

ナツカナル

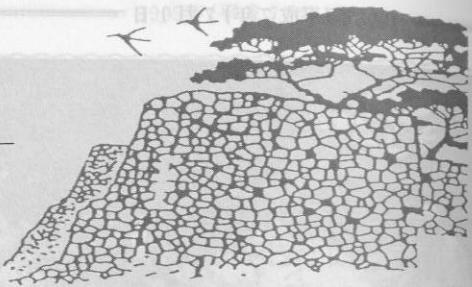
毎月1日発行

広報

7

1995

No.236



●今帰仁村の人口

男 4,825人(+12) 女 4,826(+15) 計 9,651(+27)
世帯数 3,193戸(+7)

平成7年5月末現在



兼次公民館で校長先生や父さん、母さん達と優勝祝い

今帰仁村民憲章

一、みんなで守ろう 恵まれた自然と文化遺産を
一、みんなでつくろう うるお
一、みんなで育てよう のび
一、みんなでめざそう 健康
で希望に満ちた村を
一、みんなで築こう 平和で
明るい活力のある村を

男子は、一・二回戦とも勝戦（伊江中）まで相手チームを寄せ付けず、圧倒的な強さで優勝、一方女子は、一・二回戦とも80点以上の大差で勝ち、決勝に進んだが、宜野座中に惜しくも敗れた。

『目ざせ沖縄一の学校』

六月十八・十九日、名護市で行われた国頭地区中体連バスケットボールで、兼次中学校（前川亘校長、生徒一一六人）が男子優勝、女子準優勝に輝いた。

兼次中 男子—優勝 女子—準優勝
中体連国頭地区バスケットボール



【標語の部】 優良賞

氏名	学校名	学年
おみねゆい子	今帰仁小学校	1
ながたたつや	湧川小学校	1
高田しげのり	天底小学校	2
かようさおり	湧川小学校	2
宮里かおり	天底小学校	3
上間文乃	今帰仁小学校	3
上原沙希子	天底小学校	4
小波津俊	古宇利小学校	4
金城祐美	古宇利小学校	5
辺野喜奈津子	湧川小学校	5
平安倫	今帰仁小学校	6
宮城和矢	天底小学校	6
吉田志帆	兼次中学校	1
松田美香	今帰仁中学校	1
中村明日香	今帰仁中学校	2
山城由莉	湧川中学校	2
玉城夕貴	古宇利中学校	2
内間作	兼次中学校	3
当銘一成	兼次中学校	3

平成7年度 今帰仁村商工会通常総会の通常総会が、五月一十九日、商工会館ホールで開かれた。与那会長は「後継者育成や諸問題を前向きに取り組み、よりよい商工会を目指す」とあいさつ。統いて規約一部改正などを審議し、スローガン(★地域特産品開発に情熱を傾むけよう!)を採択した。また、幸地安彦さん(有)クトサービスと前田正子さん(同)の二人が永年勤続優良従業員(二人共23年)として表彰された。

【ポスターの部】 優良賞

氏名	学校名	学年
ひがんり	兼次小学校	1
やまうちごう	兼次小学校	1
田港ともみ	天底小学校	2
喜納裕子	今帰仁小学校	2
玉城洋平	古宇利小学校	3
米須望美	今帰仁小学校	3
上間夏希	今帰仁小学校	3
徳田円美	兼次小学校	4
嘉陽恵美	湧川小学校	4
當山巳和	今帰仁小学校	4
仲村成史	古宇利小学校	4
与那翼	天底小学校	5
古宇利恵美	古宇利小学校	5
金城祐美	古宇利小学校	5
上間由香	今帰仁小学校	6
仲間美和	今帰仁小学校	6
仲原裕子	今帰仁小学校	6
伊禮真也	今帰仁小学校	6
小波津睦	古宇利小学校	6
新城留衣	今帰仁中学校	1
出村陽子	湧川中学校	1
福寛次	古宇利中学校	2
古宇利阿子	古宇利中学校	3
野村江利子	湧川中学校	3
中村まどか	湧川中学校	3
伊藝貴子	湧川中学校	3



入賞者名

【作文の部】 優秀賞

氏名	学校名	学年
與那嶺健太	今帰仁小学校	3
上間哲郎	兼次小学校	4
金城祐美	古宇利小学校	5
小波津睦	古宇利小学校	6
比嘉智子	湧川中学校	3
諸喜田茜	兼次中学校	3

