

広報

なまじん

村章

1989年

11月

No. 168

毎月1日発行



写真は婦人によるパフォーマンス

電波に乗って村のようすが県内を駆けまわる

OTV「ふるさと
ヘッドライン」で

乙羽岳山頂からの生放送、沖縄テレビの『ふるさとヘッドライン』の番組は緑と歴史のふるさと今帰仁村の産業、経済、文化、芸能に迫り、「うるおいとやすらぎのある村づくり」をめざす村のようすを広く県民に知らせることができました。そのほか番組では、架橋建設を願う古宇利島の話題を村民がキャスターとなって伝えたり、村婦人会員によるパフォーマンス、創作舞踊「今帰仁ミヤークニ」の演舞やふるさとメッセージでは石川市在住の新城紀秀先生から先代から受け継いだ素晴らしい自然を大切に、香りある文化村を築いてほしい旨のおことばも頂戴しました。



今帰仁村の人口

平成元年9月30日現在

		世帯数
男	女	3,024
4,826	4,863	(-4)
(+2)	(+7)	

村の人口 9,689(+9)

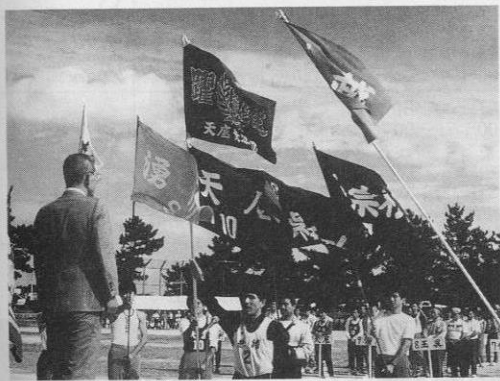
第44回

湧川チームが総合優勝

村陸上競技大会

男子・天底 女子・湧川

が栄冠



▲チーム旗のもとで選手宣誓する島袋選手

村民の間にスポーツを振興させ、アマチュアリズム精神の高揚を図り、村民の体力増進と生活を明るく豊かにしよう」と村体協（伊集一隆会長）主催による「第四十四回村陸上競技大会」が十月八日村営グラウンドで開催された。

大会は涼しい絶好のスポーツ日和に恵まれ、午前九時の開会式を皮切りに、一般男子二十種目、一般女子十一種目、壮年の部十一種目に日頃鍛えた技を競った。熱戦の結果、男子は天底チームが、女子は湧川チームが九年前ぶりに優勝を飾った。

また七種目九個の大会新記録が樹立され、一種目に大会タイ記録がうまれた。

なお、恒例の男子最優秀選手



▲一般男子10,000M、先頭は宮里選手

賞（村長賞）は、二種目に新記録を打ち立てた浜里正己選手に、女子最優秀選手賞（議長賞）はやり投げで女子唯一の新記録を出した宮里優子選手に贈られた。

秋晴れのもと熱戦が展開された大会の成績、種目順位、新記録とタイ記録は表のとおり。

大会で八氏を表彰

また、長年剣道選手として国頭頭大会で優勝、子弟の指導育成につくした大嶺善英、上地勝則、仲間重男選手と軟式テニスで村代表として郡大会優勝、県民大会でも優勝の経歴をもつ岡真由美、与那嶺和美、山内真由美、玉城尚子、照屋江利子の各選手が優秀選手として体協から表彰された。

▼最優秀選手の浜里さんと宮里さん

▼総合優勝旗は湧川チームへ



▲30代走高跳喜納選手のジャンプ



▼開会式にせいぞろいした各チームの選手たち



▼女子400Mリレー



種目別順位と記録

(ゴジックは大会新記録、色はタイ記録)

