



広報

Public Relations NAKIJIN No.581

なまじん

令和 6 年
2024
MAY

5

3月末日 村の人口 男4,747 (-3) 女4,492 (-29) 計9,239 (-32) 世帯数4,581 (+12)



浜下り!

P2...今帰仁診療所に小児科開設
P4...入学式
P8...公民館講座

4月11日(旧暦3月3日)に3小合同で浜下りが行われ、健康祈願をしました!

子育てしやすい住みよい村を目指して

今帰仁診療所に小児科開設!!

本村は、「ゆたかな自然と地域に囲まれて子どもが健やかに育まれる今帰仁」をキャッチフレーズに、家庭や学校、地域をはじめとした社会全体で子どもたちを支援する仕組みづくりや、安心して子育てできる環境の整備などに取り組んでおり、こども家庭庁が推進する「こどもまんなか社会」の趣旨に共感・賛同し、「こどもまんなか応援サポーター」として活動することを宣言しています。

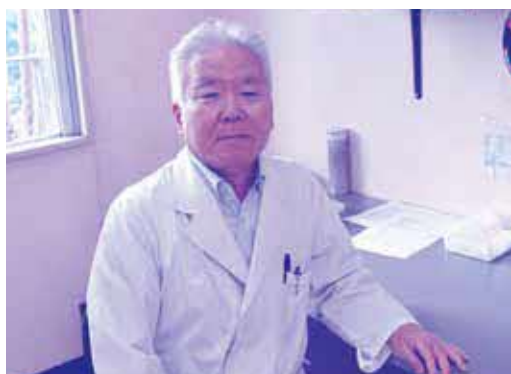
このような中、かねてより願っていた小児科が令和6年4月から今帰仁診療所に開設されました。

小児科医に名護療育医療センター 名誉院長の泉川良範先生を迎え、毎週火曜日の午前午後、木曜日の午前に診療を受け付けています。

泉川先生は「お子さまの健康面に関する不安や相談、予防接種・育児や療育相談などお気軽に足を運んでほしい」と笑顔で話していました。

また、今帰仁診療所所長の石川清和先生は「今帰仁村で、小児から大人まで受診することが出来ます。小児の生活習慣もとても大切なので連帯して診療につなげていきたい」と展望を語っていました。

小児科開設を要請し続けてきた久田浩也村長は「子育て世代の方々への安心安全な医療を提供できる環境が整うことは、若者の定着にもつながる」と小児科開設を実現したお二人のご尽力に対し、深く感謝の言葉を述べました。



いずみかわ よしのり
泉川 良範

社会福祉法人五和会 医療型障害児入所施設名護療育医療センター 名誉院長
今帰仁村特別支援保育運営委員、今帰仁村要保護児童対策地域協議会委員 ほか



▲今帰仁診療所のみなさん

ジュニアリーダー軽スポーツ研修会

3月24日、今帰仁村運動公園において、ジュニアリーダー研修の一環として軽スポーツの「モルック」「ラダーゲッター」が行われました。

競技をはじめで行うジュニアリーダーが殆どでしたが、中級研修・公民館講座でルールを学んだジュニアリーダーから教わりながら、楽しく過ごしていました。

初めて体験する軽スポーツにジュニアリーダーからは「めっちゃ頭使う。でも楽しい〜」との声も聞こえました。

また、子ども会でも「モルック」「ラダーゲッター」を行い、子ども達に楽しさを伝えたいと意気込んでいました。



▲「モルック」を行うジュニアリーダーのみなさん

令和5年度 退職者

令和6年3月31日付けで、豊里美智代さん、仲間いつきさん、大城夏樹さん、仲里春佳さん、大庭隆亮さん、平良結愛さんが退職しました。

退職者辞令交付式では、豊里さんが「31年間、保育士として、当時4園あった保育園をそれぞれ勤めることが出来ました。子ども達だけではなく地域の方々とたくさん触れ合うことができ、自分にとっては貴重な財産となりました。長い間お世話になりました。ありがとうございます」と感謝を述べました。

長年の勤務と村行政へのご尽力ありがとうございました。これからも今帰仁村のため、お力添えをよろしくお願いいたします。



【写真：左から】仲間 いつき、大庭 隆亮、久田 浩也村長
豊里 美智代、仲里 春佳

令和6年度 新採用職員



さやか
堀 沙耶華
(水道課)

分からないことだらけで不安ですが、早く仕事を覚えて楽しみながら業務をこなせるようにしたいです。精一杯頑張ります！ よろしくお願いします。



しほ
金城 志帆
(健康づくり推進課)

明るく元気に頑張ります。住民の皆さんと楽しく健康づくりに取り組めたらと思っています。



のりひと
松田 永仁
(住民課)

