

広報 なきじん



今帰仁の人口

昭和53年3月31日現在
 男 5,154人
 女 5,335人
 合計 10,489人
 世帯数 2,705戸

第33号
 編集発行 今帰仁村役場
 今企面室
 TEL 098056-2101
 印刷 沖商印刷所
 名護市字名護358番地

今帰仁

酒田

友好の輪広がる

山形県酒田市の相馬大作市長以下十三人の酒田市民が四月十六日から十八日までの三日間本村に滞在し、村老人クラブ、婦人会、青年会との暖かい交流の中で、今帰仁と酒田の友好の輪を深めました。

酒田市といえは、昭和五十一年の大火がまだ耳に新しいところですが、今回の来村は山形県と沖繩県が進めていた保養計画の一環としてのものです。この保養計画は、冬の間曹に閉じこめられる東北の人々(特にお年寄り)を暖かくし、しかも長寿県である沖繩で保養せしむるは観光振興を図ろうという目的で実施された。

歓迎式は、十七日午前九時から村内にある沖繩リゾートステーションにおいて行なわれ、屋部沖繩県副知事、松田幸福村長、渡具知裕徳名護市長、並里安博部町長の歓迎のあいさつ、相馬酒田市長のお礼のことばがあり、それぞれ記念品の交換が行なわれました。十八日は、あじろの恵天候となり、小雨にぬれながら村内観光となり、たが、嵐山のハイランド、今帰仁城跡、運天港、仲原馬場など、風光明媚な各地に

「たまたまに幕を閉じました。酒田と今帰仁の人々がわしているのが印象的。な一夜でした。」

学習に意欲 中央婦人学級開設

自主的な学習を通して婦人の知識と教養を身につけるとともに、人間関係を深め、家庭や社会の向上発展に役立てることを目的とした、昭和五十三年度の「中央婦人学級」がこのほど開設されました。学級生は四十人。

開設式は、四月二十一日午後二時から中央公民館において行なわれ、五城勝男村社教主事、仲尾次吉澄公民館主事、はなまきまじえから今後の学習内容、活動方法など、自主的に決定しました。

開設式に参加した婦人の方々は、係の説明を聞きながら「自分の村だが、知らないことが多い。これからは村内を実際に見て回った

歓迎式は、十七日午前九時から村内にある沖繩リゾートステーションにおいて行なわれ、屋部沖繩県副知事、松田幸福村長、渡具知裕徳名護市長、並里安博部町長の歓迎のあいさつ、相馬酒田市長のお礼のことばがあり、それぞれ記念品の交換が行なわれました。十八日は、あじろの恵天候となり、小雨にぬれながら村内観光となり、たが、嵐山のハイランド、今帰仁城跡、運天港、仲原馬場など、風光明媚な各地に

「たまたまに幕を閉じました。酒田と今帰仁の人々がわしているのが印象的。な一夜でした。」



「たまたまに幕を閉じました。酒田と今帰仁の人々がわしているのが印象的。な一夜でした。」

水道料金の改定について 4月1日から実施

用途	基本料金	超過料金 (1m ³ につき)		
		9m ³ ~20m ³	21m ³ ~40m ³	41m ³ 以上
家庭用	8m ³ まで 600円	1m ³ につき	87円	
		1m ³ につき	99円	
		1m ³ につき	114円	
営業用	10m ³ まで 900円	1m ³ につき	100円	
		1m ³ につき	110円	
		1m ³ につき	120円	
官公庁用	10m ³ まで 900円	1m ³ につき	100円	
		1m ³ につき	110円	
		1m ³ につき	120円	
臨時用	1m ³ につき	130円		
家事共用	8m ³ まで 700円	1m ³ につき	97円	
		1m ³ につき	105円	
		1m ³ につき	115円	
消火栓	演習用	1個1回3分ごとにつき	300円	

市民の皆さまのご協力により、本村の水道事業も年々施設の改善が行なわれていますが、経営の面では五十二年の累積赤字が相当額予想されているのが現状です。それに加え、県企業局の卸料金が今年一月より六、七、七、五パーセント、五九、九七、二に改定され、このままでは水道事業の健全な運営が困難になることが予想されます。そこで

「たまたまに幕を閉じました。酒田と今帰仁の人々がわしているのが印象的。な一夜でした。」



郵便受箱の設置を 郵便局からお願い

お宅では郵便受箱を設置されてなく、サッシュで戸内へ日に配達される郵便物は約八百通。しかし、折角配達しても風で飛ばされたり、郵便受箱のない家庭が多いこともあり、郵便物の配達遅れるという結果を招いています。