【標語の部】 優秀賞

氏名	学校名	学年
そけんまさみち	今帰仁小学校	1
よなみなみ	天底小学校	2
上間なつき	今帰仁小学校	3
仲里麻美	兼次小学校	4
与那翼	天底小学校	5
上間涼平	天底小学校	6
出村陽子	湧川中学校	1
福寛次	古宇利中学校	2
大城聖子	兼次中学校	3

【ポスターの部】 優秀賞

氏名	学校名	学年
みねいあゆみ	今帰仁小学校	1
やまうちだいご	兼次小学校	2
伊波綾乃	今帰仁小学校	3
仲里麻美	兼次小学校	4
岸本江利香	天底小学校	5
大城えり	今帰仁小学校	6
上間広希	湧川中学校	3
比嘉智子	湧川中学校	3
平田幸	古宇利中学校	3

【作文の部】 優良賞

氏名	学校名	学年
いのはともえ	兼次小学校	1
上間こうや	兼次小学校	2
玉城知治	兼次小学校	3
玉城ちひろ	兼次小学校	3
仲里麻美	兼次小学校	4
玉城空見	今帰仁小学校	5
与那嶺優花	今帰仁小学校	5
岸本江利香	天底小学校	5
山田理恵	湧川小学校	6
真栄田理沙	湧川小学校	6
与那嶺文	今帰仁小学校	6
松田由香	今帰仁中学校	1
高尾久美	兼次中学校	3
嘉陽綾乃	湧川中学校	3

村学力向上対策の重点実践事項「朝読み・夕読み」の実践に対する児童生徒への激励賞賛を行い、家庭・地域における指導援助活動の意義高揚を図ることを目的に、村教育委員会(西島一将教育長)主催による第二回「朝読み・夕読み」作文・標語・ポスターコンクールが五月八日から五月三十日までの間、行われた。そのコンクールの表彰式が

六月十二日、村コミュニティセンターで関係者約二百人が出席して開かれた。

コンクールには、村内の小中学校から作文三十五点、標語七百七十五点、ポスター一百七十六点、合計千八十六点の応募があり、去年に比べ三百点以上も増え、関心の高さが伺えた。しかし、作文は逆に減少した。

審査は、村内の小中学校から各部門ごとに選ばれた作文・標語に五十九点が選ばれた。西島一将教育長は「去年より三百点以上の応募があり大変うれしい。これからも朝読み・夕読みを毎日続けて実践して、本から色々なことを感じとて、りっぱなになつて下さい」とあいさつ。続いて入賞した児童生徒一人ひとり



▲入賞者や父母等関係者多数が出席した

「広報なきじん」に掲載して手が送られた。なお、優秀賞に選ばれた作文・標語・ポスターは、会場から賞賛の拍手が送られた。また、作文で優秀賞に輝いた六人の中から、與那嶺健太

第二回「朝読み・夕読み」作文・標語・ポスター コンクール 優秀賞24人・優良賞59人を表彰

君(今帰仁小三年)、上間哲郎君(兼次四年)、小波津睦さん(古宇利小六年)、比嘉智子さん(湧川中三年)の四人が作文を朗読した。四人は大きなつきりした声で作文を読み上げ、入賞者は別表のとおり。

母子保健推進員名簿

(平成7年度)

	氏名	住所	就任月日	相当地区	電話番号
1	仲宗根 つぎ子	宇今泊602	H7.5.31	今 泊	56-2834
2	金城 あや子	今泊3062	H7.5.31	今 泊	4074
3	大城 千枝美	兼次30	H6.5.31	兼 次	5669
4	内間 美佐子	諸志67	H4.8.1	諸 志	3538
5	仲里 厚子	仲尾次694-3	S63.5.15	与 那 嶺	4065
6	城間 千枝子	仲尾次260	H6.9.9	仲 尾 次	5612
7	上間 富子	崎山133	H3.5.30	崎 山	4100
8	石嶺 リエ子	平敷816	H元.5.29	平 敷	4294
9	鳴原 静子	仲宗根65	H5.6.2	越 地	2083
10	鈴木 江美子	謝名854	S63.5.15	謝 名	5122
11	小渡 宏子	仲宗根277	H5.6.2	仲 宗 根	4572
12	米須 千賀子	仲宗根310	H5.6.2	仲 宗 根	4342
13	喜納 弘子	謝名1231-1	H6.5.31	玉 呉	4689
14	長田 末子	湧川198-2	H6.5.31	湧 川	4274
15	西平 良子	天底107	H5.9.1	天 底	4547
16	大城 カズ子	勢理客95-1	H5.6.2	勢 理 客	2431
17	喜屋武 徳子	渡喜仁244	H5.6.2	渡 喜 仁	5040
18	座間味 カズ子	上運天1194	H4.5.29	上 運 天	4985
19	兼次 優子	運天64	H7.5.31	運 天	2845
20	照屋 タツ子	古宇利1204	H3.5.30	古 宇 利	2985

