

広報
Nakijin

今帰仁



☎ 0980-56-2101 (代表)

ホームページアドレス <http://www.nakijin.jp>

2010年

7月

毎月1日発行
416号



～バトンでつなげ！チームの絆～

■ 5月末 村の人口 男 4,825人(-4) 女 4,755人(+5) 計 9,580人(+1) 世帯数 3,879人(+5) ■

便器磨いて心もピツカピカ!

北山高で掃除実習

六月十一日、北山高等学校(宮城厚博校長)の一、二年生が校内のトイレ掃除作業を行った。

これはトイレ掃除をとおして「感動・感謝・謙虚・気づき」などといった「心磨き」のきっかけを作ることや、互いに協力して役割を果たし、掃除の楽しさを味わう機会にするを目的に、沖繩掃除に学ぶ会(川畑文夫代表世話人)のメンバー二十名余りが同校を訪ねて行ったもの。

作業は二十一のグループに男女が必ず入るように編成。グループリーダーによって一人ひとりに役割が与えられ、ひとつの便器を約一時間半かけ、集中してスポンジやスカッチブライト、サンドペーパーなどで磨き、便器奥の黄ばみも丁寧にこすり落とす。

作業終了後、仲間泰寿さん(二年)が「最初は嫌だったけど、きれいになったとき

はとても気持ちよかった。」と感想を述べた。

代表世話人の川畑さんは「企業が最も求めているものは人間性だ。みなさんが社会に出るとき、きつとこの経験が役に立つはず。がんばってください。」と激励した。

作業を終えた生徒たちの顔はどれも充実感と達成感に満ちあふれ、「便器磨き」で心もピツカピカになったようだ。



▶男子用小便器に手を入れて磨く生徒

正しい食生活と歯の健康を考えよう!

今中で保健講演会



以前今帰仁診療所に勤務し、現在では那覇市内に宮城歯科クリニックを開業している宮城正照先生が五月二十七日、今帰仁中学校(大城茂樹校長)で「目からウロコ食育健康法・正しい食生活と歯の健康」と題した保健講演会を開催した。

宮城先生は「一番の親孝行は健康であり続けること。この時期に酒やタバコは論外だ。成長を妨げるだけでなく重い病気にかかる可能性も高くなる。また、口の中の菌は風邪や口臭の原因だけでなく、ガンや脳梗塞などの原因の一つと考えられている。」と話し、「歯だけでなく、舌もブラッシングして、病気になるないための体作りを口の中からはじめよう。」と呼びかけた。

講演会には今帰仁中学校生徒だけでなく、保護者や兼次小学校五・六年生も特別に受講した。



▲講演に耳を傾ける生徒ら



▲講演する宮城先生

役場の仕事に触れる 就業体験実習で松田吹雪さん

就業体験を通して労働意欲を高めることや、実習での体験から自分に合った職業を考え今後の進路に役立てることなどを目的に六月七日から十八日までの二週間、鏡が丘特別支援学校高等部二年の松田吹雪さん(越地区)が村役場で就業体験実習を行った。

松田さんは得意のパソコン操作を生かし、役場ホームページのアップロードや住民課窓口、医療福祉業務などの事務処理を体験したほか、最終日には村議会定例会も傍聴した。

松田さんは「どうすればいいのか聞きながら仕事ができよかったです。本当にありがとうございました。」と実習を振り返った。與那嶺幸人村長は「梅雨の真っ只中、雨にも負けず二週間もの間、笑顔でよくがんばったね。」とねぎらい、実習修了証書を手渡した。



▶職員の手ほどきを受けながら事務処理を行う松田さん

離乳食のレパートリーを増やそう!

村立保育所が主催した離乳食実習が六月五日、今帰仁村子育て支援センターで行われた。

今帰仁保育所調理師で食育インストラクターの根路銘弘美さんを講師に迎え、「ママの愛情離乳食」と題した実習では、基本的なだしのとり方、電子レンジや冷凍ストックの活用法など料理上手になるコツが紹介された。

参加したのは乳幼児を育てる保護者やこれからママになる女性など十名余り。調理したニンジン、カボチャ、小魚などを試食し、離乳食の味を確かめた。

また、比嘉福子さんと長女あいみちゃん(六か月)が初めての離乳食に挑戦。しかもっ面になりながらも上手に飲み込んでいった。

実習終了後、「どんどんおいしい離乳食を作れるようにしたい。」や「母親として食育を通して育児をしていきたい。」など多くの感想が寄せられた。



▶上手に「ゴックン」できたあいみちゃん

郷友会資金造成ゴルフ大会 盛大に行われる

第二十七回今帰仁郷友会資金造成チャリティーゴルフ大会が五月十三日、沖縄国際ゴルフ倶楽部(恩納村)で盛大に行われた。

梅雨入り前のさわやかな陽気のもと、参加した百六十四名のゴルファーが気持ちのいい汗を流した。表彰式で上里一雄郷友会会長は「天候に恵まれ、郷友会会員、今帰仁村民、その他多数の参加者で盛会裏に終わることができた。参加してくださった皆様、商品の提供をしてくださった皆様ご協力ありがとうございました。」とあいさつした。

