

# 広報

*Nakijin*

# な き じ ん

2005年2月  
351号



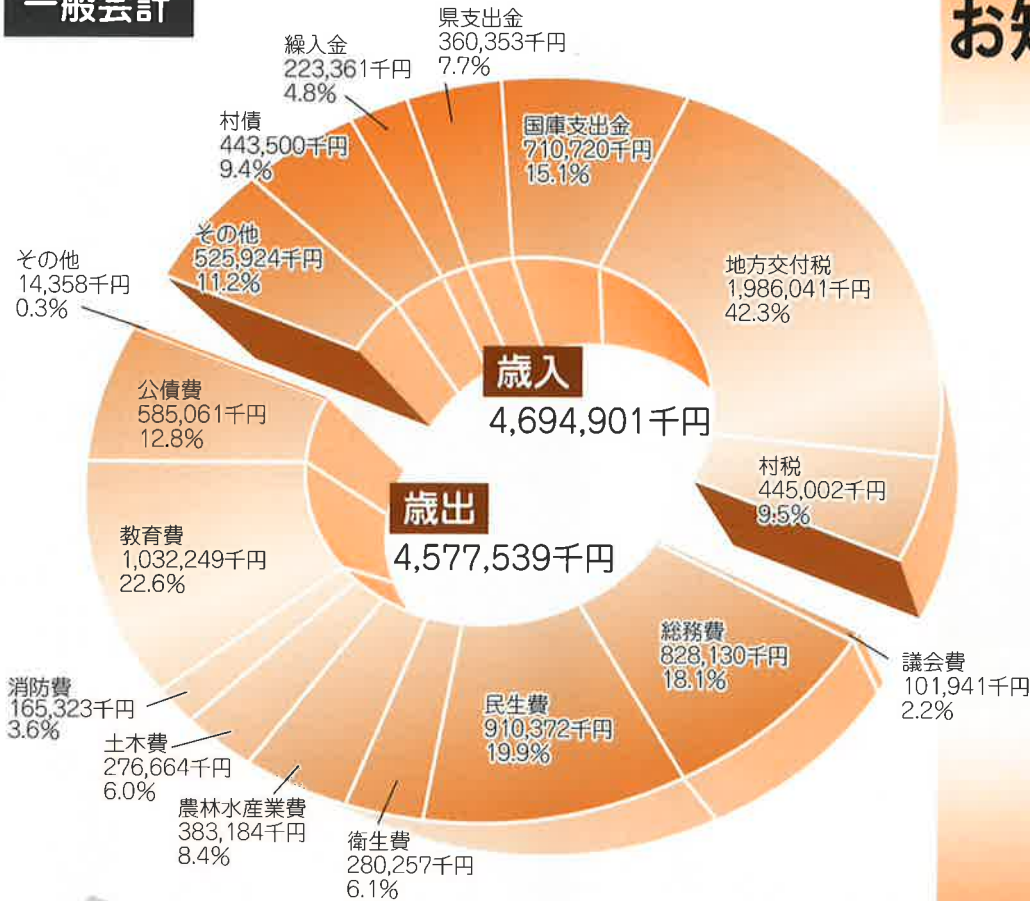
今帰仁村

● 今帰仁村の人口 男4,819人(+3) 女4,786人(-7) 計9,605人(-4)  
世帯数3,578(+3) 平成16年12月31日現在  
ホームページアドレス <http://www.nakijin.jp>

一般会計

お知らせします

平成十五年度  
今帰仁村の決算



【一般会計の推移】

年度	区分	歳入	対前年度増減率	歳出	対前年度増減率
平成15年度		4,694,901	△21.8%	4,577,539	△22.2%
平成14年度		6,004,559	4.9%	5,883,574	5.5%
平成13年度		5,726,270	8.7%	5,578,975	9.0%

【特別会計】

会計名	歳入	歳出	差引
国民健康保険	1,207,254	1,185,305	21,949
老人保健	1,286,847	1,296,971	△10,124
水道事業	351,517	357,266	△5,749

村債現在高の内訳

(平成16年3月31日現在) 単位:千円

過疎対策事業債	1,885,739
義務教育施設整備事業債	565,573
公営住宅建設事業債	280,160
一般単独事業債	819,955
財源対策債	105,397
県貸付金	298,360
臨時財政特例債	45,006
一般公共事業債	272,875
災害復旧事業債	8,277
減税補てん債	97,006
臨時税収補てん債	23,721
臨時財政対策債	549,100
合計	4,951,169

村有財産状況 (平成16年3月31日現在)

<p>建物 59,720㎡</p>	<p>土地 6,026,664㎡</p>
<p>車輜 39台</p>	<p>有価証券・基金・出資出損金 1,541,982千円</p>

主な事業

単位:千円

集落地域整備事業	60,600
中央線道路改築工事	65,000
古宇利横田原線道路改築工事	63,000
今帰仁城跡周辺整備事業 (繰越含む)	375,470
田園空間整備事業	11,866
野菜産地総合対策事業 (平張施設)	38,672
野菜産地総合対策事業 (ハーバスター)	29,929

今帰仁村助役に  
大嶺英恭氏が  
就任



大嶺英恭氏

十二月定例議会において提案された助役人事が十二月二十四日賛成多数で可決され、村助役に前総務課長、大嶺英恭氏(越地四一)の就任が決まりました。人気は一月一日から四年間。

