



広報

Public Relations NAKIJIN

No.582

令和 6 年
2024
JUNE

6

4月末日 村の人口 男4,743 (-4) 女4,493 (+1) 計9,236 (-3) 世帯数4,585 (+4)

鯉のぼり掲揚式

元気に泳ぐこいのぼりと子ども達の笑顔が素敵でした。



P4...第1回 今帰仁中学校
スポーツフェスティバル
P9...今帰仁村型キャリア教育



今帰仁村児童生徒等の県外派遣等に関する補助金について

村では、運動競技や文化活動で活躍する児童生徒のみなさんを応援するため、県外で開催される各種大会に派遣される場合に、渡航費用・宿泊費・交通費の一部補助を行なっています。

補助を受けたい場合は、事前申請が必要です。

大会等への参加が決まりましたら、早めの手続きをお願いします。

<補助金申請の流れ>

- ①各種大会等の成績等により「沖縄県代表」として選抜されている。
②大会等参加前である。 ※①②の条件を満たすことが必要です。

いいえ

補助の対象外です

はい

①申請書提出

■補助金交付申請(大会参加前):村教育委員会で必要書類を受け取るか、または村教育委員会ホームページからダウンロードしてください。書類等が準備できたら、村教育委員会に提出ください。

②大会等へ参加

③報告書提出

■派遣終了後30日以内に、実績報告書及びその他必要書類を村教育委員会に提出してください。
※領収書が無いものは経費として認められません。必ず領収書を保管してください。

④村から補助金を振り込みます

※補助金交付に係る通知等は、原則、郵送します。

必要書類等、詳細は村教育委員会のホームページをご確認いただくか、または以下までお問い合わせください。

問い合わせ先:教育委員会 社会教育課 ☎0980-56-2645/2647

今帰仁村教育委員会 夏期講座のご案内

申込みはQRコードから、または下記申込用紙を今帰仁村教育委員会までご提出ください。

講座名: わんぱく自然探査塾 ～親子でシーカヤックを楽しもう～

日 程 7月14日(日)予備日:7月21日(日) 対 象 小学1～6年生(親子で参加)
時 間 午前8時45分～午前11時30分 募集人数 15組(30名)
場 所 今帰仁村民の浜 ※日焼け対策(帽子・クリーム等) 持 ち 物 着替え・タオル・飲み物 靴かスポーツサンダル
申込期間 6月17日(月)～6月21日(金) 料 金 親子で100円
講 師 オーシャンブリッジ沖縄 宮城和矢

※申込者多数の場合は、事務局にて抽選とさせていただきます。
※天候により日程が変更になる場合があります。



[申し込みはこちら]



問い合わせ先:教育委員会 社会教育課 ☎0980-56-2645/2647

キ・リ・ト・リ

【講座申込用紙】

講座名	なきじん わんぱく自然探査塾			
ふりがな		性 別	学 校 名	学 年
児童氏名		男 ・ 女	()小学校	年生
ふりがな		住 所		
保護者氏名		電話番号		
メールアドレス				

トウモロコシ収穫体験

5月9日、謝名区の新城榮順さん・由美子さん夫婦のトウモロコシ畑で、あめそこ保育園の園児たちが収穫体験を行いました。

当日は、湧川の介護サービス事業所(ほしくぼ)のみなさんも一緒に参加し、児童たちの様子を見守りながら歌を歌ったり、収穫を楽しんでいました。

収穫の後は、新鮮な生のトウモロコシを食べた児童たちは「初めて生で食べた〜!」「甘くておいしい!」と自分たちの採ったトウモロコシを味わっていました。

由美子さんは「今年は、収穫前に雨が多く降って、少し心配していましたが、立派に育ってくれてよかったです」と笑顔で語られました。



第57回今帰仁村軟式野球大会 NEW・BASEBALL優勝

4月19日、今帰仁村総合運動公園サブグラウンドにて、第57回今帰仁村軟式野球大会が開催されました。結果は以下のとおりです。

優勝 NEW・BASEBALL
準優勝 北山キングOB

殊勲賞 仲本 大輝 打撃賞1位 新城 大飛
敢闘賞 金城 洸虎 打撃賞2位 山城 翔也



第2回 今帰仁村ソフトテニス選手権大会

5月3日、今帰仁村総合運動公園テニスコートにて、第2回 今帰仁村ソフトテニス選手権大会が開催されました。結果は以下のとおりです。

優勝 Gleam
準優勝 ベンティ
3位 今帰仁クラブB



第42回今帰仁村ソフトボール大会 8期生 優勝!