なお、兼次区出身の諸喜田清さんがグロス九十八のスコアで優勝した。

今帰仁村チーム健闘二位! やんばる駅伝伊江島大会

五月二十二日に伊江村で行われた第二十回やんばる駅伝大会で、今帰仁村チームが見事二位入賞を果たした。

レースは序盤から首位が目まぐるしく入れ替わるデッドヒートを展開した。今帰仁村チームも伊江村、本部町などとともにトップ争いを繰り広げ、本部町に続く二位でフィニッシュした。

アンカーを務めた諸喜田寿選手は「全員の今持っている力を最大限に出したのが今回の結果につながったと思う。」



▶健闘した村チームメンバーら

とレースを振り返った。



▶スタート前に...

ハブに注意!

勢理客区の住宅地にこのほど、ネズミを飲み込もうとしたまま死んでいるヒメハブが見つかった。

近くに住む住人が草むしり作業をしているときに見つけたといい、驚きの表情を見せていた。

住人は「こんな状態で死んでしまつて可哀想というか、情けないというか...。いずれにしても、ハブは身近な危険生物。気をつけないとね。」と話していた。

ハブが活発になる季節を迎え、農作業や庭の手入れなどには十分ご注意を。



▶ネズミをくわえたままのヒメハブ

二日酔いでも運転ダメ!

村内の居酒屋にステッカー配布

沖縄県の飲酒運転根絶条例の取り組みとして、毎月一日を運動の日として定め、沖縄県警察や交通安全協会、各市町村などが飲酒運転根絶のチラシ配布などを行い、啓発に努めている。

今帰仁村では今回、二日酔い運転の防止に重点を置き、役員や本部地区交通安全協会会員らが六月一日に街頭でのチラシ配布と村内飲食店へのステッカーを配布した。

居酒屋を営んでいる上原康則さんは、ステッカーを受け取ると、「前からこういうものが欲しかった。トイレなどに貼付けて、飲酒運転防止啓発に努めたい。」と話した。



▶ステッカーを配布する交通安全協会会員

責任感を持って稽古に臨む 運動会にむけてエイサー講座

村立天底小学校と今帰仁小学校、今帰仁中学校の児童生徒ら七十名あまりが、今年の運動会にむけて五月十九日から二十二日までの四日間、今帰仁中学校でエイサーリーダー養成講座を受講した。

講師は運天琴美さんや山城圭介さんら今帰仁子供太鼓いましん(玉城みちよ団長の指導員。

四日間一時間半の稽古時

玉城区で表彰祝賀会 三個人・一団体を祝う

玉城区(諸喜田展生区長)でこのほど、国や県からの表彰を受けた三個人・一団体の表彰祝賀会が同区公民館で多数の区民が参加して行われた。表彰されたのは、長年にわたり行政相談員として地域に貢献したとして平成二十年に「総務大臣表彰」を受賞した新垣侃さん、昨年十一月に地域住民に対し健康づくりに貢献したとして「社会貢献者表彰」を受賞した高良道子さん、村議会議員を三期勤め、今年二月に「旭日単光章」を受章した山城金長さん(故人)、同じく二月に地域の安全に貢献したとして「ちゅうらうちな一安全なまちづくり功労者表彰」を受賞した玉城老人クラブの三個人、一団体。区民から盛大な祝福を受け、祝賀会は盛り上がりを見せた。

間内に「さんしんの花」「あしびな」の二曲を完全にマスターし、それぞれの学校へ持ち帰って指導しなければならぬとあって、受講生は真剣そのもの。

今帰仁小学校六年の伊豆味ほのかさんは「最初は難しくて戸惑ったけど、覚えてきたら楽しくなった。完璧にマスターして学校で教えられるようにしたい。」と話した。



▶熱気と緊張感に包まれ稽古は行われた



金城弘定新区長

区長代わる

六月二日付けで上運天区の区長が大木正信さんから金城弘定さんに代わりました。大木さん長い間大変お疲れさまでした。また、金城さんへのご協力をよろしくお願ひします。



▶区民からの祝福を受けた新垣さん(左)

7月11日は 第22回参議院議員 通常選挙の投票日 「あなたの清き1票で明るい社会」



来たる7月11日(日)は、第22回参議院議員通常選挙の投票日(7:00~20:00まで)です。

有権者の皆さんは、村選挙管理委員会から郵送された入場券により指定された投票所で投票してください。

※期日前投票期間は

6月25日(金)~7月10日(土)

8:30~20:00まで

コミセン1階で行っています。

お問い合わせ先:

