

村章

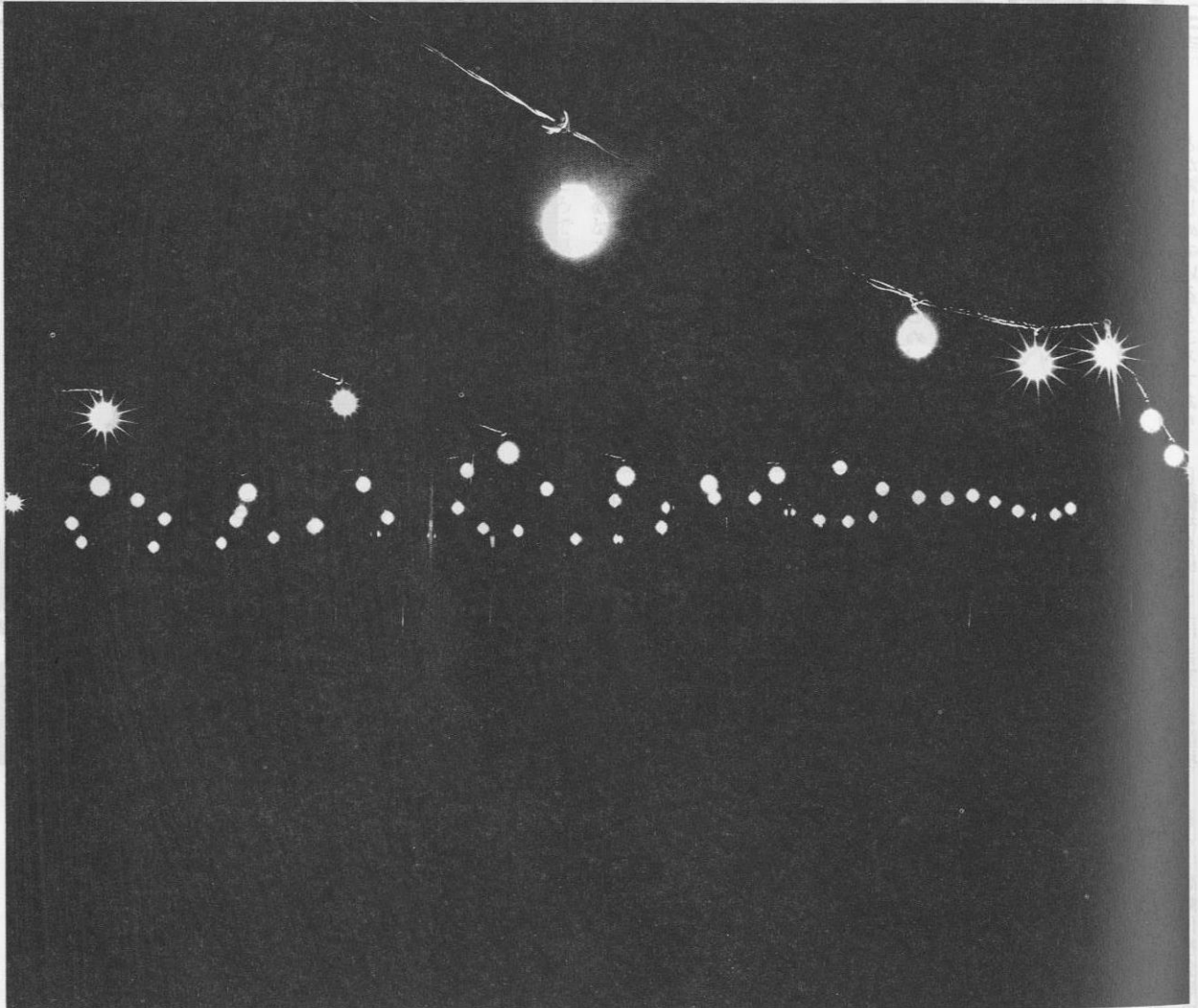
# 広報 なまじん

1989年

1月

No. 158

毎月1日発行



## 伸び続ける電照菊栽培

午後9時をまわるところになるといたる施設でスイッチオン。“美しく一斉に開花したあかり”(電照菊栽培用の電燈)は煌煌としていて、農業の発展(菊の生産額沖繩一)を誇らしげに主張し、限りない村の繁栄を象徴しているようである。

そのあかりも、昭和56年の花き栽培面積が21.3ha(生産額330百万円)であったのが62年には65ha(1,228百万円)に伸長したのに比例して増え、今では乙羽岳からの夜の景観もすばらしく、まるで“大都市の夜景”である。伸び続ける花きの集出荷に対応するため村では集出荷場を新たに建設中である。

### 今帰仁村の人口

昭和63年11月30日現在

世帯数

3,004(+3)

男

4,846

(0)

女

4,887

(-2)

人口 9,733(-2)



# しておめでとうございます

## 今年もよろしく申し上げます



### うるおいとやすらぎのある村づくりを

村長 上間 博 安



村民のみなさま明けましておめでとうございます。

輝かしい一九八九年の新春を御家族揃いでお健やかに迎えのことと心からお喜び申し上げます。

昨年八月に行われた村長選挙において、私は五期二十年の実績をもつ松田村政を継承発展させようとの願いをこめ、立候補いたしましたところ、松田前村長をはじめ、多くの村民有志のご推せん村民多数のご支持を得て村長に当選させていただきました。昨年の八月二十三日村長に就任いたしました。もとより浅学非才、その責任の重さをひしひしと感ずるところであります。

村政を負託された以上は常に初心を忘れず、勇気と決断をもって公約した諸政策を忠実に実現するため、全力を傾注してまいる所存であります。

を充分に發揮して「村民との対話による真に開かれた行政」を推進することが最も肝要であろうかと考えます。

政策の立案及びその執行にあたっては、職員の計画的な研修を行ない、資質の向上に努めるとともに執行体制を確立して「村民から信頼される役場づくり」を積極的に推進する考えであります。

びとりが健康で幸せな暮らしができることとあります。

したがって、私は村政の現状に甘んずることなく、先人から受け継いだ緑豊かで心やすまる自然環境の保全に配慮しながら、村民と共存できる優良な企業を誘致して若者の職場開拓と福祉増進のための自主財源の確保に向けて不退転の決意で取り組んでまいり所存であります。

## 村民の声を大切に

助役 伊集 一 隆

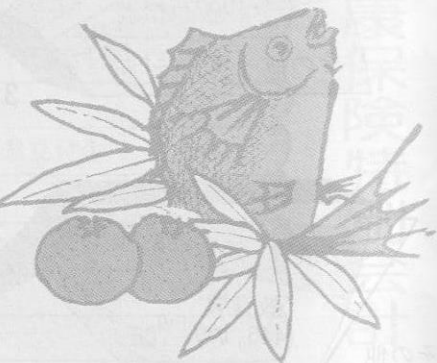


謹んで新春のお慶びを申し上げます。旧年は村政に対しまして何かと御教示御指導を賜り厚く御礼を申し上げます。お蔭様

で元気で新春を迎えさせていただきました。私こと就任初めての新年を迎え更に心を新たに、より良き村政実現のため業務に取り組んで参り度いと覚悟を新たにするとあります。しかし地方行政を取り巻く諸情勢は、急速な社会経済の変化を迎えており農産物自由化や新しい波の国際化時代、情報化時代あるいは高齢化社会等の時代には

