせて頂く場合がございます。予めご了承ください。

問い合わせ:今帰仁村役場 今帰仁村観光推進協議会設立準備委員会
担当:又吉 電子メール:matayoshien@gmail.com

募集

特定非営利活動法人 ナスク

- ①職 種:今帰仁村総合運動公園施設管理及びスポーツクラブ活動
- ②採用人数:2名
- ③報 酬:140,000円~
- ④待 遇:社会保険完備
- ⑤応募資格:心身ともに健康で20代~30代の方(男女不問)で普通運転免許取得者。今帰仁村内にお住まいの方。
- ⑥提出書類:履歴書(顔写真付)
- ⑦応募受付期間:平成24年2月1日~3月23日まで
- ⑧結果通知:面接の上採用決定し通知します。
(お問い合わせ先)
今帰仁村総合運動公園
村民体育館事務所
TEL 56-5955

車を寄贈

12月12日(月)に村長室で大同火災海上保険株式会社より車いすの寄贈があり、上間優常務取締役と宮国康一北部支社長が與那嶺幸人村長に目録を手渡した。今回で今帰仁村には4台目の寄贈となる。



消防だより

消防職員をよそおった 悪徳商法に気をつけて!!

消防法が改正され、新築住宅では平成18年6月1日から、既存住宅でも一定の猶予期間を経て住宅用火災警報器の設置及び維持が義務付けられました。これを口実に訪問販売で高額な住宅用火災警報器を強引に設置させようとするなどの悪徳商法が全国で報告されています。住宅火災警報器に関する正しい知識を身に付けて悪徳商法の被害者にならないように気をつけましょう。

- ・消防署員など公的機関の職員が、一般家庭を訪問し住宅用火災警報器を販売することはありません。
- ・住宅用火災警報器はホームセンター等でも購入できます。価格や性能をじっくり比較検討して設置義務期間までに取り付けましょう。
- ・疑わしい事例に遭遇した場合は消防組合予防課、又は消費者センター等の窓口へ相談してください。

火災警報器設置猶予期間

新築住宅:平成18年6月1日より適用

既存住宅:平成23年6月1日までに設置

ご質問・お問い合わせは

本部町今帰仁村消防組合 予防課

直通TEL 51-6222

財団法人日本消防設備安全センター

フリーダイヤル 0120-565-911

福祉保健課からのお知らせ

子ども手当の申請は3月末までです!!
申請は全ての方が必要です!!
平成24年3月末までに申請してください。

- 申請には、下記の書類が必要です。

●認定請求書(請求書)

●受給者の口座の通帳またはキャッシュカードの写し(ゆうちょ以外の県内金融機関)

●平成24年1月以降申請の方は、平成24年6月期に平成23年10月~平成24年3月(6カ月分)をまとめて支給します。

●受給者健康保険の写し

*申請がお済みでない方は、申請忘れのないよう、お早めに手続きをお願いします。

詳しくは、福祉保健課・児童母子係 ☎56-4189

平成24年度

国民健康保険被保険者証切替のお知らせ

場 所:各字公民館

日 程:3月7日(水)~(詳細は3月の広報にて掲載予定)

※通知については、被保険者宛にハガキにて

切替予定日の一週間前までに通知いたします。

お問い合わせ:福祉保健課 国民健康保険係
電話 56-4189

「今帰仁村災害時要援護者名簿」登録のご案内

災害に備え、名簿を作成します。

～もしもの時は、地域ぐるみの助け合いを～

地域全体で災害時要援護者を見守ります。

「災害時要援護者」とは大地震などの災害が起こったとき、自力で非難することが難しく、支援を必要とする方々です。「歩行が困難」「周囲の状況がわからない」「身近に支援してくれる人がいない」などにより、災害時要援護者の方は地域で孤立してしまう恐れがあります。そのため、災害時はもとより普段から地域全体で要援護者の方を見守る必要があります。