村選挙管理委員会 ☎56-4752

沖縄県税事務所との相互併任による 徴収対策強化について

本村では、平成22年6月7日から平成22年12月6日の期間、税務職員の滞納整理実務の向上を図ることを目的として、県と市町村が連携して行う「短期相互併任制度」を実施します。

短期相互併任制度とは、県職員及び市町村の徴収担当職員に相互の身分を与え、市町村税務職員とともに徴収業務や徴収実務の指導を行う制度です。

併任期間中は、沖縄県税事務所の職員が今帰仁村徴税吏員として滞納整理の実務指導や、これまで督促や催告しても納付に応じない滞納者に対し、財産の差し押さえなど、徹底した滞納処分を実施します。

村民の皆様のご理解とご協力をよろしくお願い致します。



▲今帰仁村徴税吏員として住民課勤務の辞令を受けた沖縄県税事務所主任 玉城善史さん(右)

無料 法律・行政 相談のご案内

村にはみなさまの様々な悩みにお答えするための相談窓口があります。相談は無料で秘密は守られます。お気軽にご相談ください。

- 法律相談：中西 良一 弁護士
- 行政相談：新垣 侃 氏
- 日 時：平成22年7月21日(水)
10:00~15:00まで
- 場 所：村コミュニティセンター

『旧兼次中学校図書館』 利活用事業者の募集について

記

- ①申込期日：平成22年7月1日(木)~30日(金)
(土日祝日を除く)
- ②申込先：今帰仁村役場 総務課
企画財政係 嘉陽 電話56-2101
- ③申込要件：
 - ・設備改修及び維持管理費に基づく費用は、使用者が負担する。
 - ・賃貸借期間は5力年間とし、更新もありうる。
- ④その他：
 - ・申込用紙は、総務課に準備してあります。
 - ・受付終了後、説明会及び現場踏査をおこない利用計画書を提出して頂きます。

農地からの土壌流出を未然に防止することや、流出による地力低下などを認識することを目的に、北部地域農林水産業連絡協議会が主催する第二十一回土壌保全の日セレモニーと実際にクワンソウ(和名アキノワスレナグサ)を植え付けるデモンストレーションが六月八日、崎山公民館と崎山東原地区土地改良区で行われた。

第一部のセレモニーでは與那嶺幸人村長が「これから行われる講習会やデモンストレーションなどをしっかりと学んで、実践していただきたい。」とあいさつ。その後「土づくりの基礎知識」と題して農業改良普及課の東江広明さんが、「農地における耕土流出防止対策について」と題して共生農園代表の上間泰男さんがそれぞれ講演した。

▶クワンソウの植栽作業をする参加者ら



クワンソウのグリーンベルトで土壌保全を



第34回 沖縄県消防救助技術指導会

第34回沖縄県消防救助技術指導会が5月29日に沖縄県消防学校(中城村)で行われました。本大会は県内の消防職員の救助技術の向上を目的としており、県下18の消防本部から選手・役員約350人が7種目の競技に参加し日頃鍛えた技を競い合った。今回本部町今帰仁村消防組合からロープブリッジ救出・ロープブリッジ渡過の部で6名の隊員が参加し見事2種目で入賞を果たしました。

【ロープブリッジ救出】・知念清治・嘉陽安彦・松田聡・喜屋武辰樹(入賞)
【ロープブリッジ渡過】・運天孝洋(入賞)・宮里政也
【監督兼安全監視】・島袋重則 (審判員)・大城慎也・喜納政俊

気をつけよう！熱中症

じめじめした長い梅雨も終わり、暑い夏がやってきました。このような炎天下で長時間のスポーツを行ったり高温多湿の環境下で作業を行い大量の汗をかくと、体に異常がおこります。この暑熱環境で発生する障害の総称を「熱中症」といいます。

ご家庭では次のことを心掛けましょう

1. 炎天下では帽子をかぶる等、直射日光を避けましょう。
2. 長時間、高温多湿な場所に居ないようにしましょう
3. 窓を閉め切った車の中に子供だけを長時間置き去りにしないようにしましょう。
4. こまめに水分補給をしましょう。

※もし熱中症になってしまったら

すぐに運動や作業を中止し、涼しい場所に患者を移動させ、身体を締め付けているベルト等をゆるめて休ませてください。意識がはっきりしている場合には、スポーツドリンクか薄い食塩水を飲ませます。(意識がおかしくなるような場合は直ちに救急車を呼ぶか、病院へ運んでください。)出来れば、冷たい水に濡らしたタオルを当てて全身を冷やすなど積極的に体温を下げるようにしてください。扇風機やうちわなどで風を送ってあげるのも効果的です。



