

健康質問調査
報告書

令和5年3月
今帰仁村

目 次

第1章 調査の概要

1. 調査の目的・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 1
2. 調査の実勢方法・内容・・・・・・・・・・・・ 1
3. 健康質問調査票の質問項目の意図・・・・・・・・ 1

第2章 調査結果の概要

1. 対象者総数（字別）・返送者数（字別）・・・・ 2
2. 健康質問調査該当者の割合・・・・・・・・・・・・ 2
3. 健康質問調査該当者内訳、字別該当者の状況・ 2
4. 健康質問調査項目該当状況・・・・・・・・・・・・ 2
5. 活用可能な地域社会資源一覧表・・・・・・・・・・ 3

第3章 今帰仁村の地域分析（沖縄県介護保険広域連合作成資料）

1. 今帰仁村の概要・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 4
2. 人口動態・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 5
3. 要介護認定・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 6
4. 介護保険料の推移・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 7
5. 介護保険給付状況・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 8

第1章 調査の概要

1. 調査の目的

新型コロナウイルス感染症の影響により外出等を制限された高齢者の運動機能や栄養・口腔機能などの生活機能の低下を早期に発見し、個々のフレイル予防などの助言や支援に活用することを目的として実施した。
※フレイルとは、「加齢とともに心身の活力（運動機能や認知機能等）が低下し、複数の慢性疾患の併存などの影響もあり、生活機能が障害され、心身の脆弱性が出現した状態のこと。」

2. 調査の実施方法・内容

1)実施方法

本調査では、特に要介護リスクの高まるとされる75歳～84歳の要支援・要介護認定を受けていない方（626名）を対象に健康質問調査票を郵送し回答依頼を実施した。

健康質問調査結果を回答者に返送するとともに、フレイルリスクのある対象者の同意を確認のうえ、地域包括支援センター職員が自宅訪問などで対象者の健康状態の確認を行うこととした。

【調査期間】

令和4年11月14日（月）～令和5年1月13日（金）

【回収数】

1)の方法によって依頼した313名から回答を得た。

回答者の性別・年齢構成

	男性	女性	合計
75歳～79歳	84名	85名	169名
80歳～84歳	77名	67名	144名
合計	161名	152名	313名

2)調査内容

今帰仁村 健康質問調査票 (基本チェックリスト)

★はじめに、赤枠内にご記入ください。

氏名	住所
<p>※入院又は入所中の方は右記に☑し、ご返送ください。(質問票の回答は不要です。)</p>	
<p>本調査票により生活機能に低下がみられる方には、地域包括支援センターから介護予防サービスをご案内します。そのため、村から地域包括支援センターに情報提供を行ないませんがよろしいですか？</p> <p style="text-align: center;"> <input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ </p> <p>後日、地域包括支援センター職員がご自宅を訪ね健康状態の確認を行うことがあります。よろしいですか？</p> <p style="text-align: center;"> <input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ </p> <p style="text-align: center;">皆様の健康把握のため、「はい」の塗りつぶしをお願いいたします。</p>	

※地域包括支援センターは、村が設置する高齢者のための相談窓口です。村と協働し介護予防事業に取り組んでいます。

回答日 令和 年 月 日	電話番号
--------------	------

★続いて、以下及び次ページの質問（1～40）にお答えください。

この健康質問調査票は、厚生労働省が作成したものを使用しています。

普段の行動についておうかがいします。			
1	バスやタクシーで1人で外出していますか？	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
介助者なしに1人で外出することが可能であれば「はい」とお答えください。			
2	日用品の買い物をしていますか？	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
ご本人が実際に買い物をしているかどうかで判断してください。			
3	預貯金の出し入れをしていますか？	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
ご本人が実際に預貯金の出し入れをしているかどうかで判断してください。			
4	友人の家を訪ねていますか？	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
5	家族や友人の相談にのっていますか？	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
足腰の状態等についておうかがいします。			
6	階段を手すりや壁を伝わらずに昇っていますか？	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
7	椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか？	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
8	15分くらい続けて歩いていますか？	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ

歩くことが可能であれば「はい」とお答えください。			
9	この1年間に転んだことがありますか？	□はい □いいえ	
10	転倒に対する不安は大きいですか？	□はい □いいえ	
栄養の状態についておうかがいします。			
11	6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか？	□はい □いいえ	
12	身長・体重はどのくらいですか？	身長	cm
		体重	kg
おおよそでかまいません。			
お口の状態についておうかがいします。			
13	半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか？	□はい □いいえ	
14	お茶や汁物等でむせることがありますか？	□はい □いいえ	
15	口の渇きが気になりますか？	□はい □いいえ	
外出の頻度についておうかがいします。			
16	週に1回以上は外出していますか？	□はい □いいえ	
17	昨年と比べて外出の回数が減っていますか？	□はい □いいえ	
認知症のきざしについておうかがいします。			
18	周りの人から「いつも同じ事を聞く」などの物忘れがあるとされていますか？	□はい □いいえ	
19	自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか？	□はい □いいえ	
電話機に登録されている番号を呼び出して電話をかけている場合も「はい」とお答えください。			
20	今日が何月何日かわからない時がありますか？	□はい □いいえ	
カレンダー等を見たり、少し考えて思い出すことができれば、「いいえ」とお答えください。			
こころの状態についておうかがいします。			
21～25の質問では、はっきり区別できない場合は、どちらがより今の自分の気持ちに近いかをお答えください。			
21	(ここ2週間で) 毎日の生活に充実感がない？	□はい □いいえ	
22	(ここ2週間で) これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった？	□はい □いいえ	
23	(ここ2週間で) 以前は楽にできていたことが、今ではおっくうに感じられる？	□はい □いいえ	
24	(ここ2週間で) 自分が役に立つ人間だと思えない？	□はい □いいえ	
25	(ここ2週間で) わけもなく疲れたような感じがする？	□はい □いいえ	
健康を保つ取り組みについておうかがいします。			
26～30の質問では、すでに活動をされている場合も「はい」とお答えください。			
26	足腰の衰えを予防するための取り組みをしてみたい。	□はい □いいえ	
27	口の機能や肺炎の予防のための取り組みをしてみたい。	□はい □いいえ	