不慣れなことが多く、不安もありますが、一生懸命頑張りたいと思いますので よろしくお願いします。



ゆう
島袋 優
(福祉・子ども課)

福祉・子ども課の業務を覚え、精一杯頑張ります。 よろしくお願いします。

村内6区で区長が代わりました

新年度、兼次区・仲尾次区・平敷区・謝名区・玉城区・湧川区の区長が代わりました。

前区長の玉城清一さん(兼次区)、与那嶺勉さん(仲尾次区)、宇茂佐ミサ子さん(平敷区)、玉城政隆さん(謝名区)、仲松昇さん(玉城区)、山田重実さん(湧川区)在任期間中、お疲れ様でした。



けいすけ
橋本 圭将
(平敷区長)



つかさ
大城 司
(仲尾次区長)



たかし
山城 嘉
(兼次区長)



みつよし
長田 光吉
(湧川区長)



かずよし
宇茂佐 和代
(玉城区長)



ひろし
島袋 寛
(謝名区長)

入学おめでとう!

今帰仁小学校



天底小学校



兼次小学校



今帰仁中学校



北山高校



村内小・中・高校で入学式が行われました!

春風が心地よい季節、村内の小学校、中学校、高校で入学式が行われ、在校生や保護者が見守る中、入場してきた新入生は、期待と不安でドキドキ・ワクワクしている様子でした。

小学校の新一年生は、カラフルなランドセルや初めての教室にこころを弾ませ、隣の席のお友だちとおしゃべりをしたりと学校生活のスタートを楽しんでいる様子でした。

新入生のみなさん、これからの学校生活を楽しんでください!ご入学おめでとうございます。



高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種費用の助成について

【対象者】

- ①今帰仁村に住所を有する**65歳の方**
 - ②60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障害を有する方及びヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方
- ※上記①②の方で、過去に肺炎球菌ワクチン予防接種を受けたことがない方が対象です。
一度でも23価肺炎球菌莢膜ポリサッカライドワクチンを接種したことがある方は対象外になりますのでご注意ください。

【接種期間】

65歳の誕生日から66歳の誕生日の前日まで

【接種指定医療機関】

北山病院(Tel 56-2339) 今帰仁診療所(Tel 56-3581) 名護市屋我地診療所(Tel 52-8887)

【接種方法】

65歳の方へ予診票を送付します。予診票が届き、接種を希望される場合は、上記のいずれかの指定医療機関へ直接電話して予約してください

【金額】

自己負担額 1,000円(村助成額 5,000円)

※村が助成するのは1回のみです。

※生活保護受給者は自己負担額が免除となります。予防接種を受ける時は、生活保護受給証明書を医療機関に持参してください。

2014年(平成26年)10月1日から、高齢者肺炎球菌ワクチンが定期接種(B類疾病)になりました。B類疾病の予防接種は、主に個人予防目的のために行うものであることから、接種を受ける法律上の義務はなく、予防接種の対象者は、自らの意思と責任で接種を希望する場合に接種を行うこととなります。

なお、65歳を超える方(70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳)を対象とした経過措置は、2024年(令和6年)3月31日に終了しましたので、今年度からは65歳の方のみが対象となります。

風しん抗体検査及び予防接種について



※昭和37年4月2日から昭和54年4月1日の間に生まれた男性を対象とした公費での風しん抗体検査及び予防接種が受けられるのは今年度が最後です!!

※これまで風しん抗体検査及び予防接種を受けたことがない方が対象です。

風しんは、発熱及び発しんを主な症状とし、飛沫感染により人から人へ感染する感染力が強い疾病です。妊娠初期の女性が風しんに感染すると、子どもに眼や耳等の障害を含む先天性風しん症候群が生じる可能性があります。

風しんの予防接種は、現在、予防接種法に基づき公的に行われていますが、公的な接種を受ける機会がなかった**昭和37年4月2日から昭和54年4月1日の間に生まれた男性**は、抗体保有率が他の世代に比べて低くなっています。

そのため、厚生労働省は、**この期間に生まれた男性を風しん定期接種の対象者とし、公費で風しん抗体検査及び予防接種を受けられること**としました。

今帰仁村では、令和6年4月に対象者へクーポン券をお送りしております。クーポン券が届いた方は無料で風しん抗体検査及び予防接種を受けることができます。クーポン券は、全国多くの医療機関で使えます。健康診断や人間ドックで使える場合もあります。詳しくは、クーポン券に同封したチラシ又は厚生労働省ホームページをご確認の上、受診可能な医療機関へお問い合わせください。