いってきております。そのため今後の行政課題も質量共にますます複雑多様化することが予想されますが、村行政にたずさわる者の一人として、常に村民の声を大切に、村民の暮らしを守るため産業経済の振興、教育・福祉の向上について、今後更なるアイデアと知恵と工夫をもって村民のニーズにこたえるべく渾身の力を傾注し御期待に副い度いと念じております。年頭に当り皆様方の御多幸を祈念致しますと共に本年も格段の御力添えを賜りますようお願い申し上げます。

# あけま



## 児童生徒の基礎学力の向上を！

教育長 大城 勝 三



希望にあふれる初春を寿ぎ、謹んで新年の御祝詞を申し上げます。

教育長に就任以来、大過なくつとめることができましたのも、ひとえに村民皆様方のご指導とご協力によるものと深く感謝を申し上げます。

目標達成のために教育行政を進めているところであります。

ところで県教育委員会は、沖縄の児童生徒の学力を三ヶ年で全国並に引き上げようとのねらいであらゆる施策を推し進めているところであります。

次代を担う児童生徒の学力向上対策を推進するために、本村でも学力向上対策委員会を設置し、行政、学校、家庭、地域が一体となって児童生徒の基礎学力の向上を図るべく、活動を展開しなければならぬと痛感しております、皆様方のご理解とご協力を賜りたいと存じております。

おわりに、村民皆様方のご多幸を祈念申し上げ、年頭のごあいさつと致します。

## 今年 は巳年

今年 は巳年、すなわち蛇年です。蛇は、十二支のなかの唯一の爬虫類ですが、古くは恐竜、現代では亀やトカゲ、ワニなどの仲間です。

蛇と聞いただけで、嫌悪感をもよおす人もいます。それは多分にあのグロテスクな姿のせいです。脚部の退化・消失してしまつた細長いからだ、S字型を書くようにくねくねと動く様子は、蛇独特のもので、あの細長いからだで、内臓はどうなっているのだろうか？……ご心配には及

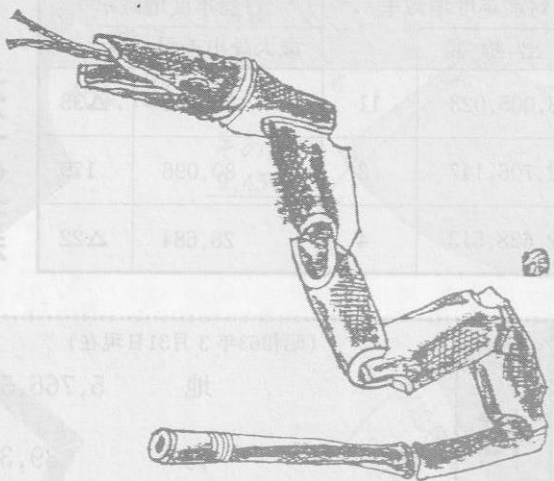
びません。内臓も体に合わせ細く伸びているほか、腎臓など本来は左右にあるべきものが、前後に位置を占めておさまっているそうです。

と畏敬の対象でもありました。日本では、神のお使い、あるいは神そのものと思われていた様子が、古典や伝説、昔話に多くみられます。

例えば、池や沼の主を大蛇とみて雨ごいをする風習は全国的にあるといわれます。また、白い蛇を家の神とする信仰も各地にみられます。

ところで、蛇は集団をつくらぬといわれます。蟻などのような社会組織や集団生活の例は、まったく知られていないという事です。いつも「ひとり」で孤独な生活をしています。そのため、異性と出会う機会がたいへん困難だということ。ちょっとさびしい話ですね。

と、蛇は、生間ずっと成長し続けます。発育にともなつて、古い皮は三か月に一度定期的に脱ぎ捨てられ、新しいのを取り換えられる——脱皮です。お正月を機に今年こそは新しい試みをと、脱皮を心がけておられる方、うまくいくといいですね。

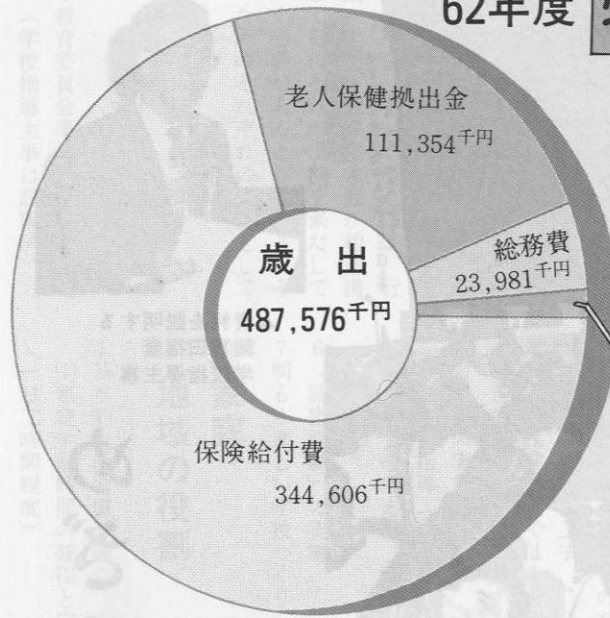


## 新春講演会

講師 北島 角子 (フォーシスターズも出演)

