

広報

Nakijin

なきじん

2004年12月
349号



今帰仁村

●今帰仁村の人口 男4,816人(+8) 女4,778人(+1) 計9,594人(+9)
世帯数3,566(+8) 平成16年10月31日現在
ホームページアドレス <http://www.nakijin.jp>

平成17年度より、村立の幼稚園・小学校・中学校で、 前・後期制が導入されます!

今帰仁村教育委員会

【前・後期制導入のねらい】

完全学校週5日制の実施で年間約80時間の授業時数が削減されました。標準授業時数の適切な確保や、児童生徒に「生きる力」を身に付けさせるためのきめ細かな指導の充実など、学習指導要領のねらいの実現のためには、これまでの学校の教育課程を見直す必要があります。

「生きる力」を育むためには、教科等の基礎的・基本的内容の確実な定着とともに、自ら学ぶ態度や能力を培うこと、子どもの疑問や知的好奇心を大切に学習、実生活と関連した体験的な学習や問題解決的な学習を推進することが重要となります。こうした学習を展開するためには、学習活動に取り組む子どもたちの精神的・時間的な「ゆとり」が必要です。

今帰仁村教育委員会では二学期制調査検討委員会を立ち上げ、この精神的・時間的な「ゆとり」を生み出す一つの方策として新しい学期制の検討を行ってまいりました。その結果、以下のような新しい学期制を導入することを決定しましたのでお知らせします。

つきましては、新しい制度の内容をご理解いただき次年度よりの導入に向けてご協力を賜りますよう、よろしく申し上げます。

- 1 学期制の変更について
 - ①学期を二つに区分する新たな学期制を導入する。
 - ②学期制の変更は村立幼稚園、小学校、中学校、同時に行うこととする。
- 2 新たな学期制の導入時期について

平成17年度より導入する。
- 3 新たな学期制の名称について

年間を前期と後期に二区分する、「前・後期制」とする。
- 4 前期・後期の具体的な学期区分について



【前期】4月1日から体育の日の次の土曜日までとする。
 : 学年始休業日 4月1日から4月6日まで
 : 夏季休業日 7月21日から8月25日まで
 *但し8月25日が土曜日に当たる場合は27日まで
 *但し8月25日が日曜日に当たる場合は26日まで
 : 秋季休業日 体育の日の後の4日間

【後期】体育の日の次の日曜日から翌年3月31日までとする。
 : 冬季休業日 12月26日から翌年1月5日まで
 : 学年末休業日 3月25日から3月31日まで

【これまでの3学期制の場合】

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
春休業 始業式			終業式	夏休み	始業式			終業式	冬休み	始業式		修了式 春休み
← 一学期 →				← 二学期 →				← 三学期 →				

【前・後期制の場合】

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
春休業 始業式				夏休み		終業式 秋休業 始業式			冬休み			修了式 春休み
← 前期 →						← 後期 →						

* 前期と後期の区切りが10月初～中旬（体育の日）となります。
 * 子どもたちが学期の区切りを意識できるように、秋季休業日を4日間設定します。なお、秋季休業日は夏季休業日からの振り替えによって設定しますので、年間を通しての授業日数及び休業日の総日数は3学期制の場合と変わりません。

在アルゼンチン今帰仁村人会
創立七十周年記念式典への参加
並びに視察レポート
経済課長 内間繁樹

去る十月七日から十六日ま

での十日間の日程で、與那嶺
幸人村長の代理として在アル
ゼンチン今帰仁村人会創立七
十周年記念式典の諸行事に参
加させていただきました。

本村からのアルゼンチン移
民は、笠戸丸ではじめてブラ
ジルに渡った沖繩移民の一部
が転住して基礎を築いたこと
が始まりで、故仲里新忠氏(湧
川出身)が今帰仁村人の初期
移民の第一号であったと言わ
れています。その後は南米に
おける第二の移民地として注
目され多くの移民が渡航しま
した。

首都ブエノスアイレス市は、
アルゼンチンの政治、経済、文
化の中心でフランスのパリを
模倣した建物が計画的に建設
され「南米のパリ」と呼ばれ南
米で最もヨーロッパ風の町並
が見られる都市といわれています。

この大消費地に村出身者
の多くは、花作り、野菜作り、
洗濯業等を生業としてこら
れました。

今回、ブルサコ在の玉城次
郎さんの農場(野菜作り)、玉
城武さん(諸志出身)の、農場
を利用したモトクロス場の
視察。また、カピージャ移住
地(今帰仁むら・昭和四十年
代の二十五世帯が現在五世帯)
の花作り、諸喜田イトコさん
家族(今泊出身)、大城孝福さ
ん家族(諸志出身)、与那嶺源
造さん家族(与那嶺出身)の
農場を視察することができ
ました。

