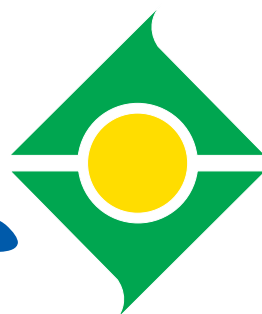


広報
Nakijin

今帰仁



☎ 0980-56-2101 (代表)

ホームページアドレス <http://www.nakijin.jp>

2009年

7月

毎月1回発行
404号



白球に北山魂を込めてゴールをねらえ!!

■ 5月末 村の人口 男 4,789人(+5) 女 4,717人(+6) 計9,506人(+11) 世帯数3,805(+12) ■

北山高女子ホッケー部

九州高等学校総体

▲初勝利をあげた森高等学校戦

翌日の第三戦目は県立玄界高等学校（福岡）と三位決定戦進出をかけて対戦。激しい攻防が繰り広げられたが惜しくも○対一で敗れ、涙をのんだ。

北山は体力面での課題は残るものの、二年生中心のまだま

決勝戦では男子が県立伊万里商業高等学校（佐賀）、女子は県立高鍋高等学校（宮崎）が激戦を制し、栄冠を勝ち取った。

大会期間中は激しい雨に見舞われ、厳しいコンディションとなったが、選手をはじめ審判団や競技役員、補助役員にあたった北山高生徒や教諭は雨にも負けず懸命に競技運営に努め、無事閉幕することができた。大変お疲れ様でした。また雨天にも関わらず熱い声援を送った応援団の皆様、来年もさらなる熱い声援をよろしくお願いします。



▶ 声援を送る北山高応援団

男子	優 勝	県立伊万里商業高等学校	佐 賀
	準優勝	県立小国高等学校	熊 本
	3 位	県立川薩清修館高等学校	鹿児島
女子	優 勝	県立高鍋高等学校	宮 崎
	準優勝	県立伊万里商業高等学校	佐 賀
	3 位	県立小国高等学校	熊 本

※ **来年の本大会での課題も明らかに** ※
※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※

今大会は来年に本県で行われる「全国高等学校総合体育大会・美ら島沖縄総体2010」のリハーサル大会としても位置付けられており、様々な課題が明らかになった。来年の全国大会までに課題を修正するためには、大会関係者だけでなく村民の皆様の協力を得ながら一丸となって取り組む必要がありそうだ。

日本代表萩野選手の 直接指導に目撃かす

バレーボール日本代表主将の萩野正二選手と元代表監督の大古誠司氏が五月二十一日、村民体育館を訪れ、女性バレーボールチーム「なきじんクラブ」などに熱血指導を行った。

以前より大古氏は本村を訪れ、指導を行い交流を深めてきたが、今回は現役の日本代表選手が来村しての直接指導ということもあって、参加メンバーは一段と目を輝かせ、学生時代の部活動を思い出すようにボールを追いかけていた。

なお、なきじんクラブは六月十三日、十四日名護市で行われた第四十回全国ママさんバレーボール大会沖縄大会にて四強入りし、好成績を収めた。



▶ 萩野選手のボールを受けるメンバー

五月二十日、村内の学校給食にスイートコーンがおまけ給食として提供された。

村立学校給食センターが村内で収穫されたスイートコーンを子供たちに食べてもらおうと企画したところ、運天区の渡久山稔さんが「それならばうちのを」と無農薬で栽培した二百五十本のスイートコーンを無償で提供した。

今帰仁小学校(具志順子校長)五年一組では甘くておいしいそんなスイートコーンを見て大喜び。「いただきます!」の号令で一斉にかぶりついた。



▲コーンにかぶりついてハイ、ポーズ!

地元のスイートコーンが上りやう
渡久山さん二百五十本提供

楽 しみながら料理を!