- 対象者には、まず抗体検査を受けていただき、抗体検査の結果、十分な量の抗体がない場合は、予防接種の対象となります。
- 他の市区町村に転出される方は、今帰仁村のクーポン券は使えません。転出後の市区町村にクーポン券の再発行を申請してください。
- 今帰仁村へ転入された方には、転入確認後にクーポン券を郵送します。もし、お手元にクーポン券が届かない場合は、下記までお問い合わせください。

風しんの追加的対策の詳細な情報については、厚生労働省のホームページをご覧ください。



風しんの追加的対策 [検索](#)



問い合わせ先:健康づくり推進課 ☎0980-56-1234

令和6年度 婦人がん検診(乳がん・子宮頸がん)のご案内

※職場からの検診案内がある方は、職場検診が優先になります。

- 対象者**
- ①乳がん検診(マンモグラフィ検査)……40歳以上
 - ②子宮頸がん検診(細胞診検査)……20歳以上
- 今年度、検診対象者へは「**受診券**」を郵送しております。

乳がん・子宮頸がんは、
昨年、村助成で
受診されなかった方が対象。
(国の指針に基づき2年に1度)



受診方法

①集団検診

受診方法:健康づくり推進課へ電話または来所で予約をお願いします。

※4/2(火)～予約始まっています。

料 金:乳がん検診、子宮頸がん検診どちらも**500円**(無料対象者は無料印が受診券に有)

場 所:今帰仁村保健センター

②個別検診

受診期間:令和6年5月1日(水)～令和7年2月28日(金)

料 金:乳がん検診、子宮頸がん検診どちらも**1,000円**(無料対象者は無料印が受診券に有)

契約医療機関:自宅へ届く「受診券」または今帰仁村HPをご確認ください。契約医療機関へご自分で電話予約し、「受診券」を持参し、受診ください。

なお、受診期間以外の受診費用の払い戻しはできませんので、ご了承ください。

検診日	曜日	受付時間	乳がん検診	子宮頸がん検診
7月26日	金	午前8時30分～午前11時	○	×
10月18日	金	午後2時～3時	○	○
10月30日	水	午前8時30分～午前11時	○	×
11月16日 レディース検診	土		○	○
12月15日	日		○	×
令和7年1月24日	金	午後2時～3時	○	○

問い合わせ先：健康づくり推進課 地域保健係 ☎0980-56-1234

住民課からのお知らせ

令和6年度 狂犬病予防集合注射のお知らせ

狂犬病は、犬をはじめ、人間を含めた多くの動物も感染し、発病すると100%死んでしまう怖い病気です。狂犬病からあなたの犬や家族を守るため、生涯1回の登録と毎年1回の狂犬病予防注射を受けましょう。下記の日時に接種できない場合は、動物病院で接種されるようお願いします。(村内では、はるか動物病院で接種することができます。☎0980-56-1535)

日 程 表

接種月日	実施時間	字名	実施場所
5月14日(火)	午前 9:00～ 9:40	今泊	各字 公民館
	午前 9:50～10:15	兼次	
	午前10:25～10:50	諸志	
	午前11:00～11:25	与那嶺	
	午前11:35～12:00	仲尾次	
	午後 1:00～ 1:30	崎山	
	午後 1:40～ 2:05	平敷	
	午後 2:15～ 2:40	越地	
	午後 2:50～ 3:15	謝名	
	午後 3:25～ 3:50	玉城	
5月15日(水)	午前 9:00～ 9:40	湧川	各字 公民館
	午前 9:50～10:15	天底	
	午前10:25～10:50	勢理客	
	午前11:00～11:25	運天	
	午前11:35～12:00	上運天	
	午後 1:30～ 1:55	渡喜仁	
	午後 2:05～ 2:55	仲宗根	
	午後 3:10～ 3:35	古宇利	

※注射を受けるときの注意事項

- 1ヶ月以内に他のワクチンを受けたり、体調に不安がある場合は、主治医の獣医師に相談してください。
- リード・首輪は抜けないように、必ず装着してください。
- 犬をしっかりと押さえられる人が連れてきてください。
- 咬み癖や他の犬に危害を及ぼす恐れがある場合は、口輪をしてください。
- 糞をした場合は、飼い主の責任できちんと持ち帰ってください。

※犬を飼っている方には、法律上の義務があります。

1. 役場で飼犬を登録すること
2. 飼犬に年1回の狂犬病予防注射を受けさせること
3. 飼い犬に鑑札と注射済票をつけること



料金表

手数料の種類	料金
狂犬病予防注射済票交付手数料	550円
犬の狂犬病予防注射手数料	2,850円
合計	3,400円

※左記の他に、まだ、登録を済ませていない方は登録手数料が必要となります。

手数料の種類	料金
犬の登録手数料	3,000円(生涯1回)

※おつりがでないようにご協力をお願いします!