5月15日、今帰仁村総合運動公園サブグラウンドにて、第42回今帰仁村ソフトボール大会が開催されました。結果は以下のとおりです。

優勝 8期生
準優勝 チームデブゴン

殊勲賞 與那 勝治 打撃賞1位 稲福 心海
敢闘賞 山城 魁樹 打撃賞2位 喜屋武 学





力を合わせて
頑張った!

第1回

今帰仁中学校 スポーツフェスティバル

一致団結 全力投球 楽しんで成長しよーぜ!
一生懸命がかっこいい 今中魂!



5月18日に第1回今帰仁中学校スポーツフェスティバルが行われました。
一致団結 全力投球 楽しんで成長しよーぜ! 一生懸命がかっこいい 今中魂!
をスローガンに、一生懸命取り組む生徒たちの姿が輝いていました!





重要文化的景観「今帰仁村今泊のフクギ屋敷林と集落景観」

エンブレムデザイン 募集要項

1. 趣旨

令和元年10月16日に今帰仁村今泊地区の集落景観が国の重要文化的景観「今帰仁村今泊のフクギ屋敷林と集落景観」として選定され、保存・活用のための情報発信や整備事業などの取り組みを行っています。

こうした重要文化的景観の取り組みの普及・啓発を図るため、エンブレムデザインを募集します。

2. デザイン作成要領

重要文化的景観「今帰仁村今泊のフクギ屋敷林と集落景観」の本質的な価値を理解し、趣旨に沿ったデザインとしてください。

◎指定のフレームを用いて、フレームの内部をデザインしてください。

◎デザイン内に、次の名称を入れてください。

「今帰仁村」「今帰仁村今泊のフクギ屋敷林と集落景観」

※詳細につきましては、ホームページをご覧ください。

3. 応募要件

年 齢：制限なし

住 所：沖縄県内在住の方

応募点数：1人1点まで ※団体の場合、団体で1点。



▲募集要項

4. 募集期間

令和6年5月27日(月) ～ 令和6年6月28日(金) 17時まで

5. 提出物及び提出方法

今帰仁村 エンブレムデザイン



提出物：エンブレムデザイン 1点

エンブレム紹介シート 1点

提出方法：電子メールにて提出

※電子メールの件名に、「エンブレムデザイン応募」と記載してください。

※電子メール本文に、氏名（雅号可）、住所、連絡先を記載してください。

電子mail：今帰仁村教育委員会 文化財係（n-bunkazai03@vill.nakijin.lg.jp）

様 式：jpegまたはpdfの形式で提出。 ※いずれも4MB以内

6. お問い合わせ先

今帰仁村教育委員会 文化財係(今帰仁村歴史文化センター)

〒905-0428 沖縄県国頭郡今帰仁村字今泊5110番地 TEL:0980-56-5767

令和6年度「村県民税(普通徴収)第1期」の納付について

納付期限:令和6年7月1日(月)

6月は村県民税(普通徴収)第1期の納付月となっております。

納め忘れのないよう、期限内納付のご協力をお願いします。(口座振替の方:6月25日(火)振替日)



村税の納め忘れはございませんか？

令和5年度及び令和4年度以前の軽自動車税、固定資産税、村県民税の納め忘れはございませんか？納め忘れのある方は、納付書を発行致しますので、村役場住民課までお越しいただくか、もしくは以下までご連絡ください。また、納付困難な事情がある方は、未納のままにせずお早めにご相談ください。

税金は、生活、福祉、教育など、皆様に身近な住民サービスに使われる最も大切な財源です。納期限内の納付のご協力をお願い致します。

問い合わせ先：住民課 住民税係 収納係 ☎0980-56-2102

事業者の皆様へ 事業系ごみを適正に処理しましょう！

1・事業系ごみとは？

店舗・宿泊施設(民泊を含む)・食堂・工場・事務所や病院・農家などを含め、個人・法人を問わず事業活動から出されるすべてのごみを「事業系ごみ」といいます。(調理くずや食べ残し、ダンボールや紙くず、農業で使用するビニールや肥料袋などがあります)

