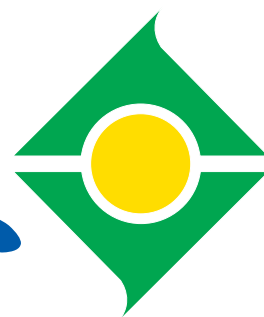


広報  
Nakijin

# 今帰仁



☎ 0980-56-2101 (代表)

ホームページアドレス <http://www.nakijin.jp>

2010年

3月

毎月1日発行  
412号



～世界遺産に登録されてはや10年～

■ 1月末 村の人口 男 4,825人(+4) 女 4,759人(-6) 計9,584人(-2) 世帯数3,861(+4) ■

# グスク桜まつり華やかに 多彩な催しでにぎわう

一月二十二日のオープニングセレモニーを皮切りに二月七日までの十七日間、第三回今帰仁グスク桜まつりが今帰仁城跡で行われた。



▲桜と城壁のコラボレーション

まつり期間中は、城壁と桜のライトアップや参道を優しく照らす灯籠、城跡内部を幻想的な空間にする琉球ガラスのランプシェードなどで訪れた三万人余の人々を魅了した。

村文化協会（諸喜田スエ子会長）を中心とした伝統芸能ステージをはじめ、今回が初めての試みとなる「一番桜ノルディックウォーキング大会（総合型スポーツクラブプラスク主催）や名護城（名護市）と八重岳（本部町）の桜まつり

りを連動させた「沖縄三大桜まつり」の一環として「宝探しゲーム」も行われ、来場者は観て楽しむだけでなく、体験しながら楽しめるまつりとなった。

また、兼次小児童らによるプラランターの設置、今帰仁中学校生徒らによるペットボトルの灯籠づくり、村青年会による期間中毎日の灯籠設置、土曜日曜には各種団体による交通整理やシャトルバスの運行など、様々な方面からまつりを支え、村民が一丸となって成功へと導いた。



▶かぎやで風



▶琉球舞踊の中でも県外の方によく知られている四つ竹



▶ペットボトルの灯籠は中学生と村青年会によって製作された



▶景色を楽しみながら村運動公園く城跡のコースを歩いたノルディックウォーキング



▲花笠



▲城跡内に咲き乱れる寒緋桜



▲加那ヨ一



▲四季口説



▲汀間当



▲白瀬走川節



▲渡喜仁青年会のエイサー



▲いまじん太鼓



▲ワンカラ・ワンカラの民謡ショー



▲まるまぶんさん節



▲浜千鳥

# 北山高ホッケー部九州大会で三位 美ら島総体にはずみ



▲女子ホッケー部代表と関係者ら

一月二十二日から長崎県で行われた九州選抜ホッケー競技大会で北山高女子ホッケー部が三位に入賞し、三月二十五日に岐阜県で開催する全国大会への出場が決まった。

その報告をしようと一月二十八日、宮城伸泰校長をはじめ、主将の大城葉月さん、副主将の山川綾音さん沖縄県ホッケー協会の運天政徹会長らが村役場を訪ねた。

大城主将は「九州・沖縄の

代表として出場することで、今まで以上にプレッシャーがかかるが、それを跳ね返して上位進出をねらってがんばりたい。」と決意を込めた。それに對し與那嶺幸人村長は「村としても全面的にバックアップしたい。」とエールを送った。七月二十九日から本村で行われる全国高校総体ホッケー競技に向けて、全国大会出場は絶好の力試しになりそうだ。

## 飲酒運転は、チヨココと一杯でもダメヨ! バレンタインにチヨココ配布

バレンタインが目前に迫った二月十二日、北山高女子ホッケー部がバレンタインチョコで飲酒運転の根絶を訴えようと、同校前でチヨコレートとビラの配布を行った。

部員たちは冷たい雨が降る中、信号待ちの車に飲酒運転根絶を訴えながらチヨココとビラを配布。「寒かったけど楽しかった。」や「飲酒運転がなくなるとういいですね。」と感想を話した。



▶チヨココを配布する女子ホッケー部員

## 北山健児の名を全国に轟かせ! 同窓会がホッケー部に寄付金

北山高専学校同窓会(謝花弘会長)が同校男女ホッケー部に活動資金として五十万円を寄付した。

謝花会長は「同窓会としてもぜひ応援したい。高校総体で北山健児の名を全国に轟かせてください。」とエールを送った。これに對し、宮城伸泰校長は「資金援助は大変心強い。小中学生に夢と希望を与えられるよう生徒たちを激励したい。」とお礼を述べた。