チーム別成績

順位 項目	1 位			2 位			3 位		
	氏名	チーム名	記録	氏名	チーム名	記録	氏名	チーム名	記録
一般男子									
100M	山城 透	崎・平	11'7	久田 哲史	天	12'2	嘉陽陽安彦	湧	12'3
200M	山城 透	崎・平	23'9	新城 勝也	今	24'4	仲宗根宗和	湧	25'3
400M	山城 惠	崎・平	55'4	玉城 秀樹	今	55'9	仲宗根宗和	湧	56'2
800M	城間 肇	今	2'24'4	瑞ヶ山良武	天	2'26'4	嘉陽 宗邦	湧	2'32'8
1500M	浜里 正巳	宗	4'12'2	瑞ヶ山良邦	天	4'47'1	城間 肇	今	5'05'3
5000M	浜里 正巳	宗	15'35'8	宮里 晃	謝・越	15'47'4	瑞ヶ山良邦	天	17'09'3
10000M	宮里 晃	謝・越	32'05'0	上間 哲男	今	37'33'1	大城 順次	天	40'41'6
20KM	新城 正男	天	1'25'23'7	玉城 純	湧	1'42'30'2			
110MH	与那嶺 敦	崎・平	19'9						
400MR	崎平チーム		50'7	天底チーム		51'2	湧川チーム		51'2
1600MR	今泊チーム		3'56'7	崎平チーム		4'00'2	天底チーム		4'01'0
走高跳	与那嶺 敦	崎・平	1m80	比嘉 美春	兼・諸	1m70	伊佐 浩之	湧	1m70
走幅跳	島袋 勝也	兼・諸	6m00	山城 惠	崎・平	5m37	与那 徹夫	天	5m26
三段跳	島袋 勝也	兼・諸	12m70	山内 学	与・仲	11m69	長浜 忠宜	両・運	11m28
棒高跳	比嘉 美春	兼・諸	2m90	与那嶺 誠	今	2m80	謝花 喜和	天	2m80
砲丸投	上里 朝和	天	9m58	与儀 憲次	湧	9m51	親川 長真	謝・越	9m39
円盤投	与那嶺 誠	今	29m48	外間 直樹	崎・平	28m16	真栄田 修	天	28m05
ヤリ投	嘉陽 安彦	湧	52m92	山城 武	兼・諸	50m92	宮城 修	古	40m70
ハンマー投	上原 謙之	宗	31m94	真栄田 修	天	29m24	宮城 博政	古	28m32
年令別リレー	兼・諸チーム		52'0	玉・呉チーム		54'4			
壮年(30代)									
100M	我那覇宗康	与・中	11'8	新城 満	今	12'5	玉城 博也	謝・越	12'5
1500M	平安山英幸	湧	5'03'0	我那覇勝也	謝・越	5'13'6	嶺井 政隆	天	5'28'0
走高跳	喜納 政順	与・仲	1m70	山城 正樹	宗	1m65	嶺井 政治	天	1m55
砲丸投	松田 茂	天	10m36	新城 満	今	10m06	山城 正樹	宗	9m71
壮年(40代)									
100M	内間 一夫	玉・呉	12'3	諸喜田信夫	兼・諸	12'7	宮平 文喜	謝・越	12'8
800M	玉城 光盛	謝・越	2'25'0	謝花 喜保	宗	2'30'6	長浜 森夫	両・運	2'32'4
走幅跳	内間 一夫	玉・呉	5m19	諸喜田信夫	兼・諸	4m85	仲尾次吉澄	今	4m77
円盤投	西平 守輝	天	30m25	平良 哲男	玉・呉	28m0	運天 康有	両・運	24m87
壮年(50代)									
100M	嘉数 尊治	今	13'6	玉城 慶昌	湧	13'9	与那嶺雄源	宗	14'0
砲丸投	名嘉 正功	謝・越	10m41	大城 藤夫	兼・諸	9m93	前田 吉仙	宗	9m43
一般女子									
100M	三輪 直美	宗	15'0	比嘉 弘美	玉・呉	15'2	沢岷 佳子	湧	16'4
200M	玉城ちえみ	今	31'8	比嘉 弘美	玉・呉	32'8	祖堅美和子	謝・越	33'4
400M	嶺井 梨香	湧	1'41'0						
800M	金城 孝子	湧	3'10'0	山城留利子	崎・平	3'20'6	仲村 智子	兼・諸	3'21'0
100MH	玉城 尚子	湧	21'4						
400MR	湧川チーム		1'04'0	謝・越チーム		1'05'5	今泊チーム		1'05'8
走高跳	西平 博美	天	1m35	玉城 美香	湧	1m30	山城利津子	与・仲	1m25
走幅跳	祖堅美和子	謝・越	4m11	玉城 美香	湧	3m97	西平 博美	天	3m82
砲丸投	上間 あや	謝・越	8m34	田港 睦子	湧	6m76	小浜ルミ子	天	5m88
円盤投	大城江梨子	崎・平	28m06	仲宗根弘美	今	25m49	宮里 優子	謝・越	23m28
ヤリ投	宮里 優子	謝・越	33m24	大城江梨子	崎・平	26m60	玉城 明美	今	26m40
壮年(女子)									
400MR	湧川チーム		1'07'7	今泊チーム		1'07'8	与・仲チーム		1'08'6

総合	チーム	得点
優勝	湧川	(141点)
準優勝	天底	(121点)
3位	今泊	(105点)
4位	謝名・越地	(88点)
5位	崎山・平敷	(80点)
6位	仲宗根	(69点)
7位	兼次・諸志	(59点)
8位	玉城・呉我山	(39点)
9位	与那嶺・仲尾次	(31点)
10位	古宇利	(23点)
11位	上運天・運天	(16点)
12位	勢理客・渡喜仁	(5点)
男子	チーム	得点
優勝	湧川	(102点)
準優勝	天底	(86点)
3位	今泊	(78点)
4位	崎山・平敷	(61点)
5位	謝名・越地	(53点)
6位	仲宗根	(53点)
7位	兼次・諸志	(51点)
8位	玉城・呉我山	(26点)
9位	与那嶺・仲尾次	(23点)
10位	古宇利	(23点)
11位	両運	(16点)
12位	勢理客・渡喜仁	(5点)
女子	チーム	得点
優勝	湧川	(55点)
準優勝	謝名・越地	(35点)
3位	今泊	(27点)
4位	崎山・平敷	(19点)
5位	天底	(19点)
6位	仲宗根	(16点)
7位	玉城・呉我山	(13点)
8位	与那嶺・仲尾次	(8点)
9位	兼次・諸志	(8点)

▼一般男子5,000M決勝 先頭は浜里選手



さとうきびを守るろう！ 値下げをゆるすな！

北部地区農民大会で決議

今年度産さとうきび価格決定を前に十月二日午後二時から「さとうきび農業振興基本政策確立」を求める北部地区農民大会が、名護市民会館で開かれ千人余が参加（本村からは百七十人）。「価格据え置き」や「品質取引移行時期の配慮」などを求める要請決議や大会宣言を採択した。

斜陽化しつつあるとはいえ、会場のホールをあふれんばかりまだまださとうきびは沖繩の基幹作物であり、その価格決定はひしと感じられる雰囲気の中で、県経済に大きな影響を及ぼす。松田善登農協中央会長は「米がそれだけに農家の関心も高く、据え置かれたら、さとうきびも据え置かれるとは限らない情勢である」と強調。農家関係団体の総意を結集し要求を勝ちとろうと決意を述べた。



▲沖繩農業を守ろうノと会場に詰めかけた人たち

このあと情勢報告があり、さらに①現行の農家手取り額を維持すること。②品質取引への移行時期を農家に不利益にならないよう配慮すること。③安定生産と品質向上を図るための環境整備の促進を図ること。④含み砂糖の保護設置—などを内容とする要請決議と大会宣言を採択。カンパロー三唱で氣勢を上げ閉会した。

宣言

交通三悪しません

高校生事故防止大会開く



▲もう交通事故はごめんと誓う

このところ頻発している高校生の交通事故を撲滅しよう—と第二回北部地区高校生交通事故防止大会が九月二十六日午後四時から県立北山高等学校体育館で開かれた。出席した北山・本部高校の三百人余の生徒らは、事故を防止するために無免許、飲酒運転、暴走行為をやめ、交通ルールを守ることを誓い合った。