「量が少ないから」「家庭から出るごみと内容が変わらない」等から「事業系ごみ」を家庭ごみとして出す事例が見受けられます。ごみの「質」や「量」ではなく、事業を営む所から出たものはすべて「事業系ごみ」となります。事業系ごみは、家庭ごみとして収集できません。

2. 事業系ごみ処理は有料となります。

①自己搬入の場合は、本部町今帰仁村清掃施設組合(0980-48-3171)へお問い合わせください。

②収集を依頼したい場合は、下記の一般廃棄物収集運搬業者へお問い合わせください。



一般廃棄物 収集運搬業許可業者 (村内)	No	事業所名	所在地	連絡先
	1	ひまわり衛生社	今帰仁村字謝名14番地	080-6495-9310
	2	株式会社クガニ	今帰仁村字今泊4321番地	0980-51-5380
	3	合同会社せそこ島グリーン	今帰仁村字呉我山246番地	0980-59-6904

3. 事業系ごみ処理は事業者には責任があります。

事業系ごみは、廃棄物の処理及び清掃に関する法律(第3条第1項)によって次のように定められています。

「事業者は、その事業活動に伴って生じた廃棄物を自らの責任において適正に処理しなければならない。」

適切な事業系ごみ処理へのご理解をお願いします。

問い合わせ先：(1)村役場住民課環境衛生係 ☎0980-56-2102

(2)本部町今帰仁村清掃施設組合 ☎0980-48-3171 (本部町北里182番地)

お墓を建てるには許可が必要です！

お墓を建てるには、「墓地、埋葬等に関する法律」などにより、事前に**村長の許可を受ける必要**があります。

お墓を建てるために土地の購入を予定している方や、自己所有の土地にお墓を建てる予定の方は、必ず事前に住民課 環境衛生係へ相談のうえ、手続きを行ってください。

【お墓に関する許可は以下のものがあります】

- 1、墓地等経営許可(お墓を建てる許可手続き)
- 2、墓地等経営変更許可(お墓の経営者等の変更手続)
- 3、改葬許可(現在のお墓からお骨を移動する手続)
- 4、墓地等廃止許可(墓じまいのための手続)



問い合わせ先：住民課 環境衛生係 ☎0980-56-2102

台風時のごみ収集について

- ①収集日において「**暴風警報**」が発令されている場合は、ごみの収集を中止します。
- ②収集日の午前10時までに「**暴風警報**」が解除された場合、解除から30分後を目安にごみの収集を開始します。
- ③収集日の午前10時以降に「**暴風警報**」が解除された場合、当日のごみ収集は行いません。



～台風(荒天)時に皆様にご協力頂きたいこと～

強風や豪雨といった荒天時にゴミを出すと、ゴミの散乱や飛散による事故、転倒事故等の恐れがあります。荒天時は、次の収集日にゴミを出すようにしてください。

「暴風警報」発令前にゴミを出してしまった場合は、安全なうちにゴミを自宅に戻していただき、次の収集日にしてください。皆さまのご協力をお願いします。

問い合わせ先：住民課 環境衛生係 ☎0980-56-2102

ハブ(死骸)の買い上げについて

例年、暖かい季節になるとハブの咬傷被害も発生しやすくなります。咬傷被害を未然に防止するため、住宅等敷地内の環境整備(草刈り等)を行い、また田畑や山野等へ入る際には十分に注意してください。

【買上金】ハブ1匹につき500円(大小関わらず)

- ・頭をつぶすなど、処理をして村役場裏駐車場へ持参。
平日午前9時～午後5時まで
(土日、祝日、正午～午後1時を除く)
- ・ハブ捕獲駆除届出書に記入。
(買上金は、口座振込のため、通帳・認印持参)



村内でのハブの分布域をより正確に把握するため、ハブの買い上げを行い、より効果的なハブ駆除及び防除対策に役立てます。

令和5年度 今帰仁村台湾ハブ字別捕獲数状況

令和5年度の台湾ハブ捕獲状況をお知らせします。

令和5年4月1日～令和6年3月31日

	役場対応	住民対応	駆除買上	合計
今泊	9	2	12	23
兼次	25	0	2	27
諸志	15	0	12	27
与那嶺	4	1	34	39
仲尾次	2	2	5	9
崎山	14	0	18	32
平敷	30	4	14	48
越地	13	0	13	26
謝名	29	1	2	32
仲宗根	22	2	7	31