今議会には、収入役を置かない条例も賛成多数で可決され、教育委員を任命する提案は否決されました。



121人が  
はたちの門出を祝う  
平成十七年成人式



▶華やかな振り袖姿の新成人

平成十七年の成人式が一月四日、村コミュニティセンターで開かれ、一一一人(男六十一人、女六十人)が新たな人生の門出を祝った。

與那嶺幸人村長が「今帰仁村で育ったことを誇りに思い、自分の可能性を信じて目標に向かってほしい」と激励。その後、比嘉均村青年会長が祝辞を述べた。

また新成人を代表して川上雄司さん(湧川)が「社会の一員として責任のある行動をして、これからも村の活性化に頑張っていく」と決意を述べた。

式典終了後のアトラクションでは、式典前に収録したビデオメッセージが披露され、新成人がそれぞれの将来の夢を語っていた。

第27回新春ロードレース大会上位入賞者

は大会新記録  
は大会タイ記録

種目	順位	1位			2位			3位		
		氏名	記録	出身	氏名	記録	出身	氏名	記録	出身
小学校3年(1KM)	男子	高良 元志	3'57"	アノロフ	嘉陽 至	3'57"	湧川小	山城 魁樹	4'03"	今帰仁小
	女子	松田美香子	4'32"	天底小	与那嶺宏実	4'36"	天底小	嘉陽 維美	5'05"	今帰仁小
小学校4年(1KM)	男子	大城クリス	3'51"	今帰仁小	真栄田大輔	3'56"	天底小	山城 陸	3'56"	今帰仁小
	女子	知花 来夢	3'48"	国頭村	知花羅夢音	3'52"	国頭村	村田ひかる	4'03"	那覇市
小学校5年(2KM)	男子	上原 翔剛	7'48"	糸満市	久田 祥也	8'11"	天底小	与那国 壘	8'14"	天底小
	女子	島仲 美和	8'17"	アノロフ	島仲 美香	8'32"	アノロフ	具志堅あかり	8'55"	アノロフ
小学校6年(2KM)	男子	嘉陽 宗貢	6'47"	湧川小	比嘉 海人	7'16"	国頭村	嘉陽 秀樹	7'56"	湧川小
	女子	知花 果林	7'31"	国頭村	仲宗根安菜	7'34"	兼次小	島袋 愛子	7'52"	兼次小
中学校	男子(3KM)	上原 真剛	9'55"	糸満市	諸喜田 繁	10'02"	今帰仁中	牧志 隆大	10'03"	今帰仁中
	女子(2KM)	山城 千里	6'48"	糸満市	神谷あゆみ	6'48"	糸満市	新垣南海子	7'01"	糸満市
一般	男子(10KM)	平良 長真	32'28"	沖国大	小波津一朗	32'36"	北山高	渡具知 翔	33'19"	北山高
	女子(3KM)	山川 真代	11'47"	北山高	与那嶺綾香	13'02"	北山高	宮里なぎさ	14'35"	北農
30代(5KM)		安次富吉光	17'03"	大里村	島袋 晶文	18'49"	名護市	与儀 久三	19'52"	名護市
40代(3KM)		城間 喜光	11'18"	仲宗根	飯田 淳司	11'47"	玉城			
50代(3KM)		友利 芳弘	11'13"	名護市	伊志嶺達雄	11'51"	名護市	山城 直樹	12'05"	仲宗根

三四八人が  
初走りを楽しむ  
新春ロードレース大会



新年恒例の第二十七回今帰仁村新春ロードレース大会が、二月一日、村運動公園を発着点に行われ、村内外からエントリーした三四八人のランナーが健脚を競い合った。

冷たい小雨の降るなか、レースは一

般男子十KMを皮切りに小学校三年生から五十代まで十五種目に熱戦を展開。一種目で大会タイ記録、三種目で大会新記録が誕生した。

今大会には、糸満市や国頭村、沖繩市からも参加者があり、ハイレベルな争いを繰り広げ観客を沸かせた。

なお、各部門における三位までの成績は次のとおり。

ささやかな提言・  
そして思い  
—その5—

# 教育、その尊きもの・美しきもの

## 「世界で一番幸せになれるよ!」Aさんの目に涙

安田 栄 蔵



この時期になると思い起こす  
ことがあります。

何のことだろうと考えさせて  
しまう書き出しになってしま  
いましたが、この時期になるとこ  
んな事があつたと学校に勤めて  
いた頃の事がよみがえってくる  
ことがあります。

今、各学校では学習発表会(学  
校によっては学芸会)が行われ  
ている時期。その練習たけなわ  
のある日のことです。学年で演  
じる種目の練習で多くの児童た  
ちが懸命に踊っているのに、直  
立不動のまま踊らないでいる女  
の子が一人。

練習に練習を重ねる中、その  
女の子を叱ることなく、適切な  
指導援助で踊るように変容させ  
た学級担任の尊く、美しい営み  
が懐かしく思い起こされます。

その頃の学級担任の記録と私  
の記述があります。その記録から  
子ども達への指導援助のあり方  
について、一緒に考えてみたいと  
思います。

### 叱らないでよかった (学級担任の記録から)

その日の帰りの会、

「先生のお話をお願いします。」と、進行す  
る日直から指名を受けた。

「今日は先生にとつて、二〇〇二年になつ  
てから、超、超嬉しいことがあります。それは  
Aさんが踊ってくれたことです。お母さんや  
先生の思っていることをしっかり聞き入れ  
てくれました。みなさん、Aさんありがとう。  
また、来週からがんばろうね!」と話し、いつ  
ものように「さよなら握手」の歌を歌いなが  
ら子ども達へ感謝。(帰りの会の様子)

練習を重ねるたびに表情が明るく、元気に  
踊っている三年生。その中で無表情で定位置  
に手足を全く動かさず、直立不動の女児一人。  
練習がスタートして五日目、やっと子ども  
達の方から声がかかった。