「たまたまに幕を閉じました。酒田と今帰仁の人々がわしているのが印象的。な一夜でした。」

中間報告書

風立ちぬ五月。今年もまたさやかな空にこいよりの高きおよき季節がやってきた。

「たまたまに幕を閉じました。酒田と今帰仁の人々がわしているのが印象的。な一夜でした。」

児童福祉週間 親子の日

五月五日の「子供の日」から一週間の「児童福祉週間」が始まります。

「たまたまに幕を閉じました。酒田と今帰仁の人々がわしているのが印象的。な一夜でした。」

ご寄附ありがとうございます

那覇市泊一七七一の西平守正氏より御母堂ウツの生年祝として、村社会福祉協議会へ十万円のご寄附がございました。

「たまたまに幕を閉じました。酒田と今帰仁の人々がわしているのが印象的。な一夜でした。」

お知らせ

お知らせ

5月のカレンダー

- 1日(月) メーデー、憲法週間(7日まで)
- 3日(水) 憲法記念日
- 5日(金) こどもの日、児童福祉週間(11日まで)
- 6日(土) 健康相談(8:30~12:00,保健婦室)
- 10日(水) 人権相談(10:00,中央公民館)心配ごと相談(13:30,中央公民館)愛鳥週間(16日まで)
- 13日(土) 健康相談(8:30~12:00,保健婦室)
- 14日(日) 母の日
- 17日(水) 心配ごと相談(13:00,中央公民館)社会の風紀環境を浄化する運動(30日まで)
- 19日(金) 離乳食実習(14:00~16:00,中央公民館)
- 20日(土) 健康相談(8:30~12:00,保健婦室)
- 24日(水) 心配ごと相談(13:00,中央公民館)
- 25日(木) 妊婦相談(13:00~15:00,役場ホール)
- 27日(土) 健康相談(8:30~12:00,中央公民館)
- 29日(月) 乳児健診(52年8月生、11月生対象)13:00~15:00,役場ホール)
- 31日(水) 心配ごと相談(13:00,中央公民館)

53年度村体協主催体育大会について

広く村民の間にスポーツを振興させるとともに、スポーツ精神の高揚をはかり、あわせて村民の健康を増進しようと村体協では毎年いろいろな体育大会を開催していますが、このほど昭和53年度の体育大会の実施月日が決定しましたので村民の皆さまにお知らせ致します。

- ◎ 職域バレーボール
 - 5月14日午前9時北山高校体育館
- ◎ 職域野球大会
 - 5月21日~28日午前9時村営グラウンド、その他
- ◎ ママさんバレーボール大会
 - 6月18日午前9時北山高校体育館
- ◎ 球格技大会
 - 7月2日午前9時北山高校体育館その他
- ◎ 職域陸上及び選手権大会
 - 7月30日午前9時村営グラウンド
- ◎ 今帰仁村陸上競技大会
 - 10月8日午前8時30分村営グラウンド

年金増額



保険料引上げ

国民年金は、物価の変動により老齢年金等の年金額が増額されますので、長い将来にわたって年金額の適正な給付水準を確保し、より充実した年金を給付するためには、それにあう保険料の改定が必要というわけです。また、国民年金保険料は指定された期日までキチンと納めるよう御協力をお願いいたします。納付期限内に納めませんと、不

とうす

在伯(ブラジル)の沖繩協会が新会館を建設することに、村民の皆さまのご協力により、九十七万八千五百円が集まりました。

在伯沖繩協会は、三千六百人の会員を有する団体ですが、会館が狭く、しかも二十三階上にあるため利用価値が少なくなり、このほど新会館の建設を決定いたしました。新会館は、サンパウロ市の中心地のジョンメ



写真(左)

国民年金保険料の改定について

国民年金保険料は今年の四月から、ひと月につき二千七百三十円にあつたらされました。

国民年金は、物価の変動により老齢年金等の年金額が増額されますので、長い将来にわたって年金額の適正な給付水準を確保し、より充実した年金を給付するためには、それにあう保険料の改定が必要というわけです。また、国民年金保険料は指定された期日までキチンと納めるよう御協力をお願いいたします。納付期限内に納めませんと、不

えないことがありますから納め忘れがないか、今一度お確かめ下さい。

なお、保険料を納めることが困難な方は、保険料免除に係りお気軽にご相談下さい。

沖縄県における最低賃金

沖縄労働基準局では次の表のとおり、沖縄県最低賃金(いわゆる地域最賃で全業種に適用されます)とその他五業種についての産業別最低賃金を定めました。したがって沖縄県で事業を営む事業主はこの最低賃金を支払ってなりません。