洗濯業では山城広美さん(仲
宗根出身)、仲宗根哲也さん(与
那嶺出身)、内間定雄さん、玉
城源松さん、与那嶺カメさん、
与那嶺貞子さん、上間なえこ
さん(諸志出身)の店舗を訪
問いたしました。

長引く不況のもとで農業、

とりわけ花作りも厳しく、優良農地が転職等で
放置され農村景観を損ねている状況にあり、洗
濯業関係においても経済の落ち込んだ状況下
の影響を受けるものと危惧してならない。

アルゼンチンは日本より七倍の国土面積に
三分の一の人口、豊富な資源に恵まれた国であ
る。今後の経済の安定を期待したい。

十月十日(日)在亜沖繩県人連合会館ホール
にて、在亜今帰仁村人会創立七十周年記念式典
と祝賀会が開催された。

主催者の嘉手納ロベルト会長あいさつ、座間
味栄立村議会議長、ブラジルから上原宗清在伯
今帰仁村人会長、在亜沖繩県人連合会屋宜宜太
郎会長も出席して祝辞を述べた。

その後、敬老者、村人会功労者一人一人に今
帰仁村より感謝状などが授与された。引き続き
祝賀会ではアサード(焼肉)に移りながらステ
ージにおいて琉球舞踊などが三時間演じられ、
華やかに祝賀会が終了しました。

村人会よりの要望としては、移住者の二世、
三世がアルゼンチン社会の中核で活躍する時
代となり、その移住者の子弟たちが父祖の地今
帰仁村との関係を密にし、その歴史、文化、社会
を理解する機会として、現在実施している南米
子弟研修生受入事業の継続について、強い要望
がありました。

以上、今回の記念式典並びに視察と現地から
の要望を紹介し、報告とします。異国の地で暮
らすナキジンチュのたくましさを改めて実感
することができた今回の訪問でありました。

運天清正さんが
ふるさとで書道展
村民体育館

村運天の出身で本島中部を中心に書作
活動を展開している運天清正さん(七十一
歳)の書道展が、十月二十七日から三十一
日まで村民体育館で開かれた。

会場には絵画のような文字、びょうぶの
大きな書、手づくりの紙、筆の書など約三
百点の作品が展示され村内外から大勢が
参観した。

村教育委員会と文化協会が共催。開会式
で運天さんは「書道をとおしてふるさとの
後輩たちに少しでも刺激になれば」とあい
さつ。村文化協会の謝花弘会長は「体育館
でこのよ
うな個展
を開いた
のははじ
めてのこ
ころみ。

村出身
の方々が
故郷に錦
を飾るき
っかけにな
れば」と話
していた。



▶運天さんが入場者にていねいに説明していた書道展(手前)

ささやかな提言・
そして思い
—その3—

教育、その尊きもの・美しきもの

お姉さんの心優しい行為に、涙声で「うん！」と

安田 栄蔵



時間的に余裕のないとき、気持ちに余裕がもてないとき、他に気遣いをすることは、大人でもなかなか難しいものです。

一歳違いの姉妹、しかも小学校に入学して二ヶ月目の小さい一年生が、しつかりと姉さんぶりを発揮、登校ぎりぎりの時刻と知りながら妹のところに舞い戻り、優しく手を差し延べてくれた「ひとみ」さんに感服です。

ひとみさんの家庭では、両親をはじめ、祖父母、兄弟姉妹、そして周りの方々とのかわり合いの中で「友達や他人を思いやる心」を育てることが大切にされ、毎日の生活の中で体験を通して育まれているのだと思います。

両親、祖父母、兄弟姉妹のかわり合い、地域や周りの方々とのかわり合いの中で心が育ちます。毎日の生活の中で「他を思いやる」「優しい温かい心で友達と接する」ことを幼児期から体験を通して育みたいものです。

「子どもって、かわいいやつ」という表現をよく使ってきた私。でも、子どもたちを「やつ呼ばわりしてごめんね。」と、断りを入れて使わせていただいたのですが……。

「かわいいやつ」と表現されるように、学校で子どもたちに相対し、接していると感心する行動に出会うこと、心洗われる行為に出会うこと、感動して胸が熱くなる場面に出席すること等々、多くの「出会い」がありました。

私の記録の中から、忘れられない、いや、忘れてはいけない、尊く、美しい子どもたちの行為、行動、心の表現を紹介します。

五月晴れの朝のひとつとき、ある姉妹の尊く、美しい光景に出会いました。かわいい一年生お姉さんによる姉妹愛、正に「子どもって、かわいいやつ」と表現したくなります。

「おはようございます。」

さわやかなあいさつが交わされる「あいさつ通り」。児童の登校時におけるあいさつ指導、安全指導で校門近くに立っているとき拾ったホットな話題。

五月十一日、午前八時十四分、あと一分で始業のチャイムが鳴ろうとしている登校終了ぎりぎりの時刻、殆どの児童が登校を終え、静かになった校門前通りに、小さい姉妹らしい姿が目につきました。