平成22年度 国民年金保険料の免除申請の受付が始まります。

申請期間:平成22年7月1日～平成23年6月30日

平成22年の国民年金保険料は 15,100円です。

所得が少なく保険料の納付が困難なときは保険料の免除制度をご利用ください。所得に応じて、「全額免除」「4分の3免除」「半額免除」「4分の1免除」があります。

全額免除 (及び納付猶予)	免除	支払額
		0円
3/4免除	支払	3,775円
半額免除	支払	7,550円
1/4免除	支払	11,325円

※全額免除以外は保険料のお支払いが発生しますので、減免された保険料を納付しないと未納扱いとなります。

必要なもの

- ・印鑑 (認印) ※本人以外の方が申請する場合は必須
- ・失業を理由とする場合は、雇用保険受給資格者証など退職を証明できるもの
- ・平成22年1月1日に他市町村に住所のあった方は、平成21年中の所得を証明できるもの (所得証明書など)

通常、保険料の納付は2年の時効が定められていますが、免除を受けた保険料に関しては10年以内なら納めることができます。

※平成22年度に前年度以前の免除の受付はできませんのでご了承ください。

詳しくは… 今帰仁村役場 / 福祉保健課 福祉係 (国民年金) ☎ 56-4189
名護年金事務所 / 国民年金保険料課 ☎ 52-2814

介護保険料納付のお願い

65歳以上のみなさん、7月から
平成22年度介護保険料普通徴収の
納付が始まります。

保険料の納めかたは、年金から天引き (特別徴収) される場合と、納付書による納付 (普通徴収) の2つにわかれます。いずれの納めかたになるかは、年齢・退職 (基礎) 年金等の受領額などで決まります。

特別徴収の方は、すでに仮徴収 (4月・6月・8月の年金から天引き) されています。

○特別徴収 = 年金から天引きされます。

【対象者】

・年齢・退職・障害・遺族年金が年額18万円以上の方

【納めかた】

・偶数月に支払われる年金から、介護保険料があらかじめ天引きされます

○普通徴収 = 納付書で個別に納めます。

【対象者】

・年度の途中で65歳になった方

・年度の途中で他の市町村から転入した方

・年度の初め (4月1日) には年金を受給していなかった方

・年度の途中で所得の更正等があり、保険料額が変更となった方

・年齢福祉年金受給者

【納めかた】

納期ごとに、広域連合から送られてきた納付書をもって指定の金融機関などで収めていただくか、口座振替によって納めていただきます。

納期は7月 (第1期) ~ 翌年3月 (第9期) となります。

※口座振替をご利用すると便利です！

保険料が金融機関から自動的に振り替えられるため、手間が省け、納め忘れもなくなります。

取り扱い金融機関で、通帳届出印、通帳、納付書を持参して「口座振替依頼書」に必要事項を記入し、申し込みます。(口座振替の開始は、申し込みの翌月以降となります。)

介護保険料を滞納すると (給付制限について)

介護保険料の納め忘れがありますと、介護サービスを利用した際に、利用料を一旦全額支払わなければならないとなったり、負担割合が3割になったりするなどのペナルティーが課せられる場合がありますので、納め忘れのないよう、よろしくお願い致します。



青い羽根募金について



毎年、海の日を中心として、7月1日から8月31日までは「青い羽根募金」の強調月間となっています。

この募金は船舶の遭難や海洋レジャー事故の際の人命救助、及びその訓練、機材の購入等に活用されます。

村民の皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

◎募金の振込先 / 沖縄銀行高橋支店 普通預金 1526329
(社) 琉球水難救済会

※役場経済課でも受け付けています。

▼問い合わせ琉球水難救済会 ☎ 098-868-5940



長寿医療(後期高齢者医療)制度 被保険者の皆様へ

平成22年8月から被保険者証が切り替わります。
(有効期限が **平成23年7月31日** となります。)

後期高齢者医療被保険者証		後期高齢者医療被保険者証	
有効期限 平成22年7月31日		有効期限 平成23年7月31日	
被保険者番号 1 2 3 4 5 6 7 8	被保険者番号 1 2 3 4 5 6 7 8	被保険者番号 1 2 3 4 5 6 7 8	被保険者番号 1 2 3 4 5 6 7 8
住所 うるま市石川石崎1-1	住所 うるま市石川石崎1-1	住所 うるま市石川石崎1-1	住所 うるま市石川石崎1-1
氏名 後期 太郎	氏名 後期 太郎	氏名 後期 太郎	氏名 後期 太郎
性別 男	性別 男	性別 男	性別 男
生年月日 大正 2年 3月 4日	生年月日 大正 2年 3月 4日	生年月日 大正 2年 3月 4日	生年月日 大正 2年 3月 4日
資格取得年月日 平成 20年 4月 1日	資格取得年月日 平成 20年 4月 1日	資格取得年月日 平成 20年 4月 1日	資格取得年月日 平成 20年 4月 1日
有効期日 平成 20年 4月 1日	有効期日 平成 20年 4月 1日	有効期日 平成 20年 4月 1日	有効期日 平成 20年 4月 1日
交付年月日 平成 20年 4月 1日	交付年月日 平成 20年 4月 1日	交付年月日 平成 20年 4月 1日	交付年月日 平成 20年 4月 1日
一部負担金の割合 1割	一部負担金の割合 1割	一部負担金の割合 1割	一部負担金の割合 1割
保険者番号並びに被保険者の名称及び印 3 9 4 7 2 1 3 9 沖縄県後期高齢者医療広域連合 後期高齢者医療 広域連合印	保険者番号並びに被保険者の名称及び印 3 9 4 7 2 1 3 9 沖縄県後期高齢者医療広域連合 後期高齢者医療 広域連合印	保険者番号並びに被保険者の名称及び印 3 9 4 7 2 1 3 9 沖縄県後期高齢者医療広域連合 後期高齢者医療 広域連合印	保険者番号並びに被保険者の名称及び印 3 9 4 7 2 1 3 9 沖縄県後期高齢者医療広域連合 後期高齢者医療 広域連合印