「先生、Aさんどうするの? 一回もやつ  
てないよ。立ったままだよ……。」

「帰りの会で話し合いましよなね。」  
帰りの会で私は、

「学習発表会の日、学校へおいでになるお  
父さん、お母さんは、みんな自分の子どもを

真っ先に見つけようと頑張ります。自分の子  
どもの一生懸命ががんばっている姿を見つ  
たときは、世界で一番幸せな気分になれるよ。  
嬉しくて涙が出るんだよ。その反対に……お  
母さん泣いてお家に帰るかも知れませんか。  
先生だつて泣きたくなるもん。先生だつて  
お家に帰れば三人のお母さんなの。自分の子  
どもの学校の行事に参加できない事が多い  
けれど参加できたとき、真っ先に見るのは自  
分の子どもです。がんばっている姿を見た  
とき、嬉しくて涙が出るがあります。世界  
で一番幸せを感じる時です。お母さんの優  
しい心なんですね!」と。

Aさんの目に涙が……。がまんしている様  
子があり、うつむいたり、目をちらつかせた  
り、担任のわたしも胸が熱くなりました。  
子ども達に気づかれまいと、いつものパタ  
ーンに戻り、三十九名の児童と「さよなら握  
手」を一緒に歌って終わった。いつもより高  
らかな歌声のように思われました。

翌日、一校時、舞台で練習。Aさんが後方で  
踊っている。私と視線が合う。にっこり。  
「ワー、嬉しい! 叱らないでよかった。」

仕事や行事、催し物等で忙  
しく動いているとき、焦りが  
あるときなど、ゆとりを持っ  
て周りへの気遣いができない  
ものです。特に、多くの子ども  
達の担任として行事を目前に  
控えたとき、ついつい叱って  
しまう事が多くなります。

「叱らないでよかった。」と  
述懐し、嬉しい気持ちを素直  
に表現している終末の一文。  
学級担任としての心意気、子  
どもへの対応のよさ、そして  
適切な論し方の術を心得た素  
晴らしい教師の姿を垣間見る  
ことができます。

「世界で一番幸せな気分  
になれるよ。」と、お母さんの  
気持ちをみごとに伝えてあげ  
た学級担任。なんて素敵と言  
葉でしょう。その適切さに感  
服します。

家庭生活においても、何か  
と忙しく、子どもの声に耳を  
傾け、気持ちを傾けることが  
できず、ついつい小言を言っ  
てしまうときがあると思いま  
す。そんなときでも、子どもに  
納得の行く言葉を「一言」送る  
余裕を持ちたいですね。

# 十七カ字の子どもたちが 元気に舞台発表

★ 村子ども会まつり



村内の各字子ども会が一堂に集まり、日ごろの活動成果を発表する第二十一回村子ども会まつりが一月十五日、コミュニティセンターで開かれた。

まつりの司会、進行役はジュニアリーダーが務め、十七カ字の子ども会がダンスやエ



▶ 仲尾次子ども会の踊り「スンサーミー」



▶ 謝名子ども会の太鼓「枕ばやし」

イサー、寸劇、合唱などを発表。会場の父母や関係者から盛大な拍手が贈られた。県子ども会育成連絡協議会会長の玉寄哲永さんもかけつけ「今帰仁村の子ども会は、県内でも知られたっている。これからも地域とともに頑張つてほしい」とエールを送つた。

## ミラクルキッズが優勝 初出場 沖縄市のちびっこ駅伝大会

十二月十九日、第八回ちびっこ駅伝大会(主催:沖縄陸上競技協会等)が沖縄市陸上競技場で開かれ、与那原町や名護市など県内から二十七チームが参加。本村から初出場したミラクルキッズ(少年野球チーム)がみごと優勝を飾った。

この大会は、県市郡対抗女子駅伝競走大会の併設イベントとして毎年開催され、小学生一・二年の部(四百M×五)、同三・四年(八百M×五)、同五・六年(千百M×五)の三種目に熱戦が繰り広げられた。

「冬場の体力作りに」と初参加したミラクルキッズは、すべての種目に出場。三・四年生の部に出場したAチームが栄冠を手にした。



▶ 楽しみながら参加したミラクルキッズのメンバーたち

## 県内トップクラスの「食楽」と 古宇利小スポーツクラブが交流

県内でトップクラスのバスケットボール女子社会人チーム「食楽」と古宇利小スポーツクラブ(十五人)の交流会が一月十日、同校小学校体育館で開かれた。

島外チームと接する機会が少ない同小の子どもたちにバスケの楽しさを伝えようと訪れたもので、午前中は食楽選

手の高度な技術やスピード感あふれるプレーを見学、午後にはシュートやドリブルなどの基本技術を学んだ。昼食には、同校父母らが「テ

イラジャー」「イカ墨そば」などの新鮮な海産物を使った手料理でもてなした。フェリー乗り場で子どもたちに見送られた食楽のメ



▲バスケの基本を学んだ古宇利スポーツクラブ

ンバーは「古宇利島の子どもたちに接して、とても刺激になった。一生懸命練習して日本一になろう」と誓っていた。

▶大勢が村の発展を願った



「新年の集い」は、野村流音楽保存会(上間精光外)の皆さんの三線と琴の華やかな音楽で幕を開け、主催者を代表して與那嶺幸人村長が「き

負を語り合った。約三百人が出席して新年の抱負を語り合った。

びしい村の財政状況のなか、村民との対話を重点に、開かれた行政運営に努めて行きたい」とあいさつした。その後、與那嶺村長はじめ上間重夫関西村人会長ら六名によって威勢よく鏡開き。座間味栄立村議会議長の高らかな乾杯で飛躍を誓った。