母子保健推進員は、妊産婦や乳幼児等を訪問し、母性及び乳幼児の保健に関する問題点や母子保健に関する指導、健康診査を受けていない妊産婦等の把握に努め、自発的な申請、受診等が行われるよう協力し、地域の健康の保持増進に努めている。

五月三十一日、村母子保健推進センターで村母子保健推進員による御願いにて行われる海神祭の呼び物ハーリーは、組合員による御願いにて幕が開いた。

職域ハーリーには十一チームが登場し、三チーム編成の四組に分かれて予選が行われ天港に響き渡り、ウミンチユの祭典“海神祭”が村漁協（古宇利重組合長）主催で開催され、大勢の見物客で賑わった。

航海の安全と豊漁を祈願して行われる海神祭の呼び物ハーリーは、組合員による御願いにて幕が開いた。ハーリーには十一チームが登場し、三チーム編成の四組に分かれて予選が行われ天港に響き渡り、ウミンチユの祭典“海神祭”が村漁協（古宇利重組合長）主催で開催され、大勢の見物客で賑わった。

ハーリーは、組合員による御願いにて幕が開いた。ハーリーには十一チームが登場し、三チーム編成の四組に分かれて予選が行われ天港に響き渡り、ウミンチユの祭典“海神祭”が村漁協（古宇利重組合長）主催で開催され、大勢の見物客で賑わった。

母子保健に関する相談
—お気軽にお問い合わせください—

地区の推進員に連絡を!

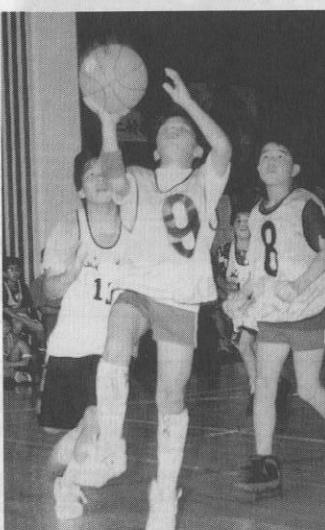


兼次 優子さん 金城あや子さん 仲宗根つぎ子さん

村少年少女ミニバスケットボール大会

男子 今泊 V2 女子 湧川

第一回



男子七チーム、女子七チームによる試合は、接戦した白熱したゲームが多く会場を沸かした。また、選手の中には、小学生とは思えない軽快な身のこなしで、ドリブルやシュートを決める選手もみられた。決勝戦、男子は、今泊チームが仲宗根チームに32対14、女子は湧川チームが崎

無料法律相談の
お知らせ

玉城弁護士による法律相談を左記のとおり行います。
一 平成七年七月十九日(水)午前十時～午後四時
一 村「コミュニティセンター」

海神祭

古宇利ハーリー愛好会が優勝



▲優勝した古宇利ハーリー愛好会の力強いイエークさばき

た結果、タイムの上位三チーム、古宇利ハーリー愛好会、パヤオ部会、イラブチャヤー会が決勝に勝ち進んだ。

決勝は、パヤオ部会が先行したが、古宇利ハーリー愛好会がゴール手前で追い越し優勝した。

ハーリーに続いて行われた各字対抗

大会は、会場から盛んな声援が飛び交って盛り上がった。

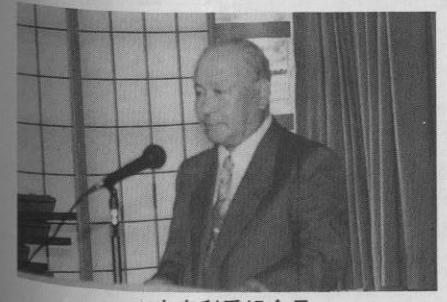
三位までの入賞は次のとおりです。



▲ちびっ子すもうに優勝した渡喜仁の豆力子たち

村漁業協同組合（古宇利重組合長）の平成七年度総会が開かれ、古宇利大橋橋梁整備事業に伴う漁業権の一部消滅及び公有水面埋立の同意について等、二十四議案が審議され承認された。