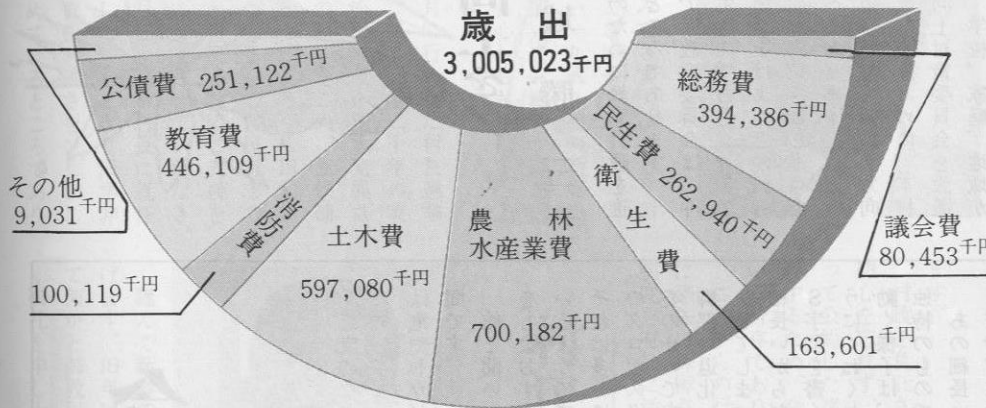
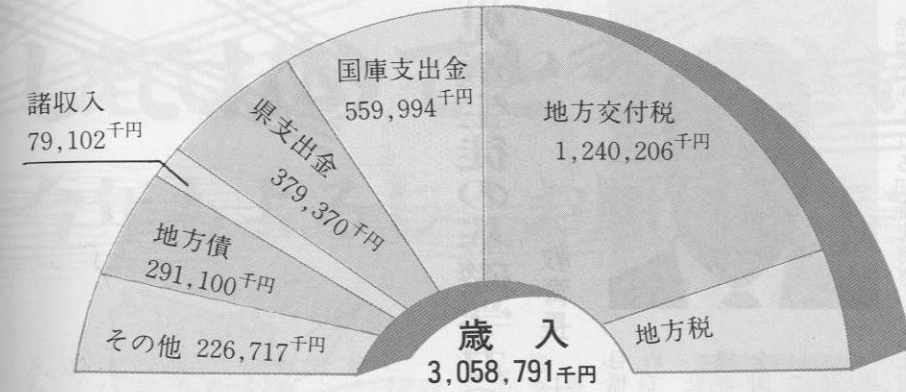
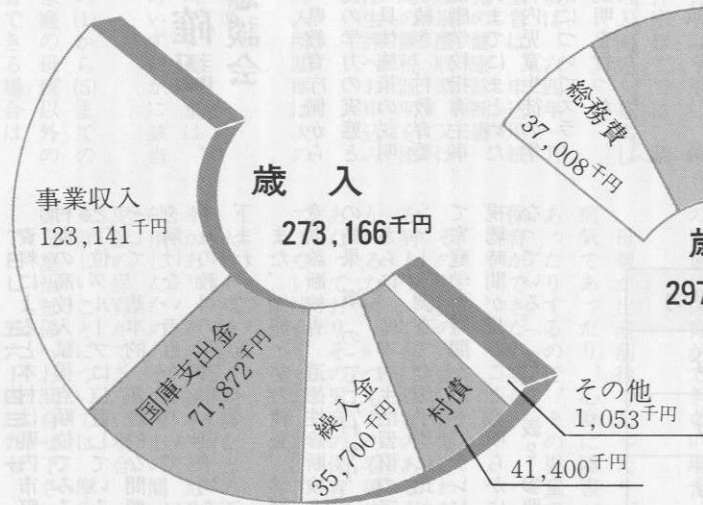
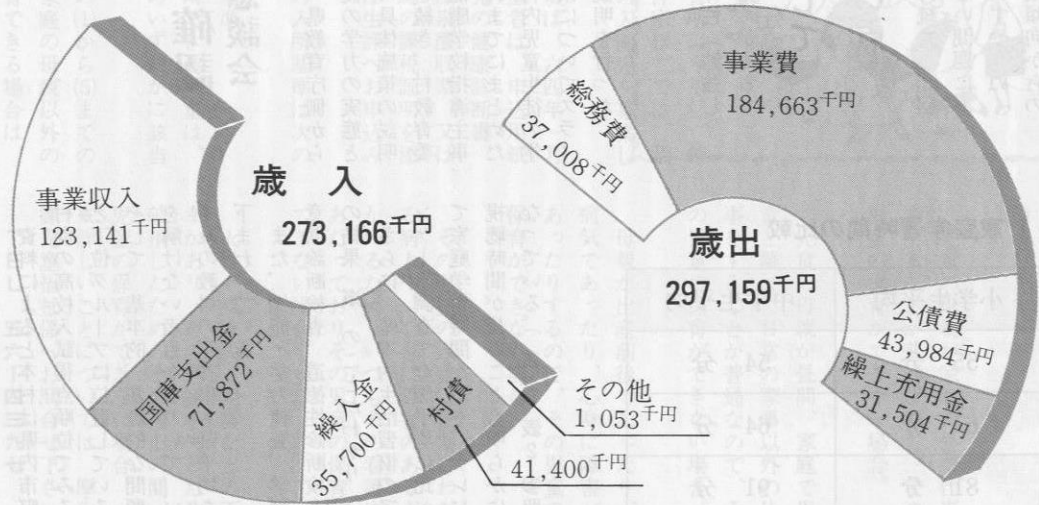
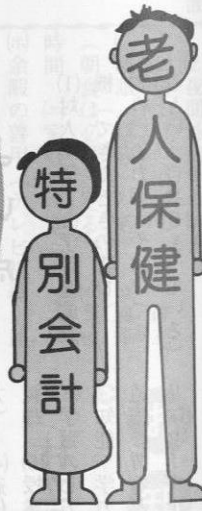
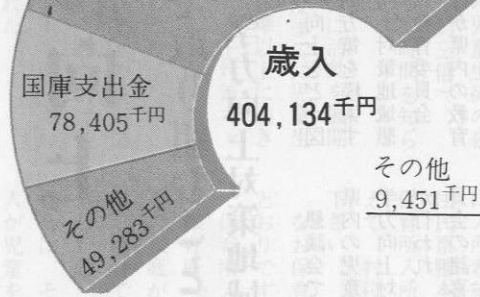
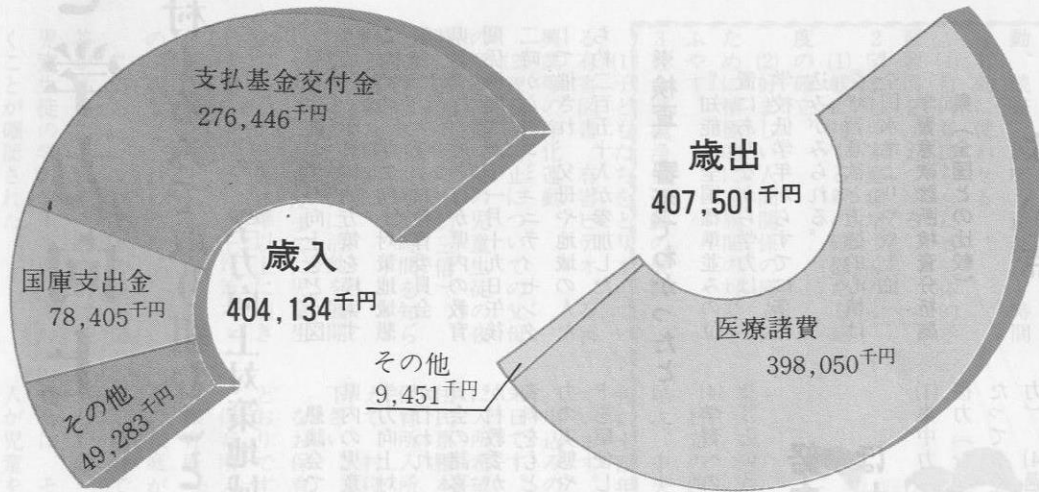
(一月二十六日午後三時・コミセン)

# 62年度 特別会計決算



保険税	134,638千円
国庫支出金	340,099
療養給付費交付金	12,084
県支出金	125
共同事業交付金	2,685
繰入金	10,000
繰越金	6,669
その他	938
<b>計</b>	<b>507,238</b>

国民健康保険特別会計



お知らせ  
一般会計

昭和六十二年 村の決算

村の決算

年度	対前年度増減率		対前年度増減率		対前年度増減率	
	歳入総額	(%)	歳出総額	(%)	歳入歳出差引	(%)
昭和62年度	3,058,791	10	3,005,023	11	53,768	△33
昭和61年度	2,786,243	5	2,706,147	3	80,096	179
昭和60年度	2,657,197	4	2,628,513	4	28,684	△22