# 酉年に 村の飛躍を誓おう

農漁業分野で女性の地位向上に貢献している夫婦を表彰する農山漁村ベストパートナー

## 上地文子・義盛さん 夫妻(上運天)が ベストパートナー賞 を受賞

1賞とチャレンジパートナー賞の表彰式(主催・沖縄県、県農山漁村女性の日啓発実行委員会)が一月十八日、那覇市のパシフィックホテル沖縄で開かれました。

「二人三脚部門」で役割分担をすることで、地域リーダーとして活躍している上地文子さん、それを支えている義盛さん。夫



▲受賞を喜ぶ上地夫妻

婦の絆とパートナーシップが発揮されていることから今回、ベストパートナー賞の表彰となりました。

▶初めて導入した株揃え機



効果については、①ハーベスター収穫時の高刈部・刈残し等・地際部で切り揃えます。②ハーベスター収穫時に吹き飛ばしたトラシュ等、株の部分より除去します。③手刈

# さとうきび株揃え機を導入

り時の不揃い切り株を一定の高さで刈り揃えます。以上により株出しによる発芽をうながし、芽枯れが少なく、高単収につながります。今帰仁村農業機械銀行担当者大城までお問い合わせ下さい。

連絡先電話番号 五六―二二〇一

## 役場で人事異動

大嶺英恭前総務課長の助役就任に伴い、一月十一日付けで次のとおり職員の人事異動がありました。

( )は前職

【総務課】

○課長・山城徳男

(住民課長)

【住民課】

○課長・吉田清尊

(保険予防課 主幹兼保健

センター所長)

【建設課】

○運転手・澤岬安進

(総務課 運転手)

十一月に行われた第四十一回全沖縄青少年読書感想文・感想画コンクール(主催・沖縄県学校図書館協議会等)で最優秀賞を受賞し、県代表として全国コンクールへ出品された與儀萌花さん(今帰仁小四年)の読書感想文を紹介いたします。



與儀萌花さん

### 大切な自ぜんを守るため

えりもは、北海道にある小さな町です。私が行ったこともないその町に、この話の中心人物であるつねおさんや息子のひでおさんが住んでいます。私がこの本を読んでびつくりしたことは、たった半世紀でえりもの森の木が一本もなくなくなったことです。町の人たちがあとのことを考えないで、木をどんどん切りたおしていったからです。山がほろびれば、海もほろびるということにだれも気づかなかつたのです。

人間は何か行動するときには、よく考えなければいけないと思えます。木がなくなつたので、風がすなを海へと運んでいって、海がよごれてしまいました。海がよごれると、こんぶがごろこんぶになり、魚

も住まなくなりません。そうなるのもうここにはいられません。私だつたら、べつの場所に引っこして、そこで仕事を見つけるでしょう。でも、つねおさんはあきらめませんでした。元の森と海を取りもどすというすごいことを考えました。森をこわすのはかんたんですが、

元にもどすには何百年という気の遠くなるような時間がかかります。それにさばくに木を植えるのはとてもむずかしく、体力が必要ですよ。どうして苦労するのを知っていて、それをやりとげようとしているのか、とても不思議でした。何度かくり返し読んでいくうちに私は気がつきました。きつとつねおさんはせんがずつと守ってきたえりもの町を見守ることでできなかつたのでしょうか。えりもの町が大好きだから、この町でずっと生きていきたいと思つたにちがひありません。その気持ちに通じたのか、一度さつていった息子のひでおさんも遠い町から帰ってきました。お父さんが頑張っている姿を見て、じつとして

いられなくなつたのだと思います。私の家の周りは緑がいつぱいです。虫の音や鳥のさえずりが一年中聞こえます。自ぜんの中にいると、季節を感じる事ができるし、心もゆたかになるような気がします。もしも全部の木がなくなつたら、土やすなが飛んでくるでしょう。それどころか、台風が来たら山から流れてきた土で家もなくなるでしょう。自ぜんがなくなつたら、こまる事がいつぱいおこりそうです。

それなのに、今、地球のあちこちで自ぜんがどんどんこわされていくそうです。私たち人間は、何百年、何千年もあとのことを考えて、子どもやまごのことも頭に入れて行動すべきだと思います。だから、つねおさんのしている事はとてもりっぱだと感じました。森を取りもどすために半生をかけたつねおさんの顔のしわが、これまでもがんばってきたしょうこのかなと思えます。私も自ぜんを大切にし、自ぜんを守る気持ちを持ちつつ、生きていきたいです。

えりもの町が、一日も早く元のゆたかな森を取りもどすことができるように。そして、私たちの地球が、いつまでも緑であふれていることを願っています。

## 平成17年4月から BCG直拍接種に変わります

BCG接種は、結核菌からからだを守るために、免疫をつける方法です。

結核予防法一部改正に伴い……平成17年4月からBCG接種の対象年齢が生後6ヶ月に達するまでの乳児となり、ツベルクリン反応検査を廃止し、BCGを直接接種することになります。

平成13年4月1日から平成16年12月31日までに

生まれたお子さんと、BCG接種をまだ済ませていない方は、平成17年3月31日までに従来の方法でBCG接種を行うようにしましょう。



※詳しいことは役場にお問い合わせ下さい。  
今帰仁村役場保健センター  
☎56-1234

## 豊かな老後を送るために... 農業者年金に加入しましょう

### 農業者年金に加入できます

60歳未満の国民年金第1号被保険者である年間60日以上農業に従事する者(農地を持たない農業者や家族従事者も含む)であれば誰でも加入できます。

### 保険料に手厚い国庫補助(政策支援)があります

認定農業者等一定の要件を備えた意欲ある担い手の方に対し、月額2万円の保険料の内1万円、6千円又は4千円が国から補助されます。

### 保険料を自由に選択できます

保険料の国庫補助(政策支援)を受けない場合、保険料を月額最低2万円から最高6万7千円まで千円単位でご自身のライフプランに合わせ選択できます。また、保険料の増額や減額も可能です。