村立今帰仁保育所(玉城イチ子所長)などが主催した離乳食実習が六月六日、根路銘弘美さん村立学校給食センター調理師を講師に迎え、中央公民館で行われた。

「ママの愛情離乳食」をテーマに、楽しく料理ができる方法や料理上手になるコツなどを根路銘さんの体験談を交えながら実習が進んだ。

参加したのは村立保育所に通う児童の保護者やこれから

**給食センター
調理師がコツ伝授**

ママになる女性など十数名。離乳食における基本的なだし汁のとり方や電子レンジの有効活用、乳幼児のためのお弁当作りを教わった。

実習終了後、「家族みんなが健康で楽しく食事ができるように頑張りたい。」「離乳食のレパートリーが増えてとても助かりました。」などの感想が寄せられた。



▶ なこやかに実習は進んだ

海の安全と豊漁願う

旧暦の五月四日(ユツカヌヒ)にあたる五月二十七日、村漁業協同組合(諸喜田敦組合長)による御願バリーが運天漁港にて行われた。

漁港構内の祠に手を合わせたと、三艘のハリー船に乗り込んだ組合員は、スタートのドラの合図で一斉に權を漕ぎだし、今年一年の航海安全と豊漁を祈願した。

なお、海神祭は七月十二日に同漁港で開催する予定。



▶ 豊漁を願って權を漕ぐ組合員ら



▲大人も子どもも絵本の魅力に取りつかれた。

読み聞かせで大人も癒しの空間体験



ビーチクリーン作戦展開 地元サーファーら

六月二十四日、仲尾次区の海岸でサーフィン愛好者が、日頃からサーフィンを楽しんでいる海岸をきれいにしようとクリーン作戦を展開した。

打ち上げられたペットボトルや漁具、発泡スチロールなどがほとんどだったが、家庭用洗濯機や陶器類などといった一般家庭から持ち込まれたと思われるゴミもあった。

富田泰山さん(仲宗根区)は「普段サーフィンを楽しんだあとは手に持てるだけのゴミを持ち帰っていたが、これだけの人数で活動するのは今回が初めて。一人でも多くの人が環境美化への意識を高く持つてほしい。」と話した。

この海岸では五月末にウミガメが産卵しているのを参加メンバーが確認しており、「この時もゴミが邪魔で歩きにくそうだった。」と話していた。



▶村内外から十五名ほどが駆けつけクリーン作戦を展開した。

六月二十日、村保健センターにて「第三回大人のための読み聞かせ」が行われた。

これは本との出会いを大切にし、大人も読んだり聞いたりすることで、リラックスできる空間を創り上げることを目的に、村内小学校などで活動している「読み聞かせボランティア団体」が企画し、村教育委員会と共催で平成十九年から行

われている。

スタッフ全員での詩の朗読やブラックシアター、プロジェクターを使つての読み聞かせ、朗読劇など多彩な演出で大人はもちろんのこと、たくさんの子供も詰めかけた会場を癒しの空間へと導いた。

この日は村民だけでなく、遠くは北谷町からも訪れ、「心がなごんだ」「親子でも楽しめた」などといった感想が寄せられ、癒しの時間を過ごした。

そーれ農水大臣賞受賞祝賀会 盛大に受賞を祝う

第十八回食のアメニティコンテスト(農林水産省主催)で最高賞の農林水産大臣賞を受賞した有有限会社そーれの会(玉城オリ工代表)が六月一日、受賞の喜びを生産者と地域の人たちとで分かち合おうと、村コミュニティセンターにて受賞祝賀会を開催した。

玉城代表は「この受賞は生産者や地域の皆様のおかげです。皆さんが育ててくれたそーれです。これからもよろしくお願いします。」とあいさつ。



▶たくさんの料理が並べられた



▲舞踊を披露するそーれ社員ら

祝賀会はそのれ社員の感謝の心がこもった料理が並べられ、会場を訪れた二百名余りの舌をうならせた。また、舞台では、社員をはじめ、なきじん木踊会やあざみの会などが舞踊を披露し、会場は祝賀ムードに包まれた。

社員の鈴木江美子さんは「こんなに大勢の人がきてくれるなんて感激です。これからもみんなに愛されるそーれになれるようがんばります。」と話していた。

女性の立場から豊かな 地域づくりを 村婦人会定期総会

村婦人会(我那覇トシ子会長)の平成二十一年度定期総会が六月十五日、村コミュニティセンターにて行われた。

総会で我那覇会長は「地域住民と豊かな地域づくりをするために、女性の立場から行政、社会活動を支援していきましょう。」と決意を述べた。

また、毎年恒例となっている字別美化コンクールでは、優秀賞に上運天婦人会、優良賞に湧川婦人会、そして特別賞は渡喜仁婦人会がそれぞれ選ばれ受賞した。

大会では永年にわたりクラブ活動に貢献したとして、玉城幸助さん(湧川区)ら十三名が表彰された。また、休憩をはさんで平成二十三年七月に完全移行となる「地上デジタルテレビ放送」の受信説明会が行われた。

「高齢者の医療、介護などの問題があるが、私たちが二十一世紀においてもうるおいと安らぎのある生活を送っていけるよう関係機関と連携していきたい。」と述べた。

村老人クラブ連合会(松田吉永会長)主催の第三十五回今帰仁村老人クラブ大会が六月十二日、村コミュニティセンターにて盛大に行われた。

松田会長はあいさつの中で



▲村老連古典音楽クラブによる幕開け

老人クラブの充実発展と福祉の向上を目指そう！
老人クラブ 大会盛大に

**十周年の節目にさらなる結束を
文化協会総会盛大に行われる**

村文化協会(謝花弘会長)の平成二十一年度定期総会が六月二十四日、村コミュニティセンターで盛大に行われた。

謝花会長は「協会を設立して今年でちょうど十年の節目にあたる。一致団結して七月二十六日に行われる芸能公演や記念式典・祝賀会を成功させましょう。」とあいさつ。記念事業への協力を呼びかけた。懇親会では古典音楽部会、民踊部会、太鼓部会の余興が披露され、会を盛り上げた。