災害時要援護者名簿へご登録ください。

村は要援護者本人又はその家族などの申請により、災害時要援護者名簿を作成します。

その情報は平常時から本部町今帰仁村消防組合、本部町今帰仁村消防団 今帰仁分団、各字行政区、民生児童委員、今帰仁村社会福祉協議会、今帰仁村地域包括支援センターの組織と共有し、要援護者を支援する地域活動に活用します。

登録申請のため、調査員(民生委員、区長等)が世帯にお伺いします。

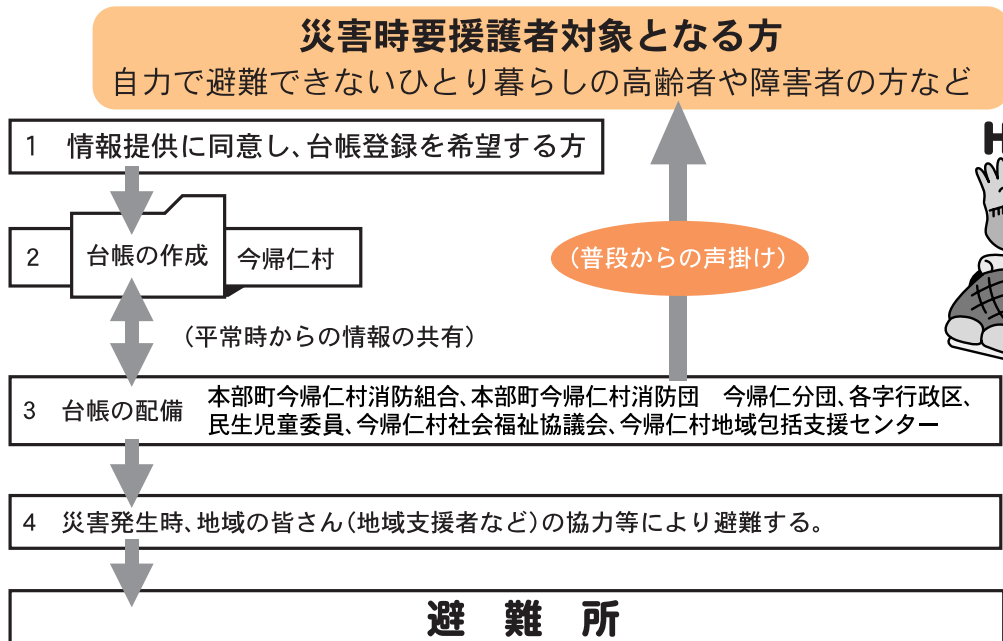
村では、今回の登録該当者に対して、前もって登録申請書を郵送いたします。同封の登録申請書に必要事項を記入、押印の上、調査員に提出してください。

なお、調査員が直接世帯にお伺いするのは下記期間のみです。その後は直接、役場・福祉保健課担当窓口にて提出してください。

訪問調査期間 2月20日～3月25日

※上記調査期間終了後は、役場窓口にて受け付けています。

今帰仁村災害時要援護者支援台帳作成の流れ



1. 災害時要援護者登録制度の対象の範囲

次の(1)(2)のいずれにも該当する方です。

(1) 在宅で生活をしており、災害時に自力で避難することが困難な方で、次①～⑥のいずれかに該当する方。

- ① 75歳以上の一人暮らしの方
- ② 75歳以上のみで構成されている高齢者世帯の方
- ③ 介護保険における要介護3から5に認定されている方
- ④ 身体障害者手帳を所持している方のうち、次の項目に該当する方
 - ア 肢体不自由(1級から2級)
 - イ 視覚障害(1級から3級)
 - ウ 聴覚障害(1級から3級)
- ⑤ 療育手帳を所持している方での障害程度が「A」判定の方
- ⑥ ①～⑤以外で、災害時に支援を必要とする方(難病患者などの病弱者や外国人など災害時に支援を必要とされる方、年齢や障害の程度が該当しないで災害時に支援が必要な方など。)