### 税制の優遇措置を利用した節税効果があります

農業者年金の保険料は全額社会保険料控除の対象となり、支払われる年金にも、公的年金等控除が適用されます。

また、積み立てられた保険料を農業者年金で運用した場合の運用益も非課税です(個人で運用した場合は課税されます)。

### 積立方式で安定した財政運営を行います

将来受給する年金原資は自らが積み立てる方式とし、少子高齢化の進展にも対応でき、長期に安定した制度になりました。

### 積立金は安全かつ効率的に運用します

積み立てられた保険料は農業者年金基金が一括して安全かつ効率的に運用を行います。また、運用成績が不調な場合に備えて運用益の一部を準備金として留保するなど、できる限り元本割れのないよう備えてあります。

### 80歳保証付の終身年金です

加入者や受給者の方が80歳までに死亡した場合には、80歳までに受け取るはずであった年金の現在価値相当額を死亡一時金として遺族の方が受給できます。

農業者年金制度の詳しい内容や加入の申込みについては、  
農業委員会またはJAへ

**上運天と、与那嶺で  
区長代わる。**

区長の任期満了に伴い一月一日付けで上運天区と与那嶺区の区長が代わりました。

上運天では、金城弘定さんから大城一雄さん(上運天一三四)に、与那嶺では、山内清さんから仲宗根哲也さん(与那嶺三二六)にそれぞれ代わりました。

前任の区長の皆さんご苦労様でした。新しい区長に村民の皆様のご協力をお願いします。



与那嶺区  
仲宗根哲也さん



上運天区  
大城一雄さん

**村商工会青年部・女性部が  
新潟中越地震の被災者に十万元の寄付**

十二月二十七日、村商工会青年部(山川宗一郎部長)と女性部(上間容子部長)が與那嶺幸人村長を訪ね、新潟中越地震の義援金十万元を託しました。

これは、十二月三日に行われたチャリティーダンスパーティー(同商大会青年部・女性部主催)の募金、収益金から贈られたものです。



▲与那嶺村長に寄付金を手渡す  
商工会員ら

**あなたの保険証に  
こんなひとはいませんか？**

項目	手続きに必要なもの
他の市町村にすんでいるひと	印かん 保険証
社会保険など他の健康保険に加入しているひと	印かん 保険証 社会保険証など他の保険証
生活保護をうけるようになったとき	印かん 保険証 保護決定通知書
死亡したとき	印かん 保険証

上記の項目に1つでも該当するひとがいた場合、保険税の払いすぎ(過払い)の可能性があります。  
至急 役場窓口で手続きをしてください。

問い合わせ先/保険予防課国民健康保険係  
電話 56-2101

**マル学、マル遠、交付(申請予定)の  
世帯主の方へのお知らせ**

3月10日以降各字公民館、役場窓口にて被保険者証の切り替えを予定しているところですが、切り替え時に各証明書等の添付が必要ですので以下の証明書等の事前の準備をお願いします。

1. 引き続き マル学、マル遠を申請する場合→在学証明書(学生証コピー不可)、出稼ぎ手帳等
2. 新たにマル学を申請予定の方→学費領収書等(振込先学校名が確認できるもの)
3. 新たにマル遠を申請予定の方は、出稼ぎ手帳、在籍証明書、入院証明書等

※予備校生、基地内大学はマル遠で対応しますのでお問い合わせ下さい。

村役場 保健予防課(本庁舎) 国民健康保険係

**国民健康保険被保険者証(保険証)の切替** を下記の日程で行います。

場所 各字公民館

字名	日付	時間
今泊兼次	3/10(木)	14:00~15:00
		15:30~16:30
諸志与那嶺	3/11(金)	14:00~15:00
		15:30~16:30
仲尾次崎山	3/14(月)	14:00~15:00
		15:30~16:30
平敷越地	3/15(火)	14:00~15:00
		15:30~16:30
謝名仲宗根	3/16(水)	14:00~15:00
		15:30~16:30

字名	日付	時間
玉城呉我山	3/17(木)	14:00~15:00
		15:30~16:30
湧川天底	3/18(金)	14:00~15:00
		15:30~16:30
勢理客渡喜仁	3/22(火)	14:00~15:00
		15:30~16:30
上運天運天	3/23(水)	14:00~15:00
		15:30~16:30
古宇利	3/25(金)	13:00~14:00

- \* 現在お使いの保険証の内容に変更がある場合は、国民健康保険係までお知らせください。
- \* 当日は保険税の徴収も行いますので、未納の方はご準備をお願いします。
- \* 当日会場へ行けない方は平成17年4月1日から役場窓口で切替を行います。



# 村・県民税の申告をしましょう!

納税は かがやく未来への 第一歩



今年も村民税・県民税の申告の時期になりました。

申告書は、3月15日までに村に提出するようになっています。別表のとおり各字公民館で申告相談、受付を行います。みなさまのご協力をお願いいたします。

## 所得の申告をしますと...

- ① 所得証明、課税証明等の発行ができます。
- ② 健康保険税の軽減や国民年金の申請免除審査を受けることができます。
- ③ 児童手当、児童扶養手当の申請ができます。
- ④ 保育所の入所申込、村営住宅の入居申込等ができます。