	役場対応	住民対応	駆除買上	合計
玉城	41	0	13	54
呉我山	63	2	7	72
湧川	183	1	5	189
天底	52	3	5	60
勢理客	5	0	2	7
渡喜仁	11	0	12	23
上運天	1	1	7	9
運天	3	1	14	18
古宇利	0	0	0	0
村内合計	522	20	184	726

問い合わせ先：住民課 環境衛生係 ☎0980-56-2102

7月は“社会を明るくする運動” 強調月間・再発防止啓発月間です

“社会を明るくする運動”は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と犯罪や非行をした人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場で力を合わせ、犯罪や非行のない安全で安心な明るい地域社会を築くための全国的な運動です。

社会を明るくする運動への理解を深めてもらうために、デジタルサイネージを活用した情報発信やのぼりなどを設置します。



更生ペンギンの
ホゴちゃんとサラちゃん

問い合わせ先：北部保護区保護司会 ☎0980-54-5050 / 総務課 行政係 ☎0980-56-2101

令和5年度公文書公開請求及び個人情報開示請求状況

今帰仁村情報公開条例第25条の規定に基づき、令和5年度中の運用状況について公表します。

1. 令和5年度

今帰仁村情報公開条例の運用状況

公開請求	14 件
全部公開決定	6 件
一部公開決定	5 件
非公開決定	2 件
公文書不存在	8 件
審査請求	0 件

2. 令和5年度

今帰仁村個人情報の保護に関する法律等施行規則の運用状況

開示請求	0 件	目的外利用等中止請求	0 件
全部開示決定	0 件	中止決定	0 件
一部開示決定	0 件	不中止決定	0 件
不開示決定	0 件	外部提供請求	4 件
個人情報不存在	0 件	承認	4 件
訂正請求	0 件	不承認	0 件
訂正決定	0 件	審査請求	0 件
不訂正決定	0 件		
削除請求	0 件		
削除決定	0 件		
不削除決定	0 件		

※公開請求1件につき、複数の公文書について公開請求される場合があるため、請求件数と公開・開示決定等件数が一致しない場合があります。

問い合わせ先：総務課 行政係 ☎0980-56-2101

建物の屋根や外壁の塗装色には色の基準があります

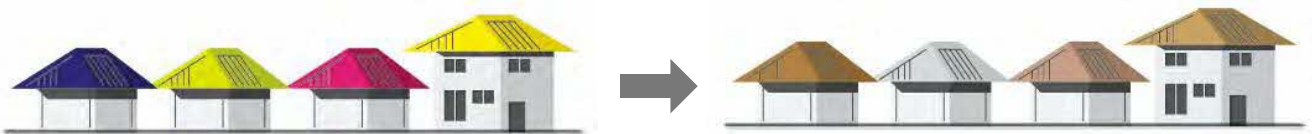
派手な色は
NGです!!

今帰仁村では、豊かで美しい自然景観、歴史・文化的景観など魅力ある景観をいつまでも守り・育て・未来に継承するため、今帰仁村景観計画で景観形成基準を定めています。

屋根や外壁の色等、既存建物の外観を変更(外壁・屋根等の塗替え)する場合にも該当しますので、景観形成基準に則り施工するようお願いします。

●色彩に関する景観形成基準

【屋根の色】 極端な高彩度、低明度を避けること



【外壁面の色彩】 原色系の派手な色は使用せず、落ち着いた色彩
(マンセル値:明度8以上、彩度2以下)とすること。



※その他の景観形成基準として高さ・配置・意匠形態・緑化等の基準があります。

詳しくは以下までお問い合わせください。

問い合わせ先：建設課 土木建築係 ☎0980-56-2255



児童福祉とこのぼり

天底小学校5年生は総合的な学習の時間に「福祉教育」をテーマとした授業を行いました。

こどもの日を前にした今回は、「児童福祉」に焦点を当て、児童なりに企画を考え、実行することにしました。

そこで、4月19日(金)にあめそ保育園やま組の5歳児28名を招き「このぼり作り」を行いました。

工作の材料としてポリ袋を使用し、自由に切り貼りし、「このぼり」を作りました。最初は緊張していた園児たちも、5年生の上手なリードで次第に笑顔になり、色とりどりの個性溢れる鯉のぼりが完成しました。

5月1日(水)に今帰仁村中央公民館で出来上がったこのぼりの掲揚式を行うことが決まり、その日に向けて5年生の生徒たちは園児を楽しませるアイデアを出し合いました。『絵本の読み聞かせをしよう!』『紙芝居はどうかな?』など様々な声があがります。