最近三年間の  
決算の推移

(昭和63年3月31日現在)		(昭和63年3月31日現在)	
一般公共事業	10,037千円	土地	5,766,564㎡
一般単独事業	151,855	建物	39,304㎡
公営住宅建設	152,700	有価証券	15,136,581円
義務教育施設	268,197	出資による権利	31,854,300円
公共用地取得費	110,082	車輜	22台
災害復旧事業	9,858	日本電信電話債権	120,000円
厚生福祉施設	10,033	基金	144,941,407円
過疎対策事業	1,253,771		
地方税減収補填	8,973		
財源対策債	104,865		
県貸付金	41,291		
臨時財政特例債	51,200		
調整債	30,200		

村債の状況

村有財産の状況



▲資料を説明する 諸喜田福康 学校指導主事

# めざせ学力向上

## 村ぐるみで取り組むことを確認 学力向上対策地域懇談会

児童生徒の学力向上をどう図っていくか具体的な方策を模索するための「学力向上対策地域懇談会」(主催―村教育委員会、県教育庁、そのほか県内の教育関係機関)が十一月十九日午後二時から村コミュニティセンターで催され、父母や地域の人が約二百五十人が参加した。

懇談会では、県教育庁側から県内の児童生徒の学力の実態と学力向上対策の具体施策の説明が行われ、引き続き、村教育委員会の諸喜田福康学校指導主事が村教委がこれまでにとまとめた資料をもとに村内児童生徒の学力の実態や施策についてスライドを駆使して説明を行った。

### ※検査、審断でわかったと

①知能は全国標準並みの位置にありながら学力は、小学校低学年からすでに落ち込みがみられる。  
②学習意欲と道徳的心情は全国水準よりやや上位  
学習意欲診断検査分析結果(全国との比較)

**よい点**  
(1)対人関係 (2)学習達成動機(できたときの喜び)  
(3)自己能力感(やればできるという自身をもっている)

**努力してほしい点**  
(1)集中力 (2)持続力 (3)回復力(むつかしい問題にあたってもくじけずやりぬく力) (4)過保護傾向からの脱却 (5)授業の受け方 (6)学習のし方  
③知能、学力、学習意欲道徳心情のどちらも男子よりは女子が上位にある。

(表1) 家庭学習時間の比較

区分	小学生平均	中学生平均
今帰仁村	55 分	54 分
沖縄県	61 分	64 分
全国	81 分	91 分



▲どうすれば児童生徒の学力向上がはかれるか真剣に懇談する参加者たち

子どもの学力向上をどう図っていくか

(表2) テレビ視聴時間の比較

区分	小学平均		中学平均
	(3年生)	(5年生)	
今帰仁村	1時間56分	2時間44分	2時間20分
沖縄県	(小1~小6平均) 2時間17分		2時間22分
全国	(小1~小6平均) 2時間		1時間49分

## 2 学校の役割

- 1 授業時数の確保と内容の充実、学校行事の精選と適正化
- 2 基礎、基本の徹底指導
- 3 児童生徒が興味、関心をもつ「わかりやすい授業」のための教材、資料の工夫
- 4 正規な授業時間では十分理解できない児童生徒に対する補習指導の実施
- 5 家庭教育指導(各教科の学習についての考え、学び方の手順など)
- 6 「読書活動」の実施
- 7 明るく楽しい学校づくり

## 3 家庭、地域の役割

- 1 基本的な生活習慣の確立
- (1)家庭学習時間の確保と定着(一日二時間程度)
- (2)夜間外出等の防止
- (3)望ましい生活リズムの確立(睡眠(早寝、早起) 食事(朝食は必ず与える) 登校時間 (家庭学習(予習、復習) 余暇の善用(テレビ視聴、運動、読書、趣味、遊びなど時間を有効に使わせる)
- (4)目的意識をもたせ主体的学習習慣をうづける
- 2 望ましい家庭環境づくり
- (1)狭い親の確固たる態度の確立
- (2)好ましい人間関係の確立のために積極的に家族間の対話をふやす。
- 3 社会環境浄化運動の展開
- (1)子どもたちをとりまいて有害図書、有害ビデオ、有害興業等の浄化運動
- (2)夜遊び防止についての父母の意識高揚(県の児童生徒の夜遊びは全国平均の約三倍)
- (3)学習時間、帰宅時間を知らせる運動の展開
- などをあげ、強気に活動を展開し、昭和六十八年度までに児童生徒の学力を全国水準以上に引き上げようとの「学力向上対策六ヶ年計画」(六十三年度に計画)の説明などが行われた。

## お知らせ

### 村立保育所園児募集



村立の四保育所(今帰仁、仲尾次、中央、仲宗根)では、昭和六十四年度の入園児を募集しています。

申込みの締切は、六十四年一月末日です。希望者は、申込用紙に入所希望園児の健康診断書、住民票謄本、源泉徴収票、又は、保育所入所の為の課税証明を添えて、村役場厚生課へお申込み下さい。

なお保育所の入所基準は次のとおりです。

保育所入所基準  
保育所へ入所できる児童は、その家庭が次のいずれかに該当する場合です。

しかし、次の(1)から(5)までの場合は、その家庭の母親以外の人が児童を保育できる場合は、

児童の母親が昼間、家庭で児童と離れて日常の家事以外の仕事をすることが普通なので、その児童の保育ができない場合。

児童の母親が昼間、家庭で児童と離れて日常の家事以外の仕事をすることが普通なので、その児童の保育ができない場合。

母親が出産前後であったり、病気であったり、心身に障害があったりするので、その児童の保育ができない場合。

その児童の家庭に長期にわたる病人や、心身に障害のある人がいるため、いつもその看護にあたりその児童の保育ができない場合。

火災、風水災、地震などの不幸があり、その家庭を失ったり、破損したため、その復旧の間、児童の保育ができない場合。

※詳しいことについては、厚生課児童福祉係へお問合せ下さい。

TEL 五六一四三九七

締切日 一月三十一日

# 国民健康保険制度五十周年

## より充実を願い記念式典 あらためて制度について考えてみましょう!

### 式典で表彰 記念講演も

我が国に「国民健康保険法」が施行されて満五十年を迎えた今年を節目に、さらに「国民健康保険事業」が充実発展することを祈念した「国民健康保険法施行五十周年記念式典」が十一月二十二日(火)、沖繩ハーバービューホテル(那覇市在)で盛大かつ厳粛に行われました。

「沖繩県」「沖繩県国民健康保険団体連合会」の共催で行なわれた記念式典には、県や市町村、医療機関の関係者等多数の参加者がつめかける中、主催者の沖繩県知事や沖繩県国民健康保険団体連合会理事長から「国民皆保険制度の実現は、国民の生活の安定と医療の確保に多大な貢献を果たしている」とあいさつ、その実績を讃えました。

席上沖繩県の国保事業に功績のあった「宜野湾市」「浦添市」「東風平町」「玉城村」「南風原町」の五保険者(市町村のこと)や「波照間前納税組合」、「浦添市伊祖長寿クラブ」の二団体、そして運営協議会委員や市町村職員五十七名が表彰を受けました。

また、ラジオの「子ども電話相談室」でおなじみの無着成恭氏の「なぜ、今教育は問題なのか」を演題とした講演も行われ、無着氏は「今の学校教育では、学歴偏重社会を反映して、人間の基本的な生き方を教育する時間がない」と訴えて会場の共感を受けていました。