村文化協会では、十周年記念事業を成功させるための資



▶今帰仁村歌を斉唱する婦人会の皆さん

今帰仁村文化協会創立10周年記念事業資金造成公演

- 趣 旨 今帰仁村文化協会創立10周年記念事業推進のための資金を造成し、式典行事並びに記念誌発刊等の諸費に充てる。
- 日 時 平成21年7月26日(日)
1回目公演 午後2時
2回目公演 午後6時
- 場 所 今帰仁村コミュニティセンター
- チケット販売 ○今帰仁村教育委員会
○文化協会各部会
○今帰仁の駅そーれ
- チケット代 中学生以上 1000円
- 主 催 今帰仁村文化協会
- 後 援 今帰仁村・今帰仁村教育委員会

皆様方のご理解と協力
よろしくお願いいたします。



▲古典音楽部会による「かぎやで風」

**與那嶺雄源 さんが
瑞宝双光章を受章**

消防功労で

二〇〇九年春の叙勲で與那嶺雄源さん(仲宗根区)が消防体制の強化に尽力したとして瑞宝双光章を受章した。

與那嶺さんは平成二年四月に本部町今帰仁村消防組合消防団の初代団長に就任。平成五年三月に退任するまで、火災時における消火活動では、団長として消防団員を指揮し、また、大井川氾濫時には団員を仲宗根公民館に集結させ地域住民の避難誘導や食料の確保を行うなど、災害時での緊急体制を作った。このように消防団長としての功績が認められ今回の受章につながった。



▲村長へ受賞を報告した

一般廃棄物最終処分場完成!

本部町今帰仁村清掃施設組合の一般廃棄物最終処分場が仲尾次区(乙羽岳森林公園近く)にこのほど完成し、その落成式典と祝賀会が五月二十二日に挙行された。

式典の中で管理者である高良文雄本部町長は「周辺地域の皆様や関係者の多大なご理解により約八年の歳月と約十五億円の予算をかけて完成した。今後は当施設の円滑な運営管理をしていきたい。住民の皆様におかれましては、ごみの減量化とリサイクルなどの推進をお願いしたいと思います。」とあい

さつした。

同施設では焼却残渣や不燃ごみ、粗大ごみなどを埋め立て処分する。使用期間は約十五年。なお、汚水処理には最新の水処理施設を備えており、周辺の環境保全にも務めている。



▲テープカットに臨む関係者ら

消防だより

第33回 沖縄県消防救助技術指導会

第33回沖縄県消防救助技術指導会が6月3日に沖縄県消防学校(中城村)で行われました。本大会は県内の消防職員の救助技術の向上を目的としており、県下18の消防本部から約250名の消防職員が7種目の競技を競い合いました。今回本部町今帰仁村消防組合から2チームが2種目に参加し、ロープブリッジ渡過の部で運天孝洋選手が見事入賞を果たしました。



【ロープブリッジ救出】

・喜納政俊 ・宮里政也
・松田聡 ・平良剛

【ロープブリッジ渡過】

・運天孝洋(入賞)

第1日曜日は健康の日!! 第10回村民パークゴルフ定例会結果

(6月7日実施 15名参加)

優勝	木村 清治	謝名	100	-32
2位	諸喜田 元雄	兼次	114	-18
3位	仲村渠 博	天底	117	-15

(パー132のストロークプレイ)

パークゴルフは誰にでもプレーを楽しむことができる簡単なスポーツです。多くの村民の皆様の参加をお待ちしています!!

個人賞

野球

殊勲賞 與那嶺 拓也
(今泊クラブ)

敢闘賞 松田 祐一郎
(とり好)

打撃賞
1位 新城 翔武
(今泊クラブ)

同2位 宮里 政樹
(とり好)

ソフトボール

殊勲賞 與那 勝治
(野球小僧)

敢闘賞 玉城 義克
(与那嶺設計工房)

打撃賞
1位 上間 宏明
(与那嶺設計工房)

同2位 長谷川 祐一
(野球小僧)

昨年野球で優勝した野球小僧と一昨年に優勝した与那嶺設計工房との間で行われ、激しい打撃戦の末、十八対十二で野球小僧が優勝した。

ソフトボールは六月十日、古豪の今泊クラブと昭和五十九年生を中心今年結成したとり好の対戦で行われ、延長戦までもつれる大接戦の末、七対六で今泊クラブが制した。

野球決勝は四月二十八日、古豪の今泊クラブと昭和五十九年生を中心今年結成したとり好の対戦で行われ、延長戦までもつれる大接戦の末、七対六で今泊クラブが行われた。



▲野球小僧(ソフトボール)



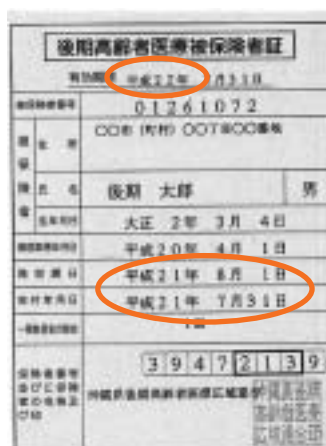
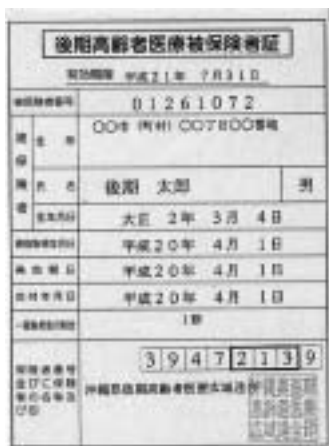
▲今泊クラブ(野球)