- 新しい被保険者証は、7月下旬までに、お住まいの市町村役所(場)から郵送または窓口などで交付します。
- 8月からは、医療機関の窓口で新しい被保険者証を見せてください。
- 被保険者証が届いたら、住所・氏名・一部負担金の割合を確認してください。



お問い合わせは 今帰仁村 福祉保健課 後期高齢者医療係
TEL 0980-56-4189



「限度額適用・標準負担額減額認定証」の交付申請を!

■限度額適用・標準負担額減額認定証とは

長寿医療(後期高齢者医療)制度では、入院時の一部負担金と食事代を減額するための「限度額適用・標準負担額減額認定証」の交付を受けることができます。

■入院時における自己負担限度額

所得区分	入院時の世帯単位の自己負担限度額(月額)	標準負担額(入院時の1食当たりの食事代)
低所得Ⅰ	15,000円	100円
低所得Ⅱ	24,600円	90日までの入院 210円
		過去12ヵ月以内に90日を超える入院 160円
一般	44,400円	260円

■該当する方

- 低所得Ⅰ▶世帯員全員が住民税非課税で、その世帯の各所得が必要経費・控除(年金所得は控除額を80万円として計算)を差し引いたとき0円となる方。
- 低所得Ⅱ▶世帯員全員が住民税非課税の方(低所得Ⅰに該当する方を除く。)

■手続き方法

申請した月の初日から適用となります。該当すると思われる方は、福祉保健課後期高齢者医療係で「限度額適用・標準負担額減額認定証」の交付を申請してください。

■すでに「限度額適用・標準負担額減額認定証」をお持ちの方へ

現在お持ちの減額認定証の有効期限は7月末日です。有効期限が過ぎると使用できませんので、更新手続きが必要となります。

■申請に必要な物

・後期高齢者医療被保険者証 ・印鑑

■お問い合わせ・申請先

村役場 福祉保健課 後期高齢者医療係 TEL 0980-56-4189

◆非自発的失業者の国民健康保険税の軽減措置について

平成21年3月31日から倒産などで離職(解雇・雇止め)された方を対象に国民健康保険税が平成22年度から一定期間、軽減されます。 ※村民税等の未申告者は対象になりません。

▼対象となる方

国保加入者で、平成21年3月31日以降の離職者で下記の条件に該当する方

○離職日時点で65歳未満の方

○雇用保険受給資格証の離職理由コードが右記の方

離職区分	離職理由コード
特定受給資格者(倒産・解雇等の離職者)	11・12・21・22・31・32
特定理由離職者(雇用期間満了等の離職者)	23・33・34

▼軽減の内容

前年の給与所得を30%に減額算定とします。

※国民健康保険税は、前年の所得を基礎として算定し、課税が行われています。

※給与所得以外の軽減は対象となりません。

▼受付の方法(申請)

申請書が有りますので国保窓口にて受付を行います。(下記のものを持参してください。)

○雇用保険受給資格者証の原本

○印かん

国民健康保険や後期高齢者医療では低所得者に対する保険税の軽減措置がありますので、収入がなくても申告をしてください。

【お問い合わせ先】 今帰仁村役場 福祉保健課 国民健康保険係 電話番号0980-56-4189

はかり定期検査のお知らせ

期日:平成22年7月13日(火)午前11:00~午後3:00

*ただし、12:00~13:00の間は昼食時間です
(検査は行いません)

場所:今帰仁村保健センター・集検ホール

☆対象となるはかり

- ・商品の売買に使用するはかり
- ・病院、薬局などで使用している調剤用のはかり
- ・学校、保育所などで使用している身体検査用のはかり
- ・農水産物の売買、出荷のために使用するはかり