昭和初期の我が国の農村は、深刻な農村恐慌に見舞われ、農業収入の減少によって、家計はひっ迫し、一度病人が出れば家庭は崩壊するような状況に追い込まれていました。

このような社会情勢のなかで、「国民健康保険制度」は、農山漁村民や中小商工業者の医療費による窮乏化の防止、劣悪な健康状態からの脱却の切札として

誕生しました。一方、我が沖繩県では、「祖国復帰」に伴い、国民健康保険法が施行されることになり、昭和四十七年十月一日をもって、私たちの今帰仁村をはじめ、県下の十二の市町村でスタートすることになりました。

そして、「国民健康保険法」が施行され、十五年の節目を迎えた今、これまでの経過を振り返ってみると、「老人医療費支給制度」「高額医療費支給制度」「退職者医療制度」「保険基盤安定制度」等わずか十五年の間にもさまざまな変化をしながら「国民健康保険」は福祉制度のなかでも、中心的な役割を果たしています。

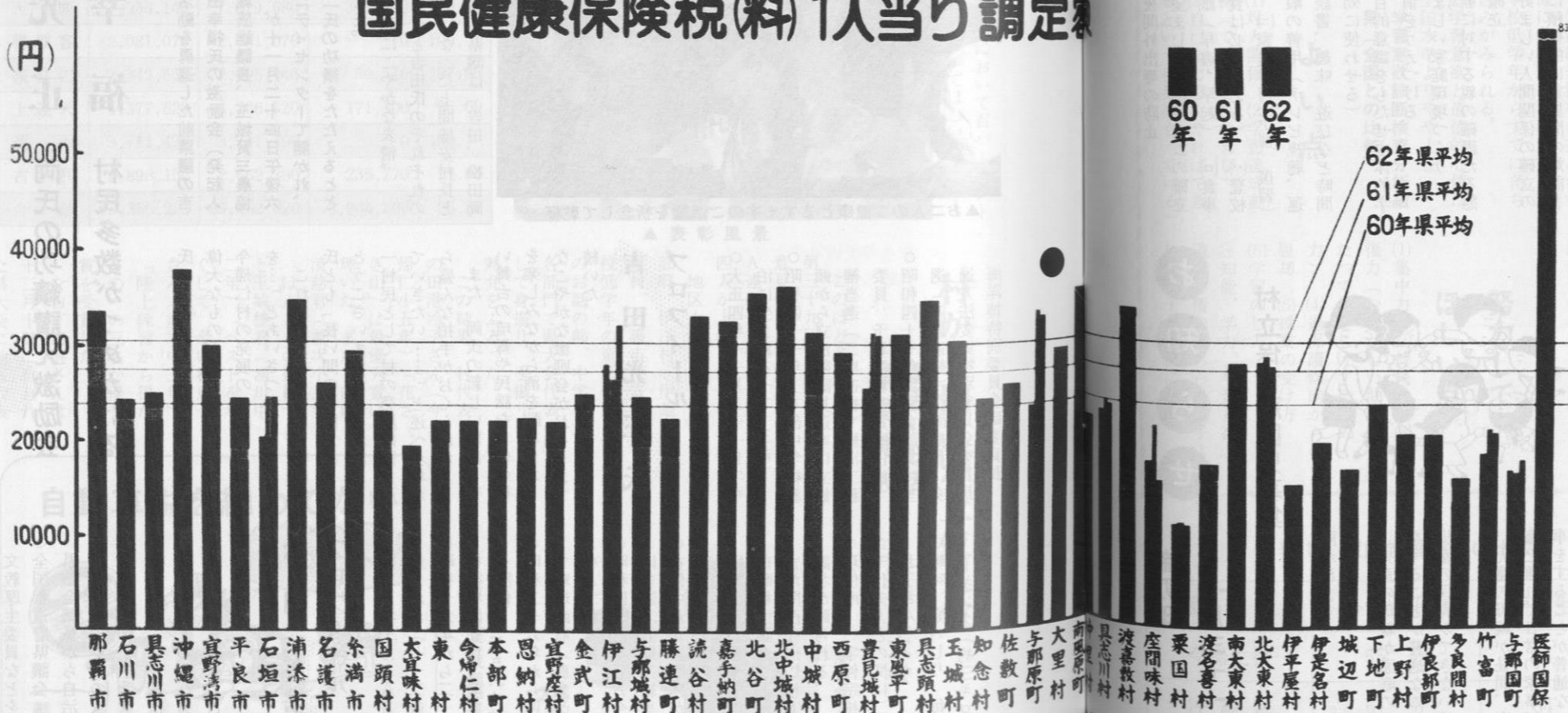
### そして今、 今帰仁村の 国民健康 保険は

前述のようにさまざまな変化のなかで、私たちの今帰仁村の「国民健康保険」もその制度のり、着実にその役割を果たしてきました。

そして、昭和四十七年度末において千七百二十八世帯、七千人でスタートした国民健康保険は、昭和六十二年度末には二



## 国民健康保険税(料)1人当り調定額



沖縄県国民健康保険団体連合会

千五十二世帯、六千四百十四人になり、世帯数は三百二十四世帯増加しています。それに反比例して被保険者数は、八百九十三人の減少となっています。

一方、「国民健康保険」の主となる医療費についてみると、昭和四十八年度は被保険者一人当たり医療費が四万七千五百円であることに對し、昭和六十二年度には、十一万五千二百七十七円と実に二百四十五%も増加しています。

被保険者の受診率の増加が、その最大の要因として考えられております。

同時に、医療費を支える大切な保険税も昭和四十八年度の被保険者一人当たり調定額が、二千六百三十九円であったのに対し、昭和六十二年度には三万二千二百七十七円と八百四十四%にも達しています。

### 保険税は みんなの財産です 大切に使いましょう!



▲松田幸福氏と千代夫人

▲吉田光正氏と郁子夫人

# 吉田光正 両氏の功績讃え激励会 松田幸福 村民多数がつめかける

二十年余の長い政治活動を勇退した前県議の吉田光正氏と前村長の松田幸福氏の激励会(発起人 上間博安村長、山城辰雄議長、玉城賢三農協長、仲原孝夫商工会長)が十一月二十四日午後六時三十分から村コミュニティセンターで開かれ、多数の村民が出席して二氏の功績をたたえ、ともに労をねぎらい激励した。

吉田氏は郁子夫人、松田氏は千代夫人を伴って激励会に出席



▲お二人のご健康とますますのご活躍を祈念して乾杯

氏の村勢発展に尽くした功績は偉大なものがある。これからも今帰仁村の発展のためにご活躍を...とあいさつ。これにこたえて、吉田、松田両氏とも「長い間のご協力ありがとうございました。これからもう一村民として村の発展に協力していきたい...」と述べ会場から盛んな拍手がおくられた。また、両氏の新しい門出を祝う舞台の琉舞や民謡などの余興を楽しみながら酒を酌み交わし、なごやかな激励会がおそくまで続いた。

## 吉田光正氏 プロフィール

- 大正四年十一月二十一日日字今泊に生まれる(七十三歳)
- 昭和四十一年上本部中学校教頭から立法院議員選挙に立候補当選(二期連続)、経済工務委員、予算決算委員歴任。
- 昭和四十七年県議会議員に当選(四期連続)、企画総務、交通方法変更特別委員会委員長、海洋博特別委員会副委員長、