『司会や音響も自分たちでやってみるのどう?』と先生がヒントを送ると、児童たちは率先して当日の役割分担を行います。

放送委員は音響機材の操作、図書委員は絵本の読み聞かせ、その他の児童は道具の準備などみんなが話し合いながら作業を進めていきます。また、今回は村の防災無線をとおして、「このぼり掲揚式」の呼びかけを行いました。

当日の掲揚式では、5年生が司会進行を行い、木琴に合わせて全員で「このぼり」の合唱を行った後、ついに自分たちで作ったこのぼりが空高く上がりました。中央公民



館の屋根を様々なデザインこのぼりが彩り、楽しむ園児たち姿を見て、5年生の児童たちは達成感を感じている様子でした。

今回の授業を振り返って、児童からは「皆で協力し、自分達でできた」、「相手の気持ちを考えることができた」、「また園児たちと遊びたい」などの嬉しい意見や「人任せにせず最後までやりぬく力を身につけたい」など反省の声も上がりました。

今回の体験で、学校での活動が福祉の場面で役に立つことや、児童福祉について「どのような社会が望ましいか」「何ができるかを自分たちの視点で考え実行する大切さを学んだ天底小学校の5年生。今後の活動が楽しみです。



キャリア教育で身につけさせたい力 今回の学習ポイント

【かかわる力】

- 多様な集団の中で他者とかかわる力
- 進んで考えや気持ちを伝え合う力
- 人や地域を大切に思う気持ちや感謝する心
- 協力する力

【ふり返る力】

- 行動を振り返り、改善につなげる力
- 自己の役割を理解する力
- 自分の良いところを見つめる力

【やりぬく力】

- 計画を実行する力 ●発想(想像)する力
- 最後までねばり強くやり通す力

【みとおす力】

- 将来を想像する力

「図書だより」

『なんのために学ぶのか』池上彰 著

池上さんが紹介していた、哲学者シヨウペンハウエルの言葉が衝撃的でした。読書は他人の考えを反復するもの、それに勤しむ人間は自分でものを考える力を失っていく。本を読むことより、その後それについて自分でしっかり考えることが重要とのこと。そこで初めて自身の栄養となり、精神を豊かにするのだそう。私自身を振り返ってみると、読みっぱなしで終わっていました。だからすぐに忘れてしまっていたのだですね。これからは本を読む時間と考える時間の両方を確保したいと思います。



今帰仁村立図書館
(宇天底91)
☎0980-56-3898

児童・生徒の「おすすめ本」コーナー

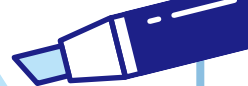
『コンビニたそがれ堂』 村山早紀 著

めまぐるしく変化する毎日を一生懸命生きている私たちには、たくさんのお会いや別れが存在します。中には、心残りが強い出来事がある人もいるのではないのでしょうか。そんな心残りを和らげてくれる温かい物語が「コンビニたそがれ堂」です。

現実とはかけ離れたファンタジーな設定の物語ですが、登場する人物の置かれた状況やセリフに共感したり、考えさせられるものもあります。二つの物語が独立している短編シリーズなので、読みやすい作品です。一息ついた隙間時間に読んでみてください。



〈北山高校3年 伊是名律香〉



沖縄県議会議員一般選挙 について

投票日 6月16日(日)

時 間 午前7時～午後8時

場 所 各投票所(入場券に記載されています。)

投票日に様々な理由で投票できない方

※期日前投票

期間 6月8日(土)～6月15日(土)

時間 午前8時30分～午後8時

場所 今帰仁村コミュニティセンター
1F研修室

詳細につきましては、今帰仁村選挙管理委員会までお問い合わせください。

問い合わせ先：☎0980-56-4752



特定計量器 定例検査についてのお知らせ



日時：令和6年7月1日(月)

午前11時～午後3時

※正午～午後1時は検査は行いません。

場所：村保健センター集検ホール

商売や取引または証明に使用している「はかり」は、計量法の規定により2年に1回の定期検査を受けることが義務付けられています。

今帰仁村では上記の日程ではかり検査を実施します。
対象事業者の方は受検をお願い致します。
(検査には手数料がかかります。)

