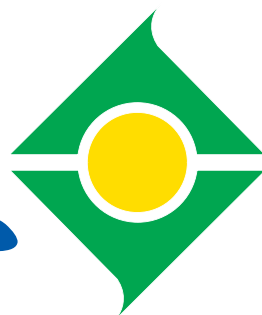


広報
Nakijin

今帰仁



☎ 0980-56-2101 (代表)

ホームページアドレス <http://www.nakijin.jp>

2009年

10月

毎月1日発行
407号



～航海安全と豊漁を願うウンジャミ～

(古宇利区)

■ 8月末 村の人口 男 4,801人(+10) 女 4,754人(+19) 計9,555人(+29) 世帯数3,832(+8) ■

いっぱい本を読んで なかざと文庫開設



九月二日、村立今帰仁小学校（具志順子校長）の図書館に「なかざと文庫」が開設され、その感謝会が行われた。

これは平成二十一年春の叙勲を受章した仲里政幸さん（那覇市在住・玉城区出身）が母校、今帰仁小学校の児童にたくさんの本を読んでもらいたいと四百五十冊あまりの図書などを寄贈したものだ。

感謝会では、仲里さんをはじめ、六年一組の児童や学校



▶講話をする仲里さん

地域貢献を模索 湧川青年会が清掃ボランティア



▲作業を行う青年会のメンバー

湧川青年会（川上雄司会長）が八月二十三日、同区内の一人暮らしのお年寄り宅を対象に、草刈り作業などの清掃ボランティアを実施した。

これは旧盆を前にして、青年会が何か地域に貢献できることはないかと考え、企画したもので今回が初めて。要望があつた五世帯に向き、草刈りや木の枝の伐採を行った。

川上会長は「今回は八名の参加だったが、地域に貢献できたと思う。今後も要望があれば実施したい。」と話した。

また、仲里さんによる講話も行われ「将来、自分はどうありたいと願い、それに向かって努力することが大事。胸を張って今帰仁小学校出身だといえる学校生活を送ってほしい。」とエールを送った。

世界遺産今帰仁城跡に新たに十一・五ヘクタールの区域が国史跡として追加指定されたことを記念して、報告講演会と有識者による対談が八月二十九日、村コミュニティセンターにて行われた。

報告のなかで村教育委員会の玉城靖さんは、追加指定地には「今帰仁ムラ跡」、「親泊ムラ跡」、「ハンタ道」など多くの遺構が残存していることを説明し、「城跡は人類共通の遺産として再評価されており、活用と保護が必要だ。」と話した。

王都北山再見

今帰仁城跡国史跡
追加指定で記念講演

また、豊見山和行琉球大学教授による「琉球王国の朝貢貿易について」と題した講演が行われたほか、豊見山教授や村発掘調査アドバイザーの金武正紀さん、仲原弘哲村歴史文化センター館長をパネリストに迎え、活発な議論が展開された。その中で金武さんは「今回の追加指定は面積が広がっただけでなく、北山王を支えた家臣たちの住んでいたとされる遺構などが指定された大変意義深いものだ。」と述べた。



▶活発な議論が展開された対談
（左から豊見山教授、金武さん、仲原館長、村教育委員会宮城弘樹さん）

肉用牛五十六頭が出品

村畜産共進会

村内の畜産農家の経営安定と畜産振興の発展を目的として八月二十五日、村家畜セリ市場にて第三十八回村畜産共進会が行われた。

畜産農家が丹精込めて育てた肉用牛五十六頭が出品され、子牛以外の優等二席までが九月二十九日に同セリ市場にて行われる北部地区畜産共進会に出品された。

各部門優等一席の出品者と名号は下記のとおり(敬称略)

【子牛メス】

運天恒史 ふじやす10の4

【子牛去勢】

平山畜産 平2106

【若雌第一類】

兼次佐範 りんか1

【若雌第二類】

米須清和 かつやす

【成雌第一類】

小那覇安朗 かつみ

【成雌第二類】

謝花喜清 てるよし



▶子牛メスの部で一席となった「ふじやす10の4」と運天香代子さん



与那嶺区内で増産推進大会

北部地区サトウキビ増産推進大会が八月十九日、与那嶺区の与那嶺満さん所有のサトウキビ畑で行われた。

真夏の太陽が照りつけるなか、北部地域のサトウキビ農家や関係者が多数駆け付け、灌水についての講話が行われたほか、散水チューブや放水による灌水方法などが紹介され、参加者らは興味深げに聞き入っていた。