(2) 村及び地域支援組織(本部町今帰仁村消防組合、本部町今帰仁村消防団 今帰仁分団、各字行政区、民生児童委員、今帰仁村社会福祉協議会、今帰仁村地域包括支援センター)への個人情報の提供に同意される方

*ただし、入院又は入所をしている方及び家族等による避難支援を受けることができる方は除きます。

2. 登録方法

役場から郵送された「今帰仁村災害時要援護者台帳登録申請書」に必要事項をご記入・押印の上、調査員にお渡してください。

*なお、役場担当窓口への提出も可能です。

*ただし、右記の訪問調査期間の終了後は、村役場・福祉保健課まで提出してください。

*また、最初に登録した内容に変更があった場合は別途「今帰仁村災害時要援護者台帳登録(変更・抹消)届出書」に必要事項をご記入・押印の上、村役場福祉保健課まで提出してください。

*なお、「今帰仁村災害時要援護者台帳登録申請書」、「今帰仁村災害時要援護者台帳登録(変更・抹消)届出書」は役場ホームページからも入手できます。

3. 個人情報の取り扱いについて

申し込み登録していただいた個人情報については、村及び地域支援組織において適正に管理され、申し込みされた方の平常時の見守りや災害時の安否確認や避難支援以外の目的には使用しません。

*なお、名簿は各組織に一律に提供されるものではありません。

4. お願い

この制度は、あくまでも日ごろからの地域の助け合いによって、少しでも災害時の被害を減らそうとするものです。村に申請したからといって、災害時等に必ず助けていただけるというものではありません。災害の状況によっては、ご近所の方も地域の支援者も被災者となりうることがあります。自分の身は自分で守るという意識を持って、普段から地域とのかかわりや気軽に話しができる関係づくりに心がけましょう。

問い合わせ先 福祉保健課 56-4189

事業所の皆様へ

ご協力ください！事業所のごみ増えています！減量とリサイクル

1. 事業系ごみとは？

事業系ごみとは、店舗・食堂・工場・事務所や病院・農家なども含め個人・法人を問わず事業活動から出されるすべてのごみをいいます。

この中には、従業員が利用する食堂から出た調理くずや食べ残し、来客用のお茶殻、会社(店舗等)からのダンボール、包装材、紙くず、不用になった机、また農家からのビニールや肥料袋なども含まれます。

「量が少ないから」「家庭から出るごみと内容が変わらない」から「事業系ごみ」ではないと判断されがちですが、ごみの「質」や「量」ではなく、事業を営む所から出たものはすべて「事業系ごみ」となります。

一般廃棄物

- ①事業系一般廃棄物（事業活動に伴って生じた廃棄物で、産業廃棄物以外のもの。）
- ②家庭廃棄物（一般家庭の日常生活に伴って生じた廃棄物）

※ 事業系ごみは、家庭ごみの収集場所には出せません。

事業系一般廃棄物は、本部町今帰仁村清掃施設組合に自己搬入するか、村の許可を受けた一般廃棄物収集業者(別表1)に依頼し処理してください。

事業系ゴミは平成24年10月1日以降は回収いたしません。

2. 事業系ごみ処理は事業者にあります。

事業系ごみは、廃棄物の処理及び清掃に関する法律(第3条第1項)によって次のように定められています。

「事業者は、その事業活動に伴って生じた廃棄物を自らの責任において適正処理しなければならない。」

一般廃棄物取扱業者

事業所名	所在地	連絡先
若年者雇用センター企業組合	今帰仁村字今泊3571番地	0980-56-1154
クリーンUP沖縄株式会社	今帰仁村字今泊3312番地	0980-51-5380 (ゴミハゼロ)
古堅盛太	今帰仁村字平敷632番地	0980-56-2962
大嶺英元	今帰仁村字崎山12番地	0980-56-3552
金城朝次	本部町字崎本部265番地	0980-47-2808 090-4649-2831