## 松田幸福氏 プロフィール

- 文教厚生委員などを歴任。
- 全国都道府県議会議長会及び県議会議長会から自治功労表彰。
- 昭和六十三年秋の叙勲で「勲四等瑞宝章」を受章。
- 現住所 字仲宗根二七八
- 郁子夫人との間三男二女
- 趣味 三味線(古典音楽)
- 大正五年十月十八日仲宗根に生まれる(七十二歳)
- 昭和十六年から二十六年まで村役場に勤務、産業課長などを歴任
- 昭和二十六年から四十三年まで琉球政府(農業改良普及員など)職員
- 昭和四十三年八月今帰仁村長に当選(五期連続当選)
- 在任中から諸団体から表彰を受け、退任後も九州社会福祉協議会連合会や全国史跡整備市町村協議会などから表彰。
- また関西今帰仁村人会から感謝状が贈られる。
- 現住所 字仲宗根一八八
- 千代夫人との間に二男六女のお子さん
- 趣味 庭いじり、毎朝のウォーキング(約三キロメートル)

# 納税優良の十五字を表彰

### 納期内納税に御協力下さい

昭和六十三年年度納税表彰式が十一月二十一日午後三時半から議員や区長ら多数が参加して中央公民館講堂で行われた。表彰されたのは、六十二年度の村県民税、固定資産税、軽自動車税を合わせた三税の納付率が百パーセントの兼次、与那嶺、崎山、越地、玉城、呉我山、勢理客、運天の外九十五パーセント



べての字において百パーセントの達成になってほしいものです。

## ▲表彰風景

このほど名護市で行われた「第三十九回名護地区童話、お話、意見発表大会」(名護地区PTA連合会主催)が開かれ村代表四人が上位入賞した。地区大会には今帰仁村や、本部町、伊江村、伊是名村、伊平屋村、名護市代表の弁士が小学校低学年の童話の部、同高学年のお話の部、中学校意見発表の各部門で県大会代表の座を目指して身振り、手振りをまじえて熱弁をふるった。

## 村から四人が上位入賞

### 童話・お話 意見発表 名護地区大会

として出場、優良賞を獲得した。



▲田港玲子さんと指導をされた城間安子先生

## 昭和62年度三税成績表

### (村県民税・固定資産税・軽自動車税)

(63年10月31日現在、単位：円)

字名	調定額	納付額	未納額	納付率
今泊	9,159,290	8,148,100	1,011,190	88.96
兼次	2,182,700	2,182,700	0	100.
諸志	3,044,290	2,780,030	264,260	91.32
与那嶺	4,846,910	4,846,910	0	100.
仲尾次	2,683,760	2,593,120	90,640	96.62
崎山	2,162,700	2,162,700	0	100.
平敷	3,395,730	3,227,590	168,140	95.05
越地	3,794,340	3,794,340	0	100.
謝名	6,726,700	6,709,110	17,590	99.74
仲宗根	18,157,750	16,906,590	1,251,160	93.11
玉城	4,177,710	4,177,710	0	100.
呉我山	1,276,400	1,276,400	0	100.
湧川	8,410,920	8,080,540	330,380	96.07
天底	7,933,140	7,619,680	313,460	96.05
勢理客	2,081,070	2,081,070	0	100.
渡喜仁	2,345,550	2,295,040	50,510	97.85
上運天	4,377,620	4,206,520	171,100	96.09
運天	3,711,490	3,711,490	0	100.
古宇利	2,898,150	2,662,380	235,770	91.86
合計	93,366,220	89,462,020	3,904,200	95.82

この結果、村代表の田港玲子さん(今帰仁小五年)、「花さき山」は最優秀賞に輝いた。また、山内清慈君(兼次小五年)「ほんとうの神様」と玉城模君(湧川中二年)「ベストを尽くして」、金城利恵子さん(湧川中三年)「陸上練習から得たもの」の三名が優秀賞を受賞した。

**自動車税を納めてないあなたへ!**

ただいま、自動車税の滞納整理強調月調月間中、最寄りの銀行、農協、信用金庫等へ納めて下さい。沖縄県

# 20歳になったら

## 国民年金

二十一世紀に入ると、我が国は高齢化社会を迎えます。大したばかりの若者さんにとつて老後生活の安定などあまり気にかけないことでしょうか。しかし、私たちはいつまでも若く元気でいられるとはかぎらないのです。生命保険に入るから、貯金するから、という方もいるでしょうが、個人の力には限界があります。

「国民年金はその名のとおり、みんなで加入し、みんなで受給するための国の制度です。働ける世代が保険料を出し合い、それを財源として、お年寄りの世代に年金を支給することで、老後の生活の安寧をはかる世代と世代の助け合いの仕組みなのです。みなさんが国民年金に加入し、保険料をきちんと払っていただければ、みなさんの老後も次の若い世代が助けてくれるということができます。」

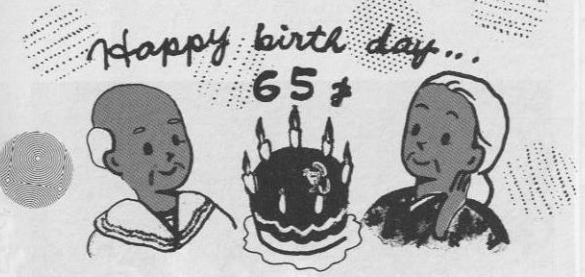
まだ国民年金に加入していない方や、すでに加入している方も、国民年金の重要性を理解してください。



すべての人に共通する基礎年金は3種類あります。

### ● 老齢基礎年金 ●

国民年金に25年以上加入した人が65歳から受けられます。



★年金額  
**62万7,200円** (63年度価格)

年金額は保険料を納めた期間をもとに計算されます。上記の金額は、(加入可能な年数)をすべて保険料を納めた人の場合です。

### ● 障害基礎年金 ●

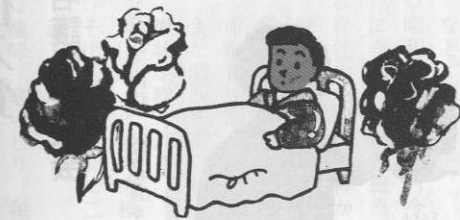
加入者が病気やケガがもとで定められた障害状態(1級・2級)になったときに年金が受けられます。

★年金額 (63年度価格)

**1級障害……78万4,000円**  
**2級障害……62万7,200円**

子がある場合は加算されます。

子の数	加算額
1人目・2人目(1人につき)	各188,100円
3人目以降(1人につき)	各62,700円



### ● 遺族基礎年金 ●

国民年金に加入している人や老齢基礎年金を受けられる資格期間のある人が亡くなったとき、子のある妻や子が受けられます。

★年金額  
**62万7,200円** (63年度価格)

子の人数によって加算されます。

子のある妻の場合		子のみの場合	
子の数	加算額	子の数	加算額
1人目	各188,100円	1人目(本人)	0円
2人目	各62,700円	2人目	188,100円
3人目以降	各62,700円	3人目以降	各62,700円