サトウキビは七月から九月にかけて生育旺盛期とされ、この時期の灌水は収穫量に大きな影響が出るといわれている。

村サトウキビ生産組合長の宮城博政

盛大に長寿を祝う 村敬老会

多年にわたり社会に貢献してきた功績をたたえ、その長寿を祝おうと九月十日、村コミュニティセンターにて今帰仁村敬老会が盛大に行われた。

会では今帰仁小学校六年の玉城芳野さんが、「好きなことをたくさんやって、元気でいてください。ニハデービタン(ありがとう)ございました。」と感謝の言葉を述べた。また、「なきじん木踊会」、「今帰仁うりずんの会」、「湧川老人クラブ」、「スイカヤカラーズ」が舞踊や民謡を披露し、来場者を楽しませた。

村内には九月一日現在、七十五歳以上のお年寄りが千五百人で、うち百歳以上の方は二十九名。本村は県内でも有数の長寿村となっている。



▲熱心に説明を聞く参加者ら

さんは、「今後も灌水技術の導入に皆さんのご協力をお願いしたい。」と述べた。

第1日曜日は健康の日!! 第13回村民パークゴルフ定例会結果

(9月3日実施 20名参加)

優勝	山崎 眞弥	諸志	106	-26
2位	大城 栄氏	兼次	108	-24
3位	木村 綾子	謝名	111	-21

(パー132のストロークプレイ)

パークゴルフは誰にでもプレーを楽しむことができる簡単なスポーツです。多くの村民の皆様の参加をお待ちしています!!

▶もりだくさんの余興でお年寄りを楽しませた



自治総合センターでは文化振興事業やコミュニティ助成事業など各種の事業を実施・支援しております。



宝くじは
豊かさ築く
チカラ持ち。

宝くじは、広く社会に
役立てられています。

諸喜田区長は「これらの放送設備やテントは区を挙げて行われる行事などに活用して、より一層の地域の活性化が期待できる。」と述べた。

この事業は、同センターが宝くじ受託事業収入を財源に、地域コミュニティ活動の促進とその健全な発展、そして宝くじ普及の広報を目的としているもの。

玉城区(諸喜田展生区長)ではこの程、財団法人自治総合センターのコミュニティ助成事業(宝くじ助成事業)を受け、放送設備とイベント用テントを購入した。

放送設備イベント用テントを購入 玉城区



▶ 放送設備とテント

くがに 黄金芝居場開演 湧川我部井くらぶで紙芝居

九月五日、湧川区の「我部井あじまー会」主催の「語る、うたう、踊る」をテーマにした紙芝居や歌会が同区の我部井クラブで行われた。

寄合英名さんを講師に招いて手作りの大型紙芝居を三線、笛、太鼓を一人で操りながら語り歌う妙技に参加者は感激。フィナーレは力チャールで盛り上がりを見せた。



▶ 熱心に聞き入る参加者ら

渡喜仁子ども会がビーチクリーン作戦

八月二日、渡喜仁子ども会が同区の全体作業に合わせ、子ども会独自でビーチクリーン作戦を展開した。参加したのはおよそ二十名。ウツパマビーチから村民の浜までゴミ袋を片手に歩き、発泡スチロールやペットボトルなどを拾い集めた。なかには洗濯機などといった粗大ゴミも。モラルのない大人が捨てたゴミを地域の子どもたちが額に汗しながら回収した。



▶ たくさん
拾い集めた
子ども会メンバーら

平成21年度 今帰仁村歴史文化センター 企画展開催のお知らせ

歴史文化センターでは、平成21年度の企画展を下記のとおり開催いたします。村民の皆様のご来館を心よりお待ちしております。

タイトル: 新城徳祐資料展

期 間: 平成21年10月15日(木)～平成22年2月28日(日)
午前9時～午後5時

場 所: 今帰仁村歴史文化センター 講堂

休館日: 年中無休

(但し、10月20日～22日は館内くん蒸のため休館となります)

観 覧 料: (今帰仁村歴史文化センター及び今帰仁城跡)

区 分	個 人	団体(10人以上)
大 人	400円	320円
小中高生	300円	240円
小学生未満	無 料	無 料

(但し、歴史文化センターの企画展のみの場合は150円)

お問い合わせ: 今帰仁村歴史文化センター (☎56-5767)

今帰仁城跡公園一部施設 (今帰仁村歴史文化センター)の臨時休館のお知らせ

当城跡公園の歴史文化センターは、くん蒸処理作業のため下記の期間臨時休業といたします。ご理解ならびにご協力のほどよろしくお願いいたします。

休館期間: 平成21年10月20日(火)
～22日(木)までの3日間

※なお、今帰仁城跡は通常どおりご見学いただけます。

(観覧料に変更はございません)

お問い合わせ: 今帰仁村歴史文化センター (56-5767)