全国高校総体「美ら島総体2010」のホッケー競技は今年七月二十九日から八月三日の日程で、村総合運動公園、村営運動場、北山高専学校で行われる。



◀目録を手渡す謝花会長(右から二人目)

## 母校へ恩返し 兼次中三十期生が寄付

今年ククヌトウグンジュウ(数えて四十九歳のお祝い)を迎える兼次中学校三十期生が二月八日、母校の兼次小学校(伊波一男校長)を訪ね、五万円を寄付した。

三十期生は一月二日に名護市内で、恩師を含め約四十名が参加して生年祝いを開催。会費から寄付金を捻出した。

代表の与那嶺誠さんは「少ない金額だが、子供たちの教育に役立ててほしい。」と述べ、伊波校長は「本当にありがたい。有効に使います。」とお礼を述べた。



▶目録を手渡す与那嶺誠さん(右)と新井敦さん(中)

# 蘭 見にきて

屋嘉比代子さん(平敷区)宅で洋蘭の一種デンドロビウムが見ごろを迎えている。

少しずつ集めた数種類の株は三千余り。屋嘉比さんは「蘭は難しいと思われている方も多いが、コツさえつかめば簡単に育てられる。たくさんの方に楽しんでもらってコツを教えられたら。」と話した。

四月初旬から五月初旬までは草丈が百五十センチもあるデンドロビウムが見ごろを迎える。興味のある方は090-4341-7698まで。



見事に花を咲かせるデンドロビウム

## 顔をつくって遊ぼう！

四コマ漫画のもも ココロさんが今帰仁小学校で出前授業



琉球新報の社会面に毎日掲載されている四コマ漫画「がじゅまるファミリー」の作者ももココロさんが二月十六日、今帰仁小学校(具志順子校長)へ出向き、出前授業を開講した。

六年一組の授業では「顔をつくって遊ぼう」をテーマに、キャラクターの表情の出し方や無音のマンガの世界でいかにして音があるように伝えるのかなど、様々な感情表現を身振り手振りで笑いを誘いながらわかりやすく説明した。

児童らはもも先生の授業に目を輝かせ、想像を膨らませながらマンガの魅力に引き込まれていった。授業後半には、予め配布された人の顔の目や鼻などそれぞれのパーツが描かれたプリントで、自分が考えたキャラクターを作成した。児童一人ひとりの個性が引き出され、まったく同じ顔を描いたのはだれ一人としていなかった。

もも先生はその後、低学年生と一緒に給食を楽しむなど、児童たちと交流した。



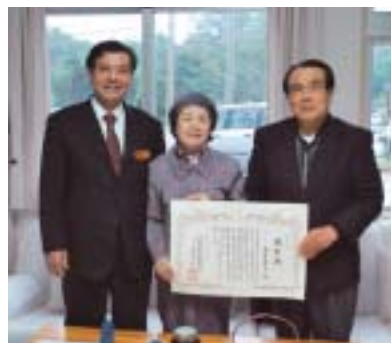
楽しそうにキャラクター作りをする児童と、もも先生(右)

## 社会貢献者表彰で高良道子さん

十一月二十四日に東京都で行われた平成二十一年度社会貢献者表彰式(社会貢献支援財団主催)で、高良道子さん(玉城区)が表彰された。

受賞の喜びを與那嶺幸人村長へ報告しようと二月四日、村役場を訪れた。

高良さんは昭和二十九年からハンセン病患者の看護や、結核患者の訪問看護など駐在保健師として地域住民の健康づくりに多大な貢献をしたとして、全国百六十八人の候補者の中から四十八人の一人として選ばれた。