今泊クラブ(野球)
野球小僧(ソフトボール)



長寿医療(後期高齢者医療)制度 被保険者の皆様へ

平成21年8月から被保険者証が切り替わります。
(有効期限が 平成22年7月31日 となります。)



- 新しい被保険者証は、7月下旬までに、お住まいの市町村役所(場)から郵送または窓口などで交付します。
- 8月からは、医療機関の窓口で新しい被保険者証を見せてください。
- 被保険者証が届いたら、住所・氏名・一部負担金の割合を確認してください。



お問い合わせは

今帰仁村 福祉保健課 後期高齢者医療係
TEL 0980-56-4189



「限度額適用・標準負担額減額認定証」の交付申請を！

■限度額適用・標準負担額減額認定証とは

長寿医療(後期高齢者医療)制度では、入院時の一部負担金と食事代を減額するための「限度額適用・標準負担額減額認定証」の交付を受けることができます。

■入院時における自己負担限度額

所得区分	入院時の世帯単位の自己負担限度額(月額)	標準負担額(入院時の1食当たりの食事代)
低所得Ⅰ	15,000円	100円
低所得Ⅱ	24,600円	90日までの入院 210円 過去12ヵ月以内に90日を超える入院 160円
一般	44,400円	260円

■該当する方

低所得Ⅰ 世帯員全員が住民税非課税で、その世帯の各所得が必要経費・控除(年金所得は控除額を80万円として計算)を差し引いたとき0円となる方。

低所得Ⅱ 世帯員全員が住民税非課税の方(低所得Ⅰに該当する方を除く。)

■手続き方法

申請した月の初日から適用となります。該当すると思われる方は、福祉保健課後期高齢者医療係で「限度額適用・標準負担額減額認定証」の交付を申請してください。

■すでに「限度額適用・標準負担額減額認定証」をお持ちの方へ

現在お持ちの減額認定証の有効期限は7月末日です。有効期限が過ぎると使用できませんので、更新手続きが必要となります。

■申請に必要な物

・後期高齢者医療被保険者証 ・印鑑

■お問い合わせ・申請先

今帰仁村 福祉保健課 後期高齢者医療係 TEL 0980-56-4189

今帰仁村立旧中学校校跡 利用計画募集について

※民間業者においても無償貸与が可能になりました。

対 象 施 設：旧今帰仁中学校及び旧兼次中学校校舎
利 用 方 法：『今帰仁村立旧中学校跡利用取扱要綱』
及び『民間利活用における基本方針』による
募 集 期 間：平成21年8月1日～31日（午後5時まで）
問い合わせ先：今帰仁村役場 総務課 企画財政係
電話56-2101
※取扱要綱及び基本方針は、HP及び担当課で入手できます。

主唱／法務省
更生保護法人
日本更生保護協会

「おかえり。」の気持ちが
犯罪や非行を繰り返させない
第一歩になるのです。

更生保護は、この街に住む一人ひとりが、
真摯に取り組んでこそ生きる活動です。

人は変われる。
一緒なら。

社会を
明るくする
運動

さあ！ 今日から実践!! 家庭でできる節水方法

洗濯 での節水方法

- ◆すすぎの回数及び水位を減らす
- ◆洗剤は適量を使用する
- ◆風呂の残り湯を使う

洗濯物は
まとめ洗いし、
回数を減らす。

■1回まとめ洗いと
★1回当たり150リットル
使います。

150リットル節水 × 75分

お風呂 での節水方法

- ◆残り湯は捨てずに再利用する
- ◆浴槽には必要な分だけためる

シャワーの
水はこまめに
締める

■1分短く
すると

12リットル節水 × 6分
★1分当たり12リットル流れます。

台所 での節水方法

- ◆食器洗いは水をためて洗う
- ◆洗剤は適量を使用する
- ◆食器や調理器具の油分は紙でふいてから洗う
- ◆米のとぎ汁などは散水に使う

水の流しっぱなしはしない

■1分当たり12リットル節水 × 6分
★1分当たり12リットル流れます。

トイレ・洗面所 での節水方法

大・小レバーを使い分ける
■1回当たり2リットル節水 × 1分

トイレのタンクの中に
ピンなどをいれる
■1回当たり1リットル節水 × 0.5分

洗面、歯磨きは
流しっぱなしにしない
■1回当たり6リットル節水 × 3分
★1分当たり6リットル流れます。

洗車、 庭木等への散水 での節水方法



お風呂の残り湯、
お米のとぎ汁などを
有効利用しましょう。

節水機器の活用

- さまざまな種類の節水機器が市販されています。
ライフスタイルにあった節水機器を活用しましょう。

■節水機器の例／節水コマ・節水ハンドル、泡沫蛇口、洗濯ボール、節水シャワーヘッド、風呂水汲み上げポンプ、トイレタンク内節水おもり

蛇口の元栓で水量調整

“洗面台”や“流し”などの下には元栓（止水栓）がついていますので、元栓を少し閉めるだけで特に意識しなくても節水することができます。



－母子及び父子家庭等医療費助成事業－

●目的

母子及び父子家庭等に対し、医療費の一部を助成することにより、生活の安定と自立を支援し、福祉の増進を図るための事業です。

●対象者

村内に住所を有し、医療保険に加入している下記の方が対象となります。
●母子家庭の母と児童 ●父子家庭の父と児童
●養育者が養育する父母のいない児童
※手続方法等、詳細はお問い合わせください。