※ただし、家庭用と表記されているはかり、取引または証明に用いられないはかりについては対象外です。

※種類、ひょう量によって検査手数料が異なります。

詳しくは

県計量検定 098-889-2775

役場 経済課 56-2256

- 母子及び父子家庭等医療費助成事業 -

●目的

母子及び父子家庭等に対し、医療費の一部を助成することにより、生活の安定と自立を支援し、福祉の増進を図るための事業です。

●対象者

村内に住所を有し、医療保険に加入している下記の方が対象となります。 ●母子家庭の母と児童 ●父子家庭の父と児童

●養育者が養育する父母のいない児童

※手続方法等、詳細はお問い合わせください。

★7月は現況届の月です。

現況届は毎年1回母子及び父子家庭等医療費助成受給者が出す届です。

現況届の内容は、主に前年の所得状況と家庭内の状況に変動がないかを確認し、引き続き対象者であるか否かを判断するために行うものです。

この届を出すと、新しい受給者証の交付及び8月以降の医療費助成を受けることができますので、必ず提出してください。

なお届は下記の日程で、役場住民課で受け付けますので、健康保険証、印鑑をご持参ください。

※(特別)児童扶養手当の受給者は、8月に同手当現況届受け付け時に行います。

☎ 56-2102 (住民課)

「沖縄県警察官B採用の案内」

受付期間 7月26日(月)~8月6日(金)まで

第1次試験日 10月16日(土)体力検査 I

10月17日(日)教養試験

採用に関する問い合わせ先

沖縄県警察本部

警務課(人事二係)098-862-0110(内線2667)

本部警察署 警務係 47-4110(内線211)

平成22年
国勢調査今帰仁村実施本部を設置

平成22年10月1日現在で全国一斉に国勢調査が行われます。それに先立ち、今帰仁村では「平成22年国勢調査今帰仁村実施本部」を設置しました。

国勢調査は、日本に住んでいるすべての方が対象となります。村民の皆さまのご理解とご協力をよろしくお願い致します。

一晩寝たから大丈夫、ではとおりません!

知っていますか? 二日酔い

それぞれのアルコール1単位の目安



チューハイ
350ml
1単位



泡盛
100ml
1単位



ビール
500ml
1単位

酒酔い運転

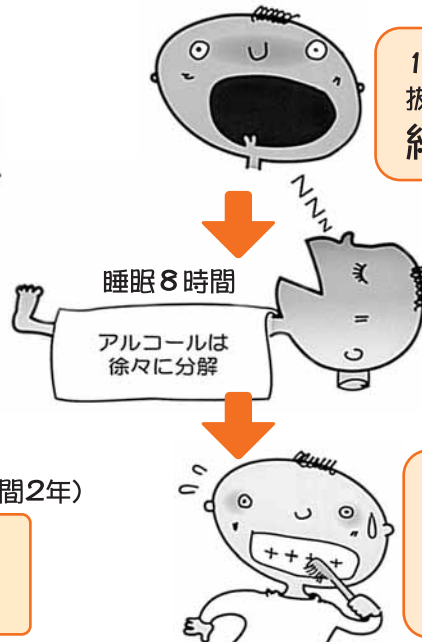
免許取消し(欠格期間3年)

酒気帯び運転

0.15~0.25mg/l 免許停止90日

0.25mg/l以上 免許取消し(欠格期間2年)

お酒を飲むときは翌日の仕事を考えて、寝ている間にアルコールが分解される適度の量を飲みましょう。



1単位のアルコールが
抜ける(分解される)には、
約4時間かかります。

左のように3単位飲むと…

8時間寝たからと
いってアルコールが
身体で分解されるのは
2単位分です。

つまり翌朝は
1単位残っている
二日酔い状態なのです。

沖縄県警察・沖縄県交通安全協会連合会・飲酒運転根絶連絡協議会・飲酒運転撲滅の会

介護保険料減免についてのお知らせ

沖縄県介護保険広域連合では、沖縄県介護保険広域連合介護保険条例に基づき、介護保険料の減免を行っています。

【対象者】

下記の事項①～⑤のいずれかに該当する方が対象となります。

- ①震災・風水害・火災等により、住宅・又は家財に著しい損害をうけたこと。
- ②生計の主の収入が死亡、又は長期入院により、著しく減少した。
- ③生計の主の収入が事業の休廃止、事業における著しい損失、失業等により、著しく減少したこと。
- ④生計の主の収入が天災による農作物の不作、不漁等により、著しく減少したこと。
- ⑥その他、広域連合長が必要と認める者。(生活保護基準に該当する場合)

【介護保険料の減額免除割合】

※保険料の減額は承認された後、変更されます。

- ①に該当する場合 ・前年の所得額と損害の程度により、全額から8分の1を減額。
- ②または③に該当する場合 ・前年の所得額と所得の減少割合により、2分の1から8分の1を減額。
- ④に該当する場合 ・前年の所得額と農水産物の損失額(補償額は除く)により、10分の5から10分の9を減額。
- ⑤に該当する場合 ・保険料の半額。又は第1段階保険料との差額を減額。