報告に訪れた高良さん

「今後も地域のために努力したい」と話す高良さんは、現在も大正琴や民謡などのサークルに所属し、老人ホームなどを慰問しながら地域に貢献している。

## 今帰仁村 子育て支援センター開所!

平成22年4月1日より旧今帰仁中学校跡地に改築される今帰仁保育所の一角に「今帰仁村子育て支援センター」が併設され開所します。

**目的:**乳幼児を育てていらっしゃるお母さん、お父さん、家族がより楽しく子育てができるように情報の交換や相談を行うとともに**親子で自由に遊べる場所**を提供する施設です。

**利用日:**月曜日から金曜日(祝祭日は休み)  
**利用時間:**午前9時~12時、午後1時~4時

**利用料:**無料  
(実費等は徴収する場合があります。)

その他詳細は、村役場 住民課  
児童母子係まで TEL 56-2102

# 安全なまちづくりで 玉城老人会が功労賞

二月二日、沖縄県などが主催して行われた「ちゅらうちなー安全なまちづくり功労者等表彰式」が那覇市で行われ、玉城老人会（平良幸弘会長）が功労賞を受賞した。

功労賞は、年間を通してちゅらさん運動に関する活動を行っている個人・団体などを表彰しているもので、県内で四十九の個人・団体が表彰された。玉城老人会は通学時の見守りや公民館前での交通安全指導、公民館周辺の公園内の清掃など地域の安全に貢献したことが表彰につながった。

平良さんは「本格的な活動はまだ二年目。他字の刺激になればいい。」と話した。



▶ 功労賞を受賞した平良会長（右）と諸喜田展生区長。

**無料**

## 法律・行政・人権 相談のご案内

村にはみなさまの様々な悩みにお答えするための相談窓口があります。相談は無料で秘密は守られます。お気軽にご相談ください。

- 法律相談：中西 良一 弁護士
- 行政相談：新垣 侃 氏
- 人権相談：人権擁護委員
- 日 時：平成22年3月17日(水)  
10：00～15：00まで
- 場 所：村コミュニティセンター

## 消防だより 119番通報の仕方

あなたは火災や交通事故などの緊急事態に遭遇したことはありますか？消防車や救急車を要請する時は誰でも動揺してしまうものです。しかしこういう時こそ落ち着いて次の様に通報しましょう。通信員が下記のようなことを聞きますので、落ち着いてお答えください。

はじめに⇒「**消防です。火事ですか。救急ですか。**」と、お聞きします！

- **火災の場合**
  - ・ 場所はどこですか？
  - ・ 目標物は？
  - ・ 何が燃えていますか？
  - ・ 逃げ遅れた人はいませんか？
  - ・ **あなたのお名前と今おかけの電話番号**を教えてください。
- **救急や救助の場合**
  - ・ 場所はどこですか？
  - ・ 目標物は？
  - ・ どうされましたか？
  - ・ 患者さんの容態は？  
(交通事故などの場合は人数や事故状況も聞きます)
  - ・ 意識・呼吸はありますか？
  - ・ かかりつけの病院はありますか？  
何か、大きな病気はありますか？
  - ・ **あなたのお名前と今おかけの電話番号**を教えてください。

※応急手当…患者さんの状態によっては通信員が電話口で指導する場合もあります。

特に、意識障害、大出血のある患者は救急隊が現場到着するまで、そのままにしておくことと生命の危機に陥る場合もあります。そのために現場に居合わせた人の適切な応急手当(気道確保・人口呼吸・心臓マッサージ・止血の実施)が極めて重要です！

その他に…携帯電話からの場合、電波状況によっては管轄の消防署につながらないことがありますので、落ちついて通信員の指示に従ってください。

- ・ 119番通報後、再確認のため消防署から電話をかけ直すことがあります。
- ・ サイレンが聞こえたら救急車を誘導するため道路に出てください。
- ・ 保険証の準備をお忘れなく。

## 今帰仁村臨時職員の募集について

- 1 職種及び募集人員  
(1) 一般事務職・・・若干名
- 2 応募資格  
(1) 平成22年4月1日より勤務が可能な方
- 3 人選方法 面接試験とする
- 4 面接日時及び場所  
(1) 平成22年3月28日(日) 午前9時より  
(2) 今帰仁村コミュニティセンター  
(受験票を持参すること)
- 5 提出書類  
(1) 臨時職員採用試験申込書・・・1通  
(2) 自筆履歴書(写真貼付のこと)・・・1通
- 6 申し込み受け付け期間  
(1) 受付/今帰仁村役場 総務課  
(2) 期間/平成22年3月10日(水)～3月24日(水)  
午前9時～午後5時まで(但し、土日と振り替え休日を除く)
- 7 結果通知  
試験結果調書の報告を受けて臨時職員採用候補者名簿に登載後、本人に通知する(合否に関係なく全員に通知)

\*問い合わせ先\* 今帰仁村役場 総務課  
沖縄県今帰仁村字仲宗根219番地  
TEL:0980-56-2101

## 第18回 第1回曜日は健康の日!! 村民パークゴルフ定例会結果

(2月7日実施)

優勝	山崎 真弥	諸志	105	-27
2位	大城 栄氏	兼次	112	-20
3位	比嘉 清光	諸志	112	-20

(パー132のストロークプレイ)

パークゴルフは誰にでもプレーを楽しむことができる簡単なスポーツです。多くの村民の皆様の参加をお待ちしています!!