**ごみ収集運搬業務
受託者募集のお知らせ**

村福祉保健課では、平成24年4月1日～平成25年3月31日まで契約する家庭系ごみ収集運搬業務を次のとおり募集いたします。

● 募集人数…3名(内1名は古宇利区担当)

● 応募資格

- ① 今帰仁村に3年以上住所を有し、引き続き住所を有する方
- ② 年齢が65歳未満であること
- ③ 心身ともに健康であること
- ④ 品行方正であること
- ⑤ 申込締切日までに村税等の滞納がないこと
- ⑥ 大型免許所有(古宇利地区は中型免許所有)の方
- ⑦ 廃棄物の処理及び清掃に関する法律第7条第5項第4号に該当しない方
- ⑧ 最低1名は補助作業員をつけること

● 業務内容…家庭系ごみの収集運搬(もやせるごみ、もやせないごみ、資源ごみ、有害・危険ごみ)

● 応募方法と必要書類 申込書(役場に様式があります)を記入後、①・②を添付して福祉保健課に提出する。また、業務説明会を設けますので出席をお願いします。

説明会は、平成24年2月22日(水)に行います。欠席の場合は申込取消となりますので、ご注意ください。

②① 履歴書(写真貼付) 健康診断書

● 応募受付期間 平成24年2月6日(月)～17(金)17時15分(期限厳守)

● 委託料…四十四万五千円/月(古宇利区担当は十七万一千円/月)

応募・問い合わせ先 福祉保健課 環境衛生係 (担当:仲里) 電話:五六一四一八九

所得税の確定申告は自分で作成してお早めに！ ～申告書を作成するときは～

国税庁ホームページの「確定申告書作成コーナー」では、画面の案内に従って金額等を入力すれば、所得税、消費税の申告書や青色申告書決算書などを作成できます。作成したデータは印刷して書面により提出することができる他、「e-Tax」を利用して提出することもできます。

また、所得税の確定申告の手引きや申告書用紙等は、国税庁ホームページからダウンロードできますので、ご活用ください。

期限間近になりますと、税務署は大変混雑し、長時間お待ちいただくことが予想されます。申告書はご自分で作成して、できるだけお早めに提出してください。

納付期限と振替納税の利用について～

確定申告による所得税の納期限は平成24年3月15日(木)です。申告書の提出後に、納付書の送付や納税通知書による納税のお知らせはありません。納付には便利な振替納税を是非ご利用ください。

★ 税に関する情報は国税庁ホームページへ★

国税庁

募集 村税等滞納整理嘱託員

職 種：村民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料の徴収及び収納等に関する業務

採用人員：若干名

報 酬：150,000円～200,000円

待 遇：社会保険及び雇用保険有

応募資格：今帰仁村に住所を有する65歳までの心身ともに健康な方(男女不問)で普通運転免許取得者。平成24年4月2日から勤務可能な方。

提出書類：履歴書(顔写真付)・誓約書・身元保証書
※各様式については村役場国保係にあります。

応募受け付け期間：平成24年2月6日(月)～平成24年3月23日(金)午前9時～午後5時まで(正午～午後1時までを除く)村役場福祉保健課国保係まで提出。ただし、土曜日・日曜日及び祝日は受け付けできません。

結果通知：応募者多数の場合は面談の上採用を決定し通知をします。

お問い合わせ先

福祉保健課 国民健康保険係
電話番号 56-4189

子どもの急な病気に困ったら、まず電話相談！ 小児救急電話相談



受診した方が良いのか、様子をみても大丈夫なのか、看護師や医師が電話でアドバイスします。

プッシュ回線の固定電話・携帯電話からは、局番なしの

#8000



小児救急電話相談(#8000)事業とは

★小さなお子さんをお持ちの保護者の方が、休日・夜間の急な子どもの病気にどう対処したらよいのか、病院の診療を受けたほうがいいのかなど判断に迷った時に、看護師・医師への電話による相談ができるものです。

★この事業は全国同一の短絡番号【#8000】をプッシュすることにより、お住まいの都道府県の相談窓口へ自動転送され、看護師・医師からお子さんの症状に応じた適切な対処の仕方や受診する病院等のアドバイスを受けられます。(ダイヤル回線、#8000をご利用いただけない地域からおかけの場合は、電話：098-888-5230)

相談日時は、毎日・夜間 午後7時～午後11時

子どもの急な病気に困ったら、まず電話！

#8000をプッシュ!!