首にかけた笛(ベル)で、ピッピッピッと、かけ足の合図を送ると同時に、かけ足の動作をして登校を促した私。二人の姿のうち、背丈の高い姉さんらしい子が十メートルぐらしかけ足で……。ところがすぐに後ろを振り返り、また、逆戻りをして二三言三言、歩道に座りこんでいる子に声をかけ、手をとって登校を促しているのです。よく見ると妹(幼稚園児)が、歩道に座りこんでいじけているのを、姉さん(二年生)が懸命になって、論している姿なのです。

お姉さんの懸命な論しのかいがあったて、妹は立ち上がり、二人手を取り合って小走りに

私の前に姿を見せてくれました。そのときはすでに八時十五分のチャイムは鳴り終わりました。

教室からは、朝の会始めの歌声が聞こえます。姉妹の姿をよく見ると、妹のかわいい目には涙がいっぱい、頬を伝わったあとが分かれます。姉の目にも涙が……。登校ぎりぎりの時間と知りながら、いじけている妹にやさしく手を差し延べたかわいらしい一年生のお姉さんの姿(姉妹の美しい光景)に心をうたれた私。

「心のやさしいお姉さんだね。素晴らしい行いをしてくれるお姉さんだね！」と姉に声をかけ、妹には「かしこい、心の強い子だから、ここからは一人で幼稚園まで行けるよね。」と声をかけると、涙声で「うん！」と、晴れやかに返事をして小走りで門をくぐっていききました。私は、姉の手をとって一年生の教室へ。担任の由美子先生も優しく、笑顔で迎えてくれました。

私にとって、今日もさわやかな一日のスタート。職員室へ向かう足取りは、とつても軽やかでした。

「ありがとうね！姉妹さん。」





▲村長、議長ら4名による始球式

第二十四回村親善チャリティーゴルフ大会が十一月八日、オリオン嵐山ゴルフ倶楽部で開かれた。
 今大会には村内外から百六十六名のゴルフファーが参加。午前十一時には與那嶺幸人村長ら四人による始球式が行われた。
 村コミュニティセンターで開かれた表彰式には多くの参加者がつめかけ、お互いの健闘をたたえあい親睦を深めた。今大会にも多くの方々から商品等の寄贈があり、収益金

百六十六名がグリーン上で 交流を深める

村親善チャリティーゴルフ大会

第二十四回村親善チャリティーゴルフ大会が十一月八日、オリオン嵐山ゴルフ倶楽部で開かれた。今大会には村内外から百六十六名のゴルフファーが参加。午前十一時には與那嶺幸人村長ら四人による始球式が行われた。村コミュニティセンターで開かれた表彰式には多くの参加者がつめかけ、お互いの健闘をたたえあい親睦を深めた。今大会にも多くの方々から商品等の寄贈があり、収益金

		グロス	ハンディ	ネット
優勝	玉城 則雄	75	4.8	70.2
2位	大城 秀昭	81	10.8	70.2
3位	岸本 本真	79	8.4	70.6
ベストグロス				
男子	玉城 幸勝	69		
女子	大城 美和子	84		
団体優勝	呉我山チーム			



上位入賞者は次のとおり。

第二十八回北部地区畜産共進会(北部振興会主催)が十月二十九日、村家畜セリ市場で開かれ、北部地域の農家から肉用牛四十九頭が出品された。
 本村からも肉用牛八頭の出品があり、成雌第一類の部で我那覇隆久さん(謝名)の肉

我那覇隆久さんの肉用牛が 北部地区代表に!

北部地区畜産共進会

用牛が最優秀賞を受賞。十一月七、八の両日、南部家畜セリ市場で行われた県畜産共進会に出品された。その他の上位入賞者は次のとおり

【成雌第二類】

優秀賞 我那覇 安朗(渡喜仁)

【若雌第二類】

【成雌第一類】

優良賞 仲宗根 久善(謝名)

優良賞 我那覇 隆秀(仲宗根)



▲体型などの審査が行われた北部地区畜産共進会

今帰仁コーラス 「たんぽぽ」が さわやかな歌声を 披露

十周年記念演奏会

村内の歌が好きなたちが集まり結成された今帰仁コーラス「たんぽぽ」(中曽根愛子団長)の十周年を祝う記念演奏会が、十月二十三日、村コミュニティセンターで開か

れた。
 演奏会では、団員三十名余がなつかしいわらべ歌や沖縄民謡など十四曲をさわやかに合唱し、会場を訪れた約四百人から盛大な拍手が送られた。また、声楽家の伊江朝明さん(国立音楽大卒)が賛助出演し、声楽(バス)を披露、演奏会に華を添えた。
 中曽根団長は「歌う事が好きで地道に十年間活動して来た。これからも団員の心の交流をモットーに続けていきたい」と話していた。