大会に当たり、あいさつに立った新垣清北山高校長は、事故防止の重要性を述べ、高校生が自覚することで交通事故は防げる。事故のない明るい社会をめざして立ち上がろう—と呼びかけた。

その後、無免許暴走、オートバイの二人乗りをやめることを盛り込んだ大会宣言を決議した。

誓う

安全で住みよい地域社会の建設

全国防犯運動本部地区大会

「キリ抜いて 気を抜かないで ドアロック」「カギをしたその手 その目で もう一度」を合言葉に十月十一日から全国一斉に始まる全国防犯運動旬間を前に本部町・今帰仁村防犯運動住民大会が十月九日本部町中央公民館広場で開催された。

本部署と北部地区防犯協会の主催で開かれた大会には、両町村の自治会、婦人会、老人クラブ、青年会、PTA関係者、企

業、生徒、役場職員など約千五百人が参加し、犯罪や非行のな

い明るい社会にしようとの決意を明らかにした。

大会では、本部署長が「管内では凶悪犯罪は少ないが、侵入や車輛あらしなどが多発している。少年非行を防止するために防犯運動を強化しよう」と呼びかけた。また各団体の代表もそれぞれの立場から防犯についての意見発表を行い暴力団侵入

▼防犯は地域ぐるみでと集まった人たち



阻止宣言を採択。大会後、目抜き通りをパレードし道行く人たちに防犯を呼びかけた。



▲玉城林道を通りて羽岳頂上をめざす

秋風にふかれ ウォークラリー

親子づれ・お年寄り
200人が参加

遊具作りも楽しむ

村教育委員会主催のウォークラリーが九月二十三日に親子連れやお年寄りを含めて約二百人が参加して行われた。体を動かし歩く楽しさを味わいながら健康を増進しようという開かれたハイキングは弁当、水筒を手に午前九時に村中央公民館を出発。乙羽岳山頂をめざして玉城林道乙羽岳の遊歩道を通化する約三・五キロメートルのコースを二時

間半をかけて行われた。山頂付近の豊かな自然の中をぬった遊歩道では、いろいろな植物、めずらしい蝶や昆虫、山ガメを観察しながら散策。樹陰のもとたす涼しい風を受けながらゆつくり歩を進め歩く楽しさを満喫した。

頂上の展望広場では、教育委員会が準備したジュースなどの飲み物をもらい受け、家族や仲間が芝の上に円陣を組んで手作りのおにぎりや、昔懐かしいカーサパー弁当（芭蕉の葉で包んだ弁当）の昼食をとった。

その後、竹やアダン、ソテツを使った遊具作りに親子で挑戦

親子のきずなを深めた。父母の手助けでカジマヤー（風車）や水鉄砲、紙鉄砲、虫かご、草笛などを作り上げた子どもたちは大喜び。またお年寄りや婦人たちは、芝のジュータンで民踊を踊り、若さを取り戻していた。

風光明媚な景勝地で知られる乙羽岳一帯（村民の森）で楽しい一日を過ごした一行は、マイクロスコープで家路に向ったが、参加者は口々に「有意義な催しであった。今後も継続して実施してほしい」と話していた。

村国民年金協を設置 無年金者をなくするため 村ぐるみの取り組を確認

国民年金の加入届を行わない者や加入しても保険料を完納していない為に、基礎年金支給基準に達せず「無年金者」になる恐れがある方に国民年金制度の仕組みを理解させ、保険料の納付を促すことによって「無年金者」をなくして明るく住みよい社会建設をめざそうと村国民年金推進対策協議会の発足総会が十月

五日午後、村コミュニティセンターで開かれた。結成された協議会の委員には上間博安村長を会長に議員、区長、村内の各団体長、役場課長以上の職員六十四人を委嘱。同協議会と各字ごとに設置された協議会、役場の担当者が連携を密にしながら村ぐるみ体制を確立、村内にいる約六百人の年金

未納者を対象に戸別訪問などによる指導を実施して国民年金の普及に努め、検認（納付）率の向上を図っていくことを確認した。

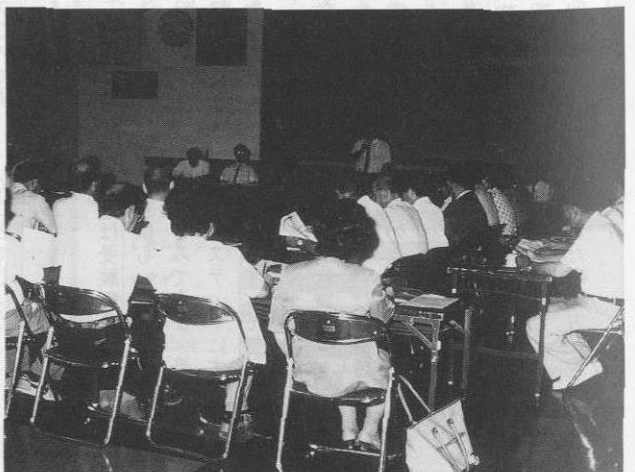
ちなみに沖縄県の昭和六十三年度の国民年金の検認率は全国平均の八十四・三パーセントを大きく下回る五十八・三パーセントになっていて全国最下位。その中で、本村は六十三・八パーセントになっているがまだまだ全国平均に遠く及ばないのが実情。

そのため、村では今年七月から年金納入督促のため専従の指導員（臨時職）を配置し取り組

みを強化しているが、担当者だけでは対応に限界があるため、村民のご理解、ご協力により、将来年金収入のない不安な老後を迎える人をなくそうと呼びかけているところ。国民年金に対するご相談は役場住民課国民年金係まで。