村内小学校で元気ハツラツ大運動会

パワーあふれる

北山祭も盛大に 「MESH」へ寄付も

湧川小学校を除く村内四小
学校の運動会が九月十三日、
それぞれのテーマを掲げ、元
気よく行われた。

にわか雨が降る空模様だっ
たが、年に一度の運動会に子
どもたちはダンスやエイサー、
かけっこやリレーなど多彩な
種目をのびのびと披露。応援
に駆け付けた家族や関係者を
楽しませた。

なお、湧川小学校については、
十一月一日に閉校記念事業と
して行われる予定。

また、県立北山高等学校の
北山祭が九月十九日、同校で
行われ恒例のファッションショ
ーや和太鼓、エイサーなどの演武
お化け屋敷や喫茶店などで賑
わいを見せた。

生徒会メンバーらが企画し
て、救急ヘリを運航する特定
非営利法人「MESH」を支援する
バザーも実施。バ
ザーの売上の一
部が「MESH」
に寄付された。



▶天底小学校



▶今帰仁小学校



▶兼次小学校



青少年の健全育成とレスリ
ング競技の底辺拡大を目的に
開催されている本大会は、回
を重ねるごとに参加選手も増
え、大勢の父母や関係者の声
援が飛び交うなか、熱戦が繰
り広げられた。

将来の

オリンピック選手 目指せ!!

やんばるカップ開催

沖縄県レスリング協会主催の第四回沖縄県少年少女レスリン
グやんばるカップが九月六日、今帰仁小学校体育館で行われた。

今回で四回目を迎えた本大

会は、幼年の部から中学生ま
で県全域からおよそ百名が出
場し、日ごろ鍛えた力と技を
競い合った。また、幼年の部で

は緊張の余り泣き出す子も見
られ、会場全体を和ませた。

青少年の健全育成とレスリ

ング競技の底辺拡大を目的に

開催されている本大会は、回

り広げられた。

▶熱戦を繰り広げた大会



▶古宇利小学校



▶北山高等学校



経済的な理由で地上デジタル放送が まだ受信できない世帯への簡易チューナー給付支援の 申込みの受付開始日について

総務省
総務省 地デジチューナー支援実施センター

総務省 地デジチューナー支援実施センターにおいては、平成21年10月1日(木)から、平成21年度地上デジタル放送受信機器購入等支援の申込みの受付を開始します。

この支援は、経済的に困窮度の高い世帯に対して、地上デジタル放送を視聴するために必要な最低限度の機器(簡易チューナー)の無償給付等を行うものです。

支援の概要

1 支援の対象者

以下のいずれかに該当し、NHKの放送受信料が全額免除となっている世帯

- ①生活保護などの公的扶助を受けている世帯
- ②障害者がいる世帯で、かつ世帯全員が市町村民税非課税の措置を受けている世帯
- ③社会福祉事業施設に入所されている方

2 支援申込みの受付期間

平成21年10月1日(木)～
平成21年12月28日(月) (消印有効)

3 支援の申込先

「総務省 地デジチューナー支援実施センター」
※申し込み等は村役場福祉保健課に用意してあります。

4 支援の内容

- ①簡易なチューナーの無償給付
- ②アンテナ工事などが必要な場合、無償による工事等の実施

生活保護世帯等への地上デジタル放送簡易 チューナー支援に関するお問い合わせ先

○申込などに関するお問い合わせ先

総務省 地デジチューナー支援実施センター

電話(ナビダイヤル) : 0570-033840 FAX : 044-966-8719

※IP電話等、ナビダイヤルがつかない場合は、

044-969-5425

【受付時間】平日 午前9時～午後9時(土・日・祝日は午前9時～午後6時)

○NHKとの受信料の契約や免除に関するお問い合わせ先
NHK視聴者コールセンター

電話(ナビダイヤル) : 0570-000588 FAX : 044-888-4340

※IP電話等、ナビダイヤルがつかない場合は、

044-871-8441

【受付時間】平日 午前9時～午後9時(土・日・祝日は午前9時～午後6時)

地上デジタル放送に関する 一般的なお問い合わせ先

デジサポ沖縄(総務省沖縄県テレビ受信者支援センター)

電話 : (098) 993-1002

総務省地上デジタルテレビジョン放送受信相談センター

電話(ナビダイヤル) : 0570-07-0101

※IP電話等、ナビダイヤルがつかない場合は、

03-4334-1111

【受付時間】平日 午前9時～午後9時(土・日・祝日は午前9時～午後6時)

第25回記念

やんばるの産業まつり

ホップ!
ステップ!
ジャンプ!

やんばるの地域力

大・集・台

◇日時 平成21年10月10日(土)～11日(日)
午前10時～9時(屋内展示は7時まで)

◇場所 名護市民会館(屋内・屋外)

◇内容 やんばる特産品の展示即売、泡盛古酒づくり講習会など
第25回記念イベント

・沖縄プロレスinやんばる地産対決!