※電話相談は、病気の診断や治療を行うものではありません。

沖縄県・沖縄県医師会・沖縄県看護協会

今帰仁村商工会女性部設立20周年記念事業 東日本大地震チャリティー琉球芸能公演 「沖芸大琉球芸能専攻OB会」

期 間：平成24年2月19日(日)

時 間：午後2時～午後4時(開場午後1時30分)

場 所：今帰仁村コミュニティセンター(2Fホール)

入場料：1,000円(販売先：今帰仁村商工会)

内 容：古典舞踊、雑踊り、沖縄芝居

国民健康保険税

国民健康保険税は、みなさんの医療費にあてられる大切な財源です。納期内に納めましょう。納付には、便利な口座振替をおすすめします。国民健康保険税や後期高齢者医療では低所得者に対する保険税の軽減措置がありますので、収入がなくても申告をしてください。

お問い合わせ先 福祉保健課 国民健康保険係
電話番号 56-4189



ピアママ教室「耳と鼻のおはなし」Q&A

平成23年12月20日(火)に耳鼻科の医師を講師にお招きして、保健センターでピアママ教室を開催しました。

Q.風邪で耳鼻科を受診するの？

A.県外では、風邪といえば耳鼻科が常識。風邪は上気道(喉、口、鼻など)の炎症です。ですから鼻水や咳が出ますよね。炎症が下気道(気管、肺)にまで悪化する前に、早めに耳鼻科を受診するのが理想です。

Q.風邪全般、耳鼻科で良いの？どんな症状が出たら耳鼻科？

A.ゼーゼーする(下気道の炎症)のは小児科。それ以外の風邪の初期症状は耳鼻科でも治療できます。鼻、喉の治療をし、必要に応じて解熱剤や鎮咳薬を処方します。

Q.鼻水だけでは、耳鼻科のほうを受診した方がいいの？

A.青っぱなは早めに耳鼻科受診を。水っぱなは普段通りのお手入れでOK。水っぱなに加え風邪症状があるなら耳鼻科へ。

Q.目やにも耳鼻科？

A.目と鼻はつながっています。目やにに加え鼻水があるのなら、耳鼻科で鼻の治療をすることで目やにもなくなります。

Q.耳鼻科は何歳からみれますか？乳児は？

A.乳児(0歳児)から大丈夫です。

Q.中耳炎は何度も繰り返すもの？風邪ですぐ中耳炎になるのはなぜ？

A.風邪をひくと鼻水や痰が出ます。その分泌物が鼻・口から耳へ逆流し、溜まることで中耳炎が起こります。子どもは構造的に鼻・口と耳が近く、逆流が起こりやすいので、中耳炎を繰り返し易いのです。

Q.中耳炎は耳垂れが出なくなれば治っているの？

A.中耳炎で耳の中に溜まった分泌物が、鼓膜を破り外にあふれ出たものが耳垂れです。耳垂れが止まるということは鼓膜がふさがったということですが、ふさがった鼓膜の奥に分泌物が残っている可能性があります。そのため、一度は耳鼻科で診てもらった方がいいです。