▶美しい歌声を披露した今帰仁コーラス「たんぽぽ」



▲教え子の絵で飾られた表紙

安田さんが 学校生活を綴った本を出版

その尊きもの、美しきもの」と題した本を自費出版した。

安田さんは、教頭時代を書き綴った本も平成十年に出版しており、今回は続編になる。

表紙は今帰仁小学校一年生の玉城芳野さん(越地)が描いたヒマワリの絵で飾られ、伊平屋小学校、大北小学校、今帰仁小学校で出会った素直

な子どもたちや、学校のためにつくした保護者、情熱的な教師の姿が収録されている。

子どもたちが大好きで「そこにももしなければ、何も生まれない」「積極的に生きる」

をモットーにがむしゃらに歩んできた安田さんの学校教育に対する姿勢が伺える本になっている。

今帰仁ジュニアが 県大会で優勝

親子野球大会

十一月七日、北谷町で行われた第二十回全沖縄親子野球大会に、村代表として出場した今帰仁ジュニアチームが、みごと優勝。報告のため九日村役場を訪れた。

同チームは決勝戦で勝連町代表を二対〇で退け、十三年ぶり二度目の優勝を飾った。

村長室を訪れたメンバー(十六名)が元氣よく自己紹介したあと、與那嶺幸人村長は「県大会で優勝したことをほこりに思う。これからも野球を続けて立派な大人になっ



▲優勝報告に役場を訪れた選手、父母ら

第四十一回国頭郡陸上競技大会が十月二十四日、名護市菅陸上競技場で開催され、本村チームは一般男子の部が優勝、壮年の部三位、女子の部三位、総合二位と健闘した。



▲40代砲丸投げで優勝した石川選手



▲大会タイ記録で優勝した田場選手

村チームが 二年連続

総合二位

国頭郡陸上競技大会

なお、一位の種目は次のとおり。

【一般男子】

八百M 諸喜田 寿

百M 金城 洸

百十MH 金城 洸

千五百M 諸喜田 寿

四百MR 今帰仁村

千六百MR 今帰仁村

棒高跳 田場 兼昇

走幅跳 玉城 光明

やり投 大城 慎也

【壮年】

百M 島袋 幸輝

砲丸投 石川 清陸

【女子】

やり投 大城 夏希

円盤投 大城 夏希

古宇利島一島に橋が架かる
十二月二十五日まで!

会場・今帰仁村歴史文化センター

平成十七年の三月(予定)古宇利島に橋が架かります。島のの人たちにとって念願の架橋です。架橋の実現は、「橋が架かる前は」あるいは「橋が架かってから」と、島の節目や変貌の物差しになりそうです。



そのため歴史文化センターでは「古宇利島一島に橋が架かる」の企画展を開催しています。復帰前の古宇利の様子を詩的に描いた導入部を切り口に、島の歴史・琉球国絵図にみた古宇利島・古宇利島のパルイシ(原石)・人類発祥伝説・島の漁業・明治の人々・古宇利大橋・石垣のある家・ウンジャミ等の祭祀・戦後の公民館文書・島の遺跡・島の風景など、様々な視点での展示がなされています。

島のの人たちにとっても、普段当たり前にみている島の場面場面を新鮮な気持ちで味わうことができます。「あの石垣の家はストゥウヤ」「ここはアガリジョウ」「福木はいいね」などの声が聞こえてきます。展示をみると、橋が架かる前に古宇利島に渡ってみたいくなることでしょう。

越地区民が
防犯看板を設置

安心して暮らせる地域にしようと越地区民が公民館周辺に十月二十八日、防犯立て看板を設置した。

「地域の安全は地域住民の手で守る」と区民が看板二枚を制作、村吉政昇今帰仁交番所長立会いの下、設置された。

仲里綾子区長は「防犯対策の重要性を越地区から発信していきたい。区民一人ひとりがもっと防犯意識をもってもらいたい」と話していた。

第14回 今帰仁村健康まつり

見なおそう 私の生活習慣!