・やんばるの産業まつり・スタンプラリー(抽選でやんばる特産品が当たります!)

◇駐車場 名護漁港臨時駐車場(会場間シャトルバスが運行)※会場には駐車できません。

問合せ 北部振興会/やんばるの産業まつり実行委員会 (080-3187-9241)

今帰仁村

国民健康保険税収納対策 緊急プラン

今帰仁村の国民健康保険の現状は、平成20年度決算で歳入1,467,189千円、歳出1,580,253千円となっており113,064千円の赤字となっています。また、収納率が平成19年度92.27%と、93.0%を下回ったため、ペナルティとして平成20年度の国庫補助金(調整交付金)から5%カット(10,370千円減額)され、非常に厳しい財政状況となっております。国民健康保険事業に村民のご理解とご協力をお願いすると同時に収納率向上対策として、今帰仁村国民健康保険税収納対策緊急プランを策定しました。今後、国民健康保険事業の財源確保を目的とし、下記のとおり収納対策を実施致します。

記

1. 滞納状況の解消

(1) 国保資格喪失時の届出及び、国保未加入者への勧奨の実施。

- (ア) 加入・届出遅延者に対して、村広報誌等を活用し、加入手続き及び遡及賦課の周知徹底を図る。
- (イ) 啓発用パンフレットを毎年7月に国民健康保険税納税通知書兼領収書と一緒に被保険者に送付し周知徹底を図る。

(2) 時効完成前の納入勧奨、時効後の不納欠損処理の実施

時効(5年)完成前に納入勧奨を行うとともに、時効が完成した場合は、地方税法及び各種法令を遵守し、適正に処理を実施する。

(3) 条例及び要綱に基づく保険税の適正賦課の実施

- (ア) 天災その他これに類する災害により保険税の納付が困難である者やその他の特別の事情がある者に対して、保険税の減免を行う。
- (イ) 未納者の納付相談を積極的に実施し、生活困窮者で生活保護等に該当すると思われる者に対し福祉制度の活用を申請を促す。

2. 人員の増員等の取り組みについて

滞納問題を全庁的な問題として捉え、住民税担当部門に依頼し税の専門家のノウハウを学び、より効果的な徴収を行う。

3. 徴収方法の改善等の取り組みについて

(1) 短期被保険者証の発行を実施

短期被保険者証の交付により、滞納者との接触の機会を図り、また、高額療養費等の現金給付の申請時に窓口にて納付指導を行う。

(2) 口座振替の勧奨を実施

口座振替の推進は納期内納付、ひいては収納率向上に大きく寄与するものであり、特に本村のような昼間不在世帯の多い現状にあって効率的な収納業務の推進を図るうえで最も効果的である。納税経費の削減にも繋がるので一層の勧奨に努める。

(3) 収納強化月間を実施

11月・4月及び5月を収納強化月間と位置づけし、各種税及び料金各部門と連携し収納強化を図る。

4. 滞納処分実施の取り組みについて

(1) 滞納処分の実施

地方税法を遵守し、期限内納税者との負担の公平を図る。

(2) 滞納者の居住調査の実施

地方税法及び各種法令を遵守し早急に居住調査を実施する。

(3) 預貯金、給与等の差押の実施

地方税法を遵守し、期限内納税者との負担の公平を図る。

★行政相談週間はじまる★

- 10月19日～25日 -

◎行政相談委員が相談に応じています。

相談は無料・秘密厳守です。

行政相談委員は新垣 侃さんです。
(総務大臣委嘱)

巡回行政相談所

日時: 平成21年10月21日(水)
10:00～15:00
場所: 村コミュニティセンター

◎国民と行政を結ぶホットライン

総務省沖縄行政評価事務所の行政苦情110番
TEL 098-(867)1100
0570-090110
(17:15～翌8:30までは留守番電話)

*** 平成21年度 ***

多重債務・こころの健康相談 無料相談会

～相談しよう。そうしよう。～

多重債務問題は深刻な社会問題となっています。そこで各地域の相談者に相談窓口を訪れる機会を提供するため、平成21年9月1日～12月31日を「多重債務者相談強化キャンペーン2009」とし、こころの健康相談と併せて無料相談会を開催します。

弁護士、司法書士が無料で多重債務に関する相談に応じます。気軽にご相談ください。臨床心理士・精神保健福祉士・保健師等によるこころの健康相談会も同時に開催します。

日時: 平成21年11月18日(水)
午後2時～6時場所: 今帰仁村コミュニティセンター(1F)研修室
主催: 沖縄県多重債務対策協議会・沖縄県

相談は来所のみで、事前予約優先です

ご予約・お問い合わせはこちらまで
沖縄県 県民生活センター
TEL 098-863-9214

多重債務は
必ず解決できます!