電話 五六〇二一〇二

▼村民総ぐるみ体制で無年金者をなくしていくことを確認



親子のきずなを深めた。父母の手助けでカジマヤー（風車）や水鉄砲、紙鉄砲、虫かご、草笛などを作り上げた子どもたちは大喜び。またお年寄りや婦人たちは、芝のジュータンで民踊を踊り、若さを取り戻していた。

風光明媚な景勝地で知られる乙羽岳一帯（村民の森）で楽しい一日を過ごした一行は、マイクロスコープで家路に向ったが、参加者は口々に「有意義な催しであった。今後も継続して実施してほしい」と話していた。

中学生の家庭教育

思春期をめぐる問題をどう乗り切るか



思春期は、子育ての難しい時期であるといわれます。なるほど、いじめ、登校拒否、校内暴力、家庭内暴力と、問題行動の大半がこの思春期の子供たちによるものです。厚生省の行った「児童環境調査（昭和六十一年）」を見ても、中学三年生の子供を持つ親の四人に三人が「自分の子供についての不安・悩みがある」と答えています。この時期は、「子供から大人への移行期です。子供は家庭や学校、地域社会で経験するさまざまな出来事に、ときには悩み、挫折感を味わうことでしょう。親もまた、心理的に不安定な状況にいるわが子との接し方に戸惑いを感じる人が多いのではないのでしょうか。だからといって、この時期の子育てを、なりゆき任せにするのは子供のためにもよくありません。

中学生のお子さんをお持ちのご家族、やがて中学生になるお子さんのいるご家庭の皆さん、思春期をめぐるさまざまな問題をどう乗り切るか——進路選択、友人関係、性の発達、などについて一緒に考えてみましょう。

思春期の特徴

1 身体と心の発達のアンバランス

良体の発達には個人差がありますが、男女ともに十歳から十五・六歳にかけて、身長、体重ともに著しい伸びを示し、初潮、精通などの第二次性徴も現れます。この時期が思春期です。

また、身体の発達とともに、大きな心理的な変化を迎えるのも、この時期の特徴です。

▼大人へのワン・ステップ

知識が増え、物事を論理的に考える力もどんどん強くなっていきます。友人関係が広がり、行動も多様になっていきます。し

かしその半面、それまで家族と一緒に行動する機会の多かった子供が、急に一人で行動するようになったり、何も話さなくなったり、ささいなことで家族につっかかったりします。

親は、このような子供の変化に、戸惑うかもしれません。しかし、これは成長期にある子供の望ましい態度と見るべきでしょう。親の手元から歩き出し、親と違った考えを持ち始めたことの表れで、一人前の大人になるためのワン・ステップなのです。

最近では受験戦争が過熱さみで親も子供もいろいろな情報におおられざみですが、受験は人生の一つのステップにすぎず、人生を決めるすべてではないことを、改めて自覚しましょう。そして、目的意識と生きがいをもって新しい道に進めるよう、親は子供の精神的な支えになってほしいものです。

2 子供の意思で方向づけを

進路選択

親の庇護のもとにある思春期の子供たちも、やがては自分の意思で行動し、責任を負って、社会活動をしていくことになり

ます。その意味でも、進路選択は、子供が自らの意思で、人生の方向づけを行う初めての経験であるかもしれません。

とはいえ、まだ十代前半の子供たちのことです。進路について、はっきりとした意思のない子もいます。自分自身の適性や

特集 思春期をめぐる問題をどう乗り切るか

▼干渉や放任は逆効果

体は大人でも、心はまだ子供のところもある——身体の発達と心の

に子供は不安定な状況に陥りやすいものです。親が子供の考え方や行動にはがゆい思いをするのもこのころです。しかし、必要以上に干渉したり、放任したりすることは、かえって逆効果です。子供の意見に耳を傾け、一方で、親としての考えを子供に伝えてやるのが大切なのです。親子の意見は食い違いながらも、子供は親の態度を通して大人の考え方を徐々に身につけていくことでしょう。

最近では受験戦争が過熱さみで親も子供もいろいろな情報におおられざみですが、受験は人生の一つのステップにすぎず、人生を決めるすべてではないことを、改めて自覚しましょう。そして、目的意識と生きがいをもって新しい道に進めるよう、親は子供の精神的な支えになってほしいものです。

また、進路選択にあたっては、男の子向き、女の子向きということにとらわれず、子供の個性を重視した考え方が親に望まれるのです。

3 円滑な人間関係を築く基礎固め

友人関係

学校生活で何が一番楽しいかと聞くと、多くの中学生が友達との遊びや会話と答えます。友達づきあいが楽しいか楽しくないかは、毎日の生活の充実感を大きく左右します。

しかし、最近の子供たちの友人関係には、次のような傾向が見られるといわれています。
●友人をつくるのが苦手な子が増えている

●表面的な会話を交わしているだけの、浅いつきあいが目立つ

●限られた少人数の友人しか持たない子が多い

▼友達は「メディアやメカ」

これらの原因として考えられるのは、塾やおけいこごとに通う子供が増え、友人同士の交流の機会や時間が減ったこと、テレビ、漫画、テレビゲーム、ラ

ジカセなどの「メディアやメカ」が身近にあり、それなりに楽しい時を過ごせる——といったことのようにです。

このような「メディアやメカ」は、生身の友と異なって、わがままを言ったり、さからったりしません。人間関係のわずらわしさに無縁のまま、友人のいない寂しさもまぎれてしまうので

しかし、このような生活を何年も続けていると、今度は本当に人間の友を持つという気持ち

ちが薄らいでしまいます。その結果、他人とコミュニケーションをとりながら、意思の疎通を図り、問題を解決していく能力に欠ける大人になってしまわな

いともかぎりません。

▼子供の友人づきあいを大切に
子供時代の友人づきあいは、その子が、一生を通じて人間関係を円滑に保つていくための、基礎固めであるといえるでしょう。親は「子供が友達と遊ぶこと」を、家庭での勉強と同じくらいに、あるいはそれ以上に大切に扱ってほしいのです。