# 国民健康保険被保険者証(保険証)の切替を下記の日程で行います。

場所 各字公民館

日付	字名	時間
3月8日(月)	今泊	14:00~15:30
	兼次	16:00~17:00
3月9日(火)	諸志	14:00~15:00
	与那嶺	15:30~16:30
3月10日(水)	仲尾次	14:00~15:00
	崎山	15:30~16:30
3月11日(木)	平敷	14:00~15:00
	越地	15:30~16:30
3月12日(金)	謝名	14:00~15:00
	仲宗根	15:30~16:30

日付	字名	時間
3月15日(月)	玉城	14:00~15:00
	呉我山	15:30~16:30
3月16日(火)	湧川	14:00~15:00
	天底	15:30~16:30
3月18日(木)	古宇利	10:00~11:00
	勢理客	14:00~15:00
	渡喜仁	15:30~16:30
3月19日(金)	上運天	14:00~15:00
	運天	15:30~16:30

\* 現在お使いの保険証の内容に変更がある場合は、国民健康保険係までお知らせください。  
 \* 当日は保険税の徴収も行いますので、未納の方はご準備をお願いします。

## あなたの保険証に こんな人はいませんか？

項目	手続きに必要なもの
他の市町村にすんでいる人	印かん 保険証
社会保険など他の健康保険に加入している人	印かん 保険証 社会保険証など他の保険証
生活保護をうけるようになった人	印かん 保険証 保護決定通知書
死亡した人	印かん 保険証

上記の項目に1つでも該当する人がいた場合、保険税の払いすぎ(過払い)の可能性あります。至急 役場窓口で手続きをしてください。

問い合わせ先/福祉保健課国民健康保険係 ☎56-4189

## マル学<sup>(学生)</sup>、マル遠<sup>(遠隔地)</sup>、交付(申請予定)の 世帯主の方へのお知らせ

3月8日以降各字公民館、役場窓口にて被保険者証の切り替えを予定しているところですが、切り替え時に各証明書等の添付が必要ですので、以下の証明書等の事前の準備をお願いします。

1. 引き続き マル学、マル遠を申請する場合→在学証明書(学生証コピー不可)、出稼ぎ手帳等
2. 新たにマル学を申請予定の方→学費領収書等(振込先学校名が確認できるもの)
3. 新たにマル遠を申請予定の方は、出稼ぎ手帳、在籍証明書、入院証明書等

\* 予備校生、基地内大学はマル遠で対応しますのでお問い合わせください。

村役場 福祉保健課(本庁舎)国民健康保険係 ☎56-4189

## 出生・死亡・死産・婚姻・離婚の 届出をされる方へお願い

厚生労働省大臣官房統計情報部  
人口動態・保健統計課

厚生労働省では毎年人口動態調査をしています。この調査は皆さんからの出生・死亡・死産・婚姻及び離婚の各届書をもとに、出生や死亡の状況などを調べるものですが、国勢調査の行われる年には、人口動態職業・産業調査を実施し、届書に職業の記入もお願いすることとしております。なお、死亡届には、併せて産業の記入もお願いしております。

調査結果は、今後の厚生労働行政の基礎資料として活用いたします。

本年は国勢調査の年であることから、届出をされる方々にはご面倒をおかけしますが、ご協力くださるようお願いいたします。

### 〔調査期間〕

平成二十二年四月一日から

平成二十三年三月三十一日までの一年間

### 〔調査対象者〕

出生・死亡・死産・婚姻及び離婚の届出をされる方々

### 〔調査方法〕

各届書の届出をされるときに、それぞれ職業を記入していただきます。例えば、「教師」、「看護師」の方は専門・技術職、「一般事務員」、「パソコン操作員」の方は事務職、「小売店主」、「販売店員」の方は販売職、「美容師」、「調理師」、「飲食店主」、「ホームヘルパー」の方はサービス職というように書いていただくこととなります。