【申請に必要なもの】

○持参していただくもの

- ①に該当する場合 ・消防署・警察署・保険会社からの罹災証明書等
- ②に該当する場合 ・医師の診断書
- ③に該当する場合 ・休廃止していることを証明するにたりる書類、失業保険受給証明書
- ④に該当する場合 ・不作・不漁等については、これを証明するにたりる書類
- ⑤に該当する場合 ・印鑑(認印可)
・年金支給通知書等(年金額が確認できるもの)
・被保険者の世帯全員の預金、貯金通帳
・有価証券
・身体障害者手帳
・加入している健康保険証
・ご本人及び世帯に働いている方がいる場合は給与証明、また事業をしている場合は所得の収支が確認できるもの
・資産評価証明書(資産がない場合は無資産証明書。市町村役場にて発行しています。)

※提出された書類に不足、不備がある場合、又は、偽りの申請その他不正な行為があった場合には保険料の減免を受けることはできません。

【申請書類提出先】

・村役場 福祉保健課 介護保険係へ申請を行ってください。

【問い合わせ先】

- 沖縄県介護保険広域連合 〒904-0197 沖縄県中頭郡北谷町北谷2丁目6番地2 TEL 098-921-7802(会計課 賦課徴収担当)
- 村役場 福祉保健課 介護保険係 TEL 56-4189

保健センター
だより

特定健診を受けましょう!

(注意)平成20年度より、住民健診は特定健診に変わりました。

～自分の健康は自分でしか守れません!～

◀ 特定健診について、住民のみなさんからの疑問・質問にお答えします! ▶

質問1

ごはんも酒もおいしいし、病院にも行ったことないから健康だと思っている。

答え

*生活習慣病は、自覚症状が出る頃にはかなり悪化しています。病院に行ったことがないからこそ、年に1回は自分をチェックする機会にしましょう。

質問2

特定健診を受けないとどうなりますか?

答え

*村全体の受診率が低いと、国保料が増額される可能性があります。(※詳しくは、下記欄に記載してあります。)

質問3

毎月病院に行ってるから特定健診を受けなくてもいいんじゃない?

答え

*病院でも受診券を持参すれば、特定健診を受けた事になり、今帰仁村の受診率に加算されます。(注意)事前に病院にご確認の上、受診してください。

質問4

毎年、人間ドックを受けている。これは、特定健診を受けた事にはならなの?

答え

*ドックの検診結果を、保健センターに持参して頂けると、特定健診を受けたと確認する事ができ、受診率に加算されます。

質問5

最近、自分の体の事はとても気になる…でも、現在保険料が払えてないので、健診は受けられないんでしょ?

答え

*いいえ! 今帰仁村民であれば、国保料が未納の方も、特定健診を受ける事が出来ます。(※国保料のお問い合わせは国民健康保険係窓口をご利用ください。)

Q 特定健診を受診しないとペナルティがあるのですか?

A 受診されない人へのペナルティはありませんが、目標の達成状況(※)に応じて、後期高齢者医療費制度への支援金が加算又は減算するという措置がとられます。その結果、保険料が増額となる可能性もあります。(※目標) ●特定健診の受診率65% - 村では約1,700名の受診に値します。去年は約1,000名(38%でした) ●特定健診指導率45%

特定保健指導とは…

特定健診は、メタボリックシンドロームに着目した健診です。そのため、健診の結果、メタボリックシンドローム該当者及びその予備群の人には、必要な食生活や運動などの生活習慣改善の取り組みを、保健師・管理栄養士・看護師がサポートします。

☆☆受診券持参で受診出来る医療機関一覧表☆☆

*お近くの病院でも受診券があれば、健診を受ける事が出来ます。どうぞご利用ください。

医療機関名	連絡先	医療機関名	連絡先
今帰仁診療所	56-3581	屋我地診療所	52-8887
北山病院	56-2339	スポーク・クリニック	52-7775
もとぶ野毛病院	47-3001	名護クリニック	52-7770
本部医院	47-2216	大北内科・胃腸科クリニック	53-5455
やまだクリニック	47-6660	中央外科	52-2118
北部地区医師会病院 成人病検診センター	52-0777	大宮医院	53-4116
当真ハートクリニック	54-8010	ちゅら海クリニック	51-1414
平安山医院	52-6895	宮里病院	53-7771
おおにし医院	52-2279	かじまリゾートクリニック	51-1197
うりずん診療所	54-6633	ひだか脳神経外科	54-2828

*上記以外に、県内の他の医療機関でも健診を受ける事が出来ます。詳しくは、保健センターまでご連絡ください。

今帰仁村保健センター ☎56-1234

第1日曜日は健康の日!!

第23回村民パークゴルフ定例会結果

(6月6日実施・24名参加)

優勝	木村清治	謝名	103	-29
2位	上間幸義	今泊	112	-20
3位	内間繁樹	諸志	115	-17

(パー132のストロークプレイ)

パークゴルフは誰にでもプレーを楽しむことができる簡単なスポーツです。多くの村民の皆様参加をお待ちしています!!