★7月は現況届の月です。

現況届は毎年1回母子及び父子家庭等医療費助成受給者が出す届です。

現況届の内容は、主に前年の所得状況と家庭内の状況に変動がないかを確認し、引き続き対象者であるか否かを判断するために行うものです。

この届を出す、新しい受給者証の交付及び8月以降の医療費助成を受けることができますので、必ず提出してください。

なお届は下記の日程で、役場住民課で受け付けますので、健康保険証、印鑑をご持参ください。

現況届受付日時

7月13日(月)～17日(金)
午前9時～午後5時(午後12時～1時を除く)
※(特別)児童扶養手当の受給者は、
8月に同手当現況届受け付け時に行います。

☎
56-2102
(住民課)

平成21年度

国民年金保険料の免除申請の受付が始まります。

平成21年の国民年金保険料は14,660円です。

所得が少なく、保険料の納付が困難なときは保険料の免除制度があります。

所得に応じて、「全額免除」「4分の3免除」「半額免除」「4分の1免除」があります。

※全額免除以外は、保険料のお支払いが発生しますので、減額された保険料を納付しないと未納扱いとなります。

必要なもの

- ・印鑑(認印)
- ・失業を理由とする場合は、雇用保険受給資格者証など退職を証明できるもの。
- ・平成21年1月1日に他市町村に住所のあった方は、平成20年中の所得を証明できるもの(所得証明書・源泉徴収票など)

通常、保険料の納付は2年の時効が定められていますが、免除を受けた保険料に関しては10年以内なら納めることができます。

※平成21年度に前年度以前の免除の受付はできませんのでご了承ください※

詳しくは…

今 帰 仁 村 役 場 / 福祉保健課 福祉係(国民年金) ☎ 56-4189
名護社会保険事務所 / 国民年金保険料課 ☎ 52-2814

青い羽根募金について

募金は海洋レジャーの事故や荒天で船が遭難した場合の人命救助と事故防止事業の資金として活用されます。

期間 7月1日～8月31日

募金先・問い合わせ (社)琉球水難救済会

☎ 098-868-5940

※振り込みの場合は 沖縄銀行高橋支店
普通預金口座番号 1526329
名義 社団法人琉球水難救済会

無料 法律・行政相談のご案内

村にはみなさまの様々な悩みにお答えするための相談窓口があります。

相談は無料で秘密は守られます。

お気軽にご相談ください。

○法律相談：中西 良一 弁護士

○行政相談：新垣 侃 氏

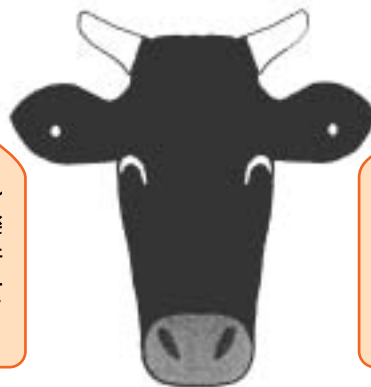
○日時：平成21年7月15日(水)

10：00～15：00まで

○場所：村コミュニティセンター2階

酪農家・肉用牛農家の皆様へ

耳標が脱落した場合は再発行手続きを行って装着してください。



牛を売買したときや牛が死亡したときは異動届けを出しましょう。

名護農林水産センターでは「牛トレーサビリティ法*」に基づき巡回調査を行っています。職員が牛舎にお伺いして耳標の装着状況や異動報告の確認を行いますので、ご協力お願いします。

牛トレーサビリティ制度
異動届に関するお問い合わせ先
沖縄総合事務局
名護農林水産センターへ
☎0980-52-3971

注：全ての牛(肉用牛、乳用牛、闘牛)、の出生・転出・転入・死亡の届け出は必ず家畜改良センターへ届け出ること(報告)が義務づけられています。

*牛トレーサビリティ法：牛の個体識別のための情報の管理及び伝達に関する特別措置法

医療・健康セミナーのご案内

最適な医療を受けるために
『これだけは知っておきたい！
最新の医療事情と
セカンドオピニオンの重要性』

講師 森部 巧

(T-PEC社認定講師・アドバイザー／AIU
保険会社法人会マーケット開発担当部長)

医療技術は日々進歩しています。
最先端の施設・設備、そして、最新の医療
を受けることのできる情報があれば、様々な
角度から検討ができます。

- 現在利用可能な最先端の施設・設備、そして、最新の治療方法とは？
- なぜセカンドオピニオンが重要なのか？
- セカンドオピニオンの利用方法や相談方法とは？
- ドクターオブドクターズネットワークとは？