また、死亡届には、農業、建設業、不動産業といった産業も併せて記入していただきます。

届出をする市区町村役場の窓口にて「出生・死亡・死産・婚姻・離婚の届出をされる方へお願い(職業・産業例示表)」を備え付けていますので、参考の上、記入をお願いいたします。また、わからない場合は、窓口でおたずねください。

# 育児・介護休業法が改正されます！

◆少子化の流れを変え、男女ともに子育てや介護をしながら働き続けることができる社会を目指して、育児・介護休業法が改正されます！

## (1) ①子育て中の短時間勤務制度及び②所定外労働(残業)の免除の義務化

【改正後】

- ① 3歳までの子を養育する労働者が希望すれば利用できる短時間勤務制度(1日6時間)を設けることが事業主の義務(※1)になります。(※2)
- ② 3歳までの子を養育する労働者は、請求すれば所定外労働(残業)が免除されます。(※2)

※1 短時間勤務制度については、少なくとも「1日6時間」の短時間勤務制度を設けることを義務とする予定ですが、その他にいくつかの短時間勤務のコースを設けることも可能です。

※2 雇用期間が1年未満の労働者等一定の労働者のうち労使協定により対象外とされた労働者は適用除外。

## (2) 子の看護休暇制度の拡充

【改正後】

休暇の取得可能日数が、小学校就学前の子が1人であれば年5日、2人以上であれば年10日になります。

## (3) 父親の育児休業の取得促進

- ① パパ・ママ育休プラス(父母ともに育児休業を取得する場合の休業可能期間の延長)

【改正後】

母(父)だけでなく父(母)も育児休業を取得する場合、休業可能期間が1歳2か月に達するまで(2か月分は父(母)のプラス分)に延長されます。

※父の場合、育児休業期間の上限は1年間。母の場合、産後休業期間と育児休業期間を合わせて1年間

- ② 出産後8週間以内の父親の育児休業取得の促進

【改正後】

配偶者の出産後8週間以内の期間内に、父親が育児休業を取得した場合には、特別な事情がなくても、再度の取得が可能となります。

- ③ 労使協定による専業主婦(夫)除外規定の廃止

○労使協定を定めることにより、配偶者が専業主婦(夫)や育児休業中である場合等の労働者からの育児休業申出を拒める制度を廃止し専業主婦(夫)家庭の夫(妻)を含め、すべての労働者が育児休業を取得できるようになります。

## (4) 介護休暇の新設

○労働者が申し出ることにより、要介護状態(※1)の対象家族(※2)が1人であれば年5日、2人以上であれば年10日、介護休暇を取得できるようになります。(※3)

- ※1 負傷、疾病又は身体上若しくは精神上の障害により、2週間以上の期間にわたり常時介護を必要とする状態
- ※2 配偶者(婚姻の届出をしていないが事実上婚姻関係と同様の事情にある者を含む。)、父母及び子、配偶者の父母、同居しかつ扶養している祖父母、兄弟姉妹及び孫
- ※3 雇用期間が6か月未満の労働者等一定の労働者のうち労使協定で休暇を取得できないものとされた労働者は適用除外。
- ※4 この介護休暇のほか、現行の介護休業(要介護状態にある対象家族1人につき、要介護状態ごとに1回、通算して93日まで取得可能)が取得できます。

## (5) 法の実効性の確保

- ① 苦情処理・紛争解決の援助及び調停の仕組みの創設

・育児休業の取得等に伴う労使間の紛争等について、都道府県労働局長による紛争解決の援助及び調停委員による調停制度を設けます。

- ② 勧告に従わない場合の公表制度及び報告を求めた場合に報告をせず、又は虚偽の報告をした者に対する過料の創設

・法違反に対する勧告に従わない企業名の公表制度や、虚偽の報告等をした企業に対する過料の制度を設けます。

◆改正育児・介護休業法の施行日

○改正法の施行日は「改正法の公布日(平成21年7月1日)から1年以内の政令で定める日」です。

○ただし、(5)のうち、調停については、「平成22年4月1日」、その他については「平成21年9月30日」です。

注：常時100人以下の労働者を雇用する企業については、(1)①の短時間勤務制度の義務化、(1)②の所定外労働(残業)の免除の制度化及び(4)の介護休暇の制度については、「公布日から3年以内の政令で定める日」です。