28	栄養と体力の改善のための取り組みをしてみたい。	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
29	認知症予防のために脳機能を高めるための取り組みをしてみたい。	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
30	気のあった人たちと仲間づくりをしてみたい。	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ

すでに健康を保つための活動をされている方におうかがいします。

普段、皆さまがどのような活動をされているか？を教えてください。

31 ※当てはまるものをし、該当する活動を○で囲んでください。

- 屋外** ジョギング・ウォーキング・ノルディックウォーキング・ロードバイク・ゴルフ・パークゴルフ・グランドゴルフ・ゲートボール・ディスクゴルフ・テニス・ジョギングなど
- 屋内** 水中運動教室（水泳を含む）・貯筋運動教室・バレーホール・バスケットボール・バドミントン・卓球・ボウリング・ウエイトトレーニング・ズンバ・ヨガなど
- 趣味** 料理教室・琴・三味線・舞踊・カラオケ・コーラス・フラダンス・将棋・囲碁・陶芸・キャンプなど
- 社会貢献** 老人会や公民館活動・民生委員児童委員・各種ボランティア・地域美化・防犯活動・地域の見回り活動（見守り隊）など
- その他**（具体的に）

健康質問調査票（基本チェックリスト）の質問項目の意図

基本チェックリストの質問事項には、次のような意図が含まれています。

- ・ 1～5 の項目...日常生活関連動作について
- ・ 6～10 の項目...運動器の機能について
- ・ 11.12 の項目...低栄養状態かどうか
- ・ 13～15 の項目...口腔機能について
- ・ 16.17 の項目...閉じこもりについて
- ・ 18～20 の項目...認知症について
- ・ 21～25 の項目...うつについて

※21～25 の項目に関しては「一時的なもの」ではなく、「ここ 2 週間継続して感じている」かどうか（国基準の質問項目）

- ・ 26～30 の項目...興味や関心について
- ・ 31 の項目...健康行動について

※26～31 の項目は、村独自の質問項目であり、高齢者の興味や関心、地域における活動状況を把握しました。

健康質問調査票（基本チェックリスト）による判定方法

基本チェックリストによる判定は、主に以下のような基準で行われます。

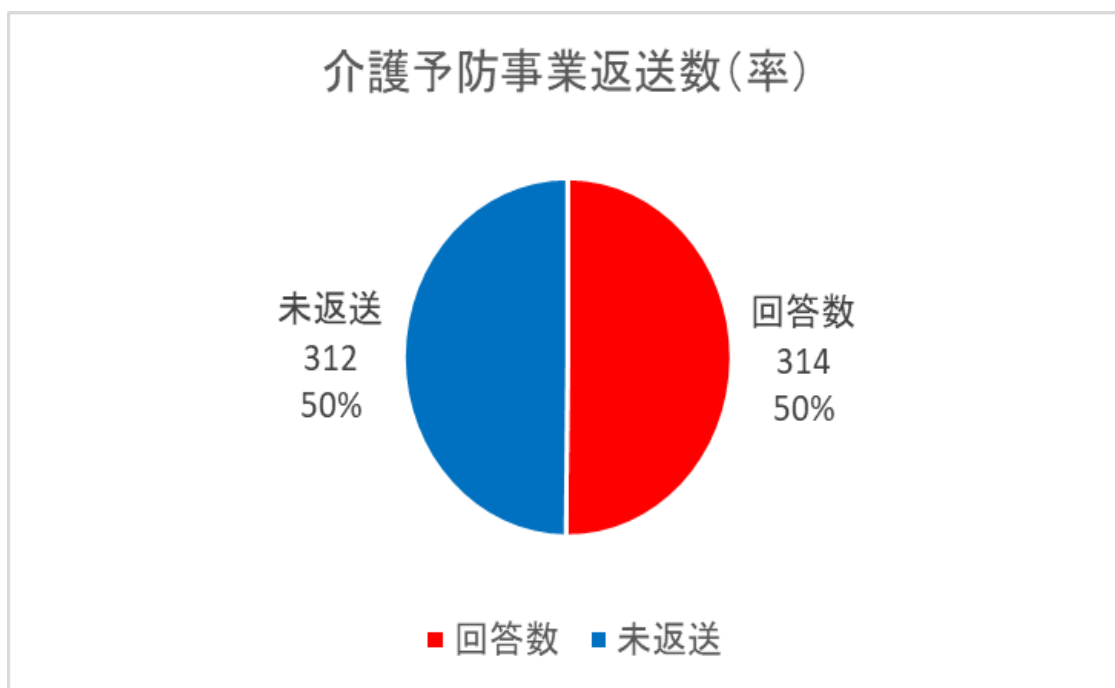
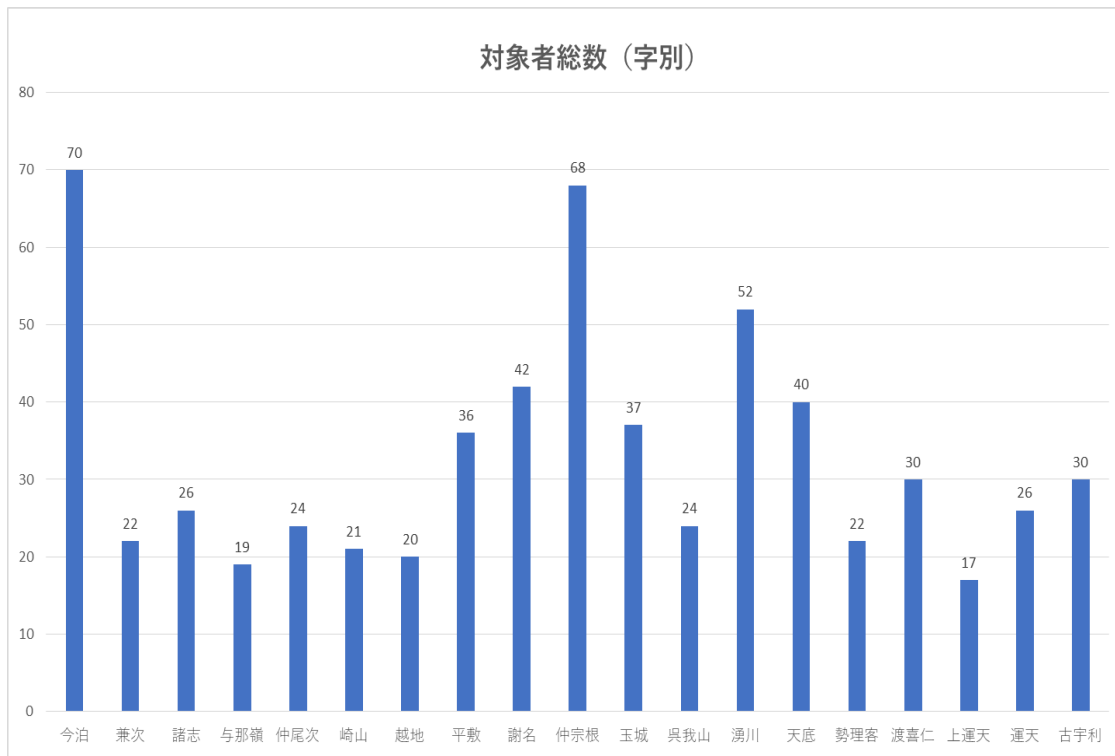
- ・ 1～20 までの 20 項目のうち 10 項目以上に該当（複数の項目に支障あり）
- ・ 6～10 までの 5 項目のうち 3 項目以上に該当（運動機能の低下）
- ・ 11.12 の 2 項目のすべてに該当（低栄養状態）
- ・ 13～15 までの 3 項目のうち 2 項目以上に該当（口腔機能の低下）
- ・ 16.17 の 2 項目のうち No.16 に該当（閉じこもり）
- ・ 18～20 までの 3 項目のうちいずれか 1 項目以上に該当（認知機能の低下）
- ・ 21～25 までの 5 項目のうち 2 項目以上に該当（うつ傾向の可能性）