民泊受け入れ募集

毎年今帰仁村で民泊交流を行っている兵庫県立生野高校の民泊受け入れ家庭を募集しております。

期日: 11月2日(月) 1泊
皆様方のお申込みをお待ち申し上げます。

沖縄体験学習塾 大樹
TEL: 0980-51-5515
担当: 嘉陽 勉



第27回

今帰仁村文化祭

テーマ

共に興さな 文化むら今帰仁

日時: 平成21年10月24日(土)・25日(日)

会場: 総合展示 今帰仁村中央公民館・保健センター
舞台発表 村コミュニティセンター

10月24日(土)

13時30分～ 開会式
オープニングセレモニー
14時～18時 総合展示
14時～17時 舞台発表

皆様のご来場を
お待ちしております。



10月25日(日)

9時30分～ 講演会 比嘉光龍(ふいじゃパイロン)
講演後 公民館講座三線教室の皆さんと共演
10時～17時30分 総合展示会場
15時～ 文化協会10周年記念式典
及び祝賀会(関係者のみ)

主催: 今帰仁村文化祭実行委員会

共催: 今帰仁村文化協会・今帰仁村教育委員会

みんなで参加しよう

～作品を募集します～

第27回今帰仁村文化祭

共に興さな、文化むら今帰仁

作品募集

文化祭日程: 平成21年10月24日(土)・25日(日)

下記のとおり、作品を募集します。ぜひ応募して下さい!

- ①絵画 ②写真 ③書道 ④工芸 ⑤染物 ⑥民芸
⑦手芸 ⑧生け花 ⑨料理 ⑩その他



- 募集期間 平成21年10月7日(水)～16日(金)まで
期間内に搬入ができるように準備して下さい。
料理は、期間内申し込みで当日の搬入です。
- 搬入場所 中央公民館 担当: 大城
※事前のご相談に可能な限り応じます。
(教育委員会 電話: 56-2645)

無料**調停相談会**

- 実施機関: 名護調停協会
- 日時: 平成21年10月17日(土)
午前10時00分から
午後4時00分まで
(受付は午後3時30分まで)
- 場所: 名護中央公民館
(第3・第4研修室)

相談の種類

- (1) 民事調停相談
サラ金、商事、土地建物、
相隣(日照、通風、通行権等)、
農事、交通、公害、その他
- (2) 家事調停相談
夫婦、親子、扶養関係、相続、
財産分与関係、その他

相談担当者

那覇地方・家庭裁判所名護
支部及び名護簡易裁判所調
停委員

■問い合わせ先

〒905-0011 名護市字宮里451-3
那覇地方裁判所名護支部内
電話 (0980) 52-2642

**乳がん・子宮がん
婦人科検診の時間の訂正について**

前回の広報で10月10日及び16日の検診時間について
間違いがありました。
正しくは下記の時間となります。訂正してお詫び致します。

実施場所: 今帰仁村保健センター**日程表**

月 日(曜日)	対 象 地 区	受付時間
10月1日(木)	玉城 呉我山 湧川 天底	午後1時30分 ～3時 ※但し、検査開始は 午後1時45分～
10月2日(金)	勢理客 渡喜仁 上運天 運天 古宇利	
10月10日(土)	未受診者(どの地区の方でも受診可)	午前9時～11時
10月16日(金)	未受診者(どの地区の方でも受診可)	午後1時30分 ～3時

* 対象地区はあくまで目安であり、検診はどの日に受けても構いません。

* 無料クーポン券を持参して頂いた方は、クーポンに記載された検診については
無料となります。

今帰仁村保健センター ☎ 56-1234


海岸で地震を感じたら、すぐ避難!

海に囲まれた日本、津波はいつ襲ってくるか分かりません。これまでに
津波で多くの人命が失われています。今年、8月17日には宮古島・石垣島
地方に津波注意報が発表されました。

たとえ50cm程度の津波でも、海岸付近での作業や海水浴は大変危険で
す。速い速度で押し寄せる津波から走って逃げることは不可能です。海岸
付近で地震の揺れを感じたり、津波注意報・警報の発表を知ったら、すぐに
海岸から離れて高いところへ逃げてください。海岸付近に津波を見に行く
ようなことは絶対してはいけません。

Hokuzan Sleep Forum 2009

北山睡眠フォーラム**公開講座**

総司会/今帰仁診療所 石川清和先生

日時: 10月29日(木) 17:30～19:00

場所: 今帰仁村コミュニティセンター

- 1 北山と眠りの花
江口 直美 (株)ソムノクエスト
- 2 美ゆらに一ぶや一大家族
宮崎 総一郎 滋賀医科大学睡眠学講座
- 3 うとうるさー いびき
佐藤 誠 筑波大学睡眠医学講座
- 4 眠りの文化
名嘉村 博 名嘉村クリニック

主催: アジア睡眠ネットワーク
後援: 今帰仁村役場 今帰仁村教育委員会
今帰仁村商工会 南西医療機器(株) 滋賀医
科大学睡眠学講座 今帰仁酒造 北琉興産 琉
球アロエ コーラルバイオテック 今帰仁座
間味ファーム (株)ソムノクエスト 名嘉村
クリニック

国土利用計画法に基づく届出
一定規模以上の土地取引には届出が必要です!