思春期をめぐる問題をどう乗り切らねば

性の発達

4 性の意識の変化に対応を

思春期の特徴の一つに性の発達があります。身体面での性の発達とともに、心理面でも恋愛や性への関心が急速に高まり始めます。子供たち、特に男の子では性欲と理性との葛藤に悩んだり、自分の理性の弱さに自己嫌悪に陥ったりすることがあります。

一方、世の中の性の解放はますます進み、性の情報の氾濫やポルノをはじめとする、性

産業の隆盛といった側面があります。このような風潮に流されて、現在の子供たちの性意識は、親の時代に比べてずっと変化しているようです。

▼「自ら進んで」が六割も

また、最近ほ女子による性の逸脱行動がクローズ・アップされています。

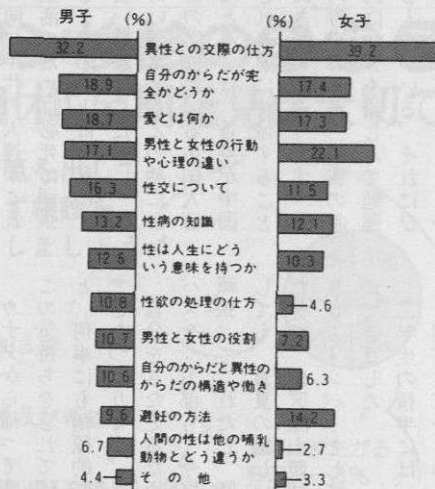
警察庁の資料によると、性の逸脱行動で補導された女子中学生の動機は「自ら進んで」が全体の六割近くを占め一番多く、続いて「誘われて」が四割弱を占めています。「だまされて」とか「脅されて」といった理由

は一、二割にすぎません。家庭や学校が面白いから、勉強についていけないから、といったささいなことが引き金になって、逸脱行動に走ってしまう例が少なくないという報告もあります。

▼大人は子供の良いモデルに

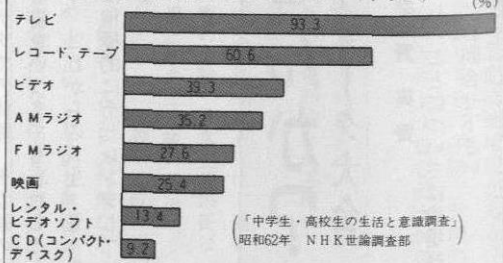
性教育の話となると「寝た子を起こすな」式の反応を示す親が多いようですが、性意識が変化し、性的成熟も早くなっている最近の子供たちには、いっそう適切な性教育が望まれます。親や大人は、性の適切なあり方を、日常生活の中でごく自然

現在、性について一番知りたいこと（中学生）



（青少年の性行動調査、昭和62 日本性教育協会）

よく見たり利用したりしているもの（中学生）



（中学生・高校生の生活と意識調査）昭和62年 N H K世論調査部

特集 思春期をめぐる問題をどう乗り切るか

に子供に伝えていくこと、大人自らが、性に関して子供の良いモデルとなることなどが求められるのです。また、異性に対す

る思いやりと、お互いを尊重しあう気持ちの子供に身につくよう、折にふれて話してやることも大切です。

少年の張 村主



「カナダで学んだこと」 中学校の部優秀賞

今帰仁中三年 富平和代

「カナダへ行ったら、友達をいっぱい作って思いきり遊びたいなあ。」

学校を一年間休んで姉のいるカナダへ行く決心をしてから、私はずっとそう考えていました。しかし一年間、友達も家族もない場所です生活すること、帰ってきて、友達より一年おくれになってしまうことは少し不安でした。ところが、その不安よりも、初めて外国で生活するということへの期待が大きく、うきうきした気持ちでカナダへ旅立ちました。