Q.中耳炎になったときの手当ての仕方、気をつけることは？

A.鼻と喉の炎症を抑える(分泌物を抑える)ことが一番です。また耳に水を入れないよう注意しましょう。炎症を起こさないため、耳をキレイに保つことも大切です。

Q.日頃の手入れで、中耳炎の予防方法はあるの？

A.鼻と喉をキレイに保ち、炎症を起こさないことです。

Q.耳垢が湿っぽいのですが、耳掃除で気をつけることはありますか？

A.湿っていて軟らかいタイプの耳垢では、乾燥タイプと違い耳垢が耳に溜まりがちです。入り口に見える汚れはキレイにしてあげましょう。奥まで綿棒を入れると、逆に耳垢を押し固め、鼓膜にこびりついてしまう恐れがあります。奥の耳垢は月1回程度、耳鼻科で取ってもらうようにしましょう。

Q.奥に大きな耳垢が見えるけど、どこまでなら耳かきを入れていい？

A.逆に耳垢を奥に押し込んでしまうことがあるので、奥はやらないようにします。奥のほうの耳垢は、基本的に耳鼻科で取ってもらうようにしましょう。

Q.鼻血がちよこちよこ出るが、様子を見ていいときと病院受診が必要なときの判断は？

A.唾液などと混ざり、大量に出血したように見えることもありますが、実際の出血はわずかです。止血をしても翌朝まで鼻血が止まらないようであれば、耳鼻科を受診してください。まれに血液の問題(止血の際に働く血小板が少ないなど)が見つかることがあります。

この他にもたくさんのQ&Aがあります。欲しい方は保健センターにお越しください。

あなたの歯は大丈夫ですか？

歯周病検診のご案内

歯の健康は、元気の源です。
歯周病検診を受けて健康な歯を保ちましょう。

対象者：40歳以上

検診料金：70歳以上無料 40歳～69歳は500円

月日	対象地区	検診会場	対象地区	検診会場
2月8日(水)	今泊区 受付(午後1:30~3:00)	今泊公民館	兼次・諸志区 受付(午後3:30~4:30)	諸志公民館
2月15日(水)	与那嶺・仲尾次区 受付(午後1:30~3:00)	与那嶺公民館	崎山・平敷区 受付(午後3:30~4:30)	平敷公民館
2月16日(木)	謝名・越地区 受付(午後1:30~3:00)	謝名公民館	仲宗根区 受付(午後3:30~4:30)	仲宗根公民館
2月22日(水)	玉城・呉我山区 受付(午後1:30~3:00)	玉城公民館	湧川区 受付(午後3:30~4:30)	湧川公民館
2月23日(木)	勢理客・渡喜仁区 受付(午後1:30~3:00)	渡喜仁公民館	運天・上運天区 受付(午後3:30~4:30)	運天公民館
3月1日(木)	天底区 受付(午後1:30~3:00)	天底公民館	古宇利区 受付(午後4:00~5:00)	古宇利サプセンター

問い合わせ先 村保健センター 電話56-1234

今帰仁村「健康づくりリーダー養成講座」

スマートLifeセミナー

参加者募集

～自分に合った健康づくりを体験してみませんか？～

毎日が健康で自分や家庭、地域が生き活きるために、村ではこの度、村民の皆様を対象に健康づくりのセミナーを開催致します。ボランティア活動に興味のある方や、まずは自分の健康づくりを始めたい方におすすめの内容です。

日時：2月17日(金曜日) 9:50～15:15
(当日は、昼食に生活習慣病予防に適した食事を用意致します。)
会場：今帰仁村保健センター
受講料：無料
定員：30名 (定員に達し次第、締切となります。)
申込方法：電話または来所にてお申し込みください。
*当日は運動しやすい服装で、タオル持参にてご参加ください。
お問い合わせ：福祉保健課(電話56-4189)

2 月 / 如月(きさらぎ)