■日時 2009年7月14日(火)

(受付13:30 開始14:00 終了15:30)

■会場 ホテルゆがふいんおきなわ本館2階
名護市宮里453-1 (TEL 53-0031)

■受講料 無 料

※一般の方、どなたでも受講できます。

問い合わせ先 (社)沖縄北部法人会
Tel (0980)54-3120 Fax (0980)50-9053

パートタイマーさん にも退職金 始めませんか？

短時間労働者の方のために

☆特例掛金月額(2,000円、3,000円、
4,000円)が用意されております。

☆国の新規加入助成金の上乗せがあります。

中退共制度は中小企業で働く
従業員のための外部積立型の
国の退職金制度です。

●くわしくはホームページで
<http://chutaikyotaisyokukin.go.jp/>

独立行政法人勤労者退職金共済機構
中小企業退職金共済事業本部

ちゅうたいきょう
略称 中退共

〒105-8077 東京都港区芝公園1-7-6
TEL(03)3456-0151(代表) FAX(03)3436-0400

防災一ロメモ



台風情報を有効に 活用しましょう！

沖縄地方の自然災害で最も大きいものは、台風による災害です。その災害には、風害、水害、土砂災害、高潮害、波浪害などがあります。台風は、沖縄地方に近づく頃、勢力が強くなることが多く、また、沖縄付近は台風が進行方向を変える位置にあることから、移動する速さが遅くなり、長い期間台風の影響を受けます。

気象台では、台風が沖縄地方に接近すると予想した場合に、「**台風に関する気象情報**」を発表し、その中で防災上の警戒・注意事項を呼びかけています。

災害の防止・軽減には普段からの災害への備えが大切です。テレビやラジオで気象台が発表する警報・注意報・気象情報を利用すると共に、「沖縄気象台のホームページ」も有効に活用しましょう。

沖縄気象台ホームページ
<http://www.okinawa-jma.go.jp/>

労働安全衛生法に基づく平成21年7・8月講習会のご案内

講習会名	受講料	定員	日時	会場
アーク溶接特別教育	会 員 ¥13,945 (テキスト代込み) 非会員 ¥16,945 (テキスト代込み)	40名	学科 7/23(木)9:00～17:00 7/24(金)13:00～17:00 実技 7/25(土)9:30～	学科/北部会館3F(名護市宇茂佐) 実技/名護商工高校 溶接実習室
アーク溶接機を用いて行う金属の溶接、溶断等の業務※申込書の裏面に10時間以上の実務証明が必要です。(初心者を除く)				
玉掛け技能講習	免除有 ¥25,500 (テキスト代込み) 免除無 ¥27,500 (テキスト代込み)	54名	学科 8/3(月)9:00～17:00 8/4(火)9:00～17:30 実技 9:00～17:00 5(水)6(木)7(金) いずれか一日	学科/北部会館3F(名護市宇茂佐) 実技/ネオパークオキナワ駐車場

※玉掛け(玉掛け用具を用いて、荷をクレーン等のつり具に掛たり、外したりする作業)
※実技は5(水)6(木)7(金)いずれか一日(申込順で組み分けをします)