私がカナダへ行くことになったのは、カナダへ英語の勉強をしに行っていた姉から、「姉ちゃんがカナダにいる間に一度カナダにこないか」という誘いがあったからです。

以前から、カナダへ行って姉と一緒に勉強をしたかったし、母も、「英語を生かした仕事についてら。」

と言っていたので、一年間学校を休んでカナダへ行く決心をし

ました。

最初の三ヶ月間は、どこへ行くのも姉と知りあいのおじさんがついていてくれたので心強く、とても楽しく過ごせました。

四月目になると、私は外国人のためのイングリッシュスクールの通うことになりました。

生徒はほとんど私と同年代でしたが、人種がさまざまで、約半数が中国人、その他、インド人、ベトナム人、フィリピン人、そして日本人は私を含めて五人いました。

私はあまりまじめな生徒ではなく、言葉が通じない事もあって、日本人同志でおしゃべりしたり、先生の話をおかず、ぼんやりしている事の多い毎日でした。

入学して二、三週間たった頃、学校にも慣れてきたので、香港人のルームメイトを探して住むことになりました。

その生活の中で、私は自分と他の人達との違いを、はっきり知る事ができたのです。

私は家に帰ったら、テレビを

見たりして遊んでばかりいるのに、みんなはすぐに机に向かつて勉強を始めます。その勉強の仕方、すごく真剣なのです。私は、不思議に思っています。

「なんでそんなに必死に勉強するの。」

と尋ねました。すると、

「カナダに住みたいから。」

という言葉が返ってきました。

しかし、私には、彼女の言った事がよく理解できませんでした。

「英語なんて、カナディアンと

友達になって積極的に会話して

いるうちに覚えられるんじゃない。」

と私が言うと、彼女はこう言いました。

「自分たちには、そんなに遊び

ながら、英語を覚える余裕はな

いよ。親が懸命に働いて、学費

を送ってるんだから、家族がこ

こに住めるように移住権をもら

うためには、他の人達の二倍も

三倍も勉強しなきゃいけないよ。」

自分と同じ年代の人達がこれ

からの生活のために必死に頑張

っている。そのことは、私にと

つてすごい衝撃でした。

知りあいのおじさんの話によ

ると、この学校にいる中国人留学生のほとんどは、香港が中国に返環される前に移住することに目的にきているそうです。

「自分の将来のため、家族の将来のために自分を惜しんで勉強している人達がいる。それにひきかえ自分は、親にたくさんのお金を出してもらいながら遊んでばかりいる。」

私はつくづく自分の甘さを思いしらされました。そして、「これではいけない。今の生活を変えなくては。」

と感じました。それからの私は、英語をマスターするために、積極的に友達

と会話するようになり、授業も真剣に聞くようになりました。そして、少しずつ英語も上達し、充実したカナディアンライフを送る事ができました。

カナダから帰ってきてからも、この気持ちを忘れてはいけないうと、何事にも積極的に取り組んできたつもりです。

自分をきたえるために入ったバスケット部も、今までずっと頑張ってきたし、陸上部員としても、真夏の厳しい練習にもたえて、地区陸上競技大会では、リレーメンバーとして走ることができました。

二年生の後半には、生徒会役員に選ばれ、今もみんなが楽しい学校生活を送れるように精一杯頑張っています。

カナダでの体験、彼女達の必死な姿をいつまでも忘れることなく、これからの人生、色々な事に積極的にチャレンジしていきます。

あなたも参加しませんか?

サントピア沖繩ヘルシーウオーク大会

十二月六日に名護市を出発五

日間をかけて恩納村に至るコー

スで行われる県主催のヘルシー

ウオークの今帰仁区間をあなた

も歩いてみませんか。

1 今帰仁区間期日

12月6日 名護からホテルハヤシ

7日 ホテルハヤシから本部

2 参加費 実費

※詳しいことについては役場経

済課にお問合せ下さい。

電話 五六―二二五六

保健婦室だより

お気軽にご相談を!

血圧について

考えてみよう

血圧の あがるわけ

血圧、高血圧と目のかたきにするのはなぜでしょうか。欧米では、高血圧は「サイレントキラー（しのびよる殺人鬼）」と呼ばれますが、高血圧は徐々にしのびよる気がつかないうちに進行して、死に直結する合併症をおこすからです。では血圧は低いほど良いのでしょうか。

人間のからだは、無数の小さな細胞からできており、そのひとつひとつが自分自身の生活を営んでいます。この細胞に酸素

や栄養物をくばり、いらなくなった老廃物を運び去る働きをしているのが血液というわけです。この血液は、ポンプ役の心臓から送り出されて、動脈、細動脈、毛細血管と次第に細くなつていくわけですが、細動脈が硬化して細くなればなるほど、圧力を上げないと血液が同じように流れなくなりつづみます。つまり、血圧が上がることになりつづみます。

血圧の役割

運動したり、興奮したり、はりきって仕事をしているときに血圧が高いのは、体中の筋肉を十分に使うためには、十分な血液が必要となるために、生理的に血圧を上昇させている結果ともいえるのです。

したがって、血圧は一種の馬力と考えてもよいわけです。そして血圧そのものが問題というより、必要なときに、十分な血液が体中に送りこまれることが実は一番大切なのです。血圧が高いほうが、からだの調子がよいように感じることもありつづますが、あまり高くなるとオーバードヒートの原因となりますし、逆に血圧を下げすぎると調子がおちてエンストをおこしやすくなるというように、やはり極端ではだめです。

こうして血圧は、体中に必要

な血液を送りこめる適度な血圧レベルに調節していくことが重要であり、オーバードヒートやエンストをおこさないように血圧を調節することを、血圧のコントロール（管理）というわけですね。

なお、細動脈は血圧にとって大切な調節器になっており、この細動脈が神経やホルモン、ナトリウムイオンと密接に関連しているわけです。

血圧の特徴と

健康管理

- ① 高血圧は、遺伝因子や環境因子などが複雑にからみ合つて、原因がまるで不明である。
- ② 高血圧特有の自覚症状が少な



- ③ 老化とも関連する慢性疾患（一生の病気）であるため、その治療や養生を長期間にわたつて着実につづける必要がある。
- ④ 高血圧の管理によって、脳卒中や心臓病、腎臓病などの恐ろしい合併症を予防し、健康な老後を迎えることが十分できる。
- ⑤ 血圧は生活環境と密接に関連しており、高血圧の進展や合

併症の発症に地域差がある。したがってその予防、管理のために次のような心がけが必要ですよ。

- (1) 早期発見と経過をチェックするための定期的な血圧検診、精密検診。
- (2) 主治医の指導のもとに、適切医療の継続、日常生活の正しい規正、血圧手帳の活用。
- (3) さらに正しい栄養や適度の運動、休養、ストレス対策など。このように、自主的な健康管理が必要になってきます。

子宮ガン検診のお知らせ

11月21日(木)「早期発見が大切です」

ほんの少し勇気を出して
年に1度は必ず検診を
受けるようにしましょう!

- 1. 受付時間
12:30~13:30まで
- 2. 対象者
30歳以上の女性及び希望者
- 3. 料金
子宮ガン検診400円(希望者2,200円)
乳ガン検診100円(希望者1,200円)
ただし非課税者、70歳以上は無料



乳ガンのできやすい部位(左乳房)



人権の花を植える

天底小の良い子たち

草花を育て咲かせることによ
って児童の情操を育くみ、優し
い心を培い、人権意識の高揚に
役立てようと那覇地方務局名
護支局（山口俊臣支局長と名護
人権擁護委員協議会（村上仁賢



▲たんねんに花を植え込む子どもたち

会長）の共催による「人権の花」
の植え付け式が十月四日天底小
学校（山内晴子校長、児童数二
百九人）で行われた。

式では山内校長は「この花の
苗を植え、プランターいっばい
の花を咲かせるとともに、私た
ちの心の中にも美しい花を咲か
せましょう。」とあいさつ。山口
支局長、村上会長も「思いやり
のある心をもつ人間になって下
さい。」と訴えた。