※飼い犬が亡くなった場合や、住所や所有者の変更があった場合も登録抹消や変更手続きを行いますので、以下の問い合わせ先までご連絡ください。

問い合わせ先：住民課 環境衛生係 ☎0980-56-2102

今帰仁村 加齢性難聴者補聴器購入助成事業 について

令和6年4月1日より、加齢性難聴者の補聴器購入費の一部を助成します。
身体障害者手帳に該当しない方で、以下の1～3のすべてに該当する方が対象です。

1. 今帰仁村に住所を有し、現に居住する65歳以上の方で、申請する日の属する年度において住民税非課税世帯に属する方。
(4月1日～6月30日の間に申請する場合は、前年度の非課税世帯に属するものであること。)
2. 補聴器を購入する予定がある者
3. 耳鼻咽喉科の医師より補聴器の使用が必要と判断された方

※ 補聴器本体の購入について、1人25,000円を上限とします。(1回限り)

問い合わせ先：健康づくり推進課 介護・高齢者福祉係 ☎0980-51-5744

自衛官等募集事務に係る募集対象者の住民基本情報の除外申請について

今帰仁村では、自衛隊沖縄地方協力本部からの自衛官及び自衛官候補生の募集のために必要な情報の閲覧請求を受け、法令の根拠に基づき募集対象者情報の閲覧を予定しています。自衛隊への個人情報提供を望まない方は、除外申請の手続きを行うことで、自衛隊へ提供する情報から除外することができます。

【除外申請の対象者】 (令和6年度情報提供分) 今帰仁村内に住所登録をしている方のうち、出生年月日が平成18年4月2日～平成19年4月1日の男子及び女子

【受付期間】 令和6年5月31日(金)まで

【申請方法】 住民課窓口での申請または郵送での申請

※ 詳細及び除外申請書等様式のダウンロードはQRコード(村ホームページ)にてご確認ください。なお、除外申請書は受付期間中、住民課窓口でも配布しています。



問い合わせ先：住民課 戸籍住民証明係 ☎0980-56-2102

毎年5月は「児童福祉月間」です

国では、子どもや家庭、子どもの健やかな成長について国民全体で考えることを目的に、毎年5月5日の「こどもの日」から1週間を「児童福祉週間(5月5日～5月11日)」と定めています。また毎年5月を「児童福祉月間」とし、児童福祉の理念の普及・啓発のための各種行事等を全国各地で行っています。

今帰仁村役場では、鯉のぼり掲揚式を開催する予定です。
※ 詳細は村公式LINEでお知らせいたします。



問い合わせ先：福祉・子ども課 子ども未来係 ☎0980-56-2198

今帰仁村新規就農者に対する支援について募集のお知らせ

[経営発展への支援]

就農後の経営発展のために、**機械・施設等の導入資金**を支援

対象者: 49歳以下で新たに農業経営を開始する**認定新規就農者**

対象経費: **機械**(軽トラ除く)・**施設**、**家畜導入**、**果樹・茶の新植・改植**、**機械等リース料**等

[資金面の支援]

新たに経営を開始する者に対して資金を助成

対象者: 経営開始時に**49歳以下**の**認定新規就農者**



※ 応募しても必ず交付されるものではなく、計画の内容や面接審査により、予算の範囲内で交付対象者を決定します。
※ 今年度対象となった方でも、次年度以降必ず継続して受けられるものではありません。

なお、対象者となる要件や対象となる経費、支援額等の詳細につきましては、以下までお問い合わせください。

問い合わせ先：経済課 農林水産振興係 ☎0980-56-2256

〈〈公民館講座のお知らせ〉〉

出張講座 着衣泳 ～とっさの時、あなたは命を守れるか～

日時：6月9日(日) 午前10時～12時
 場所：ホテル「ベル・パライソ」屋外プール
 講師：矢貫 明子氏 (NPO法人ナスク理事)
 対象者：親子(小学生以上) 20組程度
 料金：親子1組100円(保険料)
 申込：枠内QRコードまたは下記担当まで
 ※雨天決行 ※当日受付9時半～

申込締切：5/24(金)まで

インターネットや動画でさまざまな情報が得られる現代社会。でも、実際に体験してこそ身に付くこともあります。

今回の公民館講座では、万一の水難事故に備え、着衣での水の抵抗を体験し、身近なモノで浮力を得る方法などを学びます。この機会にぜひ親子で体験学習してみませんか?
 ※定員に達し次第、申込を締め切ります。