それぞれの質問は、ご本人の心身の状況についての概要を把握する上で必要です。しかし、1 回の判定だけで、その人のすべての心身の状況が分かるわけではありません。どの程度の頻度でチェックを行えば良いかという基準はありません。

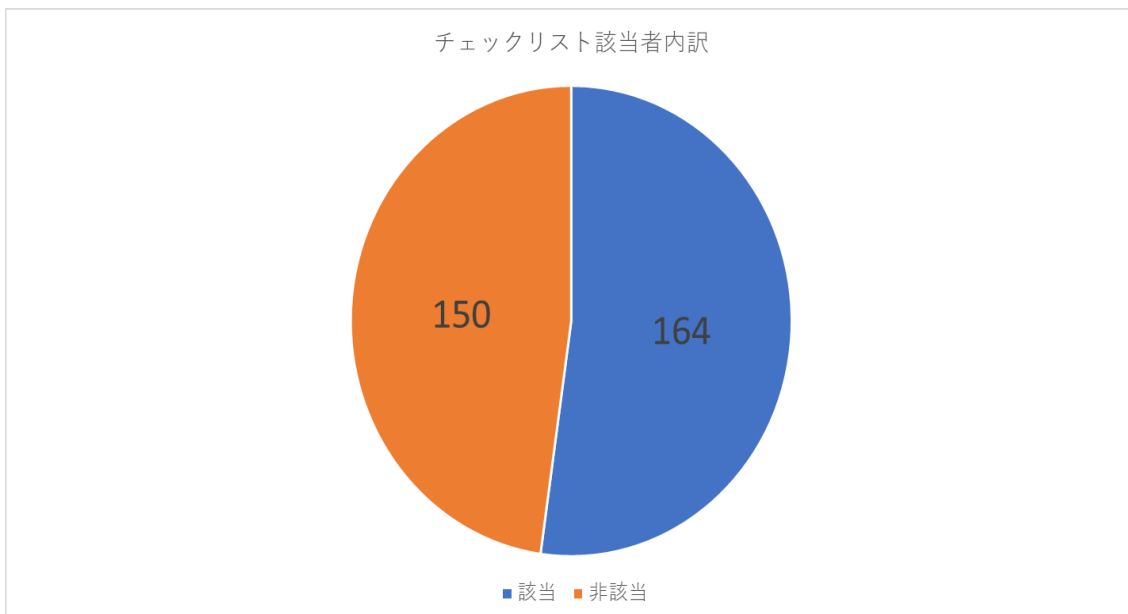
しかし、ご本人の心身の状況の変化に応じて、回答の内容にも変化が出てきます。体や心の変化に気づいたら、再度健康質問調査（基本チェックリスト）のチェックを受けてみることも良いでしょう。