古宇利組合長は「青年組合員を増し、充実した活力のある漁協を目指したい」と話していた。



▲古宇利重組合長

7月23日は参議院議員選挙の投票日 「私たちの1票が暮らしにつながります」

平成7年7月22日に参議院議員が任期満了となります。それに伴い来る7月23日（日曜日）に参議院議員選挙の投票を行うことになりました。

有権者の皆さんには、村選挙管理委員会から郵送された入場券により指定された投票所で投票して下さい。

●今回の選挙で投票できる人

今回の参議院議員選挙で有権者として投票できるのは、投票日までに満20歳に達する人（昭和50年7月24日以前に出生した人）で、平成7年4月17日までに今帰仁村に住所を有する（届出）に至った人。その日以後の転入者は、前住所地で投票できますが、居住証明が必要となりますので住民票を持参して前住所地で投票して下さい。

●不在者投票（印鑑が必要です）

不在者投票は、特別な事由により投票することができない場合に指定された場所において投票することをいいます。この投票は、特別な事由がある旨の宣誓書を提出して行う事になっています。偽りの宣誓書を提出して不在者投票を行った場合は罰せられることもありますので充分注意して下さい。その他指定を受けた病院、施設等においても不在者投票ができます。

●郵便による不在者投票

重度の障害者で、投票日に投票所におもむいて投票することができない場合に、自宅にて投票用紙に候補者氏名・比例代表は届出政党名を記載しそれを郵送する方法です。

この場合は、郵便投票証明書が必要ですので、早めに村選挙管理委員会で手続きをして郵便投票証明書の交付を受けて下さい。（郵便による不在者投票をすることができる者は、身体障害者福祉法第4条、戦傷病者特別援護法第2条第1項の手帳所持者）投票用紙の請求期限は、投票日の4日前まで、早めに手続きをして下さい。

お問い合わせは村選挙管理委員会へ

電話56-2101（内線38）

代表的な運動欠乏症

- 虚血性心疾患
(狭心症・心筋梗塞)
- 糖尿病
- 動脈硬化症
- 高脂血症
(高コレステロール血症)
- 高血圧症
- 腰痛症
- 骨粗鬆症
- 高尿酸血症



運動と健康づくり



歩く時や他の運動をする場

生活が便利になり現代人はからだを動かす機会が少なくなりました。生活の中で努力してからだを動かす努力をしないと運動欠乏症(別表)にも成なりました。

昔から健康づくりといふ「車の両輪」にたとえられます。

特に有酸素運動(酸素をとり込みながら行う運動、速歩、ジョギング、水泳等)は心肺機能をきたえて持久力の衰えを防ぎ、糖尿病や高血圧、動脈硬化、高尿酸血症などの誘因となる肥満を防ぐことからはじめましょう。

季節の移り変わりを見たり、家族や友人と話をしながら歩くのはとても気持ちのよいものです。

「歩く」のは、いつでもどこでも、一人でもできる最も身近な、そして安全なスポーツです。しかし、ぶらぶら歩きは、同じ時間歩いても運動としての効果があまりません。

胸を張り、歩幅を広くとつて胸を張り、歩幅を広くとつて

目はやや遠くを見る
あごを引く
胸を張り、背筋を伸ばす
腹をひきしめる
ひざをのばし脚はしっかりと伸ばす
歩幅はいつもより広め 70~75cmくらいに
着地はかかとから

速く歩くことを心がけるとよいとされています。(図)

◎一日30分を目標に

体脂肪を減らすなどの運動の効果をあげるにはできれば一日に合計30分は動きたいものです。一度に30分運動するのがたいへんでしたら、10分づつ3回に分けてもよいのです。とりあえずは一回10分以上、一日20分以上とし慣れてきたら一日30分以上にするのもよいでしょう。