## 申告書を出さなければならぬ人

平成十七年一月一日現在今帰仁村に住所があり、次の①から⑧までのいずれかに該当する人。

- ① 農業、営業等、その他事業を営んでいる人。
- ② 不動産収入(軍用地料、その他地代、家賃等) 利子、配当金などの所得のあった人。
- ③ 給与所得者で勤務先で給与から村民税、県民税が差引かれない人。
- ④ 給与所得者で①か②の所得のあった人。
- ⑤ 給与所得者で、平成十六年

## 中に退職した人。

- ⑥ 給与所得者で、雑損控除、または、医療費控除などを受けようとする人。
- ⑦ 給与所得者で、年末調整後に扶養親族等に異動のあった人。
- ⑧ 大工、左官、塗装工、土木工、建築手伝などの日雇労働者で、給与支払者から給与支払報告書の提出がされていない人。

## 申告にもってくるもの

- ① 印鑑
- ② 給与所得者は、源泉徴収票 (ない人は、給与支払証明

## 書。

- ③ 農業、営業等、所得の収支内訳書及び領収証。
- ④ 不動産収入(軍用地代、家賃等)の収支内訳書及び領収証。
- ⑤ 利子、配当所得などの明細書。
- ⑥ 平成十六年中に支払った生命保険料、国民健康保険税、国民年金保険料、介護保険料、各種共済、医療費等の領収証。
- ⑦ 雑損控除のある人は消防署の証明書。
- ⑧ 勤労学生の場合は、在学証明書。

## 税務署からのお知らせ

確定申告会場が、名護税務署から港区公民館へ移設しました。

なお、名護税務署には申告指導会場は準備しておりませんのでご注意ください。

### 期間

平成十七年二月十六日(水)～平成十七年三月十五日(火) (土・日を除く。)

### 時間

午前九時～午後四時まで (正午から午後一時までを除く。)

### 問い合わせ先

名護税務署 個人課税部門  
TEL 五二―二七〇〇

村・県民税 申告日程				
国民健康保険税の申告にも適用されます。				
今帰仁村役場 住民課				
字名	月日	曜日	時間	場所
今泊	平成17年3月1日	火	9:00～11:30	字公民館
兼次	3月1日	火	13:30～16:00	〃
諸志	3月2日	水	9:00～11:30	〃
与那嶺	3月2日	水	13:30～16:00	〃
仲尾次	3月3日	木	9:00～11:30	〃
崎山	3月3日	木	13:30～16:00	〃
平敷	3月4日	金	9:00～11:30	〃
越地	3月4日	金	13:30～16:00	〃
謝名	3月7日	月	9:00～11:30	〃
仲宗根	3月7日	月	13:30～16:00	〃
玉城	3月8日	火	9:00～11:30	〃
呉我山	3月8日	火	13:30～16:00	〃
湧川	3月9日	水	9:00～11:30	〃
天底	3月9日	水	13:30～16:00	〃
勢理客	3月10日	木	9:00～11:30	〃
渡喜仁	3月10日	木	13:30～16:00	〃
上運天	3月11日	金	9:00～11:30	〃
運天	3月11日	金	13:30～16:00	〃
古宇利	3月14日	月	9:00～11:30	サブセンター

上記日程に注意のうえ、申告忘れのないようにお願いします。

ぼくたちの  
つくえやいすを ありがとう  
古宇利小 比嘉健人

みんなでおさめて  
できた古宇利橋  
今帰仁中 島袋大地

## 入寮生募集

平成15年4月に名護市県立高等学校北部合同寄宿舍(以下「さくら寮」という)が開寮し、平成15年4月に名護市内4高校の生徒(名護高校、名護商業高校、北部工業高校、北部農林高校)が入寮しました。さくら寮は離島や遠隔地(交通不便)出身者が名護市内4高校に安心して通い就学に専念できる宿舎として運営することを目的に設置されました。さくら寮は食堂、ホール、談話室、洗濯室、寮生室は全60室(個室)、学生机、ベッド、ダンス、ユニットバス、クーラーを完備しています。現在19室が空室になります。在校生、新入生を下記のとおり募集致します。

- 募集人数
  - 在校生 男子2名 随時
  - 新入生(平成17年4月入学予定)
    - 男生徒10名、女生徒7名
    - 平成17年2月13日～2月17日
- 申込先
 

問合せ先 名護市県立高等学校北部合同寄宿舍運営協議会  
(北部広域市町村圏事務組合 内)  
担当 上地 崎浜 電話0980-52-7049
- 入寮費 10,000円(初回のみ)
- 寮費 32,100円(月)
- 光熱費 寮生負担(寮室)
- 食事 1日3食(但し土日、祝祭日、閉寮期間は除く)

## 今帰仁村職員(保健師)採用募集

- 職種 保健師
- 応募資格
  - 保健師免許を有する者  
(但し3年以上病院又は市町村等での実務経験者)
  - 年齢 平成17年4月1日現在30歳未満の方  
(昭和50年4月1日以降に生まれた方)
- 提出書類
  - 募集申し込み書(総務課で準備してあります)・・・1通
  - 自筆履歴書(写真貼付のこと)……………1通
  - 健康診断書(医療機関発行のもの)……………1通
  - 保健師免許証の写し……………1通
- 募集受付及び締め切り期間
  - 受付 今帰仁村役場総務課
  - 期限 平成17年2月8日(火)～21日(月)  
午前8時30分～午後5時(但し土・日を除く)
- 試験 面接試験とする
- 面接試験
  - 期日 平成17年2月27日(日)午前9時30分
  - 場所 今帰仁村保健センター
- 結果通知
 