第2章 健康質問調査（基本チェックリスト）結果の概要

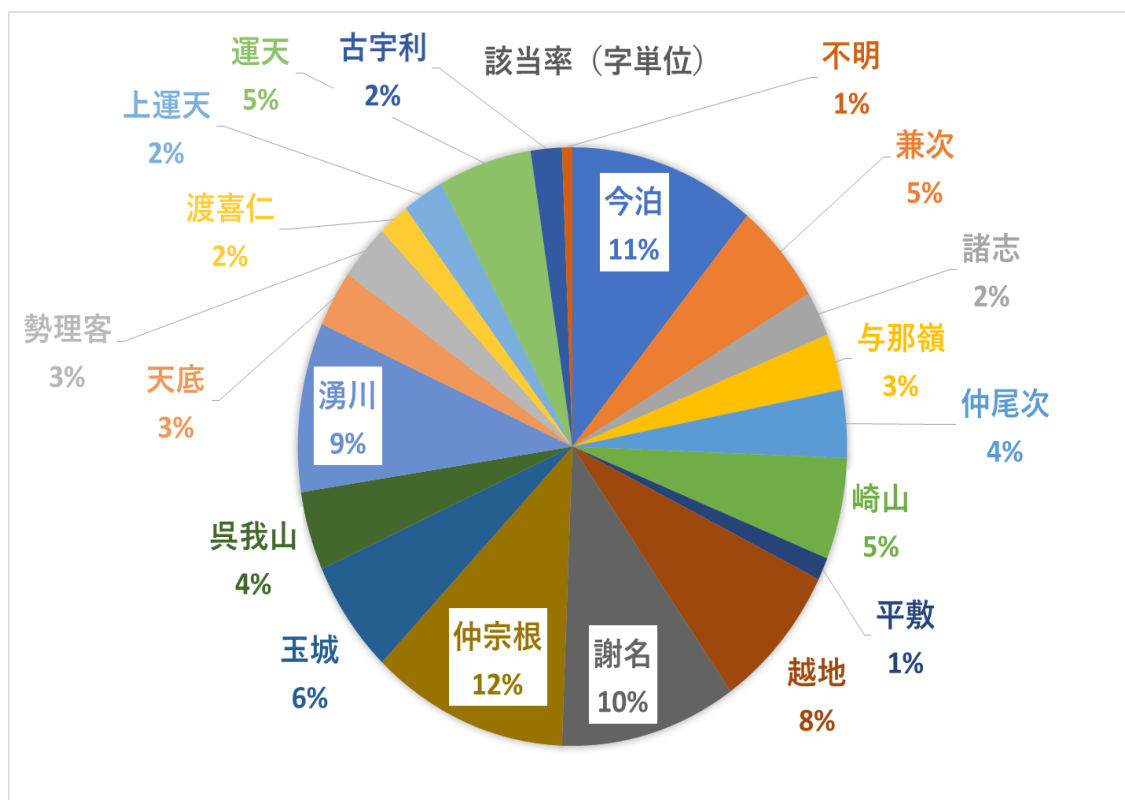
1. 対象者総数（字別）・返送者数（字別）



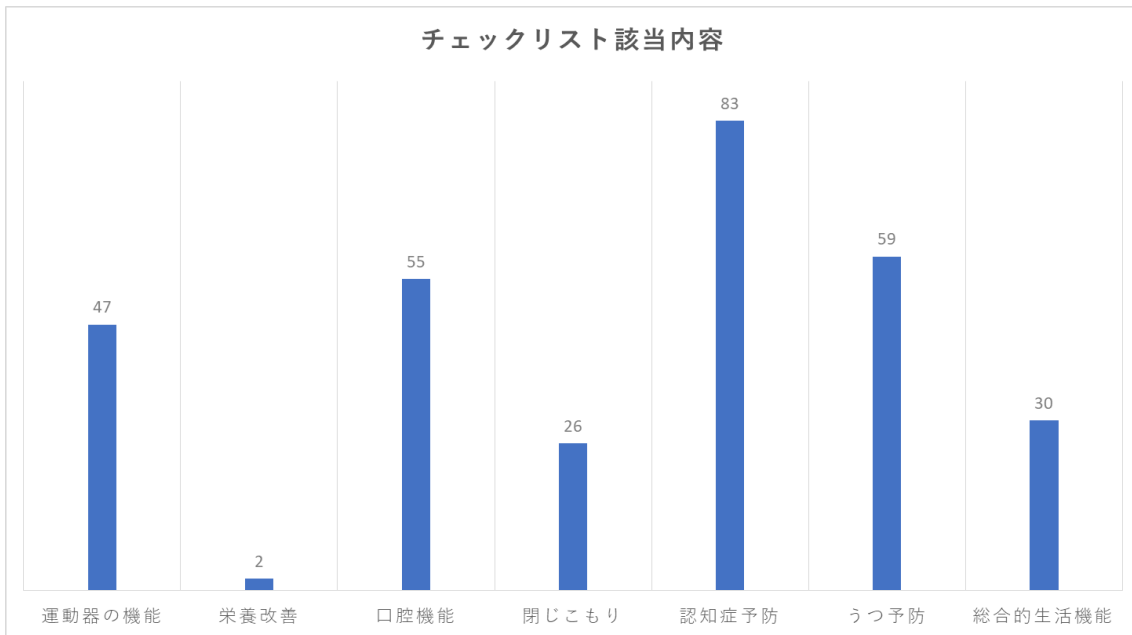
3. 健康質問調査（基本チェックリスト）該当状況者



字別該当者の状況



4. 健康質問調査（基本チェックリスト）項目該当者の状況



本調査では、認知機能の低下、うつ傾向の可能性のある方の割合がもっとも高く、次いで、口腔機能低下、運動機能低下の割合が高くなっています。また、閉じこもり傾向にある方の割合も高くなっており、長引く新型コロナウイルス感染症の影響による外出自粛や社会参加及び他者交流の機会の減少により、生活全般における活動性が低下したことが要因と考えられます。

次項、活用可能な地域社会資源を掲載します。感染症対策を講じたうえで、活動的な日常を取り戻し、健康づくりに役立てていただけると幸いです。

5. 活用可能な地域社会資源一覧表

今帰仁村総合運動公園（NPO ナスク 0980-56-5955）

場所	頻度	曜日	時間 (始)	時間 (終)	活動名	責任者	備考
村民体育館 56-5955	毎週	火曜日	14:00	15:00	貯筋運動 教室	NPO 法人ナ スク	無料 ※定員の都合により送迎ができない場合があります。
	毎週	水曜日	14:00	15:00	貯筋運動 教室		無料 ※定員の都合により送迎ができない場合があります。
	毎週	金曜日	15:00	16:00	水中運動 教室		無料 ※定員の都合により送迎ができない場合があります。
	毎週	水曜日	10:00	12:00	ウエイト &朝トレ		大人 200 円/回 高齢者 100 円/回 ※ウエイト後ストレッチ参加者は、追加 400 円/回
	毎週	水曜日	10:00	11:00	ズンバ		400 円/回
	毎週	水曜日	15:00	16:00	のびのび アクア		400 円/回
	毎週	木曜日	10:00	11:30	体力アッ プステー ション		750 円/月