親子のためのお金の教室 ～買い物名人になろう～

日時：6月15日(土) 午前10時～12時
 場所：今帰仁村中央公民館 研修室
 講師：岸本トモ子氏(金融広報アドバイザー)
 対象者：親子(5歳児～小学3年) 10組
 料金：無料
 申込：枠内QRコードまたは下記担当まで

申込締切：5/31(金)まで

「将来、お金に困らない生活をしてほしい。」親なら誰だってそう願うと思います。普段のおやつ等、お子さんは“賢く”お買い物ができますか?小さい頃から金銭感覚を身につけ、生涯にわたってお金と良い付き合いができるよう、親子でお金について学んでみませんか。
 ※定員に達し次第、申込を締め切ります。



※持ち物等の詳細は、QRコードからご確認頂くか、以下担当までお問い合わせください。

※発熱、風邪症状などの体調不良の際は、参加を見合わせて下さい。

問い合わせ・申込先：今帰仁村教育委員会 ☎0980-56-2645 または Email : shakai3@vill.nakijin.lg.jp

子育てサポーター養成講座



申込方法：電話又はFAXにて受付ます。
 申込締切：令和6年5月21日(火)まで

お問い合わせ・申込先：
 ☎0980-43-7540(名護市)
 ☎0980-43-7551(やんばる町村)
 FAX0980-43-7554

日程：令和6年5月30日(木)・6月20日(木)・7月24日(水)・8月27日(火)・9月26日(木)・9月27日(金)
 場所：名護中央公民館 名護市港2丁目1-1 ☎(0980)53-5428
 救急救命実技会場：名護消防署 名護市大北3丁目31-50
 受講料：無料 テキスト代：無料

託児定員
4名(要予約)

研修プログラム(下記一覧)

主催：やんばる町村ファミリーサポートセンター/(一社)TAKE-OFF

期日	時間	所要時間	研修内容		講師氏名
1日目 5/30(木)	9:30-9:45		受付		-
	9:45-10:00		オリエンテーション		ファミリーサポートセンター
	10:00-10:30	30分(0.5h)	ファミリーサポートの概要について	DVD鑑賞	ファミリーサポートセンター
	10:30-12:30 (質疑応答含む)	120分(2h)	子どもの安全(リスク管理マネージメント)	危険回避について	(一社)たっくたっく 代表理事 伊波就子
	12:30-13:30	60分(1h)	お昼		-
2日目 6/20(木)	13:30-15:30 (質疑応答含む)	120分(2h)	子どもの安全(チャイルドシートの必要性)	チャイルドシートの取り付け方	(一社)日本自動車連盟 沖縄支部
	9:30-12:30 (質疑応答含む)	180分(3h)	発達障害の理解と対応	発達障害の特徴と関わり方	名護療育医療センター 高原悠二
	12:30-13:30	60分(1h)	お昼		-
3日目 7/24(水)	13:30-16:30 (質疑応答含む)	180分(3h)	子どもの健康と食生活	健康に過ごすための食生活について	佐久川管理栄養士事務所 佐久川大
4日目 8/27(火)	9:30-12:30 (質疑応答含む)	180分(3h)	小児における救急救命	心肺蘇生法・AED	名護消防署
5日目 9/26(木)	12:30-16:30	240分(4h)	小児看護の基礎知識	病児の観察の仕方	名桜大学 看護学科 教授 松下聖子
	9:30-12:30 (質疑応答含む)	180分(3h)	子どもの発育とお世話	身体の発育と年齢にあったお世話・心構え	-
	12:30-13:30	60分(1h)	お昼		-
6日目 9/27(金)	13:30-16:30 (質疑応答含む)	180分(3h)	保育の心と子どもの遊び	子どもとのかかわり方・年齢にあったあそび	-
	9:30-12:30 (質疑応答含む)	180分(3h)	ファミリーサポート活動を円滑にするために	活動の仕組み・保険等	ファミリーサポートセンター センター長 宇根美幸
	12:30-13:30	60分(1h)	お昼		-
	13:30-15:30	120分(2h)	実際の体験発表・登録・終了式		-

※ 5月30日(木) 赤バンとはさみをご準備ください。

令和5年度 県外インターンシップ研修

村では、今帰仁中学校に在学する生徒を対象に、県外の企業等での視察・体験及び研修を受けることで、具体的な夢や目標を構築させ、より広い視野で修行について考え、就業意識の拡充を図ることを目的に、令和5年度県外インターンシップ研修を実施しています。

11月29日から12月2日の4日間、今帰仁中学校の2年生9名は東京都、茨城県、埼玉県、千葉県にて今帰仁村出身の方が働いている職場や経営している会社を見学しました。