◇育児・介護休業法の内容等については、下記までお問い合わせください◇

沖縄労働局雇用均等室 〒900-0006那覇市おもろまち2-1-1 那覇市第2地方合同庁舎1号館3階  
TEL (098)868-4380 沖縄労働局ホームページ <http://okirodo.go.jp/>



# 必ずチェック最低賃金！使用者も労働者も

## 沖縄県の最低賃金

平成21年10月18日から

時間額

# 629円

### 特定（産業別）最低賃金

畜産食料品製造業	新聞業
時間額 <b>663円</b> 平成21年12月6日から	時間額 <b>724円</b> 平成21年12月2日から
糖類製造業	各種商品小売業
時間額 <b>672円</b> 平成21年11月27日から	時間額 <b>657円</b> 平成21年12月2日から
清涼飲料、酒類製造業	自動車（新車）小売業
時間額 <b>666円</b> 平成21年12月4日から	時間額 <b>659円</b> 平成21年11月29日から

■お問い合わせは、沖縄労働局賃金室【電話(098)868-3421】又は最寄りの労働基準監督署へ。  
那覇労働基準監督署 電話(098)868-8033 沖縄労働基準監督署 電話(098)982-1263  
名護労働基準監督署 電話(0980)52-2691

ウェブで最低賃金がチェックできます。最低賃金制度 [検索](#)

厚生労働省ホームページアドレス <http://www.mhlw.go.jp/>

## 労働安全衛生法に基づく平成21年度3月・22年度4月講習会のご案内

(社)沖縄県労働基準協会 北部支部

講習会名	受講料	定員	日時	会場	備考
アーク溶接特別教育	会員 ¥13,945 (テキスト代込み)	40名	学科 3/25(木)9:00~17:00 3/26(金)13:00~17:00	学科/北部会館3F (名護市宇茂佐) 実技/名護商工高校 溶接実習室	アーク溶接機を用いて行う金属の溶接、溶断等の業務 ※申し込み書の書面に10時間以上の実務証明が必要です。(初心者を除く)
	非会員 ¥16,945 (テキスト代込み)		実技 3/27(土)9:30~		
職長・安全衛生責任者教育	会員 ¥14,470 (テキスト代込み)	60名	4/27(火)9:00~17:00 4/28(水)9:00~17:00	北部会館3F (名護市宇茂佐)	建設業、製造業、電気工、ガス業、自動車整備業、機械修理業の業種において勤務に就くこととなった職長その他の作業中の労働者を直接指導又は監督する者
	非会員 ¥19,470 (テキスト代込み)				

※申し込みは先着順の受け付けとし、定員になり次第締め切らせて頂きます。  
※受講者が少ない場合は、中止又は延期になる場合があります。予めご了承下さい。  
※講習規定により遅刻、早退、欠席者は失格となりますのでご注意ください。  
※顔写真2枚(縦3cm×2.4cmポラロイド、デジタルカメラ撮影不可)  
必要となりますのでお申込み時に提出して下さい。  
※お支払い頂いた受講料は、払いもどしできませんのでご了承下さい。

お問い合わせ先

・(社)沖縄県労働基準協会 北部支部 名護市宇茂佐399-2(北部会館3F) TEL 0980-54-4700  
・中部支部沖縄市知花5-37-12(中部建設会館内) TEL 098-937-0162

## 中高年のための 生き生き健康講座のご案内

こんな方にオススメ！★

- ・住民健診で血圧や尿酸、血糖値を指摘された方
- ・日頃運動不足でお悩みの方
- ・太りすぎでお悩みの方
- ・膝痛・腰痛でお悩みの方

	講座内容	講師
3月16日 (火) 14:00~ 16:00	これで分かる！ あなたにあった運動のコツ ・運動ってどうするの？ ・楽しく運動を続けるには？	琉球大学 医学部保健学科 准教授 尾尻 義彦先生