合否について本人に通知する。

\*詳しくは、今帰仁村役場総務課(56-2101) までお問い合わせ下さい。  
今帰仁村保健センター(56-1234)

## 保健師 だより

# 毎年2月は生活習慣病予防週間です!

毎年2月1日から1週間は生活習慣病予防週間です。生活習慣病予防に関する正しい知識を普及し、生活習慣病予防対策の推進を図ることを目的に、国、県、市町村の主催で実施しています。

平成12年の都道府県別の平均寿命をみると、沖縄県の男性の平均寿命は26位に転落。この原因として糖尿病や高血圧、高脂血症といった生活習慣病の増加があり、その背景に肥満があることが指摘されています。

今帰仁村も、糖尿病で病院にかかる割合は県内第1位。医療費を押し上げる大きな原因となっています。しかし、生活習慣が発症・進行に大きく関係している肥満や糖尿病、高脂血症、高血圧の場合、頭で分かっているはいるものの、長年の習慣はそう簡単には変えにくいのが実情です。いかに健康的な習慣を継続していくか、意識しながら健康づくりを進めてみましょう。

### 継続の秘訣とは?

人の行動が変わる場合、いくつかの段階を経て変わってきます。

ウォーキングを例にしてみると、今まで歩いたことがない人が、いきなり歩数をチェックするのでなく、最初は歩数計を見る習慣をつけることから初めてみましょう。1日の終わりに歩数計を見たか見ていなか、記録をとるようになると後で振り返りが出来ます。

そして、目標を設定してみましょう。ただ、すべし1日1万歩歩こうなど無理をしても、大抵うまくいきません。まずは95%達成できる目標を立てましょう。少しの努力で達成できる、物足りないと感じるぐらいの目標を立ててみましょう。

目標を達成したら、自分をご褒美を。例えば、その運動をしたらか何かを買うとか、ヘアサロンに行くなどです。

記録の例  
夜9時にチェックできましたか?

	チェック	備考
○月○日	○	
○月○日	×	飲み会
○月○日	○	
○月○日	○	

また、玄関にウォーキングシューズを置いて、いつも目に入るようにしておくとか、冷蔵庫に運動を思い出すようなものを貼っておくのも効果的です。

以上、継続の秘訣をざっと書きましたが、村では、毎週火曜日と金曜日の週2回午後7時から8時の1時間、村運動公園にてウォーキングを行っています。また、毎月第3日曜日の午前7時より保健センターに集合してウォーキングのつどいを開催しています。

その他にも、ヘルヘル教室や健康相談を行い、皆様の健康づくりをサポートしています。

普段健康にあまり気をつけない方は、この機会に健康について考えてみましょう!



# 2 月/如月

1 火	○操体法指導員養成講座 (10:00～ 保健センター)
2 水	○ウォーキング (19:00～ ホッケー場) ○リハビリ (13:00～) ○ゆいまーる事業 (与那嶺)
3 木	○ピアママ教室 (13:30～ 保健センター)
4 金	○保健推進員 食に関する研修会 (14:00～ 保健センター) ○ウォーキング (19:00～ ホッケー場)
5 土	
6 日	
7 月	○区長会 ○健康相談 (8:30～11:30)
8 火	○ウォーキング (19:00～ ホッケー場) ○古宇利架橋開通式 ○操体法指導員養成講座 (10:00～ 保健センター) ○ゆいまーる事業 (諸志)
9 水	旧正月
10 木	○1.6才・3才児健診 (13:00～ コミセン) ○定例教育委員会 ○運動指導ボランティア養成研修会 (19:00～ 保健センター)
11 金	建国記念の日 ○ウォーキング (19:00～ ホッケー場)
12 土	
13 日	○乙羽朝市 (7:00～ 中央公民館) ○今帰仁城跡夜桜お花見コンサート (18:00～)
14 月	○健康相談 (8:30～11:30)
15 火	○ゆいまーる事業 (運天) ○ウォーキング (19:00～ ホッケー場)
16 水	○牛セリ市 (10:30～) ○リハビリ (13:00～) ○ゆいまーる事業 (古宇利)
17 木	○ゆいまーる事業 (今泊) ○運動指導ボランティア養成研修会 (19:00～ 保健センター)
18 金	○ウォーキング (19:00～ ホッケー場)
19 土	○乳児健診 (13:20～ コミセン) ○村少年少女ホッケー交流大会 (9:30～村運動公園)
20 日	○健康ウォーキング (7:00～9:00)

21 月	○区長会 ○健康相談 (8:30～11:30) ○ゆいまーる事業 (仲尾次)
22 火	○操体法指導員養成講座 (10:00～ 保健センター) ○ウォーキング (19:00～ ホッケー場)
23 水	○リハビリ (13:00～)
24 木	○デイケア (13:00～) ○運動指導ボランティア養成研修会 (19:00～ 保健センター)
25 金	○DDP(12:30～13:00 中央公民館研修室) ○農委委員会 (14:00～) ○村内6年生交流会 ○ゆいまーる事業(渡喜仁) ○ウォーキング(19:00～ホッケー場) ○国頭地区校長研究大会今帰仁大会
26 土	
27 日	
28 月	○健康相談 (8:30～11:30)