◎息がはずむ程度のスピードで歩くことからはじめよう。

生活の中に運動をとり入れたすことが分かっています。

合でも、呼吸が苦しくなるようではいけません。めやすは運動中に会話ができるくらいの範囲です。この程度くらいの時がからだの脂肪の燃焼効率がもっともよいのです。

しかし、運動がからだにいると思いません。運動を安

全に楽しくかつ、長続きできなければなりません。

そのためのポイントは、年齢を考へ決して無理はしない。

前に健康診断を受ける。睡眠不足、体調の悪い日は休む。

徐々にピッチを上げる。翌日の余力を残して早めにやめる。

整理運動でクーリングダウン

さわって学ぶ生涯学習 情報がいっぱい!! —学習情報提供の窓口—

ユニークな学習プランをつくるのはあなたです。学習機会、学習施設、団体・グループ、指導者、学習教材等にかかる情報提供をおこなっています。

お気軽にご利用下さい。

月曜～金曜 午前8:30～午後17:15

今帰仁村教育委員会 TEL 0980-56-2647



沖縄戦で米兵が戦利品として持ち帰り、戦後五十年経つて返された品々が「返還された資料展」として北中城村で開かれた。アルバムや写真、寄せ書きされた日の丸・武運長久の千人針・お守り袋・位牌・印鑑・教科書などの品々がある。展示会には戦争を体験された方々が数多く訪れ、家族や友人などの写真がないだろうかと、熱心に見入っていた。会場のあちこちで写真と自分の体験を重ねる声が聞かれた。

展示された資料の中に今泊の馬場跡(大道)で撮影された写真が含まれていた。昭和八、九年頃の「今泊消防団の結団式」の場面である。字今

帰仁と字親泊の二ヶ字で「今泊消防団」が結成された。

コバティンの枝や福木の並木、石垣、竹を編んだチニブなどが見え、馬場跡付近の様子の一端が伺える。写真の中

央部後方にかすかに見えるのは、馬場跡(大道)で撮影された

展示された資料の中に今泊の馬場跡(大道)で撮影された

の馬場跡(大道)で撮影された

第十三回村ソフトボール選手権大会
主催による、第十三回村ソフ

園ホッケー場で、区民や那覇
郷友会員約三百人が参加して

行われ、各班及び郷友会対抗
リレーやおじいちゃん、おば

あちゃんなど子ども達による玉

合のうち、七試合がコールド

ゲームだったが、その中で、フ

レンズ対今泊は、緊迫した投

手戦を開幕し見応えがあった。

決勝戦は、今友会が打撃戦

の末、十八対十六でフレンズ

を下し、三連覇を飾った。

試合は打撃戦が多く十一試

合のうち、七試合がコールド

ゲームだったが、その中で、フ

レンズ対今泊は、緊迫した投

手戦を開幕し見応えがあった。

決勝戦は、今友会が打撃戦

の末、十八対十六でフレンズ

を下し、三連覇を飾った。

試合は打撃戦が多く十一試

合のうち、七試合がコールド

ゲームだったが、その中で、フ

レンズ対今泊は、緊迫した投

手戦を開幕し見応えがあった。

決勝戦は、今友会が打撃戦

の末、十八対十六でフレンズ

を下し、三連覇を飾った。

試合は打撃戦が多く十一試

合のうち、七試合がコールド

ゲームだったが、その中で、フ

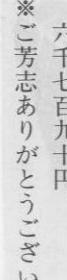
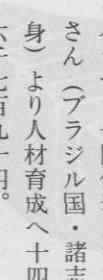
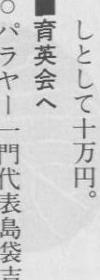
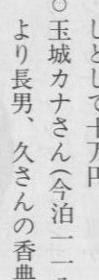
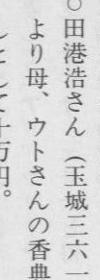
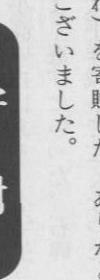
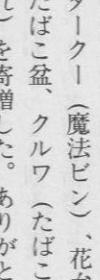
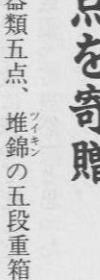
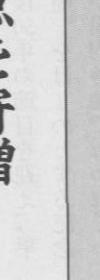
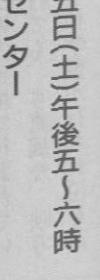
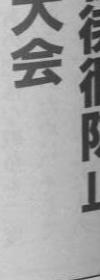
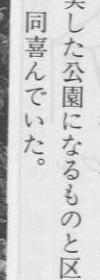
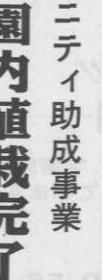
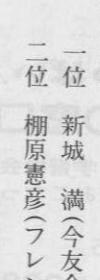
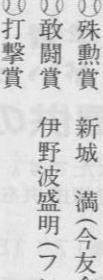
レンズ対今泊は、緊迫した投