問い合わせ先：沖縄県計量検定所 ☎098-889-2775
経済課 商工観光係 ☎0980-56-2256

名護東道路延伸(本部方面) の計画に関する アンケートご協力をお願い

名護東道路延伸(本部方面)の道路計画の検討にあたり、アンケート調査を実施します。各家庭に5月にお送りしたご回答用紙、もしくはQRコードでもご回答いただけます。よろしくお願いします。



※詳細につきましては、北部国道事務所HPをご覧ください。

問い合わせ先

内閣府 沖縄総合事務局 北部国道事務所 調査課
☎0980-54-2744 (受付時間：平日 9～17時)

赤土等流出防止営農対策 地域協議会からのお知らせ

農家の皆さん、大切な畑土と一緒に守っていきませんか？
当協議会では、畑からの赤土等流出防止対策について、現場確認を行い農家さんと相談の上、防止対策を実施します。お困りごとがあれば、下記までお気軽にご連絡ください。

【対策事例】
赤土流出を防ぐ
ベチパーの植栽



問い合わせ先：赤土等流出防止営農対策地域協議会
経済課内 ☎0980-56-2256

熱中症特別警戒アラートの運用が開始されました

令和6年4月に改正気候変動法が施行され、気温が特に著しく高くなることによる熱中症による人の健康にかかる重大な被害が生じる恐れがある場合に「熱中症特別警戒情報」が発表されます。外出前の天気情報チェックを習慣づけましょう!!

今年度の運用期間：令和6年4月24日～10月23日までとなります。

熱中症を予防する基本的な対策

室内でエアコンを使用するなど涼しい環境で過ごしましょう。



水分、塩分を補給しましょう。



高齢者、乳幼児等熱中症にかかりやすいかたに注意しましょう。



*熱中症アラートの発表時は個々人が最大限の予防行動を実施することが必要となります。
熱中症予防を徹底しましょう。

・熱中症特別警戒の情報につきましては、環境省LINEをご確認ください。

環境省
LINE





6

2024
水無月(みなづき)



※掲載されている行事等について、天候・その他の状況により、中止・延期となる場合があります。開催の有無等については、主催者に直接お問い合わせください。

1 土	地区中体連夏季総合体育大会1日目(全校応援) 高校総体～6/4
2 日	健康ウォーキングの集い(呉我山公民館) 地区中体連夏季総合体育大会2日目
3 月	振替休日(今帰仁中)
4 火	
5 水	芒種 人権相談
6 木	1歳半児・3歳児健診
7 金	ボランティア団体・福祉団体体育成助成事業申請案内(社協)
8 土	地区中体連夏季総合体育大会3日目 普通救命講習(本部消防署)
9 日	四日の日(ユッカヌヒー) 公民館講座「着衣水泳」 今帰仁村壮年ソフトボール大会 御願ハーリー(今帰仁漁協)
10 月	入梅・旧五月五日(グングァチグニチ) 商工会の日
11 火	水泳教室(今帰仁小)～6/28
12 水	ジュニアリーダー定例会
13 木	夜間納付(納付・相談)
14 金	
15 土	
16 日	父の日 今帰仁村バレーボールカーニバル ・家畜セリ(牛)
17 月	
18 火	期末テスト(今帰仁中)～6/20

19 水	普通救命講習(今帰仁分遣所) 授業参観(天底小)
20 木	五月ウマチー(グングァチウマチー) 授業参観・1年生親子ふれあい給食(兼次小)
21 金	夏至 村学力向上推進大会(コミュニティセンター)
22 土	みんなでつくる居場所「だんらん」(社協)
23 日	沖縄慰霊の日 第46回国頭郡サッカー大会
24 月	
25 火	期末テスト(北山高)～6/26
26 水	住民健診(午前)保健センター
27 木	夜間納付(納付・相談)
28 金	老人クラブ大会(社協)
29 土	
30 日	

7

2024
文月(ふみづき)



1 月	半夏生 県産品の日 チャーピラサイ運動(社協)～7/31
2 火	水泳教室(天底小)～7/10
3 水	
4 木	

毎週火曜日

- ★貯筋運動教室(クラブハウス) …… 14:00～15:00
- ★ナスクキッズ(小学生向け水泳教室) …… 17:30～18:30

毎週水曜日

- ★ウエイト&朝トレ …… 10:00～12:00
- ★ZUMBA …… 10:00～11:00
- ★貯筋運動教室(クラブハウス) …… 14:00～15:00
- ★のびのびアクア …… 15:00～16:00
- ★ナスクキッズ …… 17:30～18:30