今帰仁村中央公民館（今帰仁村教育委員会 社会教育課 0980-56-2647）

場所	頻度	曜日	時間 (始)	時間 (終)	サークル名	責任者	電話番号	備考
研修室	毎週	月曜日	20:00	22:00	ギター教室	宮城和子		
	毎週	火曜日	20:30	22:00	アメリカン	山城		

大	週	日			フラワー	留利子		
	毎週	火・日	9:00	12:00	かご作り	城間良子		
	第1.3	水曜日	19:00	21:00	フォレスト乙羽(オカリナ)	根路銘弘美		
	第2	水曜日	18:30	20:00	ジュニアリーダー	山城留子		
	第1.3	木曜日	14:00	16:00	しまくとぅばで遊ぼう会	渡久山豊子		
	毎週	木曜日	19:00	21:00	ソソリサ(ズンバ)	湧川小百合		
	毎週	金曜日	18:30	20:30	自学塾	上間夢夏		
	第3.4	土曜日	19:00	21:00	水墨画	座間味カズ子		5月～2月まで
	第3	日曜日	8:00	13:00	日曜日市	瀬戸田安祐美		4月まで
	和室	毎週	火曜日	10:00	11:30	体操教室	大城美恵子	
毎週		火曜日	19:30	21:30	草月流いけ花教室	玉城明美		
毎週		水曜日	19:00	22:00	カバリリ(フラダンス)	穴戸洋子		
毎週		木曜日	20:00	22:00	なきじん木踊会	諸喜田スエ子		
毎週		金曜日	19:30	21:30	アネット・	上間		

	週	日			フラサークル	厚子		
	毎週	土曜日	19:00	21:00	いまじん太鼓	高良琴美		
	毎週	日曜日	9:00	16:00	カパリリ(フラダンス)	宍戸洋子		カパリリ・日曜日担当者同士で話し合い
	第3	日曜日	8:00	13:00	日曜日	瀬戸田安祐美		
その他	第3	日曜日	8:00	13:00	日曜日	瀬戸田安祐美		中庭

今帰仁村シニアボランティア（今帰仁村地域包括支援センター0980-51-5744）

ボランティア受入施設	活動内容	担当者	備考
デイサービスわら美	①②④⑤ ⑦		活動頻度、曜日、時間帯については受入施設等で確認、相談が可能です。
介護老人保健施設和光園	①～⑧		
和光園通所リハビリテーション	①～⑧		
さくらの里デイサービス	①～⑧		
北山病院（介護医療院）	①～⑧		
今帰仁村社協デイサービス	②⑤⑥⑦		
デイサービスハイビスカス	①～⑧		
がじゅまる学童	①②③⑥ ⑦		
あめそこ保育園	①～⑧		
今帰仁保育所	①②⑧		⑧児童への読み聞かせ、昔話、手遊び、畑仕事の助言など

【シニアボランティア活動内容】

- ①レクリエーション等の指導・参加支援、②利用者の話し相手、③草刈り・洗濯物の整理又はシーツ交換、④散歩・外出及び施設内の移動補助、⑤趣味活動の指導及び補助、⑥お茶出し・食堂内での配・下膳、⑦職員の管理及び指示により行う軽微かつ補助的な活動、⑧その他ボランティアとして認められる活動

【シニアボランティアについて】

社会参加及び地域貢献活動を通して、参加いただいた方々の健康の保持・増進、介護予防や生きがいづくりを促進することを目的としています。

【シニアボランティアポイントについて】

ポイントは、1日で最大2個（1時間につき1個）付与されます。また、1年間に60ポイントを上限に交付金（最大6千円）を受け取れます。

【シニアボランティアの始め方】

①村役場（福祉保健課）でボランティア登録⇒②ボランティア登録後、名札、ボランティア手帳の交付を受ける⇒③ボランティア登録者本人が活動予定をボランティア受入施設と調整する⇒④ボランティア活動開始⇒⑤役場でボランティア活動報告⇒⑥交付金を受領 ※介護保険料の未納がある場合、交付金を交付することはできません。

第3章 今帰仁村の地域分析

1. 今帰仁村の概要

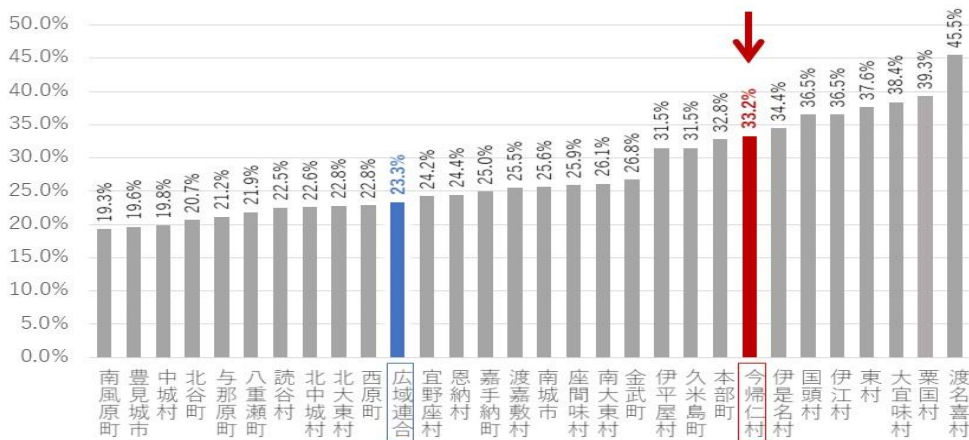
今帰仁村の概要 (令和4年3月現在)