ご寄付

村社会福祉協議会へ
 ○山城金久さん(玉城五三九一二)より父、故金長様の香典返しとして五万円。
 村育英会へ
 ○山城金久さん(玉城一七)より父、故金長様の香典返しとして五万円。
 うるおいと安らぎの村づくり応援寄付金制度へ
 ○匿名希望より三万円。
 ※ご芳志ありがとうございました。

7 月 / 文月 (ふみづき)

1 木	○アジア転写会議(4日まで) ○フットサル体験会(村民体育館)
2 金	○住民健診(湧川) ○水中ウォーキング教室(村民プール)
3 土	
4 日	○健康ウォーキングの集い(7:00~) ○村民パークゴルフ定例会(9:00~) ○わんぱく自然探査塾(8:30~)
5 月	○健康相談(9:00~11:30保健センター) ○住民健診(越地・謝名) ○区長会 ○バランストレーニング教室(村民体育館)
6 火	○操体法教室(10:00~11:30中央公民館) ○ウェイト教室(村民体育館) ○子ども水泳教室(村民プール) ○第3回今帰仁城跡案内ガイド養成講座(18:30~歴史文化センター)
7 水	○水中運動教室(村民プール) ○子ども水泳教室(村民プール)
8 木	○フットサル体験会
9 金	○沖縄総体ホッケー競技リハーサル ○ゆいまーる事業(諸志) ○水中ウォーキング教室
10 土	
11 日	○なちじんいち ○第22回参議院議員通常選挙投票日
12 月	○健康相談 ○住民健診(玉城・呉我山) ○ゆいまーる事業(仲尾次) ○バランストレーニング教室
13 火	○操体法教室 ○特定計量器定期検査(はかり検査)(11:00~15:00保健センター) ○ウェイト教室 ○子ども水泳教室
14 水	○第18回村老人クラブグラウンドゴルフ大会 ○ゆいまーる事業(与那嶺) ○村球格技大会監督会 ○水中運動教室 ○子ども水泳教室
15 木	○ゆいまーる事業(仲宗根、古宇利) ○フットサル体験会
16 金	○牛セリ○商工会理事会 ○高齢者学級開級式(14:00~中央公民館) ○水中ウォーキング教室
17 土	
18 日	○国頭郡ソフトボール大会
19 月	○海の日 ○ゆいまーる事業(今泊) ○バランストレーニング教室
20 火	○操体法教室 ○ウェイト教室 ○子ども水泳教室 ○第4回今帰仁城跡案内ガイド養成講座(18:30~歴史文化センター)

21 水	○無料法律・行政相談 ○ゆいまーる事業(呉我山) ○BCG予防接種(14:00~14:30保健センター) ○夏休み英会話教室(幼稚園児27日まで) ○リトミック教室(小1~小3、27日まで) ○水中運動教室 ○子ども水泳教室
22 木	○住民健診(崎山・平敷) ○ゆいまーる事業(天底) ○フットサル体験会
23 金	○沖縄総体ホッケー競技リハーサル ○村球格技大会(バドミントン) ○水中ウォーキング教室
24 土	
25 日	○村球格技大会
26 月	○健康相談 ○バランストレーニング教室
27 火	○操体法教室 ○ウェイト教室 ○子ども水泳教室 ○ゆいまーる事業(運天)
28 水	○水中運動教室 ○子ども水泳教室
29 木	○全国高校総体美ら島沖縄総体 ホッケー競技大会開幕(8月3日まで)
30 金	
31 土	

8 月 / 葉月 (はづき)

1 日	○健康ウォーキングの集い(7:00~) ○村民パークゴルフ定例会(9:00~)
2 月	○健康相談
3 火	○操体法教室
4 水	○水中運動教室 ○子ども水泳教室 ○第5回今帰仁城跡案内ガイド養成講座(18:30~歴史文化センター)
5 木	○フットサル体験会
6 金	○水泳教室
7 土	○親子ふれあい教室

※主催者側の都合により、変更する場合がございます。おでかけ前にご確認ください。



平成22年度全国高等学校総合体育大会 美ら島沖縄総体2010

男子第73回・女子第52回 全国高等学校ホッケー選手権大会



ホスター 園楽 / 菊池 悠 (沖縄県立北山高等学校)

青天の
蒼き
風が
吹く
闘志が
夏に
輝く

開催
期間

平成22年7月30日(金) ~ 8月3日(火)

会場

今帰仁村総合運動公園ホッケー場・北山高等学校グラウンド・今帰仁小学校グラウンド

主催：(財)全国高等学校体育連盟 (社)日本ホッケー協会 沖縄県 沖縄県教育委員会 今帰仁村 今帰仁村教育委員会 毎日新聞社
後援：文部科学省 (財)日本体育協会 日本放送協会 (財)沖縄県体育協会 今帰仁村体育協会
主管：(財)全国高等学校体育連盟ホッケー専門部 沖縄県高等学校体育連盟 沖縄県ホッケー協会

高校生の熱き闘いに
あたたかき声援を!!