1日目は、令和5年度に新たに発足した、こども家庭庁(内閣府)の機関を訪問しました。そこには元副村長の中原茂仁氏が在職しており、子育てや少子化等、子どもを取り巻く社会問題についてお話ししてくれました。自分達は何人兄弟? 将来結婚するのか? 子どもは欲しい? と問いを立て、3つのグループに分かれ話し合いをし、中学生の視点で考えを出し合いました。少子化の時代が続くと働き手が減少、学校が閉校、税金が増える、お金が回らない。少子化に効果のありそうな政策を考えると、減税、学費を安くする、職場に保育施設の設定等があげられ、それを記者会見風に発表しました。

2日目は今泊区出身の稲福誠さんが創業・経営する株式会社ナンセイを訪問しました。都内葛西に本社ビルを構え、年商500億、社員約280名で全国に支店を持つ内装解体の企業です。34年前、トラック一台と数本のスコップから仕事は



始まったと聞き生徒は「凄い…」と驚いていました。今回は埼玉県に新たに開設した加須中間処理施設の見学や千葉県船橋にある株式会社ナンセイスチールを見学しました。

3日目は兼次区出身大城勝さんが創業し現在は大城勝人さんが経営する有限会社大城産業にて社会人のあり方や仕事に向かう姿勢を学びました。整理・整頓・清掃を徹底して行う大城産業はヤードの隅々まで掃除され、とてもキレイな仕事場でした。生徒達は真鍮の選別とステンレスの選別作業や重機の操作の体験をしました。

4日目、最終日は東京散策を楽しみながら、街中の様々な仕事を観察するという研修を行いました。生徒たちはいろいろな仕事や働く人々を見る中で仕事における「かかわる力」の重要さに気づいたようです。今帰仁村出身の方々が県外で活躍する姿を見て、生徒らはすごいという気持ちと同時にたくさん刺激を受け貴重な学びになりました。



キャリア教育で身につけさせたい力 今回の学習ポイント

かかわる力

- 多様な集団の中で他者とかかわる力
- 進んで考えや気持ちを伝え合う力
- 人や地域を大切に思う気持ちや感謝する心
- 協力する力

ふりかえる力

- 自分の良いところを見つめる力

やりぬく力

- 計画を実行する力
- 間違いや他人との違いをおそれない力
- 最後までねばり強くやり通す力

みとおす力

- 将来を想像する力

図書館だより

「つながらない練習」安藤美冬著

SNSで交流するのは楽しいけれど、ときには見なければよかったと落ち込んでしまうこともあったりしますね。著者は「自分にどんな情報を入れるのかを、食べ物と同じように扱おう。毒になるものは自分に入れよ、美味しく食べて栄養になるものだけを取り入れよ」と書いています。情報は目には見えないけれど、確実に心と体に影響を及ぼします。違和感を感じたり嫌な気持ちになったら画面を閉じる勇気も必要です。

「つながらない」ことで本当に大切なもの「つながらない」人生を送りましょう!



今帰仁村立図書館
(字天底91)
☎0980-56-3898

児童・生徒の「おすすめ本」コーナー

『ホカリさんのゆうびんはいったつ』

作:はせがわさとみ 出版社:文溪堂

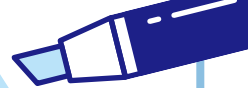
私がおすすりめしたい本は『ホカリさんのゆうびんはいったつ』です。

ゆうびんはいったつのホカリさんのゆうびんの配達先は、おひさまやたんぼぼだつたり、お手紙をお願いするの風の子やレモンの木だつたりいろいろなることに出会います。その中で好きなお話は動物たちがおひさまに手紙を出したいとお願ひします...大事な手紙を高い所のおひさまにどうやって届けるかホカリさんは、うーんと考えて動物たちが文字になって届ける所です。やさしいホカリさんは風の子やレモンの木のお手伝ひもします。やさしいホカリさんが大好きです。

この本は、現実では起きない出来事がいっぱいですが、でもおもしろいので、ぜひ、読んで下さい。

今天底小学校6年
おもしろいねか
大城莉音香





令和6年度

今帰仁村活性化イベント 支援事業について

今帰仁村の活性化のためにイベントを実施する独自事業に対し、1事業あたり上限50万円を補助します。

〈補助対象事業者〉

社会教育団体、経済団体、産業支援団体、その他地域で活動する団体 等

〈補助対象事業〉

本村の活性化に資する事業(※申請書等を審査し、補助対象事業を決定します。)

申請方法など詳細は、村ホームページをご確認いただくか、以下へお問い合わせください。

問い合わせ先：総務課行政係 ☎0980-56-2101

令和6年度 「軽自動車税(種別割)」及び 「固定資産税(1期)」の 納付について

納付期限:令和6年5月31日(金)

