地区（字）別要介護認定状況しらべ

2025年６月１日時点

No	字名	性別（人）		字別人口（人）	認知症（人）		介護保険認定状況（人）							介護計（人）	認定（%）
					Ⅱ以上	Ⅲ以上	要支援１	要支援２	要介護１	要介護２	要介護３	要介護４	要介護５		
1	今泊	男	455	872	15	6	4	3	3	8	1	1	3	76	8.7
		女	417		36	14	9	4	7	13	5	11	4		
2	兼次	男	144	296	3	2	2	0	0	2	0	1	0	20	6.8
		女	152		8	4	1	3	1	2	5	2	1		
3	諸志	男	202	421	12	6	1	1	5	2	2	4	1	35	8.3
		女	219		12	3	6	0	4	5	5	2	1		
4	与那嶺	男	144	291	8	1	1	1	4	6	0	0	1	32	11.0
		女	147		12	6	2	5	4	2	2	3	1		
5	仲尾次	男	152	319	5	2	1	1	1	2	1	1	0	13	4.1
		女	167		6	2	0	0	2	0	3	1	0		
6	崎山	男	203	379	9	6	1	3	2	4	4	1	0	31	8.2
		女	176		12	6	1	1	2	2	4	4	2		
7	平敷	男	256	512	6	2	1	1	1	2	2	1	0	26	5.1
		女	256		11	3	2	3	5	4	1	1	2		
8	越地	男	214	437	2	2	0	0	0	0	2	0	0	12	2.7
		女	223		6	2	2	2	1	2	1	1	1		
9	謝名	男	340	618	7	2	0	1	3	4	1	2	0	25	4.0
		女	278		10	4	2	1	2	2	1	6	0		
10	仲宗根	男	480	929	12	5	4	5	1	4	3	3	0	61	6.6
		女	449		31	6	4	2	11	7	9	5	3		
11	玉城	男	369	748	11	1	1	1	5	2	2	2	0	33	4.4
		女	379		16	10	0	2	2	3	4	6	3		
12	呉我山	男	91	172	2	1	0	2	1	0	1	0	0	17	9.9
		女	81		10	3	1	0	3	2	4	2	1		
13	湧川	男	374	704	18	9	1	0	6	7	1	2	2	62	8.8
		女	330		35	14	1	3	5	10	13	7	4		
14	天底	男	493	979	16	10	5	9	1	1	4	6	4	67	6.8
		女	486		32	26	1	0	3	5	8	15	5		
15	勢理客	男	153	318	5	3	0	0	1	3	2	0	1	16	5.0
		女	165		5	3	1	1	0	3	1	3	0		
16	渡喜仁	男	134	277	6	2	0	1	3	2	2	0	0	28	10.1
		女	143		15	4	0	3	4	5	3	2	3		
17	上運天	男	148	300	3	0	1	1	1	3	1	0	0	24	8.0
		女	152		12	6	0	2	2	3	4	3	3		
18	運天	男	124	224	2	1	0	4	1	1	0	0	1	19	8.5
		女	100		8	5	2	2	1	0	3	2	2		
19	古宇利	男	216	352	9	2	0	2	3	4	3	2	1	30	8.5
		女	136		11	5	2	2	2	3	1	3	2		
計				9,148	439	189	60	72	103	130	109	105	52	631	19.3

365人　※全体の約57.8%

【今帰仁村　要介護認定の状況からみる！！】

・前期高齢者の要介護認定率は、わずか数パーセント！男性、女性ともに元気に暮らせています。
・男性、女性ともに75歳から79歳と80歳から84歳の方の要介護認定率の状況を比べると男性で約２倍、女性で約2.6倍以上。
・85歳から89歳になると男性で約４割、女性の約5割が支援を必要とする高齢者となっています。
・ただし、心身機能を改善し元の暮らしに戻れる可能性が高いと言われている要支援１～要介護２の認定者は全体の約６割です。
・右図で示したように、子育てをひと段落して地域活動を支える世代だけではなく、積極的に地域活動を支えている65歳～74歳の前期高齢者人口も減少していく。一方で、80歳以上の人口は増加を続けます。

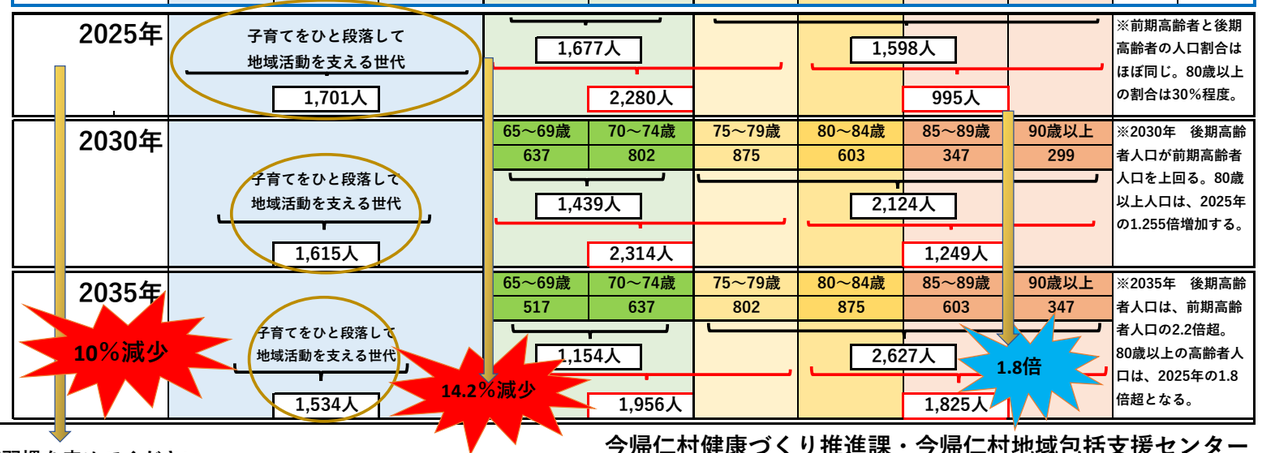
これらのことから、、
・今後の地域を支えていくためには、80歳以上の方々が健康であることが最重要！！
・75歳を迎える前の早い段階から健康を整える、介護状態にならないための予防行動がとても大切です。
・40代や50代の若い方々も、休肝日を設け運動を習慣づけるなど自身の体調の安定に努めましょう。
・村の体操教室や健康の日ウォーキング、自主体操サークルなどに参加をお願いします。
・年に一度は、健康診断を受けましょう。病気は早期発見・早期治療がとても大切です。