お問い合わせ先 (社)沖縄県労働基準協会 北部支部
名護市宇茂佐1399 北部会館4F TEL 0980-54-4700

毎月勤労統計調査特別調査についてお願い

厚生労働省では、本年7月31日現在で、常用労働者を1人から4人雇用している事業所を対象に、毎月勤労統計調査特別調査を実施します。

この調査は、1～4人規模事業所における賃金、労働時間及び労働者数の動向を都道府県別に明らかにするなどの目的をもつ大切な調査です。

調査対象となる事業所には、8月から9月にかけて統計調査員が訪問して調査票を作成いたします。

調査票に書かれた事柄は、「統計法」により、厳しく秘密が守られます。また、統計以外の目的に用いられることは禁じられています。

ご多忙のこととは存じますが、調査へのご理解とご協力をお願い申し上げます。

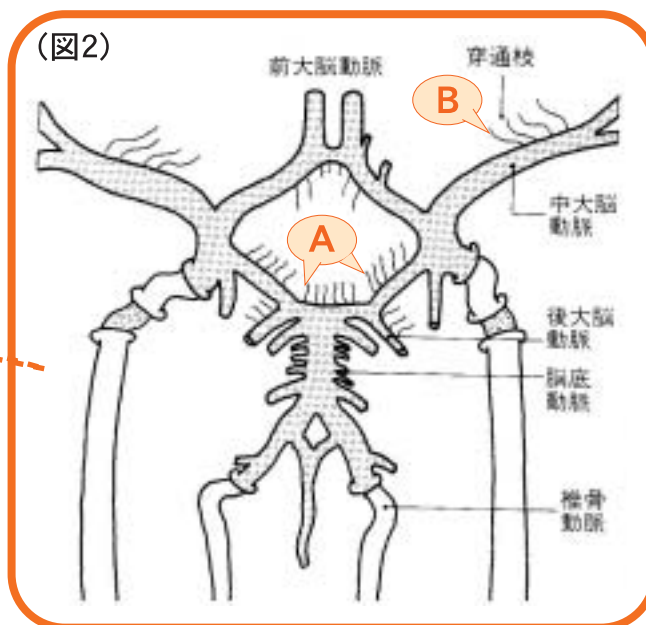
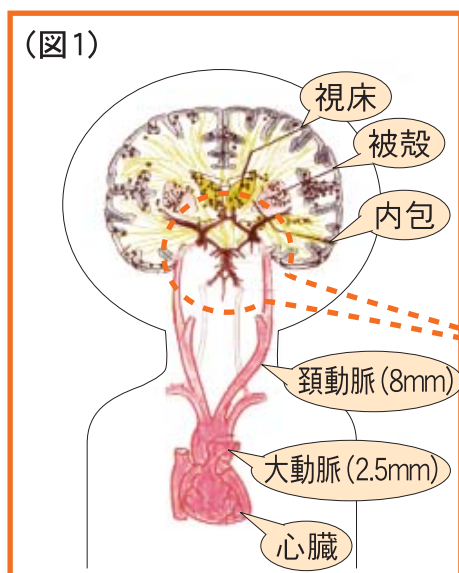
厚生労働省

健診を受けて

自分の健康状態を **チェック** してみませんか？

～脳卒中の最大の危険因子は高血圧～

脳の血管の構造には弱点があります…



～脳の血管の特徴～

- * 血管が密着している。
- * 血管が直角に出ている。(図2-A)
- * 血液が太い血管(3mm)から急に細い血管(0.2mm)へ流れる。(図2-B)
- * 血液の量が多い。
(体全体の20%を占める)
- * 複雑に曲がっている。
- * ひとつの血管がダメになると、その先の細胞までダメになる。

図にある通り、脳の血管の構造は、全体的に余裕がなく、高血圧に弱い構造になっています。血管を道路に、血液を車に例えると、脳のように複雑な交差点や急カーブの道路は車の事故が起きやすいと思いませんか？

若くして脳卒中になって倒れたり、亡くなられる方は少なくありません。「防げる病気は一つでも防ぎたい。」それが私たちの願いです。脳卒中という事故を起こさないためにも**血圧を上げない**事が何よりも大切です。従って、高血圧のお薬を飲まれている方は、飲んだり飲まなかったり、自己判断で中断することはとても危険です。車もゆっくり走れば事故も少ないですね。普段から血圧に注意し、**健診を受けましょう**。また、血圧が高い場合は保健センターやかかりつけの医師にご相談ください。

高血圧に関するご相談は今帰仁村保健センターへ ☎ 56-1234まで。

7 月／文月(ふみづき)

1 水	○ウォーキング ○住民健診(謝名・越地) ○老人クラブ理事会 ○水中体操(15:00～16:00村民プール) ○子ども水泳教室(17:00～18:00村民プール) ○子どもバレーボール教室(17:00～18:30今小体育館)
2 木	○住民健診(呉我山・玉城) ○ウェイトマシン利用講座(19:00～21:00村民体育館)
3 金	○ウォーキング ○子どもバレーボール教室(17:00～18:30今小体育館) ○卓球体験(大人19:30～21:30村民体育館)
4 土	○卓球体験(子ども14:00～16:00村民体育館) ○海の子チャレンジ(10:00～12:00村民プール) ○村PTAバレーボール大会
5 日	○健康の日ウォーキングの集い・村民パークゴルフ ○村教育委員会主催わんぱく自然探査塾
6 月	○ウォーキング ○健康相談(9:00～11:30保健センター) ○地域教育懇談会(今、兼、諸、与)○区長会 ○子どもバレーボール教室(17:00～18:30今小体育館) ○フットサル&ユニホック(17:30～19:00村民体育館)
7 火	○操体法教室(10:00～11:30中央公民館) ○子ども水泳教室(17:00～18:30村民プール) ○地域教育懇談会(仲、崎、平、謝、越) ○ウェイトマシン利用講座(10:00～12:00村民体育館) ○ノルディックウォーキング(19:00～20:00村運動公園)
8 水	○ウォーキング ○住民健診(仲宗根) ○地域教育懇談会(玉、呉、天) ○今帰仁村老人クラブグラウンドゴルフ大会 ○水中体操(15:00～16:00村民プール) ○子ども水泳教室(17:00～18:00村民プール)
9 木	○地域教育懇談会(勢、渡、上、運) ○ウェイトマシン利用講座(19:00～21:00村民体育館)
10 金	○ウォーキング ○地域教育懇談会(湧、古) ○子どもバレーボール教室(17:00～18:30今小体育館) ○卓球体験(大人19:30～21:30村民体育館)
11 土	○卓球体験(子ども14:00～16:00村民体育館) ○海の子チャレンジ(10:00～12:00村民プール)
12 日	○海神祭 ○なちじんいち
13 月	○ウォーキング ○健康相談(9:00～11:30保健センター) ○民児協定例会 ○子どもバレーボール教室(17:00～18:30今小体育館) ○フットサル&ユニホック(17:30～19:00村民体育館)
14 火	○住民健診(平敷・崎山) ○第17回村老人クラブグラウンドゴルフ大会 ○夏の交通安全県民運動出発式・青少年深夜はいかい防止今帰仁大会 ○子ども水泳教室(17:00～18:30村民プール) ○ウェイトマシン利用講座(10:00～12:00村民体育館) ○ノルディックウォーキング(19:00～20:00村運動公園)
15 水	○ウォーキング ○無料法律・行政相談(10:00～15:00コミセン) ○水中体操(15:00～16:00村民プール) ○子ども水泳教室(17:00～18:00村民プール)
16 木	○牛セリ ○ピアママ教室(13:30～保健センター)
17 金	○ウォーキング○高齢者学級 ○子どもバレーボール教室(17:00～18:30今小体育館) ○卓球体験(大人19:30～21:30村民体育館)
18 土	○卓球体験(子ども14:00～16:00村民体育館) ○海の子チャレンジ(10:00～12:00村民プール)
19 日	
20 月	○海の日 ○ウォーキング