5月は軽自動車税(種別割)及び固定資産税(1期)の納付月となっております。

納め忘れのないよう、納期内納付にご協力をお願いします。

(口座振替の方:5月27日(月)振替日)



問い合わせ先：住民課
住民税係(軽自動車税担当)・固定資産税係・収納係
☎0980-56-2102

いつも赤十字活動にご協力ありがとうございます

赤十字活動資金募集

皆さまからお寄せいただいた赤十字活動資金は、国内外で苦しんでいる人々のために活用しています。

- ◆国内災害救護
- ◆国際活動
- ◆医療事業
- ◆血液事業
- ◆救急法等の講習
- ◆社会福祉
- ◆赤十字ボランティア
- ◆青少年赤十字
- ◆看護師等の教育



日本赤十字社 人間を救うのは、人間だ。

沖縄県支部今帰仁村分区 ☎0980-56-2198

今帰仁村歴史文化センター 臨時休館のお知らせ

今帰仁村歴史文化センターはくん蒸処理作業のため下記の期間臨時休館といたします。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

休館期間:令和6年6月18日(火)~21日(金)の4日間

※なお、今帰仁城跡は通常どおりご見学いただけます。(観覧料の変更はございません)

問い合わせ先：
今帰仁村歴史文化センター
☎0980-56-5767



水道課より大切なお知らせ

令和5年9月から沖縄本島の降雨が少ないことにより、県内11カ所のダムの貯水率が例年に比べ大きく低下しております。このまま少雨が続くと貯水率のさらなる低下に伴い、沖縄県企業局の水が給水制限される可能性があります。本村では自己水源を最大限活用し、可能な限り断水の回避に努めてまいります。

注意 本村の水道は県企業局の水を40%購入しており、県企業局の水の供給が時間断水の場合には、100%村の自己水になります。その場合、カルシウム・マグネシウム(硬度)が水道法の基準値(300mg/L以下)内ではあるものの、普段使用している水より数値が上がる場合があるため、浄水器・軟水器等を設置しているご家庭、施設では事前に各機器の点検及び管理業者との確認をお勧めします。

今後とも節水にご協力をお願いします。

問い合わせ先：水道課 工務係 ☎0980-56-2260





5

2024
皐月(さつき)



※掲載されている行事等について、天候・その他の状況により、中止・延期となる場合があります。開催の有無等については、主催者に直接お問い合わせください。

1 水	八十八夜 ボランティア活動推進校助成事業申請案内(社協)
2 木	遠足(兼次小・今帰仁小・北山高)
3 金	憲法記念日 第2回今帰仁村ソフトテニス選手権大会
4 土	みどりの日
5 日	こどもの日 立夏
6 月	振替休日
7 火	振替休日(北山高)
8 水	ジュニアリーダー定例会
9 木	夜間収納(納付・相談)
10 金	
11 土	乳児検診 授業参観日・PTA総会(北山高) 普通救命講習(本部消防署)
12 日	母の日 健康ウォーキングの集い(与那嶺農村公園) 第42回今帰仁村ソフトボール大会
13 月	振替休日(今帰仁中)
14 火	
15 水	沖縄本土復帰記念日 法律・行政相談 中間テスト(北山高) 普通救命講習(今帰仁分遣所)
16 木	こころの健康相談会(13時~16時)保健センター 家畜セリ(牛)
17 金	村老連パークゴルフ大会(社協)
18 土	今中スポーツフェス(今帰仁中) 第31回やんばる駅伝競走と論町大会

19 日	第3日曜日「家庭の日・ファミリー読書」 授業参観日・PTA総会(兼次小・天底小)
20 月	小満 振替休日(兼次小・天底小) 三者面談(北山高)~5/27
21 火	アブシバレー 住民健診(午前)保健センター
22 水	
23 木	夜間収納(納付・相談)
24 金	
25 土	みんなで作る居場所『だんらん』(社協)
26 日	授業参観日・PTA総会(今帰仁小)
27 月	振替休日(今帰仁小)
28 火	
29 水	
30 木	
31 金	

6

2024
水無月(みなづき)



1 土	地区中体連夏季総合体育大会1日目(全校応援) 高校総体~6/4
2 日	健康ウォーキングの集い(呉我山公民館) 地区中体連夏季総合体育大会2日目
3 月	振替休日(今帰仁中)
4 火	

毎週火曜日

- ★貯筋運動教室(クラブハウス) 14:00~15:00
- ★ナスクキッズ(小学生向け水泳教室) 17:30~18:30

毎週水曜日

- ★ウエイト&朝トレ 10:00~12:00
- ★ZUMBA 10:00~11:00
- ★貯筋運動教室(クラブハウス) 14:00~15:00
- ★のびのびアクア 15:00~16:00
- ★ナスクキッズ 17:30~18:30