# 3 月/弥生

1 火	○ウォーキング (19:00～ ホッケー場) ○北山高等学校卒業式
2 水	○リハビリ (13:00～) ○ゆいまーる事業 (与那嶺) ○ツ反 (11:30～12:00 保健センター)
3 木	○離乳食実習 (13:30～ 保健センター)
4 金	○風疹 (12:30～13:00 中央公民館研修室) ○BCG (11:30～12:00 保健センター) ○ウォーキング (19:00～ ホッケー場)
5 土	
6 日	○村バスケットボールフェスティバル (9:00～ 村運動公園)
7 月	○区長会 ○健康相談 (8:30～11:30)
8 火	○県立高校入試 (9日まで) ○ウォーキング (19:00～ ホッケー場)
9 水	○リハビリ(13:00～) ○ヘルヘル教室(18:30～保健センター) ○ゆいまーる事業 (呉我山)
10 木	○歯科相談 (13:00～ コミセン) ○フィットネス&レクリエーション教室 (19:00～保健センター)

村社会福祉協議会へ  
○我那覇幸子さん(名護市大西三十七ー一)より夫、  
隆士様(謝名出身)の香典返しとして十万円  
ご芳志ありがとうございました。

## ご寄付

## 心温まる音楽と 夜桜を楽しみませんか

### 今帰仁城跡夜桜お花見コンサート2005

日時 平成17年2月13日(日)  
18時 オープニングセレモニー  
19時 開演  
場所 今帰仁城跡内(雨天時 今泊公民館)  
料金 中学生以上 500円(当日700円)  
小学生以下無料  
内容 城跡入口から大庭までの石段を手作り  
灯ろうでライトアップ(灯ろうの点灯式あり)  
青年会による演舞  
お花見コンサート(出演者:そら、石川麗佳)  
主催 今帰仁村青年団協議会  
お問い合わせ  
TEL 56-2102 (村役場内 玉城・嶺井)

## ごみ収集運搬受託者

### 募集

- 応募資格
  - ・今帰仁村に住所があること
  - ・心身とも健康で品行方正であること
- 申込手続
  - ・履歴書及び納税確認書を提出すること
  - ・保健所の健康診断書を提出すること
- 募集受付・締切期限
  - 受付:保険予防課へ
  - 期限:平成17年2月21日(月)まで
- 申し込みが多数の場合は抽選で受託者を決定する
- 委託期間
  - 1年間(平成17年4月1日～平成18年3月31日)
  - なお、詳しいことは保険予防課・与那嶺まで連絡下さい。(電話:56-2101)

**新春に景色を  
楽しみながらウォーキング**

**第一回村民新春歩け歩け大会**

一月二日、  
村主催の第一  
回新春歩け歩  
け大会が開かれ、  
村内外から家  
族連れら約四  
十人が参加。  
村運動公園か  
ら乙羽岳まで  
の往復十五K  
Mの初歩きを  
楽しんだ。



▶各自のペースでウォーキングを楽しんだ参加者

正月に新鮮な空気を味わいながらウォーキングを楽しもうと村役場保険予防課が企画したもので、参加者らは各自の体調に合わせて思い思いのペースでウォーキングを楽しんだ。

孫と共に完歩した真栄田義昭さん(仲宗根四八三―六)は「雨模様の天気ではあったが、景色をながめながら楽しく歩くことができたと満足した様子だった。」

**天底小との  
交流を深める**

**酒田市少年の翼**

山形県酒田市の「少年の翼」(池田登团长、団員三十六人、引率七人)の一行が十二月二十一日から三日間、本村を訪問し南国沖縄の自然、文化に触れた。

二十二日には、歴史文化センターや今帰仁城跡の見学後、天底小児童(五、六年生)との交流会が同校体育館で行われ、沖縄の伝統芸能「エイサー」を一緒に踊って楽しいひとときを過ごした。

その後、村内の家庭で宿泊し、村の子どもたちと寝食をともにして、沖縄の文化を学んだ。



▲宿泊先の梯梧荘に到着した酒田市の子どもたち



▶初めて「エイサー」を踊った酒田市の子どもたち

**シリーズ今帰仁の動物たち ③**

**シマアカモズ**

—モズ科—

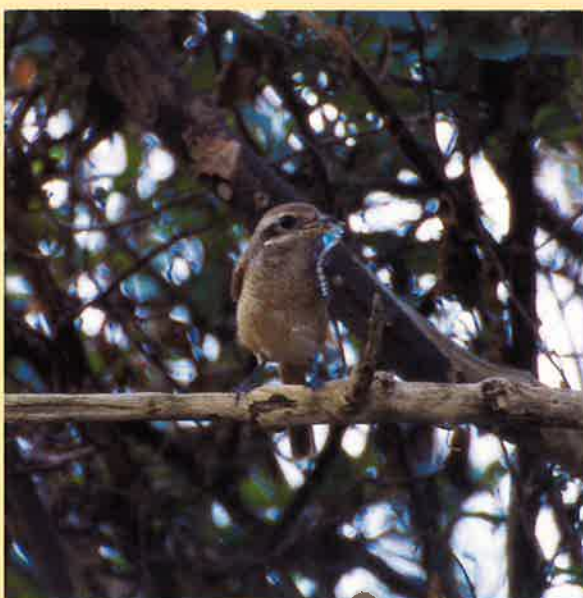
冬鳥。集落内や灌木のある開けたところで、9月中旬頃から見ることができます。

高い木の梢や杭等に止まり尾羽をゆっくりと回すように動かし、外敵に対しては「ギチギチギチ」と激しい警戒声を出します。

獲物をトゲ等に刺す「はやにえ」の習性があり、また、多くの鳥の声をまねることから「百鳥」→「百舌」→「※モス」→「モズ」といわれていますが、鳴きまねや「はやにえ」は何のためにするのかよくわかっていません。

観察地：村内各地

※モは鳴き声、スは鳥



今泊

沖縄県鳥獣保護員(仲村渠智)