## 保健婦室だより

お気軽にご相談を

### 喫煙か健康か 選ぶのはあなた



### ● タバコのつくる病氣

タバコを吸う人は、全く吸わない人に比べて短命です。ある研究によると、紙巻きタバコ一本につき五分三十秒、寿命が縮むそうです。

また、タバコを吸う人は、肺ガン、その他のガン、慢性気管支炎、肺気腫、心筋梗塞、胃潰瘍など多くの病氣にかかりやすくなります。

### ● 喫煙者に多い肺ガン

我が国では、タバコを吸う人

### 禁煙すれば肺ガンにかかる危険は減る

は、全く吸わない人に比べて、男は、四・四倍、女は二・三倍も肺ガンになる危険が大きいといわれます。喫煙本数が増えますますその危険は大きくなります。

タバコをやめて一、四年たつた人は、吸い続けている人に比べて、肺ガンで死亡する危険は半分近くに減るといわれています。

肺ガンは早期にみつかることも、治療するのも比較的むずかしい病氣です。タバコをやめることが第一ですが、吸っている人は、肺ガン検診などに積極的に参加するようにしましょう。

### みんなの健康を守るために

### 誰もが考えたいこと

世界保健機関(WHO)は、一九八〇年の世界保健デーのローガンに「喫煙か、健康か、選ぶのはあなた」を掲げ、加盟各国に喫煙対策の推進を強力に呼びかけています。

### まわりの人の迷惑も考えて

タバコは、吸う本人だけでなく、まわりの人の健康にも被害をあたえます。親がタバコを吸っている家の子どもは、呼吸器の病氣が二、三倍多くおこること、そして夫の喫煙が、妻の肺ガンにかかる率を二倍高くすることも報告されているのです。

吸う吸わないは個人の選択の自由ではあるけれども、他人に害を及ぼしうる行動であること、それをわきまえて、せめて大勢の人が集まる場所や公共の場所は、原則として禁煙ということにしたいものです。

### どうやってタバコをやめるか

禁煙には強い意志と決断が、

### 基本的な心構え

禁煙は決して容易ではありません。とはいえ、禁煙した人はまわりに大勢おり、それぞれの人がいろいろな方法で禁煙に成功しています。

それでは、どうやってタバコをやめるかをご紹介します。

- (1)心の安静につとめる
- (2)緊張しないように
- (3)気分転換につとめる
- (4)タバコに変わる楽しみを見つける
- (5)読書・スポーツ・社会活動等。
- (6)喫煙者、喫煙場所・飲酒等。
- (7)今日一日、この一週間、この一月というように、一歩一歩着実に、
- (8)たとえ一本吸っても気にしないこと。
- (9)何度でも挑戦する。

### 禁断症状を柔らげるために

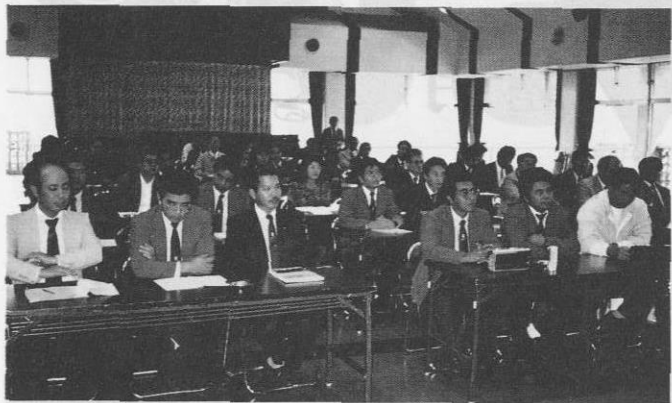
- (1)イライラしたり落ちつかない時
- (2)深呼吸をする
- (3)口やのどが渇くときには
- (4)水やお茶を多量に飲む
- (5)手がさびしい時には
- (6)鉛筆、ボールペンを手にとる
- (7)庭仕事、手芸、家事をする。

### 精神的依存を断つために

- (1)禁煙理由を書きとめて、ときどき読みかえす。
- (2)禁煙の利益、効果を書きとめて、時々読みかえす。
- (3)禁煙仲間をつくって、一緒にやめる
- (4)喫煙者や喫煙場所を避ける
- (5)食事がすんだらすぐに席を立つて歯をみがく。
- (6)アルコール、コーヒー、香料などの刺激物はひかえる。
- (7)宴会はひかえめにする。
- (8)健康的な食生活に心がける。
- (9)朝食は毎日とる。
- (10)食事は時間をかけてゆっくりととる。
- (11)睡眠は十分に取る。
- (12)運動・スポーツをする(週二回ぐらい汗を流す)

(御成功を祈ります)

「健康情報シリーズ」より



▲記念講演に熱心に聞き入るみなさん

十年の節目より飛躍、地域発展へ——をスローガンに掲げ、今帰仁村商工会青年部（岸本好功部長）の設立十周年記念式典が十一月二十五日村コミュニティセンターで催され、(株)おなみ代表取締役伊江村「いい離島研究会」幹事の島袋政弘氏による「これからの街づくりへの提案」と題した記念講演会が行

われた。同青年部は五十三年八月に設立以来村まつりなど地域に密着した活動を展開、今年で十歳の誕生日を迎えた。記念式典で岸本部長は「社会に貢献できるように、より組織を充実させ青年部に寄せられる期待に応えていきたい」と式辞を述べた。

また上間博安村長、大城秀昭県議からも来賓として祝辞を述べ激励した。そして、青年部の組織づくりにご尽力された初代部長の金良宗幸さんと二代目部長の大嶺英元さんの両氏に感謝状を贈った。ひき続き祝賀会と懇親会が行われ、金城メリーさんの「かぎやで風」や青年部員のラテン音楽、オリジナルデュー曲「カナサンドウ」でおなじみの前川守賢さんらの余興で祝賀会を盛り上げた。

### 参加のふびかけ

#### 今帰仁村新春囲碁大会

新しい年の始めに囲碁愛好者の親睦と技術の向上として底辺の拡大につとめ文化の向上を図ることを目的に開催されます。あなたの参加をおまちしています。

- 1 主催 今帰仁村教育委員会
- 2 期 日 昭和64年1月22日(日)午前9時開会
- 3 場 所 村中央公民館
- 4 参加資格 今帰仁村内に住所を有する者及び村出身者、又は村内に職を有する者(初心者大歓迎)
- 5 会 費 1人当たり1,000円(弁当代含む)
- 6 申込み方法 所定の用紙に住所、氏名、段級位を記入の上教育委員会に申込んで下さい。(電話でも可) 電話56-2645 2647
- 7 対戦の方法 クラス分けは次のとおり、当日クラス別に抽選しリーグ戦を行なう予定  
Aクラス 有段者  
Bクラス 1級~3級  
Cクラス 4級~6級  
Dクラス 7級~10級(初心者含む)
- 8 表 彰 各クラスごとに優勝、準優勝者を表彰。
- 9 参加心得 礼節を守り他に迷惑をかけないこと。

※ 初心者指導もしますのでお気軽にお越し下さい。



### 村青年会が優勝

北部地区駅伝大会

#### 村代表選手と記録

区 間 (距離)	記 録	氏 名
1区 1,700M	5'36"	比嘉 昭子
2区 10,900"	36'11"	浜里 正己
3区 6,500"	27'13"	大城 明治
4区 9,300"	32'35"	宮里 晃
5区 4,300"	19'12"	我那覇隆文
6区 5,400"	21'26"	上間 直樹
7区 7,400"	26'27"	玉城 純
8区 5,200"	19'59"	城間 肇
9区 6,200"	25'17"	大城 順治
10区 5,600"	21'17"	仲宗根宗和
11区 5,800"	23'52"	嶺井 政也
12区 6,300"	23'37"	久場 真次
13区 1,000"	5'21"	長田 浩子
14区 6,900"	23'57"	瑞慶山良邦
合計 82.5KM	5 12'00"	