毎週木曜日

- ★体力アップステーション 10:00~11:30

毎週金曜日

- ★水中運動教室 15:00~16:00
- ★小中学生バドミントン教室 18:30~20:30

連絡先

★ナスク ☎0980-56-5955
天底小学校 ☎0950-56-2405

社会福祉協議会 ☎0980-56-4742
兼次小学校 ☎0980-56-2548

今帰仁中学校 ☎0980-51-5666
今帰仁小学校 ☎0980-56-2407

5月は、楽しみなゴールデンウィークがあります。みなさんはどのような計画を立てているでしょうか？
どうしても、休みの日になるとドラダラと二日を過ごしてしまうので、今年は、時間を大切に過ごしていきたいです。(松)

編集後記

☎0980-56-2101

【問い合わせ先】総務課行政係

○日時：令和6年5月15日(水)
午前10時~午後3時まで
(受付は午後2時まで)
○場所：村コミュニティセンター
※相談者数によって待ち時間が長くなる場合があります。あらかじめご了承ください。

無料
法律・行政・人権相談
のご案内

村には皆さまの様々な悩みにお答えするための相談窓口があります。相談は無料で秘密は守られます。お気軽にご相談ください。

「寄附めぐり」
「ついで」

一般寄附金入
故新城邦子様 御遺族様
香典返しとして5万円



令和6年度 新採用職員

令和6年4月1日付で、新たに3人の職員が採用されました。

新規採用職員は、4月8日より中城村にある沖縄県消防学校に約半年間入校いたします。消防学校では、消防吏員としての体力と気力の錬成や知識・技術の習得を目指し、現場に配属されてからも本部町、今帰仁村の住民の生命、身体、財産を守るために1日でも早く1人前の消防士になれるよう日々研鑽し、精進してまいります。



今帰仁村出身
林 路駆(26)



今帰仁村出身
内間 祐輔(24)



本部町出身
仲里 叶羽(19)

問い合わせ先：本部町今帰仁村消防組合 ☎0980-47-7119

一般寄附 ありがとうございます

3月21日、金城伊都子様(金城伊都子琉舞研究所、写真右から2番目)から村の行政運営に役立ててほしいと寄付がありました。



さらば!!生活習慣病👋 まずは食を見直そう!

朝食をきちんと食べていますか?

朝食をとると、その日1日を元気に過ごせるようになるだけでなく、毎日きちんと食べ続けることでさまざまな効果・役割を発揮します。

朝ごはんがもたらす さまざまな健康効果!

- ①体のリズムを整える
- ②脳にエネルギーを補給する
- ③体温を上げ、基礎代謝を向上させる
- ④生活習慣病を予防する
- ⑤腸を刺激し、排便を促す
- ⑥自律神経やホルモンの働きを整える

忙しい朝に手軽に栄養素を取り入れる方法をちょこっと紹介♪

- ・具だくさんの味噌汁やスープなら1品で多くの栄養がとれる!
- ・主食を玄米や大麦ごはん、全粒粉のパンにすると食物繊維を補給できる!
- ・トーストにチーズとしらすのをのせ、たんぱく質+カルシウムUP!
- ・市販の冷凍野菜などを利用すれば、手早く調理できる!
- ・「食欲がない…」そんなときは、牛乳や豆乳など何か飲むことから始めてみるのもOK!



こんなメニューはいかが?

今帰仁産えのきを使用して地産地消♪

「えのき茸の塩昆布和え」



材料 (4人分)

- えのき茸………2パック
- 塩昆布………20g
- 大葉かサラダ菜……1枚

作り方

- ①えのき茸は石づきを取り除く。
- ②皿にのせ、ラップをかけてレンジ500Wで1分程度加熱する。(好みで調整)
- ③塩昆布で和える。

引用文献:家庭で簡単!今帰仁村健康長寿料理レシピ集

問い合わせ先：健康づくり推進課 ☎0980-56-1234

●有料広告欄

古宇利島の駅ソラハシ 電話:0980-56-2128 住所:今帰仁村古宇利323-1 (古宇利島ふれあい広場)

今帰仁村民割・民泊割 始めました!
沖縄食堂 空橋 100円引/一人
 *そば、丼もの、定食に限定

毎晩島唄LIVE開催中
ソラハシマーケット 全品5%OFF

今帰仁村民です!とお伝えください!
 [他対象店舗]
 シマノカクレガ
 Chura天てん
 おっぱ乳業
 うみんちゅsea food
 上記店舗は個別のサービスを提供させていただきます

代表 玉城 勇人

※この広告は、広告主の責任において掲載しているものです。