21 火	○B C G 予防接種(14:00～保健センター) ○子ども水泳教室(17:00～18:30村民プール) ○ウェイトマシン利用講座(10:00～12:00村民体育館) ○ノルディックウォーキング(19:00～20:00村運動公園)
22 水	○ウォーキング ○住民健診(仲尾次・与那嶺) ○区長会(13:00～) ○社会を明るくする運動今帰仁大会(16:30～コミセン) ○水中体操(15:00～16:00村民プール) ○子ども水泳教室(17:00～18:00村民プール)
23 木	○住民健診(兼次・諸志) ○ウェイトマシン利用講座(19:00～21:00村民体育館)
24 金	○ウォーキング ○村球格技大会(バドミントン) ○子どもバレーボール教室(17:00～18:30今小体育館) ○卓球体験(大人19:30～21:30村民体育館)
25 土	○卓球体験(子ども14:00～16:00村民体育館) ○海の子チャレンジ(10:00～12:00村民プール)
26 日	○第65回村球格技大会 ○文化協会10周年記念事業資金造成公演(14:00、18:00、2回公演)
27 月	○ウォーキング○リトミック教室 ○子どもバレーボール教室(17:00～18:30今小体育館) ○健康相談(9:00～11:30保健センター) ○フットサル&ユニホック(17:30～19:00村民体育館)
28 火	○子ども水泳教室(17:00～18:30村民プール) ○ウェイトマシン利用講座(10:00～12:00村民体育館) ○ノルディックウォーキング(19:00～20:00村運動公園)
29 水	○ウォーキング ○社協介助ボランティア講習会 ○水中体操(15:00～16:00村民プール) ○子ども水泳教室(17:00～18:00村民プール)
30 木	○住民健診(今泊) ○ウェイトマシン利用講座(19:00～21:00村民体育館)
31 金	○ウォーキング ○子どもバレーボール教室(17:00～18:30今小体育館) ○卓球体験(大人19:30～21:30村民体育館)

8 月／葉月(はづき)

1 土	○卓球体験(子ども14:00～16:00村民体育館) ○海の子チャレンジ(10:00～12:00村民プール)
2 日	○ウォーキングの集い・村民パークゴルフ定例会
3 月	○ウォーキング ○健康相談(9:00～11:30保健センター) ○子どもバレーボール教室(17:00～18:30今小体育館) ○フットサル&ユニホック(17:30～19:00村民体育館)
4 火	○子ども水泳教室(17:00～18:30村民プール) ○ウェイトマシン利用講座(10:00～12:00村民体育館) ○ノルディックウォーキング(19:00～20:00村運動公園)
5 水	○ウォーキング ○三線教室(19:00～20:30) ○水中体操(15:00～16:00村民プール) ○子ども水泳教室(17:00～18:00村民プール) ○子どもバレーボール教室(17:00～18:30今小体育館)
6 木	○ウェイトマシン利用講座(19:00～21:00村民体育館)
7 金	○ウォーキング ○子どもバレーボール教室(17:00～18:30今小体育館) ○卓球体験(大人19:30～21:30村民体育館)

※主催者側の都合により、変更する場合がございます。おでかけ前にご確認ください。

今帰仁村まつり

第30回

2009年8月8日(土)～9日(日)

そ～れ

今帰仁の駅そ～れ横広場／村営闘牛場

■各字対抗パークゴルフ大会
(今帰仁ウェルネスパークゴルフ場)
■闘牛大会 場所/村営闘牛場
■正名ヤッコ踊り 鹿兒島県大島郡名町より友情出演
■上平川大蛇踊り
■カラオケ大会
■大道芸

8日(土)

■ちびっ子相撲大会(各字対抗戦)
■小学生女子対抗綱引き合戦
■盆おどり(老人・婦人・子供・その他)
■とぅるるんてんライブ
■光と音のファンタジー
花火&グリーンレーザーショー

9日(日)

その他:むりだてさんの催して
みなさんのおこしをお待ちしています!!

主 催／今帰仁村まつり実行委員会

今帰仁の駅 そ～れ横広場にて
8月8日(土)～9日(日) 開催!!