会場：今帰仁村保健センター  
定員：30名  
受講料：無料

※資料の準備などがありますので、事前に電話または来所にてお申し込み下さい。

お申込み  
今帰仁村保健センター 電話56-1234



## 介護予防推進嘱託員の募集について

- 職種及び募集人員  
保健師又は看護師・・・1名
- 応募資格  
(1) 4月1日(木)より勤務が可能な方  
(2) 今帰仁村在住者もしくは通勤可能な方
- 主な業務内容  
高齢者の健康相談や簡単な体操指導など
- 待遇 月額 200,000円
- 人選方法  
(1) 書類審査  
(2) 面接(日時等については追って連絡いたします)
- 提出書類  
(1) 自筆履歴書(写真貼付のこと)・・・1通  
(2) 資格者証の写し  
(3) 自動車運転免許証の写し
- 申し込み受け付け期間  
(1) 平成22年3月8日(月)～3月19日(金)  
※土日を除く午前9時～午後5時まで  
(午後12時～1時は除く)
- 申し込み受け付け場所及び連絡先  
今帰仁村役場 福祉保健課 介護保険係 桃原  
TEL 56-4189



保健センター  
だより

## お子様の予防接種はもうお済みですか？

下記の対象年齢を過ぎると、すべての予防接種料金が全額自己負担になります。母子手帳を確認の上、未接種の予防接種は早目に受けましょう。

特に麻疹は日本で流行が見られる病気の一つです。他の子どもと接する機会が多いお子様には強く接種をおすすめします。



予防接種の種類	受けられる年齢	受け方・回数
D T (ジフテリア、破傷風) 2期	小学6年生(11歳以上13歳未満)	医療機関にて個別接種 (要予約)  1回
MR(麻疹・風疹) 1期	生後12カ月～24カ月に至るまでの期間	
MR(麻疹・風疹) 2期	幼稚園生 (5歳以上7歳未満で小学校入学前の1年間)	
MR(麻疹・風疹) 3期	中学1年生 (平成8年4月2日～平成9年4月1日生まれの方)	
MR(麻疹・風疹) 4期	高校3年生 (平成3年4月2日～平成4年4月1日生まれの方)	

**3月31日**までに接種すると**無料**(公費負担)となります。

予防接種についてご不明な点がある方は、村保健センターまでご連絡ください。  
お問い合わせ先：☎56-1234

腎臓を守るための

## 健康セミナーへのご案内

《こんな方にオススメです。♪》

- \* 腎臓が悪いと言われた事がある方
- \* 住民健診で、血圧や尿酸、血糖値を指摘された方
- \* 家族の中に腎臓が悪い方がいらっしゃる方
- ★ 健康づくりのプロによる 最新の話が満載!!

これで あなたも 生涯健康で過ごせるコツが学べます。



講座内容	開催日時
～ 透析にならないための予防と治療 ～ ★ 透析患者から学ぶ (体験談) ★ * 腎臓の構造と検査 * 治療法と予防について たいようのクリニック 院長 宮平 健 医師	3月11日(木) 午後 3 時～5 時

会場 今帰仁村保健センター 定員 30名

受講料 無料

※ 資料の準備等がありますので、事前に電話または来所にてお申し込みください。  
お申し込みはこちら：今帰仁村保健センター ☎56-1234

# 3 月 / 弥生(やよい)

1 月	○ウォーキング ○村民税申告(役場8:30~11:30,13:00~16:30※15日まで) ○健康相談(9:00~11:30保健センター) ○バランストレーニング
2 火	○水中運動教室 ○ウェイトトレーニング
3 水	○ウォーキング
4 木	○離乳食実習(13:30~保健センター) ○歯周病検診(湧川、古宇利) ○スポーツチャレンジ ○ウェイトトレーニング
5 金	○ウォーキング ○元気アップ教室(10:00~12:00保健センター) ○区長会
6 土	
7 日	○ウォーキングの集い(7:00~)、 村民パークゴルフ定例会(9:00~)
8 月	○ウォーキング ○健康相談(9:00~11:30保健センター) ○バランストレーニング
9 火	○水中運動教室 ○ウェイトトレーニング
10 水	○ウォーキング
11 木	○スポーツチャレンジ ○ウェイトトレーニング
12 金	○今帰仁中学校卒業式 ○ウォーキング
13 土	
14 日	○なちじんいち
15 月	○ウォーキング ○健康相談(9:00~11:30保健センター) ○村民税申告終了○バランストレーニング
16 火	○牛セリ市 ○水中運動教室 ○ウェイトトレーニング
17 水	○ウォーキング ○無料法律・行政・人権相談
18 木	○スポーツチャレンジ ○ウェイトトレーニング
19 金	○ウォーキング ○兼次・今帰仁・天底・古宇利各小学校卒業式
20 土	○フライングディスク講習会