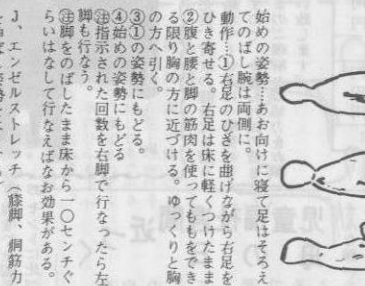
設定方式	最低賃金の件名	最低賃金額(日額)	効力発生年月日
地域別	沖縄県最低賃金	2,087円(261円)	昭和52年10月30日
産業別	木材・木製品・家具・装飾品・製造業	2,520円(315円)ただし、家具見習工又は家具見習工であつて、雇入れ後6箇月未満のものについては、2,310円(289円)	昭和53年2月13日
	出版・印刷・同関連産業	2,370円(297円)ただし、印刷業に係る業務に従事する者であつて、雇入れ後6箇月未満の技能習得中のものについては、2,200円(275円)	昭和53年1月14日
	窯業・土石製品製造業又は陶磁器・同関連製品製造業に係る業務に従事する者については、2,200円(275円)	昭和53年1月4日	
	機械・金属製品等製造業	2,560円(320円)ただし、雇入れ後6箇月未満の者であつて技能習得中のもの又は清掃、片付けその他これらに準ずる軽易な業務に主として、従事する者については、2,278円(285円)	昭和53年2月4日
別	自動車整備業	2,560円(320円)ただし、自動車の整備の業務に係る技能習得中の者であつて、雇入れ後6箇月未満のもの又は清掃、片付け、整理・塗装作業における研修若しくは紙はりの業務に主として従事する者については、2,278円(285円)	昭和53年1月19日

注 ① ①内は、1日の所定労働時間が当該事業場の一般労働者の所定労働時間より短い者又は賃金の大部分が時間によって定められている者についての時間当たり最低賃金額。
② 最低賃金には別増賃金、臨時賃金(ボーナス賞与等)、1ヶ月をこえる期間ごとに支払われる賃金又は精進費、通勤・家族手当は含まれません。なお、最低賃金の適用について解らないことがありましたら、ご遠慮なく沖縄労働基準局・賃金課、電話(0988) 68-3421又は最寄りの労働基準監督署にお問い合わせ下さい。



② 始めの姿勢に両脚を肩幅より広げ、足はそろえて伸ばし腕は両側に「張翼ワシ」の形で外に向けて開く。腕と脚を上げる。③ 始めの姿勢にもどる。

始めの姿勢：まっすぐ立ち右足に重心をおき左足はひざを軽くまき床から二〇センチくらい上げる。両腕はバラランスをとるために少し体から離して両側に、二〇センチくらいずつ前進する。④ 求められている回数だけ右足をやった左足に替えて片足とびをする。



③ ①の姿勢にもどる。
④ 指示された回数右側で行なったら左側も行なう。
⑤ 脚をのばしたまま床から一〇センチくらいはなして行なえばなお効果がある。
J、エンゼルストレッチ(膝脚、脚筋力を伸ばし姿勢をよくする)

始めの姿勢：まっすぐ立ち右足に重心をおき左足はひざを軽くまき床から二〇センチくらい上げる。両腕はバラランスをとるために少し体から離して両側に、二〇センチくらいずつ前進する。④ 求められている回数だけ右足をやった左足に替えて片足とびをする。



①、仰臥脚上げ(膝と腰関節の柔軟性腹筋と筋力の強化)
②、直線歩き(平衡感覚と姿勢をよくする)

始めの姿勢：左右の足を一直線上においてまっすぐ立つ。バラランスをとるために腕は体から離す。
動作：①直線上を歩く。右足を左足の前に出し右足のかかとが左足のつま先に触れるように、これをくり返す。
②①の要領で線にそって後に歩く。
③板などならなお効果が良い。

体力づくりの実際 シリーズ③

どんな年齢においてもそうですが、とくに定年後においては活発な運動ができるように自分の身体をオーミングアップによって整えておくことが大切です。歩くというようにナリスミルで継続して行なう簡単な軽い運動から始めると強度を増し、脈博数、呼吸数、体温を上げるようにすることができ、同時に思慮、回敬というような簡単な運動を行なうのもよいでしょう。