— 今できる ことから はじめよう —

◆12月12日(日) 午前9時~午後5時

午前9時 開会式 展示コーナーオープン
午前9時15分~午前10時 健康講話
「貯筋運動(ウォーキング)で健康長寿を目指そう」
講師 琉球大学 尾尻義彦 先生

午前10時~午後3時
・健康チェック・骨密度・動脈硬化度測定・体力測定
・歯科相談
・操体法・気功法・転倒予防体操
・3日体操 体験コーナー

午後3時~午後4時30分 健康講演会
「健康で楽しく前向きに生きる」
=生活習慣病を克服するには=
講師 沖縄俳優協会 高安六朗 氏

午後4時30分~午後5時 グラウンドゴルフ表彰式
午後5時 閉会宣言

- ・スーパードッチ大会 午前8時30分~12時 ホッケー場
- ・ふれあい乗馬体験コーナー 午前10時~午後4時 サブグラウンド
- ・グラウンドゴルフ大会 午後1時~午後3時30分 ホッケー場

平成16年度
年末・年始の交通安全県民運動

期間 平成16年12月21日(火)から
平成17年1月4日(火)までの15日間

運動のスローガン
一杯の 楽しみわが家に 着いてから

運動の重点 飲酒運転の撲滅

運動重点に関する主な推進項目

- (1) 家庭、地域、職場から飲酒運転を追放する気運の醸成
- (2) 飲酒運転の取締まり強化
- (3) 飲酒運転の危険性の理解を重点とする運転者教育の推進
- (4) 交通事故被害者の声、体験を活かした啓発活動の促進

新春の今帰仁落を
駆け抜けよう!! 第27回 今帰仁村
新春ロードレース大会

★期日:平成17年1月2日(日)

★場所:今帰仁村運動公園

開会式 9:00 競技開始 9:30

○参加料:小中高 ¥300
一般 ¥500

○種目:	小学校	3・4年生.....1km
		5・6年生.....2km
中学校	男子.....3km	
	女子.....2km	
一般	男子.....10km	
	女子.....3km	
	30代の部.....5km	
	40代の部.....3km	
	50代の部.....3km	

○申込締切:平成16年12月19日(日)午後5時まで

●主催:今帰仁村体育協会 ●後援:今帰仁村青少年健全育成協議会
●お問い合わせ先:今帰仁村体育協会(☎56-5955)



梯梧荘職員募集

- 業 務/梯梧荘敷地内芝生管理及び庭園管理
- 勤 務/週2日(曜日問わず)
- 資格及び年齢/不問
- 報 酬/月5万円

■問い合わせ先/今帰仁村字与那嶺1255
 公立学校共済組合沖縄保養所
 「梯梧荘」
 担当:宮里 憲 電話:56-2824
 FAX:56-2827

年金制度改正のお知らせについて

国民年金法等の一部を改正する法律が平成16年10月から施行され、厚生年金保険料率の改定、国民年金又は厚生年金保険老齢年金等の年金額の改定など年金制度の一部が改正されることになりましたが、次の点にご留意ください。

(1)国民年金の保険料は平成17年3月分まで13,300円まで変更ありません。

厚生年金の保険料は、法律改正により平成16年10月分より現行の13.58%から0.35%引き上げられ、13.934%となりましたが、国民年金の保険料は平成17年3月分までこれまでどおり13,300円となっております。

(2)平成17年3月分までは、法律改正による年金額の変更はありません。

国民年金又は厚生年金保険の老齢年金等の年金額については、今回の法律改正によりそれぞれ新しい年金額に改定され、給付されることとなりましたが、平成16年10月分から平成17年3月分までの老齢年金等については、特例措置によって法律改正による年金額の変更はありません。

問い合わせ先 名護社会保険事務所 TEL 52-2814
 今帰仁村役場 福祉課 TEL 56-4189

サンタが家にやってくる

サンタの存在を信じて、夢見ている村内の子供達に、大きな夢や笑顔ある素敵なクリスマスをプレゼントしませんか。私達村青年会がサンタと一緒に子供達にプレゼントをお届けします。

宅配日時 12月25日(土)午後7時以降
 宅配地 村内
 宅配料金 千円以上(1家族)



今帰仁村で修学旅行生との交流を成功させよう。



各ご家庭での「ホームステイ」受け入れのご協力をお願いいたします。

今帰仁村には毎年本土からの修学旅行生が沢山訪れます。しかし、残念ながら村内の子供たちや住民との交流が薄いのが実情です。他の市町村での修学旅行生を受け入れている地域では、地元の子供達との交流やホームステイなどの体験を通して「癒し」「感動」「驚き」などを与え子供達との関わりを深めています。

そこで、来年4月20日に京都市立旭丘中学校と今帰仁中学校の交流会が開催されますが、その一環として旭丘中学校の要望で村内の一般家庭でのホームステイを行うことと成りました。体験学習塾では受け入れ家庭を広く募っています。

今帰仁村の良さを全国にアピールし、また交流会を成功させる為にも、是非多くのご家庭がホームステイの受け入れに応募くださいますようご協力を宜しくお願い致します。

「ホームステイ日時」

平成17年4月19日(火)夕方5時～
 20日(水)朝9時ごろまで

*受け入れて下さるご家庭には、食費などの経済的ご負担はお掛け致しません。

「お問い合わせ先」

今帰仁村天底395番地

体験学習塾

TEL 0980-51-5515
 FAX 0980-51-5516
 担当 カヨウ

イルミネーション点灯式



日時 12月13日(月) 午後7時

場所 コミセン西側公園

※当日はサンタさんもやってくるよ!