21 日	○春分の日 ○湧川小学校卒業式・修了式・閉校式典
22 月	○振替休日 ○ウォーキング ○バランストレーニング
23 火	○水中運動教室 ○区長会 ○ウェイトトレーニング
24 水	○ウォーキング ○兼次・今帰仁・天底・古宇利小学校、今帰仁中学校修了式
25 木	○スポーツチャレンジ ○ウェイトトレーニング
26 金	○ウォーキング ○今帰仁保育所卒園式・閉所式
27 土	○村立保育所卒園式
28 日	○3 ON 3 LEGEND CUP(9:00~村民体育館)
29 月	○ウォーキング ○健康相談(9:00~11:30保健センター) ○バランストレーニング
30 火	○水中運動教室 ○ウェイトトレーニング
31 水	○ウォーキング

# 4 月 / 卯月(うづき)

1 木	○スポーツチャレンジ ○ウェイトトレーニング
2 金	○ウォーキング
3 土	
4 日	○ウォーキングの集い(7:00~)、 村民パークゴルフ定例会(9:00~)
5 月	○ウォーキング ○健康相談(9:00~11:30保健センター) ○区長会 ○バランストレーニング
6 火	○水中運動教室 ○ウェイトトレーニング
7 水	○ウォーキング ○村内小中学校始業式

※主催者側の都合により、変更する場合がございます。おでかけ前にご確認ください。

# 異学年授業とびびり合いで学力向上と人間形成の向上を図る

兼次小学校六年生と今帰仁中学校一年生が二月十日、今帰仁中学校で同じ教室の中で授業を行う異学年授業を多数の保護者や関係者が見守るなか、行われた。

これは兼次小学校（伊波一男校長）の校内研修の一環として行われたもので、前日には信州大学准教授の三崎隆氏が「学び合いつて何？」と題した講演会を教職員や保護者を対象に行った。

全員が問題を解けるようにすることを目標に設定した授業では、昨年五月ごろから「学び合い」の授業を実践している兼次小六年生が今帰仁中学校へ出向き、算数の授業を展開。今帰仁中一年生は数学の授業を展開した。分かる人が分からない人に教えたり、異学年授業の特徴でもある上級生が下級生に教える、またその逆の場面も見られた。



▼わきあいあいと授業が進んだ



▶優勝したちゃんぶるーチーム

# 居酒屋ちゃんぶるーが優勝！ 村バスケットボールフェスティバル

第二十六回今帰仁村バスケットボールフェスティバル（村体育協会主催）が二月七日、村民体育館で行われた。これはバスケットボールの楽しさをより多くの人が味わい、親睦を深めると共に地域のバスケットボールの底辺拡大を目的としたもので、村内のバスケットボール愛

好者六チーム五十三名が参加。決勝戦は居酒屋ちゃんぶるーがTEAMよっこいに接戦の末四十七対四十四で勝利し、見事優勝を果たした。主将の金城大樹さんは「決戦では序盤から接戦でいい緊張感のもとで戦い、勝つことができてとてもよかった。」と試合を振り返った。

# 巨人軍V9戦士が野球教室

昭和四十年から東京読売ジャイアンツの九連覇を支えた高橋一三さん（投手）、倉田誠さん（投手）、吉田孝司さん（捕手）の三人を招き一月二十四日、今帰仁村総合運動公園多目的広場で少年野球教室を開催した。

高橋さんは子供たちを集め「野球はキャッチボールが基本。ボールを正しく握り、反復練習することが必要だ。」とキャッチボールの重要性を説いた。その後、キャッチボールが行われ、高橋さんらは一人ひとり丁寧に指導した。

投手と野手のポジション別にも指導が行われ、高橋さんと倉田さんはピッチングコーチに、捕手出身の吉田さんは守備コーチになりそれぞれ手取り足取りで指導にあたった。

参加したのは今帰仁村から四チーム、本部町から三チーム引率者などもあわせておよそ百二十名が今後の練習に活かそうと目を輝かせながら指導を受けた。



▶キャッチボールを見守る吉田さん

## ご寄付

村社会福祉協議会へ

○高良道子さん（玉城四十七）より、平成二十一年度社会貢献者受彰の記念として三万円。

※ご芳志ありがとうございました。