【まとめ】「今帰仁村の未来は、健康づくり・介護予防にあり！！」
皆さんがそれぞれで行っている健康習慣を継続してください。そして、家族や友人、ご近所さんへも健康習慣を広めてください。

地区（字）別５歳刻み人口しらべ

2025年６月１日時点

No	字名	50歳～54歳（人）		55歳～59歳（人）		60歳～64歳（人）		65歳～69歳（人）		70歳～74歳（人）		75歳～79歳（人）		80歳～84歳（人）		85歳～89歳（人）		90歳～（人）		高齢率（%）	75歳以上（%）
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女		
1	今泊	29	28	31	17	31	18	37	38	56	32	34	34	13	27	17	15	7	28	38.8	20.1
		57		48		49		75		88		68		40		32		35			
2	兼次	11	7	6	15	22	13	19	14	22	21	12	9	4	3	4	9	3	8	43.2	17.6
		18		21		35		33		43		21		7		13		11			
3	諸志	14	17	7	7	15	12	12	14	23	25	15	16	7	9	5	7	4	11	35.2	17.6
		31		14		27		26		48		31		16		12		15			
4	与那嶺	13	10	10	6	9	9	16	18	15	13	10	13	6	4	5	7	2	12	41.6	20.3
		23		16		18		34		28		23		10		12		14			
5	仲尾次	6	5	9	7	6	7	13	13	22	20	4	9	7	5	6	4	2	3	33.9	12.5
		11		16		13		26		42		13		12		10		5			
6	崎山	12	7	7	8	15	10	10	19	24	12	20	15	5	4	5	3	7	13	36.1	19.0
		19		15		25		29		36		35		9		8		20			
7	平敷	13	20	19	21	21	18	28	23	20	20	22	14	7	11	4	6	4	13	33.6	15.8
		33		40		39		51		40		36		18		10		17			
8	越地	12	8	8	9	10	13	15	9	17	13	10	15	5	6	2	5	1	4	23.3	11.0
		20		17		23		24		30		25		11		7		5			
9	謝名	13	17	10	12	11	23	31	25	38	25	28	18	8	6	7	4	4	10	33.0	13.8
		30		22		34		56		63		46		14		11		14			
10	仲宗根	26	26	19	21	33	34	44	35	44	34	37	27	17	22	13	23	8	23	35.2	18.3
		52		40		67		79		78		64		39		36		31			
11	玉城	23	30	20	32	29	19	31	21	26	22	15	12	11	13	10	12	3	8	24.6	11.2
		53		52		48		52		48		27		24		22		11			
12	呉我山	5	5	13	12	13	5	13	4	10	8	10	8	3	8	3	5	0	10	47.7	27.3
		10		25		18		17		18		18		11		8		10			
13	湧川	19	22	23	17	35	20	56	31	52	31	31	27	24	11	9	16	12	40	48.3	24.1
		41		40		55		87		83		58		35		25		52			
14	天底	25	26	24	22	40	35	35	35	41	28	24	17	17	17	19	14	12	31	29.6	15.4
		51		46		75		70		69		41		34		33		43			
15	勢理客	11	15	11	10	7	7	8	9	14	15	10	6	5	6	8	4	0	5	28.3	13.8
		26		21		14		17		29		16		11		12		5			
16	渡喜仁	4	7	9	12	13	11	18	9	14	16	11	9	9	6	8	7	4	13	44.8	24.2
		11		21		24		27		30		20		15		15		17			
17	上運天	13	8	7	6	13	13	15	11	22	10	13	12	5	3	3	6	2	12	38.0	18.7
		21		13		26		26		32		25		8		9		14			
18	運天	7	8	13	7	10	7	22	16	12	6	5	5	9	8	5	5	5	9	47.8	22.8
		15		20		17		38		18		10		17		10		14			
19	古宇利	15	10	14	16	27	3	23	12	30	22	19	7	6	10	7	7	6	10	45.2	20.5
		25		30		30		35		52		26		16		14		16			
計		271	276	260	257	360	277	446	356	502	373	330	273	168	179	140	159	86	263	3,275	1,598
		547		517		637		802		875		603		347		299		349		35.8	17.5



※前期高齢者と後期高齢者の人口割合はほぼ同じ。80歳以上の割合は30%程度。

※2030年　後期高齢者人口が前期高齢者人口を上回る。80歳以上人口は、2025年の1.255倍増加する。

※2035年　後期高齢者人口は、前期高齢者人口の2.2倍超。80歳以上の高齢者人口は、2025年の1.8倍超となる。

今帰仁村健康づくり推進課・今帰仁村地域包括支援センター