(雨天の場合は14日(火)に延期)

主催 今帰仁村青年団協議会

申込み方法

- 住所、氏名、電話番号、子供の名前(ニックネーム)、年齢を記入
- 希望時間や子供への約束ごとがありましたら添えて下さい。
- 自宅の目印になる建物、場所も記入して下さい。
- プレゼントは宅配時に受け取り(プレゼントは各家庭で準備)

※申込み用紙等詳しいことは下記まで問い合わせ下さい。

件数に限りがありますお早めに申込み下さい。

申込み締切日 12月20日(月)

主催 今帰仁村青年団協議会

申込先(お問い合わせ)

青年会 会長 比嘉 均 090-7466-8837

役場 住民課 玉城 恵 56-2102



=平成17年=

新年の集い

日時:平成17年1月4日(火)午後4時～
 場所:今帰仁村コミュニティセンター
 会費:2,000円(当日徴収)
 ※村民どなたでも参加できます。どうぞ、お気軽に御参加下さい。

成人式

と き:平成17年1月4日(火)午後2時～
 ところ:村コミュニティセンター

式典のご案内は、今帰仁村に住所を登録されている新成人の方に通知することになっています。
 村出身者で現在村外にお住まいの方も参加できます。
 式典に参加を希望される方は12月21日までに教育委員会・社会教育課に
 ①氏名②生年月日③村在住時の住所④現住所を連絡の上、お申し込み下さい。
 電話でも受け付けます。

教育委員会・社会教育課 電話0980(56)2645・2647

平成17年度 村立保育所入所申込案内

☆申請書受付期間 平成17年1月7日(金)～1月31日(月)
 (土曜日、日曜日、祝祭日は除く)

☆受付場所 村役場福祉課、各村立保育所

保育所名及び募集人員

保育所名(所在地)	定員	0歳児	1歳児	2歳児	3歳児	4歳児
今帰仁保育所(天底386-2)	60人	6人	12人	12人	15人	15人
仲尾次保育所(仲尾次684)	60人	6人	12人	12人	15人	15人
中央保育所(平敷295)	60人	6人	12人	12人	15人	15人
仲宗根保育所(仲宗根440-1)	60人	6人	12人	12人	15人	15人

- ★0歳児の入所については原則として生後6ヶ月を経過した乳児です。
- ★障害児保育を希望する方は、申請時にその旨を申し出てください。
- ★各保育所の開所時間は、平日(月～金)は午前7時30分から午後6時30分まで、土曜日は午前7時30分から午後1時まで。ただし、各保育所においては、土曜日の午後の保育を、保護者の勤務等の状況に応じて午後1時から午後5時30分まで行います。

☆入所に必要な書類

1. 保育所入所申込み書(児童1人につき1枚)
2. 児童の健康診断書
3. 住民票謄本(児童1人につき1通)
4. 就労証明書(職場から、自営業・農業などの方は民生委員からの証明)
5. 平成16年分源泉徴収票、所得税確定申告書の写し(給与所得者、自営業者)
6. 課税証明書(平成16年度の市町村民税課税額がわかるもの。
 ※村住民課で保育所入所申込み用と申請して下さい。
 ※平成16年1月2日以降に今帰仁村に転入した方は、前住所地からの証明。
7. その他(個々の必要に応じてお願いすることがあります。)

- ◎申請書は、村役場福祉課の窓口か、各保育所でもらってください。
- ◎現在村立の保育所に入所しているお子さんは、継続入所の手続きが必要です。
 各保育所をとおして継続入所申請及び面接の日程をお知らせします。
- ◎その他保育所に入所できる基準等詳しいことについては、右記村役場福祉課保育所事務担当が各保育所に直接お問い合わせ下さい。

連絡先

村役場福祉課
 ☎56-4189

今帰仁保育所
 ☎56-2103

仲尾次保育所
 ☎56-2112

中央保育所
 ☎56-2741

仲宗根保育所
 ☎56-5263

保健師 だより

食べ過ぎ、飲みすぎに

ご注意を！

年末年始は忘年会や新年会などでお酒を飲む機会も多くなります。そこで今回は、この時期に気をつけたいお酒と食事のお話です。

アルコールは肝臓で分解

よく、「酒は百薬の長」と言いますが、皆さんはどれくらいの飲酒が適正か知っていますか？

節度ある適度な飲酒とは、一日平均純アルコールで二〇g程度を指します。これは日本酒一合、ビール一本、泡盛一合に相当します。

適量



日本酒なら1合

ビール(大瓶)なら1本

泡盛なら1合

種類	ビール中瓶	日本酒	泡盛焼酎(25度)	ウイスキー(ダブル)
量(ml)	500	1合(180ml)	1合(180ml)	60
アルコール度数(度、%)	4~5	12~13	25	40
アルコール量	16~20	17~19	36	19
エネルギー量(kcal)	200	200	250	80