また児童を代表して小那覇健
君（児童会長）が「大事に育て
きれいな花をいっばい咲かせま
す。」と力強く決意を表明した。
このあと、全児童が丹念に千
五百本の菊の苗をプランターに
植え込んだ。学校では花が開花

する十二月ごろに開花式を行い、
心を込めて育てあげた子供達の
労をねぎらい激励する予定。

成人式の お知らせ

お知らせ

平成二年成人式典を平成二年
一月四日(木)に挙行いたします。
式典の御案内は村内に住民登録
されている新成人者（昭和四十
四年四月二日から昭和四十五年
四月一日生）にすることに
なっています。

しかし、村出身者であるが現
在村外に在住している方も参加
が可能です。本村の式典に参加
を希望される方は十二月九日ま
でに村教育委員会社会教育課に
①氏名 ②生年月日 ③村在住
時住所 ④現住所を連絡して申
し込んで下さい。（電話でも可）
電話（九六）（五）三五四・三六四

村民一体で教育立村をめざそう

学力向上対策研究発表会 のお知らせ

二十一世紀を担う児童・生徒
の知・徳・体の調和のある人間
形成を目指し、学校、家庭、地
域、行政が連携し一体となって、
習の基礎作りと学力の向上を図

「基本的生活習慣の躰」「聞く
態度の育成」「学習意欲の高揚」
など生涯主体的に学び続ける学
習の基礎作りと学力の向上を図
ることを目的に開催されます。
村民多数のご参加をお願いします。
ます。

日時 十一月二十五日(土)
午後二時から五時
場所 村コミュニティセンター

寄付

社会福祉に役立ててほしいと
村社会福祉協議会に寄付があり
ました。

◎平田喜直さん(字謝名一八三三)
から母カマダさんの白寿記念
として五万円。

◎村商工会青年部(島袋健部長)
から村まつり、おぼけ屋敷の
収益金の一部三万円。

◎宮里政正、ツルさん(字越地
四九)から両人の米寿記念と
して二十万円。

◎上間カズさん(字上運天四一

八)から米寿記念として五万
円。

◎玉城ウトさん(字玉城二六一)
から夫、朝吉さんの香典返し
として十万円。

また障害者通所授産訓練施設
「おとば学園」にも寄付があり
ました。

◎新里美江子さん(名護市宇宇茂
佐九一三)の八宮古養護学校教
諭(前名護養護学校)から園の
活動費として五万円。
※皆様からのご芳志大変ありが
とうございました。

平成元年度「今帰仁村民劇場」 祖堅方正ブラスアンサンブル演奏会

主催 村教育委員会

祖堅方正ブラス アンサンブルとは

1 主旨
日頃、すぐれた生の芸術を直
接鑑賞する機会が少ない村民に
一流の芸術に触れる機会を提供
し、それを通して今帰仁村民の
豊かな情操を育む。

2 出演
祖堅方正他
3 祖堅方正プロファイル
昭和十四年生。今帰仁村字今
泊出身。桐朋学園大学卒業。英
国ロイヤル・カレッジ・オブ・
ミュージックでリチャード・ウ
ォルトン氏、フィリップ・ジョ
ンズ氏に師事。現在NHK交響
楽団トランペット奏者。国立音
楽大学・桐朋学園大学講師。

4 開催日時
十一月十一日(土)二回公演
○午後二時三十分(児童生徒対象)
○午後六時三十分(ファミリー鑑賞)

5 場所
村コミュニティセンター

6 入場料
一人二百円

昭和六十三年年度村税成績 十五字が九五%以上を達成

笑顔で納めて 豊かな村づくり



まだまだ多い 滞納繰越

村税納付が、村民の理解と協力により年々向上しています。こ

とは、誠に喜ばしい限りであります。これまでの推移をみますと、昭和六十年一九〇・八%、六十一年一九二・九%、六十二年一九三・五%、六十三年一九四・一%で、とりわけ現年分については六十二年一九七・八%、六十三年一九八・七%と、かなりの進展をみせています。六十三年納付率を県内市町村と比較すると十七位で、現年分は九位（北部で三位）の成績であります。

しかし過去の滞納繰越分が総額二千万円もあり、引き続き徴収の強化が望まれるところであります。滞納の大きな要因は、固定資産税では家屋にかかる同一人物の歴年の未納、また村民税においては離職後の支払能力の低下等があげられます。

税金は

村政の屋台骨

ところで税金はどうして必要なのでしょう。私たちの家庭でも日常生活を営む為に収入が

必要ですが、国や県・市町村でも地域住民の経済活動や生活を豊かにする為に収入を必要とします。

税制度は、個人や法人の財産や収入に応じて賦課するものであり、それぞれが責任を持って納付してもらわなければならぬ。納付しては言うまでもありません。そのことが、村民の要求に応える多くの事業や福祉活動を行うこ

とつながるわけです。また現在では、地方交付税（財政規模により国から交付される予算）や村債（事業等を行う時の借入れ金）、その他にも村税徴収が大きく影響しており、徴収強化を図らなければならない理由の一つとなっています。

**納税優秀の
各字を表彰**

村としまして「納税の意識高揚と現年分を次年度以降に残さない」ということを前提に、広報車や立看板等による啓蒙活動に努めるとともに、年間を通じての滞納整理に全力を上げて

納期内納付に 引き続き協力を

村税の納期は次のとおりです。納期内納付に、引き続き皆様の理解と協力をお願いいたします。

◎ 固定資産税（五月、七月、十二月、二月の末日）

◎ 軽自動車税（五月末日）

◎ 村県民税（六月、八月、十月、一月の末日）

昭和63年度 村県民税・固定資産税 軽自動車税 三税成績表

(平成元年10月25日現在)