● 総人口	9,441人		地域包括支援センター		
65歳以上	3,134人	33.2%	直営1ヶ所		
65～74歳 (前期高齢者)	1,744人	(55.6%)		基準	専従
75歳以上 (後期高齢者)	1,390人	(44.4%)			兼務
● 要介護認定者数	661人	21.1%	保健師	1	3
要介護1～5	534人	17.0%	社会福祉士	1	2
要支援1,2	127人	4.1%	主任ケアマネ	1	0
(事業対象者)	(69人)	(+2.2%)	職員配置	未達成	
● 調整済み認定率 [※]		18.9%			
● 第8期介護保険料標準月額	6,312円				
(2025年予測)	7,506円				

2

2. 人口動態

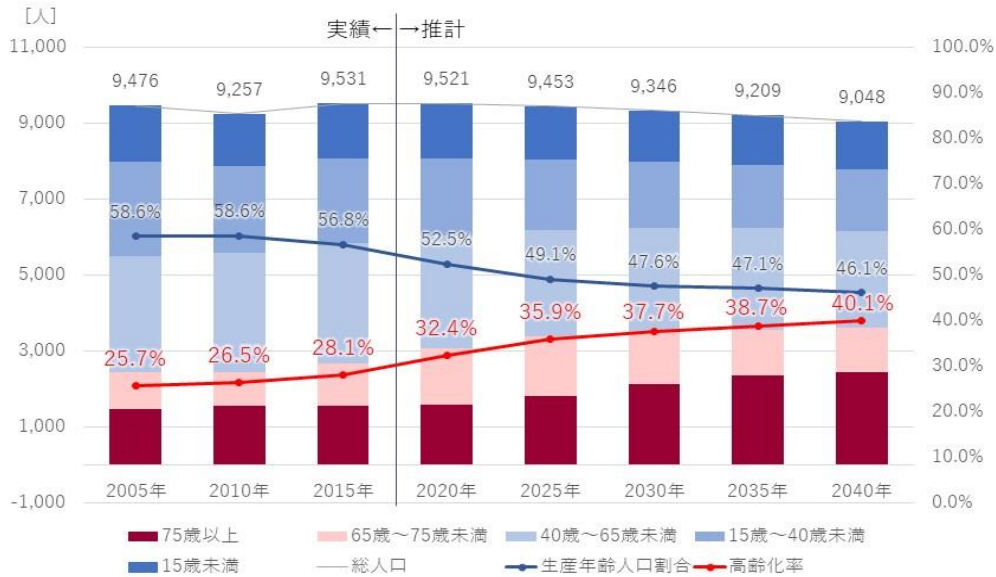
広域連合構成市町村の高齢化率



[出典] 介護保険事業状況報告 (令和3年度年報) より作成, 令和4年3月末現在

4

人口推移の予測

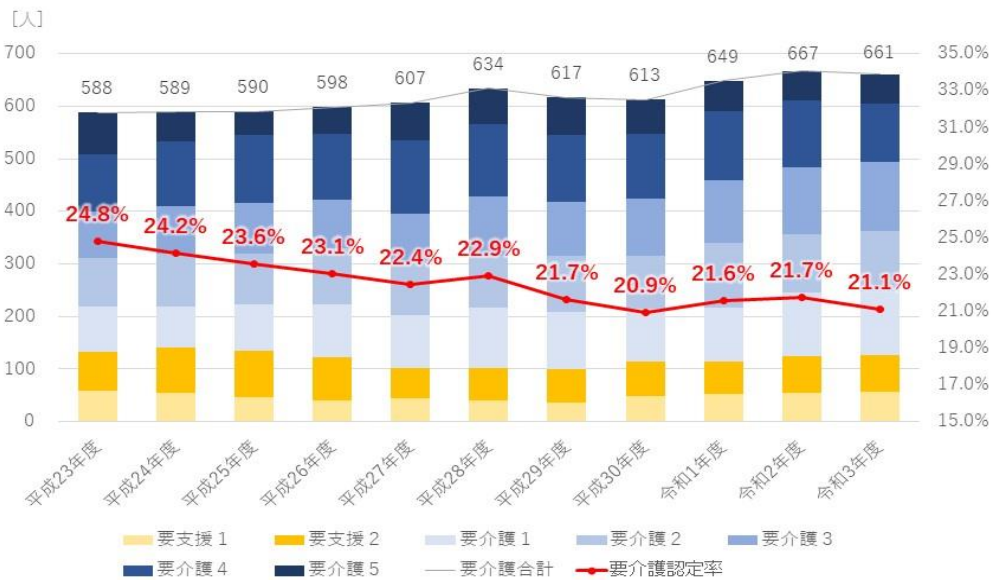