1 水	○水中運動教室 ○子ども水泳教室 ○フットサル教室 ○社協 生活なんでも相談所(13:30~16:30)
2 木	○体力アップステーション ○スポーツチャレンジ教室 ○元気アップ教室14:00~村民体育館
3 金	○区長会 ○沖縄県高等学校駅伝競走大会
4 土	
5 日	○第5回今帰仁グスク桜まつり(最終日) ○健康ウォーキング(17:00~) ○村バスケットボールフェスティバル
6 月	○バランストレーニング教室 ○健康相談(9:00~11:30保健センター) ○民児協定例会
7 火	○ウェイトトレーニング教室 ○子ども水泳教室 ○泳ごう会 ○操体法教室10:00~11:30中央公民館
8 水	○水中運動教室 ○子ども水泳教室 ○フットサル教室 ○社協 生活なんでも相談所(13:30~16:30) ○ふれあい少年の翼研修(山形県酒田市)11日まで
9 木	○体力アップステーション ○スポーツチャレンジ教室 ○元気アップ教室14:00~村民体育館 ○1歳半・3歳児健診(保険センター)
10 金	○西日本ディスクゴルフ大会(総合運動公園)12時まで
11 土	
12 日	
13 月	○バランストレーニング教室 ○健康相談(9:00~11:30保健センター)
14 火	○ウェイトトレーニング教室 ○子ども水泳教室 ○泳ごう会 ○操体法教室10:00~11:30中央公民館
15 水	○水中運動教室 ○子ども水泳教室 ○フットサル教室 ○社協 生活なんでも相談所(13:30~16:30)
16 木	○体力アップステーション ○スポーツチャレンジ教室 ○元気アップ教室14:00~村民体育館 ○移動公民館講座(与那嶺区)
17 金	
18 土	○乳児健診(保健センター)
19 日	○なちじんいち9:00~14:00
20 月	○区長会 ○バランストレーニング教室 ○健康相談(9:00~11:30保健センター)

21 火	○ウェイトトレーニング教室 ○子ども水泳教室 ○泳ごう会 ○操体法教室10:00~11:30中央公民館
22 水	○水中運動教室 ○子ども水泳教室 ○フットサル教室 ○社協 生活なんでも相談所(13:30~16:30)
23 木	○体力アップステーション ○スポーツチャレンジ教室 ○元気アップ教室14:00~村民体育館 ○移動公民館講座(与那嶺区) ○離乳食実習(保健センター)
24 金	
25 土	
26 日	
27 月	○バランストレーニング教室 ○健康相談(9:00~11:30保健センター)
28 火	○ウェイトトレーニング教室 ○子ども水泳教室 ○泳ごう会 ○操体法教室10:00~11:30中央公民館
29 水	○水中運動教室 ○子ども水泳教室 ○フットサル教室 ○社協 生活なんでも相談所(13:30~16:30)

3 月 / 弥生(やよい)

1 木	○体力アップステーション ○スポーツチャレンジ教室 ○元気アップ教室14:00~村民体育館 ○移動公民館講座(与那嶺区) ○北山高校卒業式
2 金	
3 土	
4 日	
5 月	○バランストレーニング教室 ○健康相談(9:00~11:30保健センター)
6 火	○ウェイトトレーニング教室 ○子ども水泳教室 ○泳ごう会 ○操体法教室10:00~11:30中央公民館
7 水	○水中運動教室 ○子ども水泳教室 ○フットサル教室 ○社協 生活なんでも相談所(13:30~16:30)
8 木	○体力アップステーション ○スポーツチャレンジ教室 ○元気アップ教室14:00~村民体育館 ○移動公民館講座(与那嶺区)
9 金	
10 土	

※主催者側の都合により、変更する場合がございます。おでかけ前にご確認ください。

第1日曜日は健康の日!!
第41回村民パークゴルフ定例会結果

優勝	山崎真弥	諸 志	107	-25
2位	仲村楽博	天 底	108	-24
3位	喜屋武浩	仲宗根	110	-22

(36ホール・バー132のストロークプレイ)
 パークゴルフは誰にでも
 プレーを楽しむことができる
 簡単なスポーツです。
 多くの村民の皆様の参加を
 お待ちしています!!

