









# 4月のカレンダー

- 4日(火) 母親学級 (13:30, 中央公民館)
- 5日(水) 心配ごと相談 (13:30, 中央公民館)
- 8日(土) 健康相談 (8:30~12:00, 保健婦室)
- 10日(月) 三歳児健診 (13:00, 役場ホール) 入権相談 (10:00, 中央公民館)
- 11日(火) 母親学級 (13:30, 中央公民館)
- 12日(水) 乳児健診 (52年7月生、12月生、53年1月生対象、13:00, 役場ホール) 心配ごと相談 (13:30, 中央公民館)
- 14日(金) 公民館運営審議委員会(14:00, 中央公民館)
- 15日(土) 健康相談 (8:30~12:00, 保健婦室)
- 17日(月) 公民館連絡協議会総会(14:00, 中央公民館)
- 18日(火) 母親学級 (13:30, 中央公民館)
- 19日(水) 心配ごと相談 (13:30, 中央公民館)
- 20日(木) 婦人学級開講式
- 22日(土) 健康相談 (8:30~12:00, 保健婦室)
- 25日(火) 母親学級 (13:30, 中央公民館)
- 26日(水) 心配ごと相談 (13:30, 中央公民館)

生活テレビ番組 くらしとあなた 4月放送予定  
 琉球放送テレビ 毎週土曜日 8:00~8:30

- 第1週 くらしの常識
- 第2週 くらしの法律
- 第3週 欠陥商品のルーツをさぐる
- 第4週 取扱いにご用心
- 第5週 僕らのスーパーマーケット

## すぐ申込みしましょう!

### 中央婦人学級生

村内に居住する一般婦人で学習日程により全課題修了する方

期 日 昭和53年4月20日(木)から毎月1回  
 午後2時~5時  
 申込み先 教育委員会(電話 2647)  
 定 員 40名~50名(申込み順メロ)

## 募 集

### 中央青年教室学級生

村内に居住する勤労青年

期 日 昭和53年4月28日(金)から毎月1回  
 午後7時~9時  
 申込み先 教育委員会(電話 2647)  
 定 員 30名~40名

詳しいことについては教育委員会にお問合せ下さい。



古宇利青年会が再発足し、副会長に小浜清文さんが選出されました。同青年会では、二月七日より自ら学校周辺の夜間バレーボールも実施しており、糸洲会長以下、これからの青年会活動に意欲をみせています。

式の後、引き続き球技大会(バレー、バスケット)相撲大会に入りましたが、五、六年ぶりという相撲大会では、小、中、高、青年と花相撲、組み相撲が行なわれ、特に兄弟どうし、親

## 古宇利青年の意気はばたく!

青年会が再発足

この演奏会は、文化庁、県教育委員会、村教育委員会の協力を得て行なわれたもので、演奏したのは、チエロー飛山直雄氏、ピアノ坂田礼子さんという全国でも注目をあつめている演奏家。演奏会は、三月十五日兼次小・中学校、十六日天底小学校、十八日古宇

## 美しいしらべに ムウツトリ

生の演奏に親しむ機会の少ない児童生徒を喜ばせました。

子、いとこ、おじいさんとお孫さん、となごやかな取り組などもあって、「島のなす輪」ならではの和気あつきの一日でした。

## 公共物を大切に

利小学校と行なわれ、チエロ演奏としてワイヴァルデのソナタ、ゴセック、ポツパーのガボット、サンサの白鳥、ピアノ演奏としてモーツァルトのトルコ行進曲、ベートーヴェンのエリーゼのために、ショパンの革命など次々披露されました。美しい演奏がおわるたびに児童生徒の盛んな拍手をうけていました。

児童生徒が、美しい音楽、や楽しい演奏を鑑賞することによって豊かな情操を育てていくようにと、村教育委員会では、二月十七日の前進座の公演、今日のチエロコンサートと積極的に芸術振興をはかつており、今後もあらゆる機関を通してすばらしい演劇、演奏を公開していく予定です。

源為朝上陸記念碑が同者かの手によって汚されているとの連絡をうけ村職員が同碑を訪れてみると無残にも赤いスプレーでなぐり書きされた文字がいついばい。早速タワシやガソリンで消そうと試みたがなかなか消えず、怒ったりあきれたりいささか当惑さみの一幕。

くだんの落書き「思想」的なものか単なる「イタズラ」によるものか、いまのところ原因はつかめてないが、なにはともあれ、同碑は歴史上重要なものであり公共物はみんなの手で大事にしたいものである。

## 高年齢者のための体力づくりプログラム

### ■体力づくりの実際■ シリーズ②

#### F. 膝屈伸(脚筋肉の強化と平衡感覚)

① 膝を前に伸ばし、動作: ①腕を前に伸ばし、手の平を下にして膝を半分まで曲げる。かかとに床につける。②はじめの姿勢にもどる。(二~五回)

#### G. 腕の伸曲(上背と肩筋の強化と姿勢をよくする)

動作: ①②腕は肩の高さのままで、ひしきをする限り。③腕を肩の高さのままで、ひしきをする限り。④腕を横に振る。手のひらを上向きに。始めの姿勢にもどす。(二~五回)

#### H. 突きはなし(腕、肩、背筋、脚筋力の強化)

動作: ①②腕は肩の高さのままで、ひしきをする限り。③腕を肩の高さのままで、ひしきをする限り。④腕を横に振る。手のひらを上向きに。始めの姿勢にもどす。(二~五回)

#### I. 腕の伸曲(上背と肩筋の強化と姿勢をよくする)

動作: ①②腕は肩の高さのままで、ひしきをする限り。③腕を肩の高さのままで、ひしきをする限り。④腕を横に振る。手のひらを上向きに。始めの姿勢にもどす。(二~五回)