手戦を開幕し見応えがあった。

決勝戦は、今友会が打撃戦

の末、十八対十六でフレンズ

を下し、三連覇を飾った。



▶用途を説明する永尾さん(右)

利用方法

利用時間→午前8時30分~午後5時
体 み→土曜、日曜日、祝祭日、年末年始
利用料金→無料(原則として利用範囲は県内に限ります)
連絡先→FAX 098-862-3022
TEL 098-863-8334
沖縄県身体障害者福祉協会
900 那覇市旭町35番地
(沖縄県社会福祉センター内)



サービスの利用方法はいたって簡単!
いろいろな場面でお役に立ちます。



▶用途を説明する永尾さん(右)

7月/文月

1995年



7 1 土	○ 幼児ことばの教室(土・日・祝祭日を除く毎日)(9:00~17:00コミセン) ○ テイサービス (土・日・祝祭日を除く毎日)(9:00~17:00コミセン) ○ おもちゃ図書館(9:00~12:00コミセン)
2 日	
3 月	
4 火	
5 水	○ 心配ごと相談(13:00~17:00コミセン)
6 木	○ 乳児健診(コミセン)
7 金	
8 土	○ 学校図書館開放日(9:00~13:00各小学校) ○ おもちゃ図書館(9:00~12:00コミセン)
9 日	○ 壮年ソフトボール大会(村運動公園)
10 月	○ 仔豚セリ(セリ市場) ○ 親子水泳教室(14日まで 村営プール)
11 火	○ 安産教室(コミセン他)
12 水	○ 心配ごと相談(13:00~17:00コミセン)
13 木	
14 金	○ 安産教室(コミセン他) ○ 婦人健診(今・兼・諸・与・尾)(12:30~14:00コミセン)
15 土	○ 村少年の主張大会(14:00~コミセン) ○ 青少年の深夜徘徊防止今帰仁大会(17:00~コミセン)
16 日	○ 仔牛セリ(セリ市場)

17 月	
18 火	
19 水	○ 無料法律相談(10:00~16:00コミセン) ○ 心配ごと相談(13:00~17:00コミセン) ○ 3歳児健診(コミセン)
20 木	
21 金	○ 婦人健診(崎・平・越・謝・宗)(12:30~14:00コミセン)
22 土	○ 子ども会活動の日(学校休業日) ○ おもちゃ図書館(9:00~12:00コミセン)
23 日	○ 参議院議員選挙
24 月	
25 火	○ 村長距離月例会(17:30~村運動公園)
26 水	○ 仔豚セリ(セリ市場) ○ 婦人健診(玉・呉・湧・天)(12:30~14:00コミセン)
27 木	
28 金	
29 土	○ おもちゃ図書館(9:00~12:00コミセン) ○ キャンプ研修会(乙羽岳キャンプ場)
30 日	○ キャンプ研修会(乙羽岳キャンプ場) ○ 北山郷友会ソフトボール大会(神森中学校)
31 月	○ 一般水泳教室(8月4日まで)(村営プール) ○ 婦人健診(勢・渡・上・運・古)(12:30~14:00コミセン)

青少年を非行からまもる全国強調月間

編集後記



コバティシ

■ 戦後50年の節目を迎えて、和平の基礎をはじめとする記念事業が県内各地で行われている。村でも、写真展や、映写会、平和学習が行われ、涙を誇った。あの悲惨な戦争を二度と繰り返さないために、そして罪もなく尊い命を奪れた人のためにも、戦争を風化させず語り継いで行きましょう。

「フリー」、「ワッターオジサンエンドウ」と言えば、誰かが指差して「アリ、フリー」や「ワッターオジサンエサ」と得意気に話したものだった。村内には各字に慰霊塔がある。ワッターシマの慰霊塔は小高い丘にあり、小学生の頃よく遊びにいった。石碑には太平洋戦争で亡くなつた人の名前がぎっしり刻み込まれていて。その名前を指差して「戦争で勇敢に戦つて死んだから威張つて当然」と思つた。戦争で勇敢に戦つて死んだに違いない。コワーカー。事業が県内各地で行われていい。村でも、涙を誇った。あの悲惨な戦争を二度と繰り返さないために、そして罪もなく尊い命を奪れた人のためにも、戦争を風化させず語り継いで行きましょう。