字名	調定額	納付額	未収額	納付率
今泊	11,129,600	10,498,500	631,100	94.33
兼次	2,614,000	2,614,000	0	100
諸志	2,574,100	2,240,000	334,100	87.02
与那嶺	4,138,100	4,138,100	0	100
仲尾次	2,692,400	2,582,200	110,200	95.91
崎山	2,248,800	2,248,800	0	100
平敷	3,532,500	3,399,500	133,000	96.23
越地	4,602,100	4,547,100	55,000	98.80
謝名	7,734,300	7,734,300	0	100
仲宗根	22,448,400	21,414,400	1,034,000	95.39
玉城	5,617,400	5,573,300	44,100	99.21
呉我山	1,377,200	1,377,200	0	100
湧川	8,565,300	8,118,400	446,900	94.78
天底	9,985,100	9,457,200	527,900	94.71
勢理客	1,937,100	1,900,300	36,800	98.10
渡喜仁	2,721,600	2,656,900	64,700	97.62
上運天	4,656,400	4,605,400	51,000	98.90
運天	5,253,900	5,253,900	0	100
古宇利	2,425,300	2,310,500	114,800	95.26
小計	106,253,600	102,714,100	3,539,500	96.66
村県民税特別徴収	108,537,910	108,382,110	155,800	99.86
法人	73,630,230	73,575,130	55,100	99.93
他町村	3,497,500	3,385,200	112,300	96.78
他府県	419,000	410,000	9,000	97.85
小計	186,084,640	185,752,440	332,200	99.82
合計	292,338,240	288,466,540	3,871,700	98.67

●村民カレンダー

1989年

11月

霜月



11/1 水	○ボリオ子防接種(コミセン13:00~14:00) ○心配ごと相談(コミセン13:00~17:00) ○行政相談(コミセン13:00~17:00) ○デイケア(北部市町村合同運動会)	17 金	○ことばの教室(コミセン9:00~12:00) ○舞踊教室(コミセン20:00)
2 木	○ことばの教室(コミセン9:00~12:00) ○もれ者住民検診(コミセン胃7:30・一般検診9:00)	18 土	○おもちゃ図書館(コミセン9:00~12:00) ○健康相談(保健婦室9:00~11:00) ○インフルエンザ子防接種(コミセン14:00~15:00)古宇利幼・小・中を除く子どもたち
3 金	○文化の日 ○文化講演会(おもろと今婦仁・コミセン14:00) ○舞踊教室(コミセン20:00)	19 日	○乳児健診(コミセン9:00~16:00)
4 土	○今婦仁村文化祭 ○健康相談(保健婦室9:00~11:00)	20 月	○ことばの教室(コミセン13:00~17:00) ○インフルエンザ子防接種(古宇利診療所16:00~17:00)古宇利幼・小・中学生 ○献血
5 日	○今婦仁村文化祭	21 火	○ことばの教室(コミセン9:00~12:00) ○手話サークル(コミセン19:30~21:00) ○子宮ガン・乳ガン検診(コミセン12:30受付)
6 月	○ことばの教室(コミセン13:00~17:00)	22 水	○心配ごと相談(コミセン13:00~17:00) ○行政相談(コミセン13:00~17:00) ○老人作品展覧会(コミセン13:00~17:00)
7 火	○ことばの教室(コミセン9:00~12:00) ○手話サークル(コミセン19:30~21:00)	23 木	○勤労感謝の日
8 水	○心配ごと相談(コミセン13:00~17:00) ○行政相談(コミセン13:00~17:00) ○リハビリ(コミセン13:30~15:30)	24 金	○ことばの教室(コミセン9:00~12:00) ○離乳食実習(中央公民館13:30~16:00) ○舞踊教室(コミセン20:00)
9 木	○ことばの教室(コミセン9:00~12:00)	25 土	○おもちゃ図書館(コミセン9:00~12:00) ○健康相談(コミセン9:00~11:00)
10 金	○ことばの教室(コミセン9:00~12:00) ○舞踊教室(コミセン20:00)	26 日	
11 土	○おもちゃ図書館(コミセン9:00~12:00) ○健康相談(保健婦室9:00~11:00) ○今婦仁村民劇場(祖堅方正プラスアンサンプル演奏会(コミセン14:00~18:00の2回公演))	27 月	○ことばの教室(コミセン13:00~17:00)
12 日		28 火	○ことばの教室(コミセン9:00~12:00) ○手話サークル(コミセン19:30~21:00)
13 月	○ことばの教室(コミセン13:00~17:00) ○母子推進員研修会	29 水	○心配ごと相談(コミセン13:00~17:00) ○行政相談(コミセン13:00~17:00) ○リハビリ(コミセン13:30~15:30)
14 火	○ことばの教室(コミセン9:00~12:00) ○村内童話、お話、主張大会 ○手話サークル(コミセン19:30~21:00)	30 木	○ことばの教室(コミセン9:00~12:00)
15 水	○心配ごと相談(コミセン13:00~17:00) ○行政相談(コミセン13:00~17:00) ○老人手芸講習会(コミセン14:00)	12/2 金	
16 木	○ことばの教室(コミセン9:00~12:00) ○DPT子防接種(コミセン13:00~14:00)	1 土	○おもちゃ図書館(コミセン9:00~12:00) ○健康相談(コミセン9:00~11:00)

役場の電話番号

厚生課	4397	総務課	2101
議事課	4398	住民課	2102
水道課		税務課	2105
教育委員会	2645	企画財政課	2255
社協	2647	建設課	2256
コミセン	4742	経済課	
		農業委員会	

■今年十一月九日に非常招集をして、「おとなりにあげる安心火の始末」を統一標語にやさげ運動を展開することになっています。各消防団員の皆様のご協力をお願い致します。

11月9日から15日まで
秋の火災予防運動
19日に非常招集

■火災が発生しやすい時期を迎え、火災予防思想の一層の普及を図り、火災の発生を防止し、死傷事故や財産の損失を防ぐ目的で例年十一月二十六日から一週間の日程で実施されてきた恒例の「秋の全国火災予防運動」を今年から「119番の日」の十一月九日から十五日の間に実施することになりました。