体重60kgの人が1時間ウォーキングして消費するカロリー=約200kcal

お酒の弊害

お酒の飲みすぎは肝臓を傷つけるだけではなくカロリーの過剰摂取にもつながります。

アルコール自体、カロリーはあっても栄養はありません。日本酒一合、ビール大瓶一杯はご飯茶碗一膳分のカロリーがあります。ついにお酒を飲んだ日は、二〜三日くらい節制して辻褄を合わせた方がいいでしょう。

おつまみ選びのポイント

また、気をつけたいのはお酒を飲む際に頼む食事。栄養が偏らないよう注意が必要です。

- 一、脂肪分を控えて
エネルギー量を抑える
- 二、良質のたんぱく質をとる
(肉(ヒレ肉・ささみ)
・魚・大豆製品・乳製品等)
- 三、ビタミン・ミネラルを補給する
(野菜・海藻・果物等)
- 四、塩分を控える
(薄味に工夫する)

適正飲酒の10か条

- ① 楽しく飲もう(やけ酒はしない)。
- ② 自分のペースでゆっくり飲もう。
- ③ 食べながら飲む習慣を。
- ④ 自分の適量にとどめよう。
- ⑤ 週に2日は休肝日を。
- ⑥ 人に無理強いはしない。
- ⑦ 薬と一緒に飲まない。
- ⑧ 強いアルコール飲料は薄めて。
- ⑨ 遅くとも夜12時に切り上げよう。
- ⑩ 肝臓などの定期検診を。

社団法人アルコール健康医学協会発行パンフレットより

さらに、お酒と付き合っていくうえで心掛けたいこと。右の10か条は「アルコール健康医学協会」が提唱するものです。

この中で特に注意したいのが、「休肝日」を設けること。一般に体重が六〇〜七〇kgの人のアルコール処理能力は一時間に純アルコールで九〜十二mgとされています。清酒一合、ビール中瓶一本、ウイスキーダブル一杯と同量のアルコールを摂取した場合、この量のアルコールが肝臓で処理されるまでにおよそ三時間の時間を要します。大量に飲んで本人が眠った後も黙々と働き続けなければならぬ肝臓。毎日酷使し続けてしまうと、肝硬変、脂肪肝をも招きかねません。これからのシーズン、お酒をよく飲まれる方は、十分注意し、出来る事から実行してみましよう。

12月 / 師走

1 水	○リハビリ (13:00~) ○漁港地先禁漁区解除 ○ゆいまーる事業 (与那嶺)
2 木	○離乳食実習 (13:30~ 保健センター)
3 金	○離島フェア (5日まで) ○操体法 (10:00~ 保健センター) ○ウォーキング講座
4 土	
5 日	○ナハマラソン
6 月	○区長会 ○健康相談 (8:30~11:30) ○牛セリ市 (10:30~)
7 火	○ツ反 (14:30~) ○ウォーキング講座
8 水	○リハビリ (13:00~) ○ゆいまーる事業 (具我山)
9 木	○BCG (14:30~)
10 金	○リハビリ (13:00~) ○サントピア沖縄 ○ウォーキング講座
11 土	○ムラ・シマ講座 ○おはなし隊 in なきじん (10:30~ 中央公民館)
12 日	○乙羽朝市 (7:00~ 中央公民館) ○健康まつり ○防犯駅伝 (12:00~) ○スーパードッチ大会 (8:30~ 村運動公園) ○ゆいまーるグラウンドゴルフ大会 (13:00~ 村運動公園)
13 月	○健康相談 (8:30~11:30) ○イルミネーション点灯式 (19:00~ コミセン西側公園)
14 火	○ゆいまーる事業 (諸志) ○ウォーキング講座
15 水	○リハビリ (13:00~) ○ゆいまーる事業 (古宇利)
16 木	○1.6才・3才児健診 (13:00~) ○ゆいまーる事業 (今泊)
17 金	○操体法 (10:00~ 保健センター) ○ウォーキング講座
18 土	
19 日	○健康ウォーキング (7:00~9:00)
20 月	○区長会 ○献血 ○ツ反 (13:30~) ○健康相談 (8:30~11:30) ○年末・年始交通安全県民運動出発式 (16:00~ コミセン)