[出典] 総務省「国勢調査」及び国立社会保障・人口問題研究所「日本の地域別将来推計人口（平成30年3月推計）」

5

3. 要介護認定状況

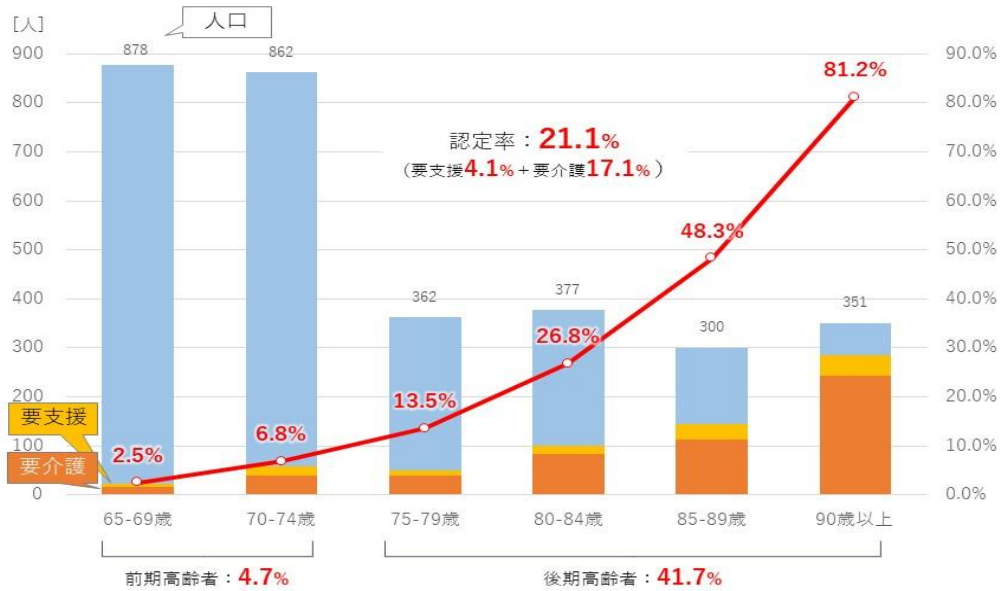
要介護認定者数の推移



[出典] 介護保険事業状況報告より作成。各年度3月の実績

8

5歳刻み年齢別 要介護認定率 (令和4年3月)



[出典] 介護保険事業状況報告 (令和3年度年報) より作成, 令和4年3月現在

10

4. 介護保険料の推移

介護保険料 (標準月額) の推移

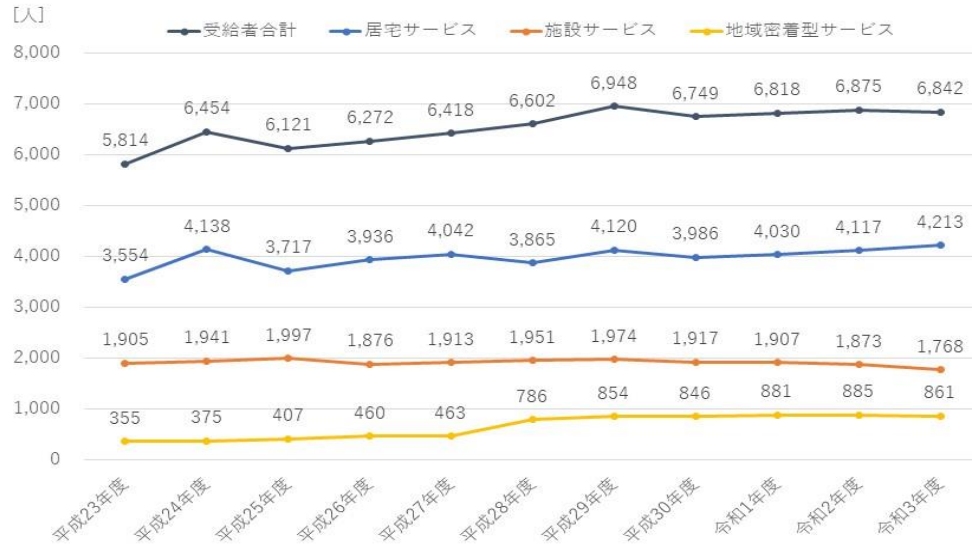


沖縄県HP「第1～8期介護保険事業計画期間中における沖縄県内の各保険者第1号保険料基準額一覧表」より作成

18

5. 介護保険給付費

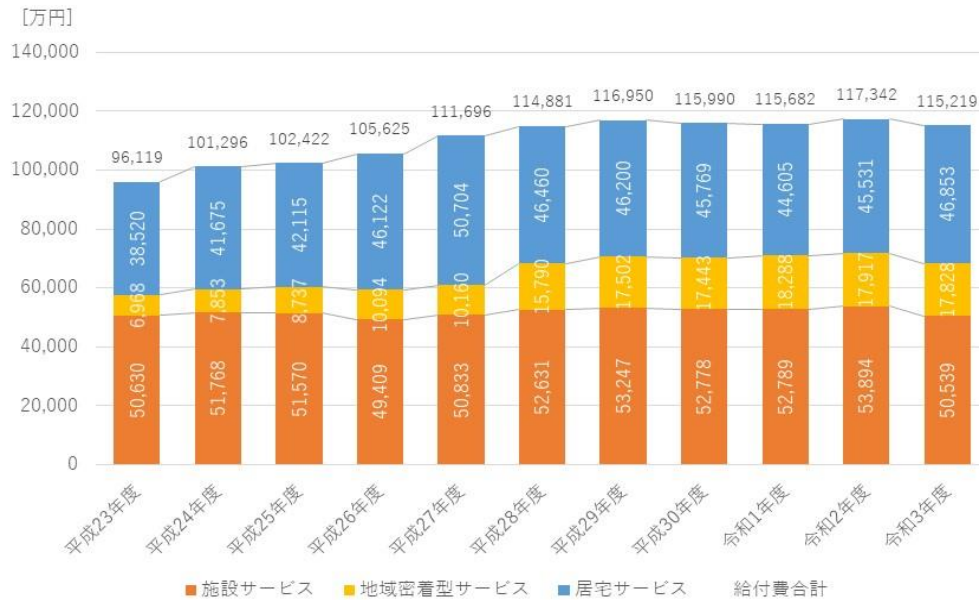
受給者数の推移



[出典] 介護保険事業状況報告より作成

23

年間給付費の推移



[出典] 介護保険事業状況報告より作成

24

年間給付費の推移

(第1号被保険者1人あたり)