村育英会 **育英資金をお貸しします** ~お申し込みは3月1日より~

今帰仁村育英会(與那嶺幸人会長)では次の通り、高校生、専門学校生、大学生を対象に育英資金借入れ希望の方を募っています。

- 貸付金額(月額)
 - 高校生……10,000円以内
 - 県内大学生・専門学校生……20,000円以内
 - 県外大学生……25,000円以内
- 貸付対象
 - 今帰仁村に住所のある方の子弟で高校、専門学校、大学に進学または在学している方で経済的な理由により就学が困難な方。
- 申請期間
 - 平成24年3月1日~3月30日

☆手続きの詳細い方法は学校教育課・育英係(☎56-2645・2647)までご連絡をお願いします。

大うなぎを捕獲

去った1月7日(土)に今帰仁中学校大城龍馬君他6名が山岳団地近くの大井川でブロックの隙間に潜んでいた全長133センチ、胴回り36センチの大うなぎを銚でひと突きし、捕獲した。これほどの「大物」はなかなかないと、村の広報に載せようと七人で役場を訪れ記念撮影。その後、割烹あじろの運天さんを頼りに捌いてもらい、照屋辰樹君宅でお父さんにお手伝いをしてもらいながら、炭焼きにしておいしく頂いたそうだ。



左から仲里阿連、與那元、玉城和真、一人おいて高良龍之介、照屋辰樹、大城龍馬、山城一貴

酒田市少年の翼 来村

十二月十九日(月)に山形県から酒田市少年の翼(団長・島中善之)団員三十六名と引率者八名が、天底小学校を訪れ、児童達と交歓会が行われた。今帰仁村の児童を代表して與那嶺伶太君が「ささやかな歓迎会ですが、酒田の少年の翼の皆さんと友情の絆を深め、仲良くできることを願っています。」とあいさつ。天底小学校から学校紹介、三、四年生の合唱、一、二年生のダンスで歓迎の気持ちを表した。酒田市団員からは引率の先生も一緒にSジンを披露してもらいました。エイサーを酒田市でも広めてね

伝授し、五、六年生、酒田市団員一緒になって、エイサーを舞い交流を深めた。



Sジンを披露してもらいました。エイサーを酒田市でも広めてね

仲宗根区が優勝

12月18日(日)に第30回各字対抗少年駅伝大会(主催:本部地区防犯協会)が今帰仁村運動公園をスタートし、本部町大浜多目的広場をゴールとする男子7区間、女子3区間、計10区間、16.4kmで競われた。今帰仁村からは6チームが参加し、仲宗根区が何十年ぶり??に優勝。序盤やや出遅れるものの2区金城朋宏、3区区間賞仲地航の力走で2位まで順位を上げ、5区幸地勢也で先頭に立つと、6区区間賞島袋秋人以降はトップを譲らずにゴールを駆け抜けた。

卒業生 集合! タイムカプセル開封

一月二日(月)に平成十二年三月二十四日に天底小学校を卒業した卒業生が集まり、十三祝いの記念に体育館の外階段下に作ったタイムカプセルを開封した。当時の夢など手紙を書き、貴重な写真などを納め、十二年後の開封を心待ちに、この日校庭に集まった。卒業生二十八名と当時担任の宮里幸美先生が立会い、一緒に当時間を振り返ろうと保護者の方々も集まった。卒業生の平安山智光さんは「大工か車の整備士」を夢見ていた小学生のころの手紙を丹念に読み返していた。平安山さんは現在、土建業の仕事に就き夢を実現させている。



集まったみんなで記念撮影



実力発揮!! 仲宗根区の選手たち

建設業協会グスク清掃

十二月二十一日(水)に第5回今帰仁グスク桜まつりの準備作業に村建設業協会から二十名余りが今帰仁城跡のカーザフで草刈り清掃を行った。十二月らしからぬ晴天に恵まれ、背丈まで伸びた草木に悪戦苦闘しながらも、きれいに片づいた。お疲れさまでした。



いつもご協力ありがとうございます。