21 火	○デイケア (13:00~) ○ウォーキング講座 ○ゆいまーる事業 (運天)
22 水	○BCG (13:30~) ○農業委員会総会
23 木	天皇誕生日
24 金	○小、中学校2学期終業式 ○ウォーキング講座 ○ゆいまーる事業 (渡嘉仁)
25 土	
26 日	○実業団駅伝大会
27 月	○健康相談 (8:30~11:30)
28 火	○仕事納め ○ウォーキング講座
29 水	
30 木	
31 金	

2005 1月 / 睦月

1 土	元日
2 日	○新春ロードレース大会
3 月	
4 火	○仕事始め ○成人式 ○新年の集い ○ウォーキング講座
5 水	○区長会
6 木	○小、中学校3学期始業式
7 金	○ウォーキング講座

ご芳志ありがとうございました。

○村子ども会へ
○今帰仁ハイビスカス愛好会(上間豊和会長)より、文化祭で苗販売の売上から二万円

○村文化協会へ
○運天清正さん(具志川市在運天出身)より、書道展の作品売上から三十五万円
○今帰仁コーラス「たんぼぼ」(中曾根愛子団長)より、十周年を記念して三万円

○村育英会へ
○今帰仁コーラス「たんぼぼ」(中曾根愛子団長)より、十周年を記念して三万円
○新里光永さん(湧川三三三)より母、カメ様の香典返しとして十万円
○パンフラワー花の和(城間恵美子さん他七名)より文化祭でパンフラワー販売の売上から一万五千元

○村社会福祉協議会へ
○今帰仁コーラス「たんぼぼ」(中曾根愛子団長)より、十周年を記念して三万円
○仲宗根小一郎さん(与那嶺四二八)より、かじまや一祝い返しとして二万円

ご寄付

年末年始のごみ受入について

=清掃施設組合=

12月29日(水) 受入 (9時~5時)
12月30日(木) 受入 (9時~5時)

※不燃ごみは午前中まで
12月31日(金) 受入 (9時~5時)
1月1日(土)~3日(月)まで 休業

=最終処分場=

12月31日まで毎日受入 (9時~5時)
1月1日~3日 まで 休業

村民のご協力
よろしくお願ひします。

本部町今帰仁村清掃施設組合
TEL 48-3171



▲琴生流今帰仁教室による大正琴の演奏



▲パッチワークなどの力作が展示された中央公民館

多彩な作品を 展示、舞台発表

村文化祭

第二十二回村文化祭が十一月六、七日の両日、村中央公民館や保健センター、コミュニティセンターでにぎやかに開かれた。

中央公民館では、児童生徒の絵画や書道など多くの力作を展示し、中庭ではハイビスカス愛好会（上間豊和会長）が種子から育てた苗を展示、販売して話題を呼んだ。

コミュニティセンターでは二日間にわたり舞台発表が行われ、村内の舞踊研究所や愛好会など多数が出演、熟練した舞踊や伝統芸能を披露した。



▲与那嶺区民が四つ竹を披露

▶老人・婦人によるゲートボールリレー



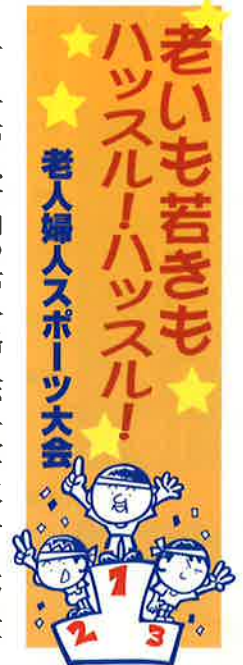
▶婦人会の千Mリレー



十月十七日、村内の老人・婦人が一堂に会する第三十回老人婦人スポーツ大会が村営グラウンドでにぎやかに開催された。

大会は午前十時から開会式が行われ、神谷三郎さん（湧川）と嶺井まり子（呉我山）が力強く選手宣誓をした後、老人、小学生の玉入れを皮切りに大球転がし（老人クラブ）、千Mリレー（婦人会）など十四種目に熱戦を繰り広げ、さわやかな汗を流した。

最後は、「今帰仁音頭」「安里屋ユンタ」を参加者全員で踊り、楽しく世代間の交流を深めた



シリーズ今帰仁の動物たち ㊦

コガモ (オス)

—カモ科—

冬鳥。茶褐色の頭部に、目のまわりから後頭にかけて緑色。クチバシは黒く尻にはクリーム色の三角形模様のパンツをはいています。

日本に生息するカモ類ではいちばん小さく（小ガモ）、また、ものさし鳥で他のカモ類を観察する時の大きさの目安になります（35～40cm位）。

カモ類のオスには、換羽時にエクリプスと呼ばれるメスと同じ様な地味な羽色になるものがあります。「女装しているのではないのよ」

沖縄県鳥獣保護員（仲村渠智）



観察地：村内の河川、池