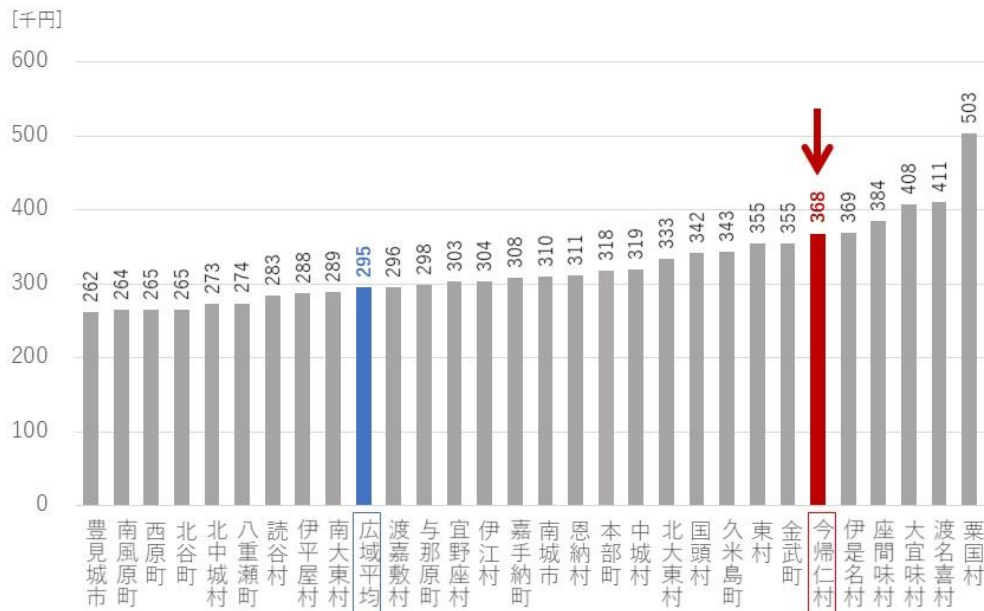


[出典] 介護保険事業状況報告より作成

25

総給付費

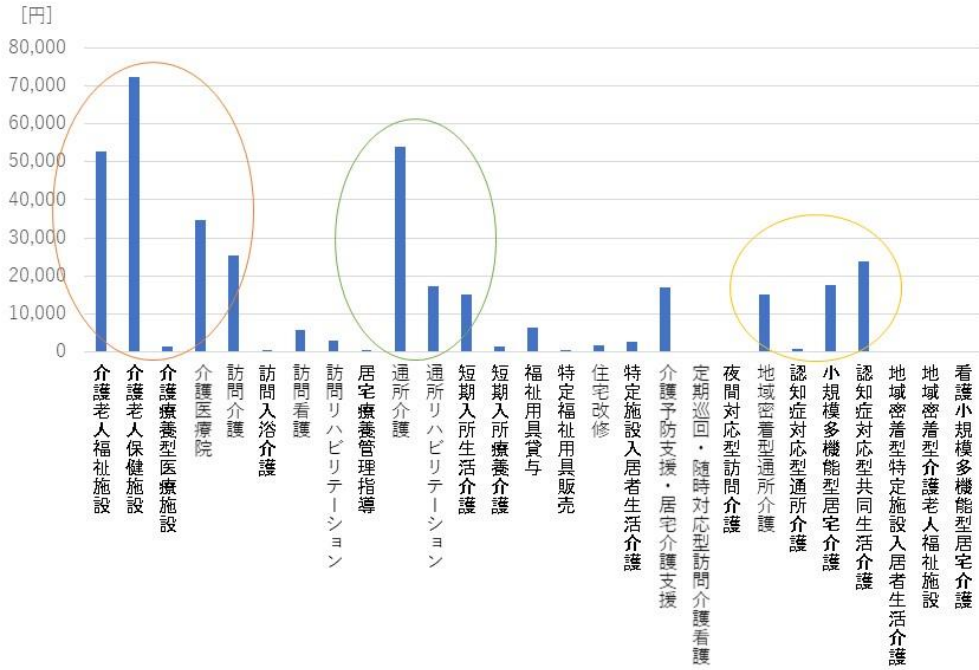
(第1号被保険者1人あたり給付年額)



[出典] 介護保険事業状況報告(令和3年度年報)より作成

26

サービス種別給付費

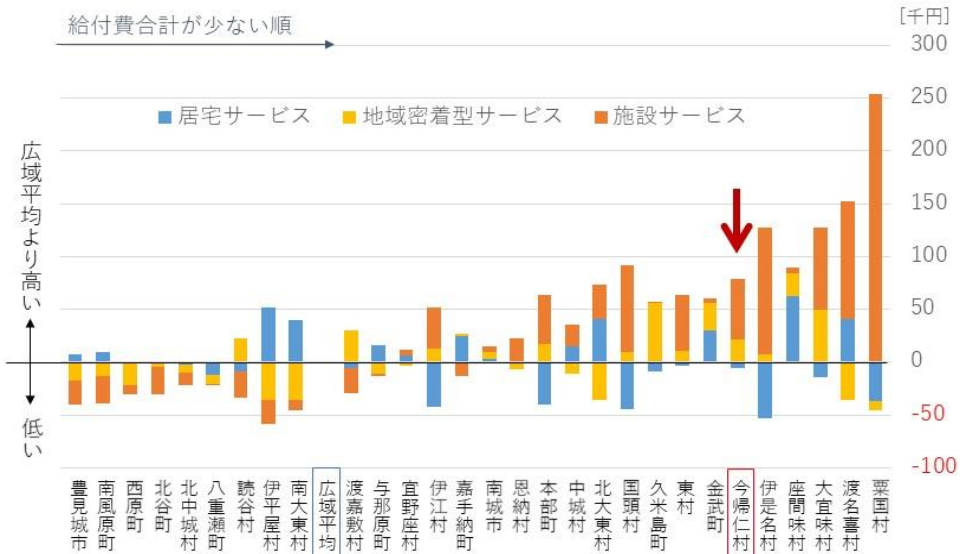


[出典] 介護保険事業状況報告（令和3年度年報）より作成

27

サービス系列別給付費 広域連合平均との差

(第1号被保険者1人あたり給付年額)



各市町村の値から広域連合平均値（居宅155,632円／地域密着35,444円／施設103,540円）を引いた値

[出典] 介護保険事業状況報告（令和3年度年報）より作成

28