一定規模以上の土地を取得した場合、契約を結んだ日を含めて2週間以
内に、その土地の所在する市町村に届出が必要です。

**届出が必要な
土地の面積**

市街化区域・・・・・・・・・・2,000m²
市街化区域以外の都市計画區画・・5,000m²
都市計画区域外(今帰仁村)・・10,000m²

お問い合わせ

今帰仁村役場 総務課 TEL: 56-2101
沖縄県土地対策課 TEL: (098) 866-2040

※ご芳志ありがとうございました。

り三十万円。

○武原初子さん(沖縄市
海邦一―一八―三四)よ

るさと納税へ
今帰仁村つるおいと安らぎ
のむらづくり応援寄附(ふ

香典返しとして五万円。

○玉城和子さん(兼次七
二)より夫、故徹夫様の

トの収益金より三万円。
より十五周年記念コンサー

村社会福祉協議会へ

○今帰仁コーラス・たん

ぽぽ(渡慶次淳子代表)

で寄付

保健センター
だより

絶対読んでね

新型インフルエンザは (A/H1N1型)こんな病気!



◆新型インフルエンザの特徴

新型インフルエンザは、たとえ感染してもほとんどの方は軽症ですみます。主な症状は通常の季節性インフルエンザと同様、咳・鼻水・発熱・筋肉痛などです。しかし今回のウイルスは肺で増殖しやすいため、重症の肺炎を起こして入院する例が報告されています。肺や呼吸器に持病のある人や機能の未熟な乳幼児、妊婦、その他の基礎疾患(糖尿病、腎疾患、心疾患など)のある人は重篤化しやすい可能性があり、感染予防に努めることが大切です。また乳幼児のいるご家庭では、お子さんにインフルエンザをうつさないよう、ご家族全員で感染予防に努める必要があります。

《インフルエンザ脳症について》

インフルエンザ脳症は、ウイルスの出す物質や強い解熱剤と関係して起こるとされています。ボルタレン、アスピリン、ポンタール等の解熱剤を使用する際には、医師・薬剤師に相談してください。また乳幼児では大人に比べ、インフルエンザ脳症を起こしやすいとされています。インフルエンザ様症状(発熱、せき等)に加え、以下の症状が見られる場合には、インフルエンザ脳症の可能性あります。医療機関(幼児は小児科が望ましい)を受診してください。

- ① 呼びかけに答えないなど、意識レベルの低下が見られる
- ② 痙攣重積(痙攣発作を繰り返し、30分以上意識が完全回復しない状態)や、痙攣後の意識障害が持続する
- ③ 意味不明の言動が見られる

《迅速検査について》

本当は新型インフルエンザであっても、発症してすぐはウイルスの数が少ないために、迅速検査で陰性(異常なし)と判定されることがあります。インフルエンザの迅速判定で陰性だから大丈夫とは限りません。



~~~~~

## ◆新型インフルエンザはどうやって感染するのでしょうか？

咳やくしゃみで空気中に飛ばされたインフルエンザウイルスを吸い込む事によって、あるいはインフルエンザウイルスの付着したもの(ドアノブや使用済みハンカチなど)を触った手を介して、口や鼻、目からウイルスが体内に侵入することによってインフルエンザに感染します。ですから、マスクやうがい、手洗いによって体内にインフルエンザウイルスを侵入させないようにすることが肝心なのです。

## ◆ 新型インフルエンザ予防 4か条 ◆

- ① 咳エチケット(マスクの使用)・・・咳をしている人は必ずマスク(ウイルスを通しにくい不織布性が望ましい)を着用してください。マスクがない状態で咳やくしゃみをする時は、ティッシュペーパーなどで口と鼻をおおい、他の人から顔をそむけ、2m以上離れましょう。
- ② こまめな手洗い・うがい・・・手洗いは15秒以上が原則です。とくに外出後は必ず行いましょう。インフルエンザにならないために、また他の人にうつさないためにも、**おやみな外出を避ける**ことが大切です。
- ③ 適度な湿度(50～60%)を保つ・・・インフルエンザウイルスは湿度に弱いです。また乾燥していると鼻やのどの粘膜が乾き、抵抗力が弱まります。エアコンで乾燥した室内には加湿器を！
- ④ 身体の抵抗力・・・睡眠を十分にとり、バランスのとれた栄養のあるものを食べましょう。