第六回北部地区青年駅伝大会(北部地区青年団連絡協議会主催)が十一月二十七日に開かれ、九チームが出場して国頭村辺土名をスタート、金武町陸上競技場ゴールの十四区間、八十二・五キロのコースで健脚を競った。

八区間で区間賞を獲得して五時間十二分で優勝。一区から一区までトップを走り続けた村チームは、十二区で名護市チームに追い越されたものの最終区の十四区で逆転、再びトップをうばいゴールに飛び込み連覇の夢を果たした。

### 種畜部門でも村から優秀賞一席

県畜産共進会

農家が愛情をこめて育てた家畜の饗宴——をテーマにした第十四回沖縄県畜産共進会種畜部門の審査、展示が十一月二十五日から二十七日にわたって南部家畜セリ市場で各地区共進会で選抜された牛や豚百二十頭が出品され行われた。

北部地区を代表して出品した大城喜英さん(67歳・平敷一〇五二)の飼育牛(経産I類・生体重六百七キロ)が優秀賞の第



▲大城さんと手塩にかけて育てた入賞牛

### 湧川が優勝・天底は準優勝

村青年会駅伝大会

村青年会(大城隆徳会長)主催の「第二十二回今帰仁村青年駅伝大会」が十一月二十日に行われた。

大会には今泊A・B、与那嶺・仲尾次、仲宗根、湧川、天底、村役場の七チームが参加。村役場前を午後一時にスタート、村内を一周し役場ゴールの八区間二十五・二キロのコースで健脚を競った。レースは当初の予想どおり湧川が終始リードし、一時間三十四分三十七秒でゴール。二位の天底に三分余りの差をつけて八年ぶりの優勝に輝いた。

#### 成績表

順位	チーム名
優勝	湧川
準優勝	天底
3位	今泊A
4位	仲宗根
5位	今泊B
6位	村役場
7位	与那嶺



▲役場前を一齐にスタート

れからは肉質の向上を図って名実ともに沖縄一の牛づくりをめざしたい」と語り、これを励みにして月齢十一月で百万円の雌子牛(繁殖用)の生産を夢みている様子。また「いい繁殖牛はできるだけ村内保留をしていただき、今帰仁銘柄牛づくりをしてほしい」とも話し、聞いていて情熱がひしひしと伝わってくる。

### 今小ジュニア準優勝

チーム結成三ヶ月の快挙

#### 全沖縄親子野球大会

北山レストランでの祝勝会と子どもたちの激励会とあいなった。チームを率いる監督の山城利和さん(玉城一七)とコーチの高山朝和さん(仲宗根一七五)の二人は「日頃からの父母の理解と子どもたちの和と頑張り、バッティングのよさが勝ち進んだ要因」と話していた。同チームは野球を通して、①やればできるという根性 ②礼儀正しい子ども ③一人はみんなのためにみんなは一人のためにという思いやりを合い言葉に活動に励んでいる。なお、村教育委員会では子ども会活動の活性化のため本年度から村大会を計画している。



▲今小ジュニアのみなさん

第四回全沖縄親子野球大会(県子ども会育成連絡協議会・ラジオ沖縄共催)がこのほど嘉手納町宮ヶ岡で行われ、今帰仁小ジュニアチームが準優勝に輝いた。親と子のふれあいと地域の交流を促進し、安全教育の普及と子供会を育成しようと開かれた大会には、各地域から二十六チームが参加、好試合を展開した。第一戦から四戦まで順調に勝ち進んだ村代表の今帰仁小ジュニアチームは決勝戦で室川新星チーム(沖縄市)と対戦、はつらつプレーで互いにしのぎを削ったが残念ながら七対二で敗退した。しかし、チーム結成わずか三ヶ月でここまで上達したことに子どもたちも父母も大満足。夜は



●村民カレンダー 1989年

1月

睦月



1 / 1日	
2月	○振替休日
3火	
4水	○成人式(コミセン13:30) ○役場御用始め ○新年のつどい(コミセン16:00)
5木	
6金	○出初め式(村営グラウンド7:00)
7土	○健康相談(保健婦室9:00~11:00)
8日	
9月	○ことばの教室(コミセン9:00~12:00)
10火	○ことばの教室(コミセン9:00~12:00) ○人権相談(コミセン10:00~16:00)
11水	○心配ごと相談(コミセン13:00~17:00)
12木	○ことばの教室(コミセン9:00~12:00)
13金	○健康相談(保健婦室9:00~11:00) ○ことばの教室(コミセン9:00~12:00)
14土	○おもちゃ図書館(コミセン9:00~12:00)
15日	○成人の日
16月	○振替休日 ○ことばの教室(コミセン9:00~12:00)

17火	○ことばの教室(コミセン9:00~12:00) ○手話サークル(コミセン19:30~21:00)
18水	○心配ごと相談(コミセン13:00~17:00)
19木	○ことばの教室(コミセン9:00~12:00) ○風しん予防接種(今中9:30)
20金	○ことばの教室(コミセン9:00~12:00) ○乳児健診(コミセン13:00)
21土	○健康相談(保健婦室9:00~11:00) ○おもちゃ図書館(コミセン9:00~12:00)
22日	○新春囲碁大会(中央公民館9:00)
23月	○ことばの教室(コミセン9:00~12:00) ○ツ反(3ヶ月以上)(コミセン13:00)
24火	○ことばの教室(コミセン9:00~12:00) ○手話サークル(コミセン19:30~21:00)
25水	○心配ごと相談(コミセン13:00~17:00) ○BCG(3ヶ月以上)(コミセン13:00)
26木	○ことばの教室(コミセン9:00~12:00) ○新春講演会(コミセン15:00)
27金	○ことばの教室(コミセン9:00~12:00)
28土	○健康相談(保健婦室9:00~11:00) ○おもちゃ図書館(コミセン9:00~12:00)
29日	
30月	○ことばの教室(コミセン9:00~12:00)
31火	○ことばの教室(コミセン9:00~12:00) ○手話サークル(コミセン19:30~21:00)
2 / 1水	

役場の電話番号

議会	4398	総務課	2101
水道課		住民課	2102
教育委員会	2645	税務課	2105
	2647	出納室	
社協	4742	企画財政課	2255
コミセン		建設課	
厚生課	4397	経済課	2256
		農業委員会	

■南米からの贈り物、桜の花トックリキワターが県内各地で枝いっぱいにな花をつけ、冬の光景に彩りを添えて私たちの目を楽しませてくれる。

■失敗をしたサンタクロース街のジングルベルの音に誘われるように買って来たクリスマスプレゼント。子どもたちが寝入ってから、そっと枕もとにおいてやり、翌朝、娘曰く「ニイニイのおさがりパジャマ来て寝ていたらニイニイのとまちがえてサンタがプレゼントもって来ている。夫婦して返すことばなし。この様な経験はありませんか。

■よい子のみなさん、すばらしいクリスマスプレゼントとお年玉をたくさんもらいましたか。大事に使うといいですね！

編集後記