毎週木曜日

- ★体力アップステーション …… 10:00～11:30

毎週金曜日

- ★水中運動教室 …… 15:00～16:00
- ★小中学生バドミントン教室 …… 18:30～20:30

連絡先

★ナスク ☎0980-56-5955
天底小学校 ☎0950-56-2405

社会福祉協議会 ☎0980-56-4742
兼次小学校 ☎0980-56-2548

今帰仁中学校 ☎0980-51-5666
今帰仁小学校 ☎0980-56-2407

沖縄地方も平年より11日遅れで梅雨入りが発表されました。これから洗濯物を乾かすためにコインランドリーとの往復が始まります。一日でも早く梅雨明けしてほしいです。

(松)

編集後記



今帰仁村公式LINEアカウントの

▼登録はこちらから▼



暮らしに関わる行政サービスや各種手続きのお知らせ、災害や防犯等の情報を発信します。

LINEの友だち追加から
ID検索▼
@nakijin2021

QRコードで
登録▶



一般寄附金入
株式会社 名桜土質測量設計
様から
二十万円の寄附がありました。

「寄附ありがとうございます」

毎年6月は「食育月間」です。

食育月間では、国、地方公共団体、関係団体などが協力して、食育推進運動を重点的かつ効果的に実施し、食育の一層の浸透を図ることとしています。

期間中は、全国規模の中核的な行事として食育推進全国大会が開催されるほか、全国各地で食育をテーマとした多くの取組やイベントが実施されます。

食育月間イベントに参加したり、食育の取組を実践してみたいはいかがでしょうか。



水道課からののお知らせ



仲地 拓也さん

5月から今泊、兼次、諸志、仲尾次地区の水道検針及び集金人が替わりました。

- ★水道検針が正しくできるようご協力をお願いします。
- ・犬は放し飼いにせず、出入口やメーターから離れた場所につないでおいてください。
- ・メーターの上に物を置かないようにしてください。

さらば!!生活習慣病 手 まずは食を見直そう!



生活習慣病予防のために、
1日350gの野菜を食べることが推奨されています。しかし、日本人の平均摂取量は約280gと、不足しています。緑黄色野菜は120～160g、淡色野菜は240～280gとると良いとされています。

野菜をどれくらい食べていますか?



野菜を上手に食べるコツ!

- ・毎回の食事に野菜料理を1品増やす!
- ・野菜は「蒸して食べる」と「かさ」が減ってたくさん食べられるので効率的!
- ・冷凍食品や乾物を活用しよう!
- ・旬の野菜で季節感を演出すると食欲UP!

こんなメニューはいかが?

「オクラのラタトゥイユ」



材 料 (4人分)

- オクラ……………小20本
- ヘチマ……………120g
- ナス……………1本
- 赤パプリカ……………1/2個
- 黄パプリカ……………1/2個
- バジル……………1枚
- にんにく……………1かけ
- オリーブ油……………大さじ1.5
- コンソメ……………小さじ1/2
- 塩……………小さじ1/2
- こしょう……………少々

作り方

- ①オクラは塩でこすり洗いをし、2つにする。
- ②ヘチマ、ナスは1センチ幅の輪切りにする。
- ③にんにくは粗みじん切りにする。
- ④パプリカは大きめの色紙切りにする。
- ⑤バジルはちぎっておく(仕上げの飾りに使う)
- ⑥オリーブ油でにんにくを炒め、その他の野菜と調味料を入れ、炒める。蓋をして中火で煮る。
- ⑦野菜に火が通ったら出来上がり。

引用文献:家庭で簡単!今帰仁村健康長寿料理レシピ集

問い合わせ先:健康づくり推進課 ☎0980-56-1234



「消防団防災学習・災害活動車Ⅱ」を整備しました。



本部町今帰仁村消防組合消防団では、公益財団法人日本消防協会、消防団員福祉共済事業(車両交付事業)を活用し、「消防団防災学習・災害活動車Ⅱ」を整備しました。今回導入した資機材は、訓練用水消火器やAEDトレーナー、煙体験ハウス等があり、地域の安心・安全・防災力の向上のため、地域広報に使用すると共に、消防団員の技術向上にも努めてまいります。



問い合わせ先:本部町今帰仁村消防組合 ☎0980-47-7119