~~~~~

◆新型インフルエンザにかかったとき

- ・ マスクを着用してかかりつけ医を受診しましょう。
- ・ 発熱などで脱水症状を起こしやすいため、水分や塩分をこまめに摂りましょう。
- ・ できる限り家族の部屋と離れた個室で静養し、こまめに換気を行いましょう。
- ・ 看病する人は、こまめに手洗い・うがいをし、他の人にうつさないようにしましょう。
- ・ 解熱後2日を過ぎるまでは、他者に感染させる可能性があるため、外出を控えましょう。



《お問い合わせ》

今帰仁村保健センター
☎56-1234

10月／神無月(かなづき)

1 木	○婦人検診(玉・呉・湧・天) ○ウエイトマシン利用講座(19:00～21:00)
2 金	○婦人検診(勢・渡・上・運・古) ○ウォーキング ○子どもバレーボール教室(17:00～18:30今小体育館) ○フットサル&ユニホック(17:30～19:00村民体育館) ○バランストレーニング教室(19:30～21:00村民体育館)
3 土	
4 日	○ウォーキングの集い・村民パークゴルフ定例会
5 月	○区長会 ○ウォーキング ○子どもバレーボール教室(17:00～18:30今小体育館) ○フットサル&ユニホック教室(17:30～19:00村民体育館)
6 火	○子ども水泳教室(17:00～18:30村民プール) ○ウエイトマシン利用講座(10:00～12:00村民体育館)
7 水	○ウォーキング ○水中体操(15:00～16:00村民プール) ○子ども水泳教室(17:00～18:00村民プール) ○子どもバレーボール教室(17:00～18:30今小体育館) ○ゆいまーる事業(与那嶺)
8 木	○スポーツチャレンジ(17:30～19:00) ○ウエイトマシン利用講座(19:00～21:00) ○歯科相談(13:00～保健センター)
9 金	○ウォーキング ○子どもバレーボール教室(17:00～18:30今小体育館) ○ゆいまーる事業(諸志)
10 土	○婦人検診(未受診者) ○村立保育所合同運動会 ○ムラ・シマ講座
11 日	○なちじんいち ○住民健診(保健センター) ○老人婦人スポーツ大会
12 月	○体育の日 ○ウォーキング ○子どもバレーボール教室(17:00～18:30今小体育館) ○フットサル&ユニホック(17:30～19:00村民体育館) ○バランストレーニング教室(19:30～21:00村民体育館)
13 火	○子ども水泳教室(17:00～18:30村民プール) ○ウエイトマシン利用講座(10:00～12:00村民体育館) ○商工会金融相談会
14 水	○水中体操(15:00～16:00村民プール) ○子ども水泳教室(17:00～18:00村民プール) ○子どもバレーボール教室(17:00～18:30今小体育館)
15 木	○ウエイトマシン利用講座(19:00～21:00) ○1歳6ヵ月・3歳児健診(13:00～保健センター) ○ゆいまーる事業(古宇利・仲宗根)
16 金	○ウォーキング ○子どもバレーボール教室(17:00～18:30今小体育館) ○婦人検診(未受診者)○牛セリ ○社協 一人暮らし老人激励会
17 土	
18 日	○第46回国頭郡陸上競技大会(国頭村)
19 月	○ウォーキング ○子どもバレーボール教室(17:00～18:30今小体育館) ○フットサル&ユニホック(17:30～19:00村民体育館) ○バランストレーニング教室(19:30～21:00村民体育館) ○ゆいまーる事業(今泊・仲尾次)
20 火	○子ども水泳教室(17:00～18:30村民プール) ○ウエイトマシン利用講座(10:00～12:00村民体育館) ○区長会 ○村平和祈願祭

21 水	○B C G 予防接種(14:00～14:30保健センター) ○ゆいまーる事業(呉我山) ○水中体操(15:00～16:00村民プール) ○子ども水泳教室(17:00～18:00村民プール) ○子どもバレーボール教室(17:00～18:30今小体育館)
22 木	○スポーツチャレンジ(17:30～19:00) ○ウエイトマシン利用講座(19:00～21:00)
23 金	○ゆいまーる事業(天底) ○ウォーキング ○子どもバレーボール教室(17:00～18:30今小体育館)
24 土	○文化祭
25 日	○文化祭
26 月	○ウォーキング ○子どもバレーボール教室(17:00～18:30今小体育館) ○フットサル&ユニホック(17:30～19:00村民体育館) ○バランストレーニング教室(19:30～21:00村民体育館)
27 火	○ゆいまーる事業(運天) ○子ども水泳教室(17:00～18:30村民プール) ○ウエイトマシン利用講座(10:00～12:00村民体育館)
28 水	○水中体操(15:00～16:00村民プール) ○子ども水泳教室(17:00～18:00村民プール) ○子どもバレーボール教室(17:00～18:30今小体育館)
29 木	○スポーツチャレンジ(17:30～19:00) ○ウエイトマシン利用講座(19:00～21:00)
30 金	○ウォーキング ○子どもバレーボール教室(17:00～18:30今小体育館)
31 土	

11月／霜月(しもつき)

1 日	○ウォーキングの集い・村民パークゴルフ定例会 ○沖縄県高校駅伝大会
2 月	○ウォーキング ○子どもバレーボール教室(17:00～18:30今小体育館) ○フットサル&ユニホック(17:30～19:00村民体育館) ○バランストレーニング教室(19:30～21:00村民体育館)
3 火	○文化の日 ○子ども水泳教室(17:00～18:30村民プール) ○ウエイトマシン利用講座(10:00～12:00村民体育館)
4 水	○村老人パークゴルフ大会 ○水中体操(15:00～16:00村民プール) ○子ども水泳教室(17:00～18:00村民プール) ○子どもバレーボール教室(17:00～18:30今小体育館)
5 木	○スポーツチャレンジ(17:30～19:00) ○ウエイトマシン利用講座(19:00～21:00)
6 金	○ウォーキング ○子どもバレーボール教室(17:00～18:30今小体育館)
7 土	

※主催者側の都合により、変更する場合がございます。おでかけ前にご確認ください。

初代チャンピオンに北山キング!

第一回世界遺産今帰仁城跡杯 少年野球大会

第一回世界遺産今帰仁城跡杯少年野球大会(若年者雇用センター企業組合主催)が八月三十日、村運動公園多目的広場にて盛大に行われた。

参加したのは五年生を主体とした「北山キング」、「今帰仁ごんちゃんず」、「ミラクルキッズ」、「天底ブラックス」の四チーム。来年に向け技術力向上を目的とした強化大会で、トーナメント方式にて熱戦が展開された。



▶ 接戦となった決勝戦

決勝戦は「北山キング」と「今帰仁ごんちゃんず」との間で

争われ、両チームともに堅い守りで引き締まったゲーム展開になり、一対〇で「北山キング」が見事に初代チャンピオンに輝いた。準優勝は「今帰仁ごんちゃんず」、三位「天底ブラックス」、四位「ミラクルキッズ」の結果となった。

六年生は十一月の最後の大会を前に、四チームから選抜してのチーム編成で、本部町の瀬底・大浜の合同チームとエキシビジョンマッチを行った。また、かわいらしい低学年の交流試合も行われ、会場は盛り上がりを見せた。

主催した若年者雇用センター企業組合の上間宏明代表は「村内の大会が一つもないので、城跡管理者として少年野球のレベルアップのために貢献できればと思い企画した。今後は近隣の町村のチームも参加してもらい大きな大会になれば。」と期待をにじませた。

磨かれた技術を堂々と 県立芸大生が琉球芸能公演

収益金は文化協会へ寄附

沖縄県立芸術大学の学生と卒業生による公演が同大学北部父母会の主催により九月五日、村コミュニティセンターにて行われた。「山原にゆらてい」と銘打った公演では、本村出身で踊り手の与那嶺志保さん(与那嶺区、地揺の座間味恵介さん(渡喜仁区)をはじめとする三十名余りが「松竹梅」や「汀間当」など十演目を熱演。会場いっぱい詰めた観客は、学生らが演じる伝統芸能の真髄を堪能した。

また、収益金は十周年記念事業を行う村文化協会へ祝い金として寄附された。



▶ 舞踊「松竹梅」

歌声で心の交流を



今帰仁コーラスたんぽぽ演奏会

本村で活動するコーラスグループたんぽぽ(渡慶次淳子団長)が八月二十二日、村コミュニティセンターにて十五周年記念演奏会を開いた。

会場には村内外から三百名余りが詰めかけ、ソプラノ・アルト・テノール・バスなどそれぞれのパートが織りなす美しいハーモニーに酔いしれた。

たんぽぽはこれまで、村文化祭への出演だけでなく、韓国や他市町村との文化交流も行ってきた。昨年十一月には県文化協会より、文化協会団体賞を受賞。結成十五周年を迎えた現在では男性団員も加わり、総勢五十四名の団員で混成合唱団として楽しみながら活動をしている。



▶ 心地良いハーモニーを奏でる「たんぽぽ」